



## 01 Latsch Umrundung

Distanz: 20 km

Höhenmeter: 550 m

Fahrtzeit: 2:00 h

Kondition: ★★☆☆☆

Uphill: ★★☆☆☆

Downhill: ★★☆☆☆

### Verlauf

Latsch - Goldrain - Vetzan - Morter - Latsch

### Info

Teer, Schotter, einige Trails, letztere können aber gemieden werden.

### Erklärung

Schattige Wälder am Nördersberg, gesperrte Forststraßen, kurze Single Trails, grüne Wiesen im Talkessel und die sonnigen Hänge am Sonnenberg.

Dieser Streifzug bietet auf den 20 km einen Abwechslungsreichtum, den man nur im Vinschgau findet. Von Latsch führt die Tour über Tiss am Sonnenberg nach Goldrain, vorbei am Bildungshaus Schloss Goldrain. Über den Weiher Tschanderle überquert man kurz den Fallerbach.

Der Weg führt durch die Ortschaft Vetzan wieder zurück nach Goldrain und weiter durch die Obstwiesen nach Holzbrugg. Entlang am Nördersberg erreicht man über eine Forststraße und später über einen Singletrail, das Wetterkreuz oberhalb von Morter.

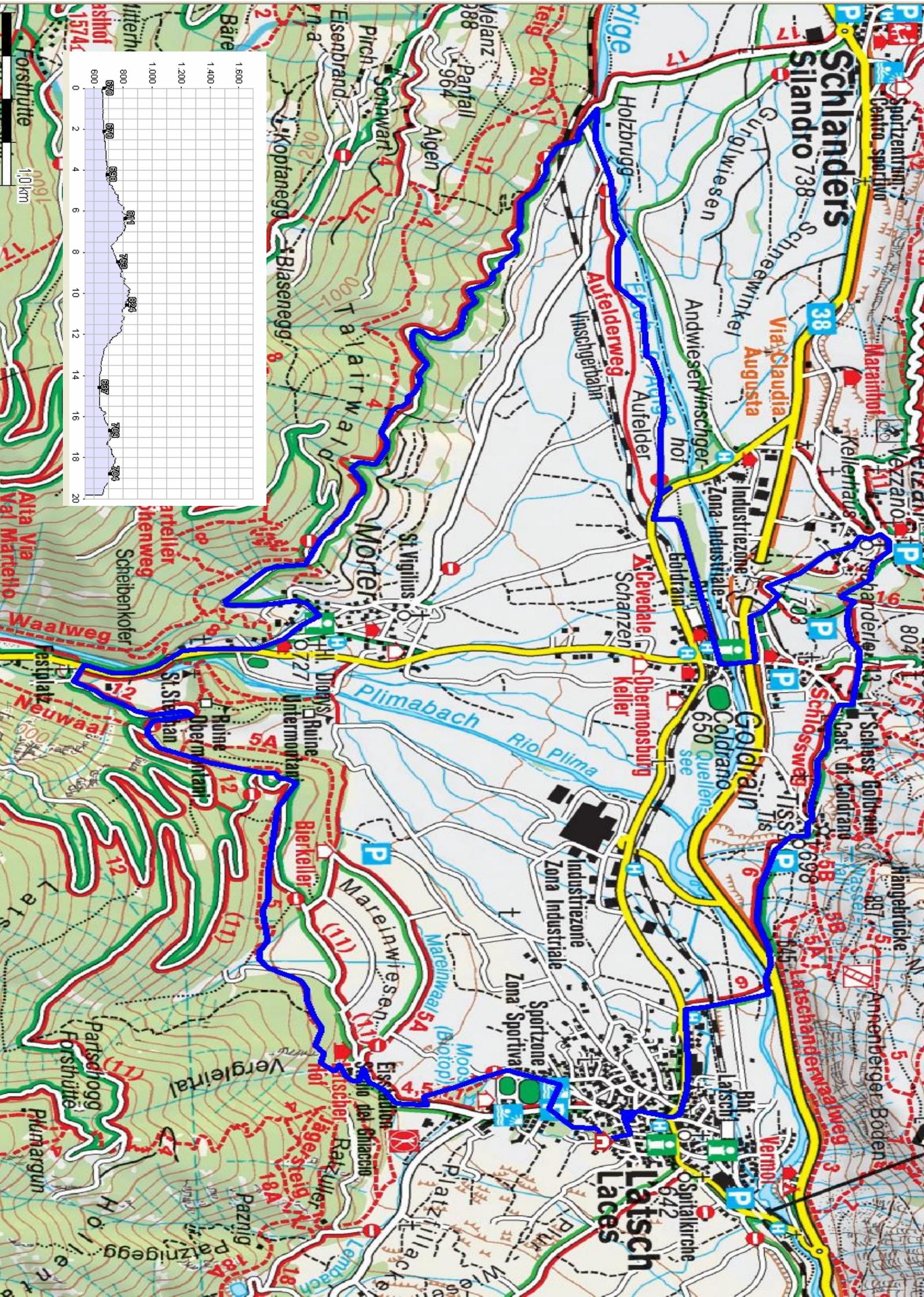
Durch Morter fährt man ein Stück ins Martelltal bis zur Kreuzung Schloss Montani. Hier fuhr 2002 auch der Trans Alp entlang am Waalweg zu den Magrin Böden. Ein kleiner Abstecher auf die Südtirol Cup Strecke führt bis zum Eisstadion. Wieder zurück auf den Weg quert man die Erholungszone von Latsch ehe man wieder am Ausgangspunkt ankommt.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 02 Kastelbell Umrundung

Distanz: 21 km

Höhenmeter: 195 m

Fahrtzeit: 2:00 h

Kondition: ★★☆☆☆

Uphill: ★☆☆☆☆

Downhill: ★☆☆☆☆

### Verlauf

Latsch-Kastelbell-Galsaun-Tschars-Staben-Latsch

### Info

Herrliche Rundtour durch die Obst und Weinberge von Latsch und Kastelbell für die ganze Familie.

### Erklärung

Wir starten die Tour beim Maxx Bike Shop und folgen der Via Claudia bis nach Kastelbell. Nun biegen wir nach einer kurzen Passage (200 m) auf der Bundesstraße nach Links ab Richtung St. Martin. Weiter gehts über Obstgärten bis nach Galsaun und weiter bis Tschars. Durch Tschars hindurch geht es weiter bis zur Kreuzung beim Hotel Sand wo wir nun auf die andere Talseite wechseln und wieder den Heimweg bis nach Latsch antreten.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 03 Latsch – Tomberg – Rabland - Latsch

Distanz: 43 km

Höhenmeter: 610 m

Fahrtzeit: 3:00 h

Kondition: ★★☆☆☆

Uphill: ★★☆☆☆

Downhill: ★☆☆☆☆

### Verlauf

Latsch-Kastelbell-Tschars-Tomberg-Tabland-Tschirland-Naturns-Plaus-Rabland-Latsch

### Info

Eine gemütliche Tour für Mann und Frau zum einradeln für die Bikewoche im Vinschgau!

### Erklärung

Von Latsch biken wir über die Via Claudia bis zur Kreuzung beim Hotel Winkler in Tschars. Nun verlassen wir den Radweg und fahren rechts durch die Obstwiesen in Richtung Nördersberg. Die Tombergstraße schlängelt sich leicht ansteigend vorbei an den Höfen Platz, Kühstein und Radeben bis zu einer Kreuzung mit einem Forstweg auf 1075.

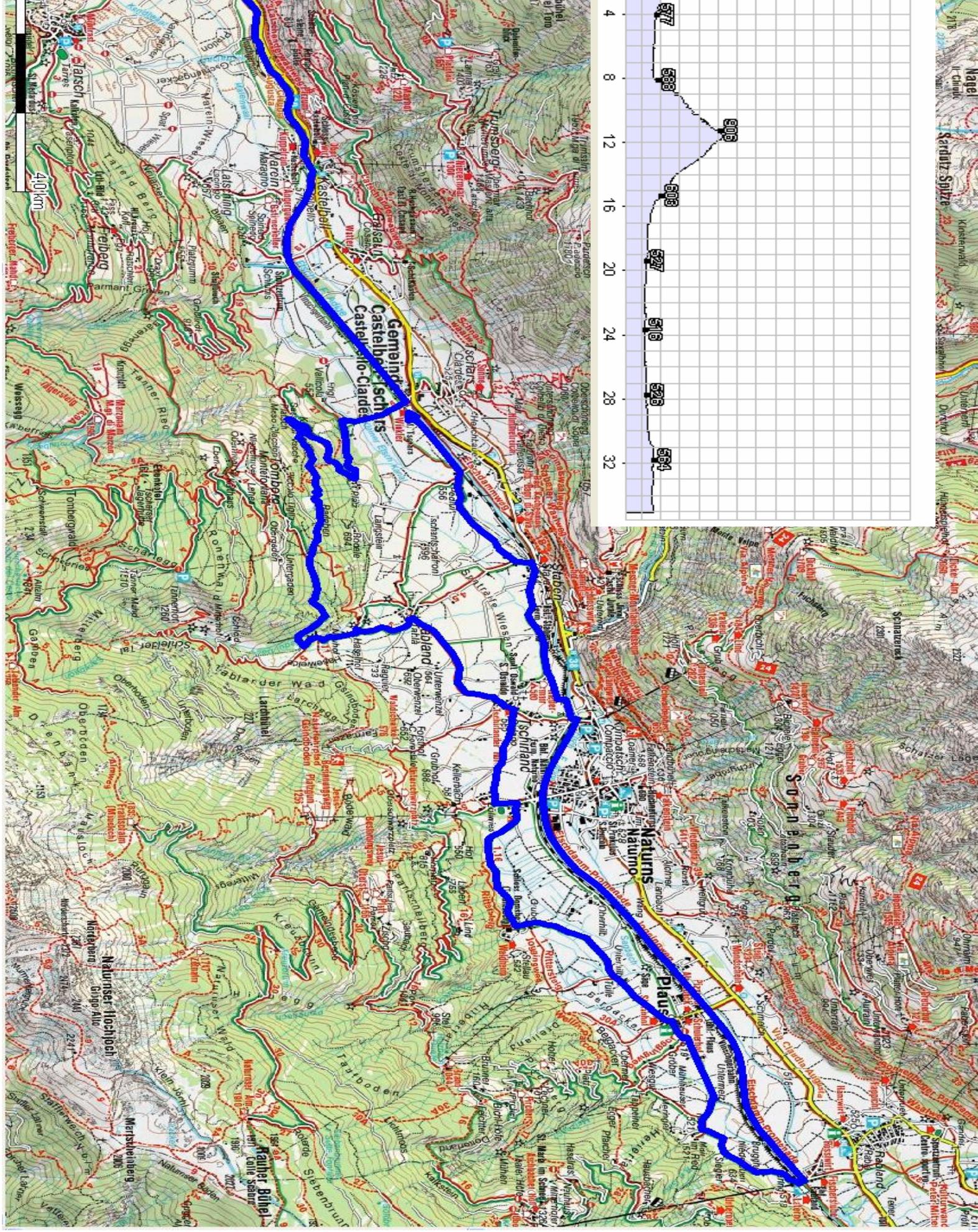
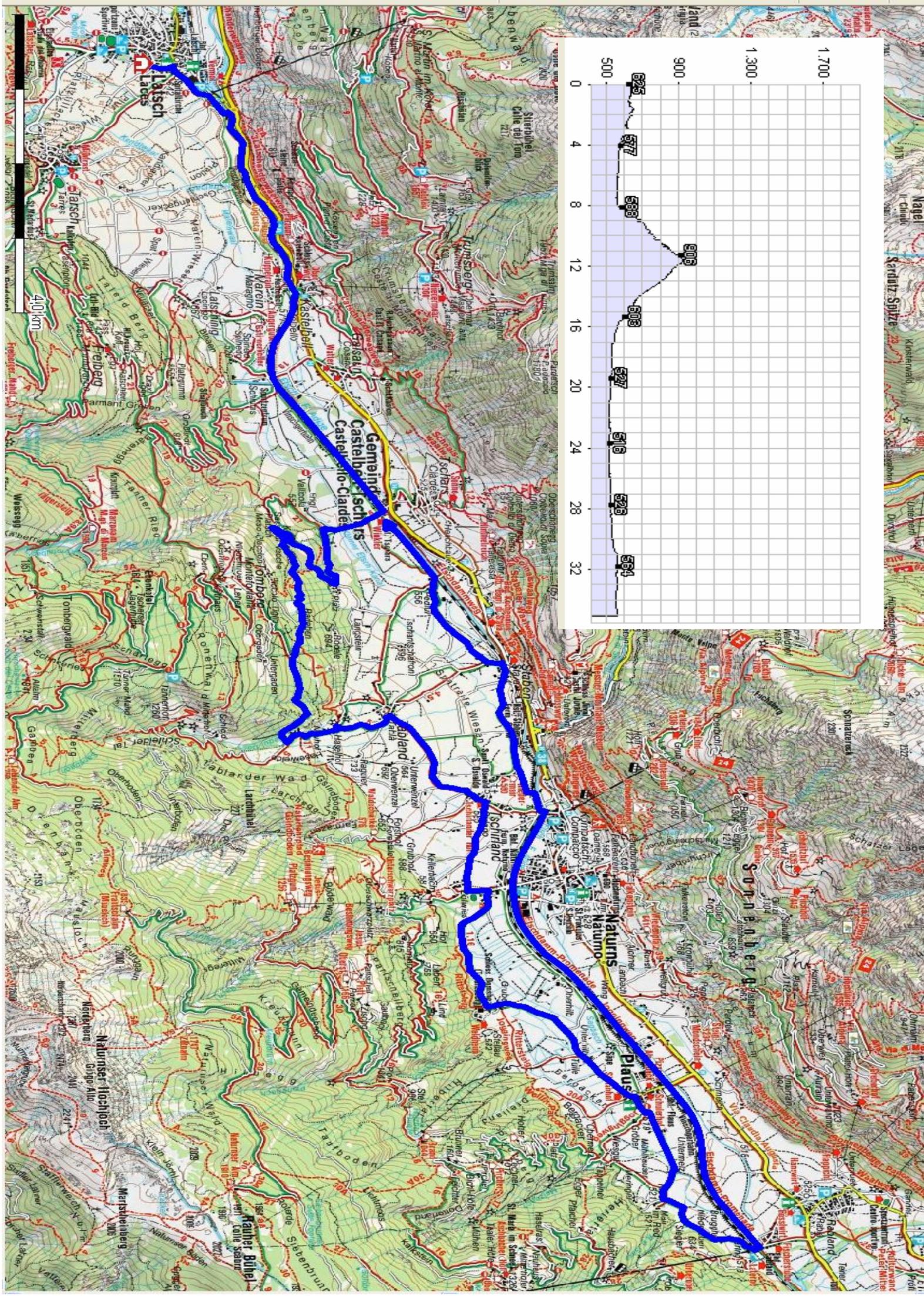
Links ab folgen wir dem Forstweg bis oberhalb von Tabland. Abwärts geht es weiter in Richtung Tschirland bis nach Naturns. Entlang den Obstwiesen geht es nun weiter bis nach Plaus und weiter bis Rabland. Über die Etschbrücke gelangen wir wieder auf den Radweg, den wir nun links über Naturns wieder nach Latsch zurück radeln.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 04 Leichte Fahrradtour Latsch – Rabland - Latsch

Distanz:	40 km
Höhenmeter:	160 m
Fahrtzeit:	2:30 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch - Naturns – Plaus - Rabland - Naturns – Latsch

### Info

leichte Fahrradtour durch den Apfelgarten Vinschgau der Via Claudia Augusta entlang.

### Erklärung

Wir radeln der Via Claudia Augusta entlang in Richtung Naturns. Nach Naturns erreichen wir die kleinste Gemeinde Südtirols „Plaus“ . Von dort geht es weiter bis nach Rabland. An der Talstation der Seilbahn nach Aschbach in Rabland angekommen, wechseln wir über die Etsch auf die andere Talseite und fahren einen schönen Wiesenweg zurück nach Plaus, wo wir uns im Dorfcafé einen Cappuccino genehmigen. Weiter geht es dann nach Naturns, wo uns ein kleiner, kurzer Anstieg über Tschirland zurück zum Radweg führt, den wir die letzten 10 km bis nach Latsch zum Ausgangspunkt radeln. Die Tour ist für jede/r Frau/Mann geeignet.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 05 Panoramatour vom Reschensee nach Latsch

Distanz:	60 km
Höhenmeter:	850 m
Fahrtzeit:	4:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

mit Shuttle zum Reschensee – dann der Via Claudia Augusta bis nach Latsch zurück

### Info

leichte Fahrradtour durchs einmalige Vinschgau vom Gletscher bis zur Rebe.

### Erklärung

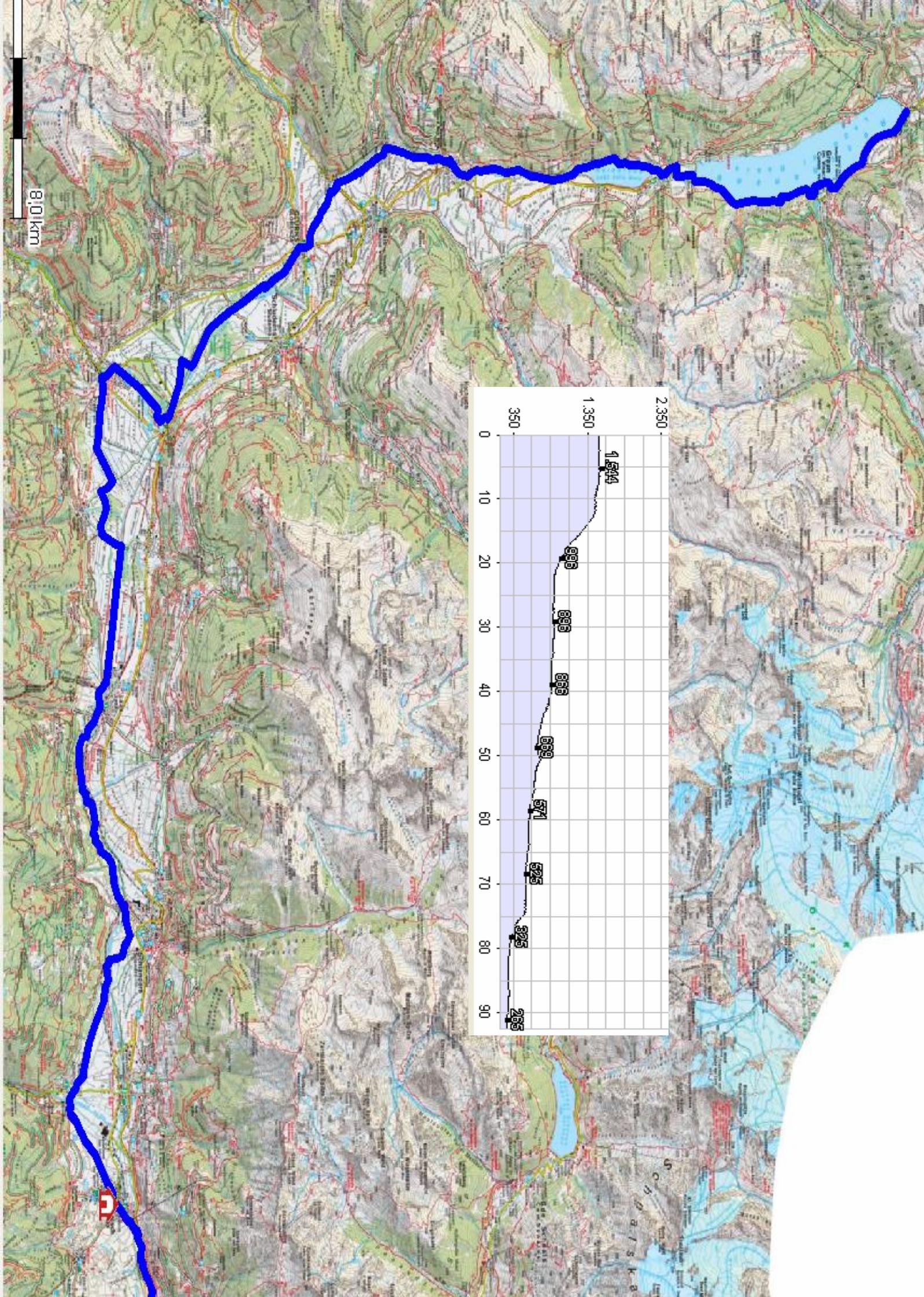
Die Reschentour ist eine der schönsten Panorama- Biketouren des Vinschgaus. Vom Reschensee entlang radelnd immer König Ortler, Königsspitze und Cevedale vor Augen, geht's zur Abfahrt nach Burgeis, weiter bis nach Prad wo wir Mittagsrast an den Fischerteichen machen. Nach einer kleinen Stärkung geht's über die Obstgärten weiter bis nach Latsch

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**



8.0 km





## 06 Montigglерseen Tour

Distanz:	50 km
Höhenmeter:	425 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Mit dem Bike Shuttle fahren wir bis Nals im Etschtal...

### Info

Herrliche Tour zu den Montigglер Seen und dem Montigglер Wald im Unterland.

### Erklärung

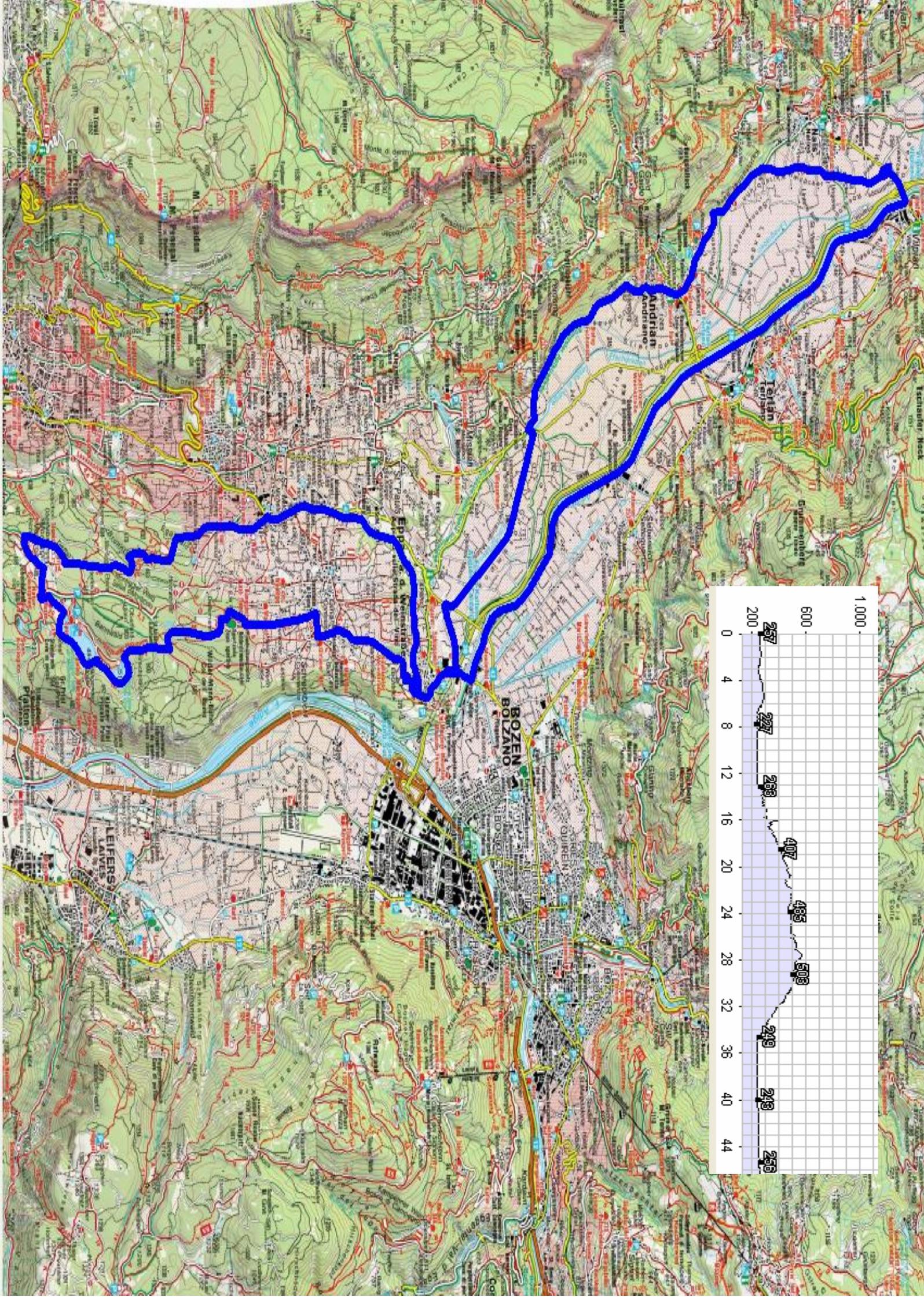
Wir starten die Tour in Nals und fahren entlang der Weinstraße über das Weindorf Andrian bis nach Siegmundskron. Von dort entlang der alten Eisenbahnstrecke von Bozen nach Kaltern bis nach Eppan. Hier biegen wir nun Richtung Montigglерseen ab und durchqueren über verschiedene Trails den Montigglерwald bis wir zu unserem Rastpoint am See gelangen. Gestärkt fahren wir über Grlan wieder bis Siegmundskron und dann den neuen Fahrradweg Richtung Meran bis zu unserem Startzielort Nals zurück.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 07 Bikepark mit Geschicklichkeitstraining

Distanz:	13 km
Höhenmeter:	280 m
Fahrtzeit:	1:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Bikepark Tarsch anschließend Trailtour bis nach Latsch zurück

### Info

technische Vorbereitung auf unsere Singletrails die Sie im Laufe der Woche erwarten.

### Erklärung

Der ideale Start in die Biker-Eldorado Woche beginnt mit einem Techniktraining im Bikepark von Latsch. Unser Bike- Geschicklichkeits- Parcour eignet sich hervorragend zum Erlernen der richtigen Technik für die herrlichen Bike Touren und Singletrails unserer Umgebung. Hier lernen Sie Steilkurven, Brücken, Rampen, Wippen und Buckel und viele weitere Hindernisse richtig einzuschätzen und zu bewältigen. Anschließend setzen Sie das Erlernete bei einer ersten Trail-Tour zurück bis nach Latsch um.

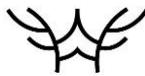
### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 08 Latscher Trailzauber

Distanz:	18 km
Höhenmeter:	780 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch-Jägersteig-Montani-Wetterkreuz-Bierkeller

### Info

Kurzer Einblick in die Trails rund um Latsch mit allem was das Bikerherz sich wünscht! Achtung technisch nicht zu unterschätzen!!

### Erklärung

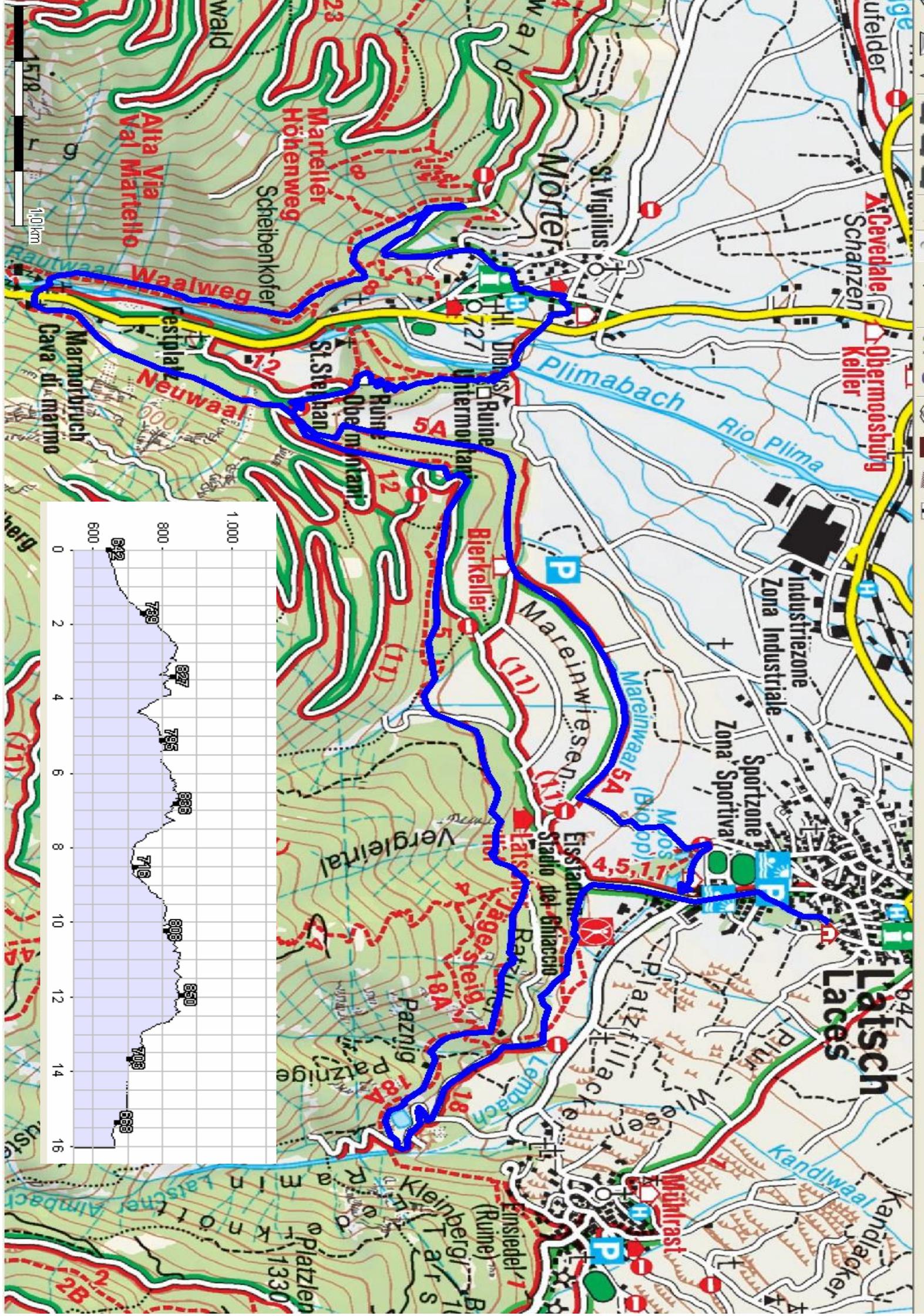
Vom Jagdhof aus starten wir in Richtung Eisstadion. Nun beginnt der Trailzauber schon im Uphill, wo wir über die Rehpromenade nach Ramini unterhalb von Tarsch fahren. Weiter über den Jägersteig geht es nun flowig mit einigen kurzen Anstiegen bis zur Burgruine Obermontani. Jetzt erwarten uns knifflige Spitzkehren, die uns bis zur Via Claudia nach Morter bringen. Nach einem erneuten kurzen, zackigen Anstieg gelangen wir bis zum Morterer Wetterkreuz, wo es rechts ab über einige Spitzkehren zurück nach Morter geht. Nochmals bergauf durch den Ort biken wir bis zur Ruine Obermontani, wo es nun links zum nächsten Highlight, dem Trail zum Bierkeller, geht. Nach einer zünftigen Einkehr geht es wieder zum Ausgangspunkt Latsch zurück.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 09 Roatbrunn Trailzauber Tour

Distanz:	20 km
Höhenmeter:	950 m
Fahrtzeit:	2:40 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch - Töbrunn – eventuell Latscher Alm - Tarsch – Latsch

### Info

Uphill auf gesperrten Forstwegen, Downhill über den Roatbrunntrail, das gibt Fahrspaß pur!

### Erklärung

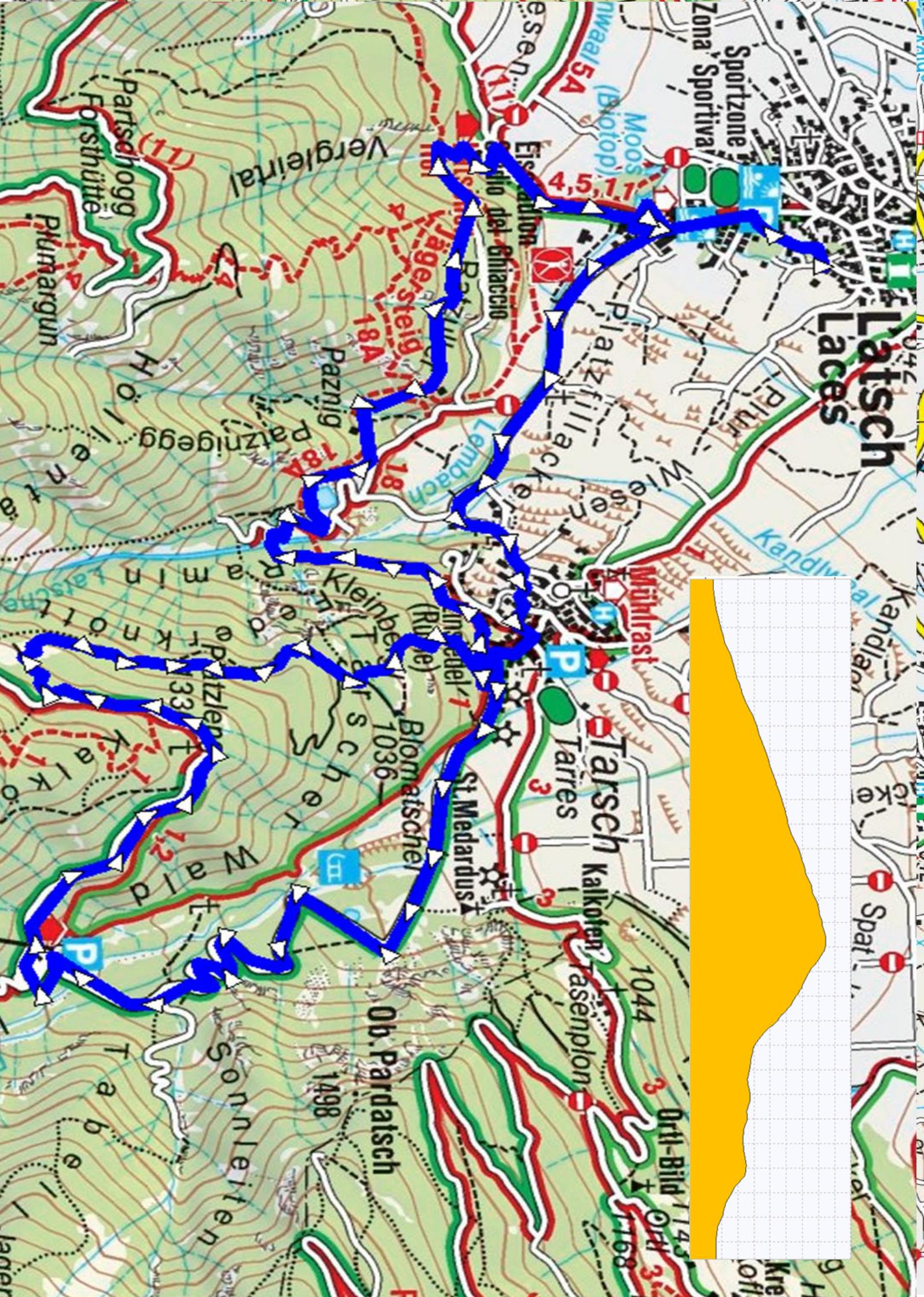
Wir starten die Tour vom Hotel ausgehend in Richtung Eishalle. Unterhalb biegen wir in die Rehpromenade ein, der wir bis zum Gehege der Hochlandrinder folgen. Weiter geht es über den Forstweg bis zum Ramini-Stromwerk. Entlang dem Raminiwaal, gespickt mit tollen Kunstwerken die von Rentnern aus Tarsch gebastelt wurden, gelangen wir auf die Asphaltstraße, die uns bis zur Talstation des Sesselliftes bringt. Die letzten 180 Höhenmeter bis zum Einstieg zum Roatbrunntrail geht es wieder über einen Forstweg. Auf einer Höhe von 1340 Metern heißt es nun Knieschoner an und rechts ab der Markierung folgen. Wer sich in diesen Trail nicht verliebt ist selbst schuld. Einziges Handicap könnte die Höhenangst sein, da der Trail immer quer am Hang verläuft!

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**



Laces

Sportzone  
Zona Sportiva

Wieser

Tarsch

Kalkofen

Ob. Pardatsch

Vergleital

Jägersteig

Patzinig

Kleinbergs

Schnei

Blomatscher

Sonnenleiten

Parschogg  
Forstshütte

Plumargun

Höhlen

Opitzler

Kalkofen

Wald

Taber

Kandlar

Spatt

Kre

off



## 10 Latsch Platzleng Trail

Distanz:	13 km
Höhenmeter:	760 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Tarsch—Talstation—Platzleng—Latsch

### Info

Eine schnelle Trailtour mit allem was das Bikerherz sich wünscht.

### Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel aus über Asphalt nach Tarsch und weiter bis zur Talstation vom Sessellift zur Tarscher Alm. Die letzten 160 Höhenmeter zum Einstieg des Platzlengtrails geht es über einen Forstweg. Auf einer Höhe von 1300 Metern heißt es nun Knieschoner an und rechts ab der Markierung folgen. Anfänglich ein flowiger Trail, wird er immer steiler und es braucht eine gute Technik! Oberhalb von Tarsch geht es nun über einen neu errichteten Trail bis zum Einstieg zum Jägersteig, den wir bis zur Eishalle und den unteren Teil der Rehpromenade folgen. Die letzten Tiefenmeter rollen wir vorbei am Aquaforum zurück zum Hotel. Die Tour ist geeignet für eine schnelle Ausfahrt mit tollem Trailerlebnis, mit schnellen nicht zu unterschätzenden Trailpassagen!

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 11 Von Latsch mit dem Sessellift zum Trailrock

Distanz:	18 km
Höhenmeter:	710 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Tarsch—Talstation Sessellift— Tarscher Alm —Latsch

### Info

Eine schnelle Trailtour mit allem was das Bikerherz sich wünscht.

### Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel aus über die Rehpromenade und den Raminiwaal bis zur Talstation vom Sessellift. Wir gönnen uns die Aufstiegshilfe bis zur Tarscher Alm, wo es die Möglichkeit einer Einkehr gibt. Jetzt heißt es Knieschoner an und über den Trail Nr. 9 bis zur Latscher Alm. Auf der Trailverbindung bitte Rücksicht auf die Wanderer nehmen. Von der Latscher Alm geht es zuerst ca. 1 Kilometer flach bis zum Einstieg des legendären 4-Gewinnt Trail. Den Trailgenuss gönnen wir uns, bis wir wieder auf den Forstweg gelangen, der zum Töbrunn führt. Wir rollen den Forstweg bergab bis zum Einstieg auf Lucky 13 (Weg Nr. 13), wo wir mit unserem Trailfeuerwerk zum zweiten Höhepunkt gelangen. Der Trail wirft uns an der Rehpromenade aus , von wo wir gemütlich zum Hotel zurück rollen. Die Tour verspricht Trailrocken pur, kombiniert mit einer Sesselliftfahrt, die uns auf eine Ausgangshöhe von 1950 Metern Meereshöhe bringt.

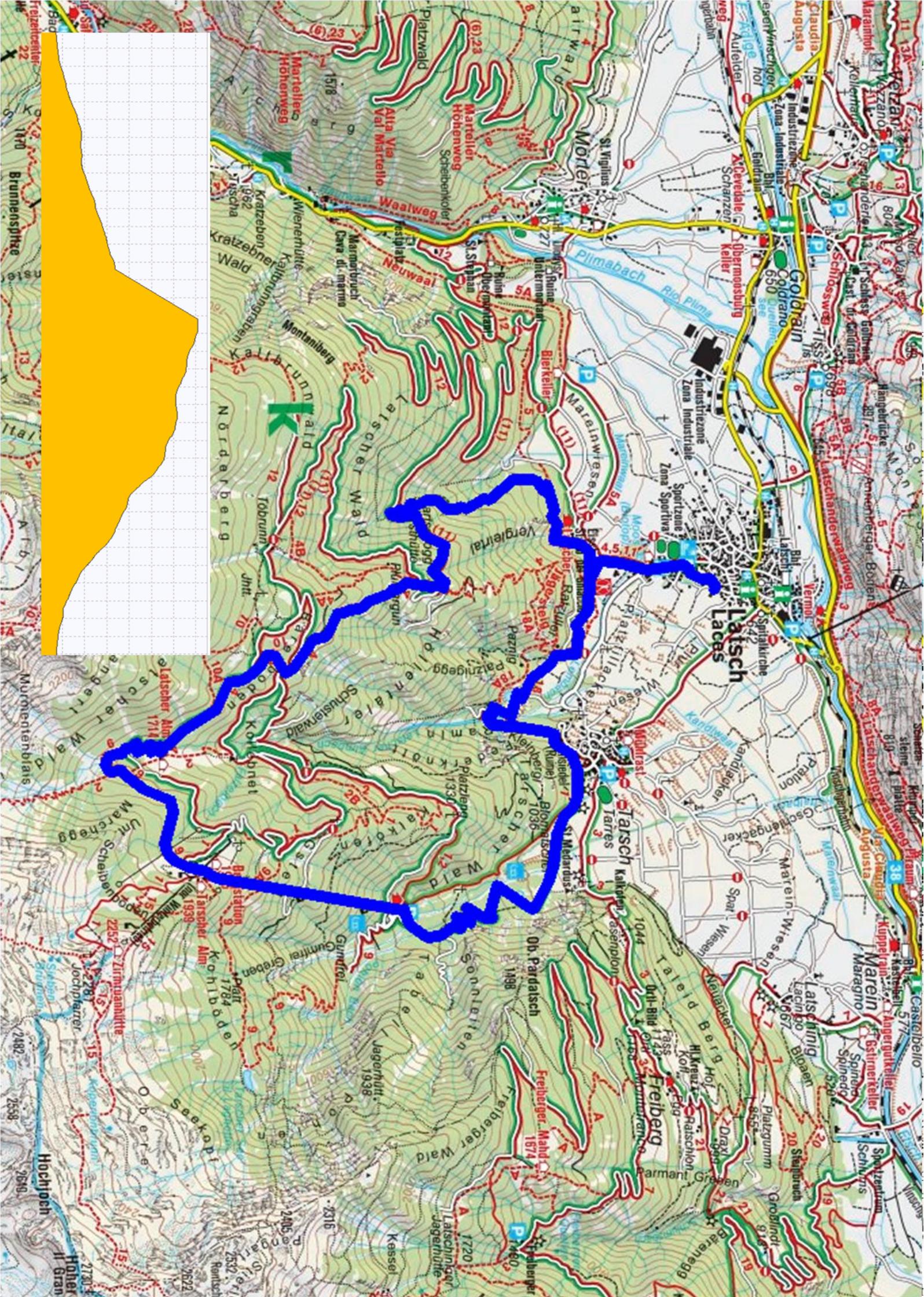
Die Tour ist geeignet für alle die abwechslungsreiche Trails lieben

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 12 Lucky 13

Distanz:	11 km
Höhenmeter:	590 m
Fahrtzeit:	1:30 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Eishalle— Magrinböden — Lucky 13 —Latsch

### Info

Eine schnelle Trailtour mit allem was das Bikerherz sich wünscht.

### Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel aus in Richtung Eishalle, vorbei am Hotel Latscherhof bis zur dritten Querstraße, die uns dann zum Wildzaun und zum Einstieg auf den Forstweg, der zum Töbrunn führt, bringt. Stetig, aber nie sonderlich steil, geht es ca. 440 Höhenmeter dem Forstweg entlang, bis links die Abzweigung auf die Wegmarkierung 13 kommt. Jetzt heißt es Knieschoner an und aufpassen beim Einstieg in den Trail, da es eine der hackligsten Passagen ist. Der Lucky 13 quert den Hang und ist somit nicht geeignet für Biker mit Höhenangst. Ansonsten steht dem Trailabenteurer nichts mehr im Wege. Der Trail wirft uns an der Rehpromenade aus , von wo wir gemütlich zum Hotel zurück rollen. Die Tour ist geeignet für alle die eine kurze Ausfahrt mit Trailerlebnis suchen!

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





# 13 Töbrunn – Latscher Alm – Roatbrunn Trail

Distanz:	25 km
Höhenmeter:	1.350 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

## Verlauf

Latsch - Töbrunn – eventuell Latscher Alm - Tarsch – Latsch

## Info

Uphill auf gesperrtem Forstweg, Downhill über den Roatbrunntrail, das gibt Fahrspaß pur!

## Erklärung

Startpunkt dieses Klassikers ist Latsch, der Hauptort der Gemeinde. Vom Hotel biken wir in Richtung Eisstadion und folgen weiter der Beschilderung Töbrunn, vorbei am Eisstadion und Hotel Latscherhof, biegen wir nach einem kurzen Anstieg den dritten Feldweg rechts ab und queren die Obstgärten. Nun führt uns die Tour in den Wald zu den Magrinböden. Jetzt beginnt der Aufstieg, der sich nie steil, dennoch sehr lange bis zum Töbrunn hinzieht. Am Töbrunn angelangt (1.715 Meter) wird die Forststraße flach bis in Richtung Latscher Alm. Wer eine Einkehr plant kann diese auf der Latscher Alm tun, die neu erbaut wurde und über den Sommer bewirtschaftet ist. Gestärkt radeln wir ca. 1 Kilometer der Forststraße zurück und biegen dann rechts der Beschilderung Roatbrunntrail folgend in den Wald ab. Nun beginnt unser Trailabenteuer, wo wir nach ca. 500 Tiefenmetern zum ersten mal den Forstweg queren, der zur Latscher Alm führt. Sollte der Traileinstieg zu technisch sein, hat man hier die Möglichkeit den Forstweg über Tarsch bis nach Latsch zurück zu rollen. Für alle Trailliebhaber geht es durch den Wald weiter bis nach Latsch.

## WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





# 14 Latscher Alm – 4 Gewinnt Trail

Distanz:	22 km
Höhenmeter:	1.200 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

## Verlauf

Latsch-Eisstadion-Magrinböden-Töbrunn-Latscher Alm-Tarsch-Latsch

## Info

Auffahrt über gesperrtem Forstweg bis zum Töbrunn.

## Erklärung

Startpunkt dieses Klassikers ist Latsch, der Hauptort der Gemeinde. Vom Hotel aus fahren wir in Richtung Eisstadion, wo wir weiter der Beschilderung Töbrunn folgen. Vorbei am Eisstadion und Hotel Latscherhof biegen wir nach einem kurzen Anstieg den dritten Feldweg rechts ab und queren die Obstgärten. Nun führt uns die Tour in den Wald zu den Magrinböden. Jetzt beginnt der Aufstieg auf einer Forststraße, der sich nie steil, dennoch sehr lange bis Töbrunn hinzieht. Am Töbrunn angelangt (1.715 Meter) wird die Forststraße flach mit nur mehr 2 kurzen leichten Anstiegen bis zur Latscher Alm (1.717 Meter). Gestärkt mit einer typischen Südtiroler Marende oder Kaiserschmarren fahren wir wieder ca. 1 km dem Forstweg zurück, bis zur Markierung „4-Gewinnt“, wo wir dann rechts abbiegen zu einer uralten Hütte. Knie Schonener an und dem Trailfeuerwerk steht nichts mehr im Wege. Achtung, dieser Trail wurde nicht umsonst vom MountainBIKE Magazin als einer der Top-Ten Trails in den Alpen gewählt. Wer technische Trails liebt wird die Abfahrt nicht so schnell vergessen!

## WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





# 15 Töbrunn – Latscher Alm – Tarscher Alm

Distanz:	26 km
Höhenmeter:	1.540 m
Fahrtzeit:	3:50 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

## Verlauf

Latsch - Magrinböden - Töbrunn - Latscher Alm - Tarscher Alm - Tarsch – Latsch

## Info

Uphill auf gesperrtem Forstweg, Downhill über tolle Trails bis nach Latsch!

## Erklärung

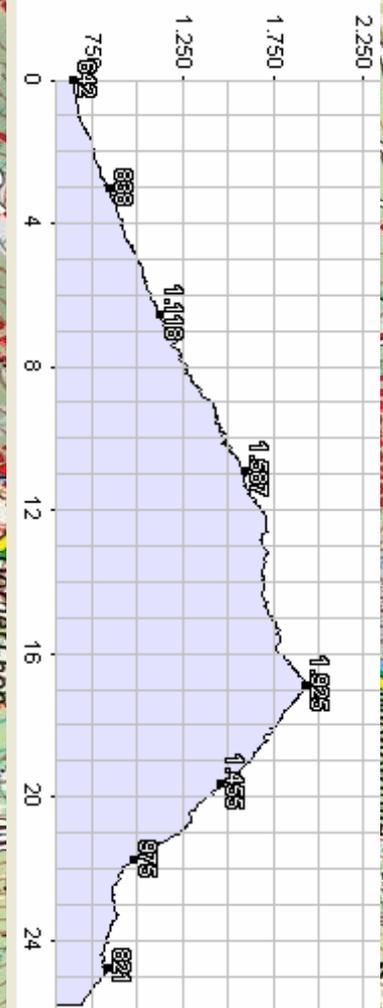
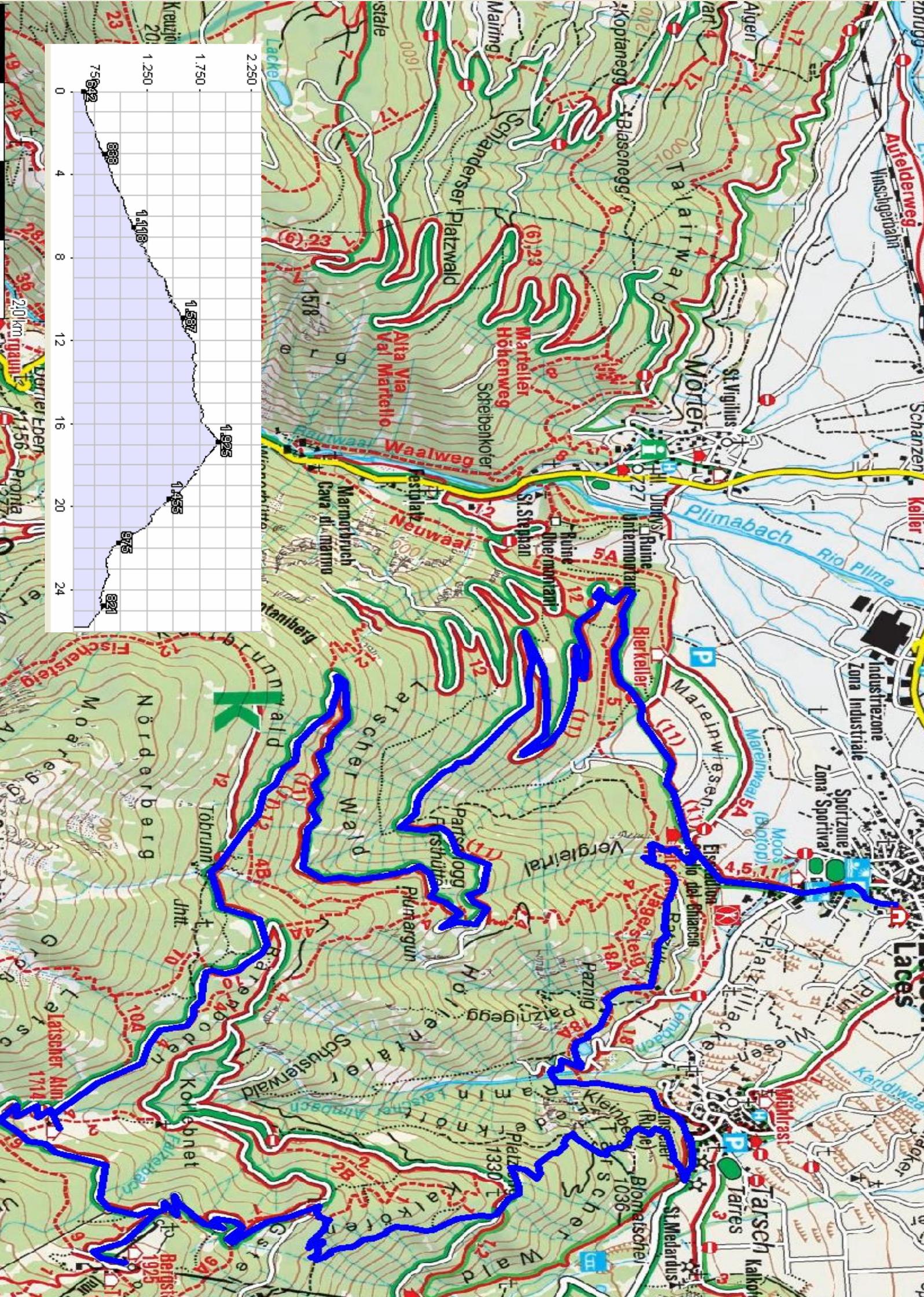
Startpunkt dieses Klassikers ist Latsch, der Hauptort der Gemeinde. Vom Hotel führt uns die Tour bis zum Eisstadion, vorbei am Hotel Latscherhof bis zu den Magrinböden. Nun beginnt der Aufstieg, der sich nie steil, dennoch sehr lange bis Töbrunn hinzieht. Ab dem Töbrunn wird die Forststraße flach bis zur Latscher Alm. Hier kehren wir nun beim Senn u. seiner Köchin ein u. lassen uns mit heimischen Produkten verköstigen. Nach der wohlverdienten Stärkung geht's nun weiter Richtung Tarscher Alm. Jetzt steigt der Wegverlauf nochmals gehörig an, was den Rest der Muskelkraft aus den Beinen saugt. Es besteht auch die Möglichkeit auf der Tarscher Alm beim Senn Rolli zu einer Einkehr. Der Rückweg erfolgt zuerst ein Stück über die Talabfahrt des Skigebietes und führt dann weiter über einen tollen Trail, der uns zurück bis nach Latsch bringt. Für Trailspaß mit einigen technisch-kniffligen Passagen von über tausend Höhenmetern im Downhill ist gesorgt!

## WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 16 St. Martin – Monte Sole Tour

Distanz:	28 km
Höhenmeter:	1.180 m
Fahrtzeit:	3:40 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch - Kastelbell - St. Martin im Kofel – Oberkaser Hof - Annaberg - Tiss – Latsch

### Info

Der Monte Sole-Trail wurde vom Bike-Magazin als einer der schönsten der Alpen bezeichnet! Uphill über Asphalt, Downhill mit mehreren Möglichkeiten in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

### Erklärung

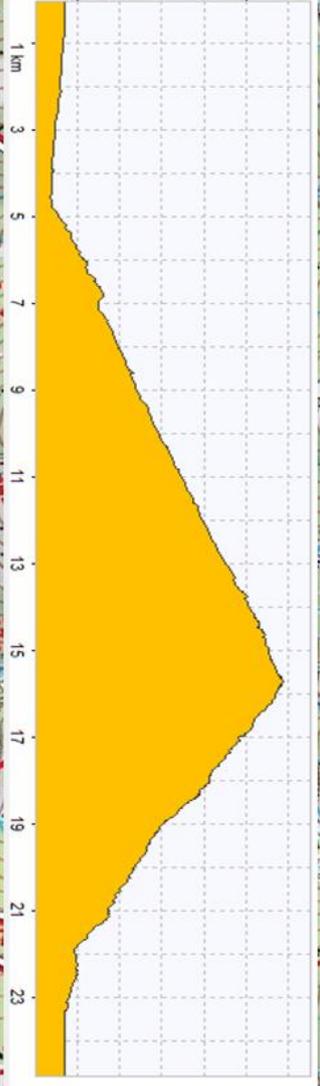
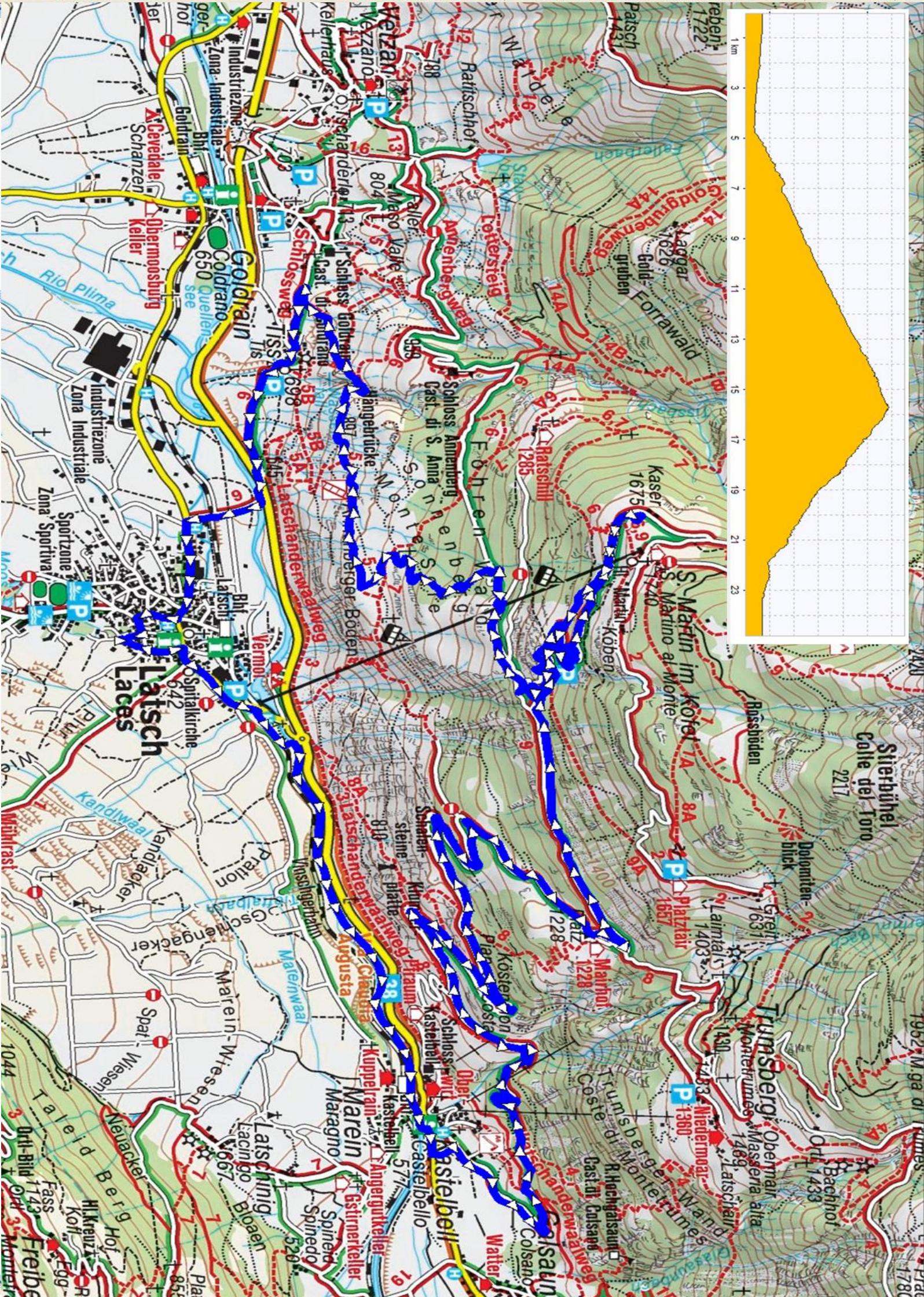
Wir starten die Tour von Latsch über den Radweg nach Kastelbell, wo wir im Ortszentrum rechts abbiegen nach St. Martin im Kofel. Steil beginnt die geteerte Straße vorbei an Kastanienhainen bis zum Hof Köstenplon. Von hier an wird die Straße etwas flacher und führt vorbei an den Höfegruppen von Trumsberg. Man genießt bereits ab einer Meereshöhe von 1000 m einen traumhaften Panoramablick bis zur Texelgruppe bei Meran und in das gegenüberliegende Martelltal. Dieses Panorama lässt sich aber noch toppen, wenn man bei einer Brotzeit auf der Terrasse vom Oberkaser Hof oder der Bergstation Seilbahn St. Martin sitzt und die Gletscherregion des Martelltals vor sich sieht. Zurück führt die Tour nun über den neuangelegten Monte Sole Trail, für den mehrere Varianten im Downhill zur Verfügung stehen und somit jedes Bikerherz höher schlagen lassen. Alternativ führt ein Forstweg über Schloss Annaberg bis nach Latsch zurück.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 17 St. Martin – Tschilli-Trail

Distanz:	24 km
Höhenmeter:	1.010 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Kastellbell - St.Martin im Kofel - Ratschill Hof – Tiss - Latsch

### Info

Uphill auf Teer, Downhill mit mehreren Möglichkeiten in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

### Erklärung

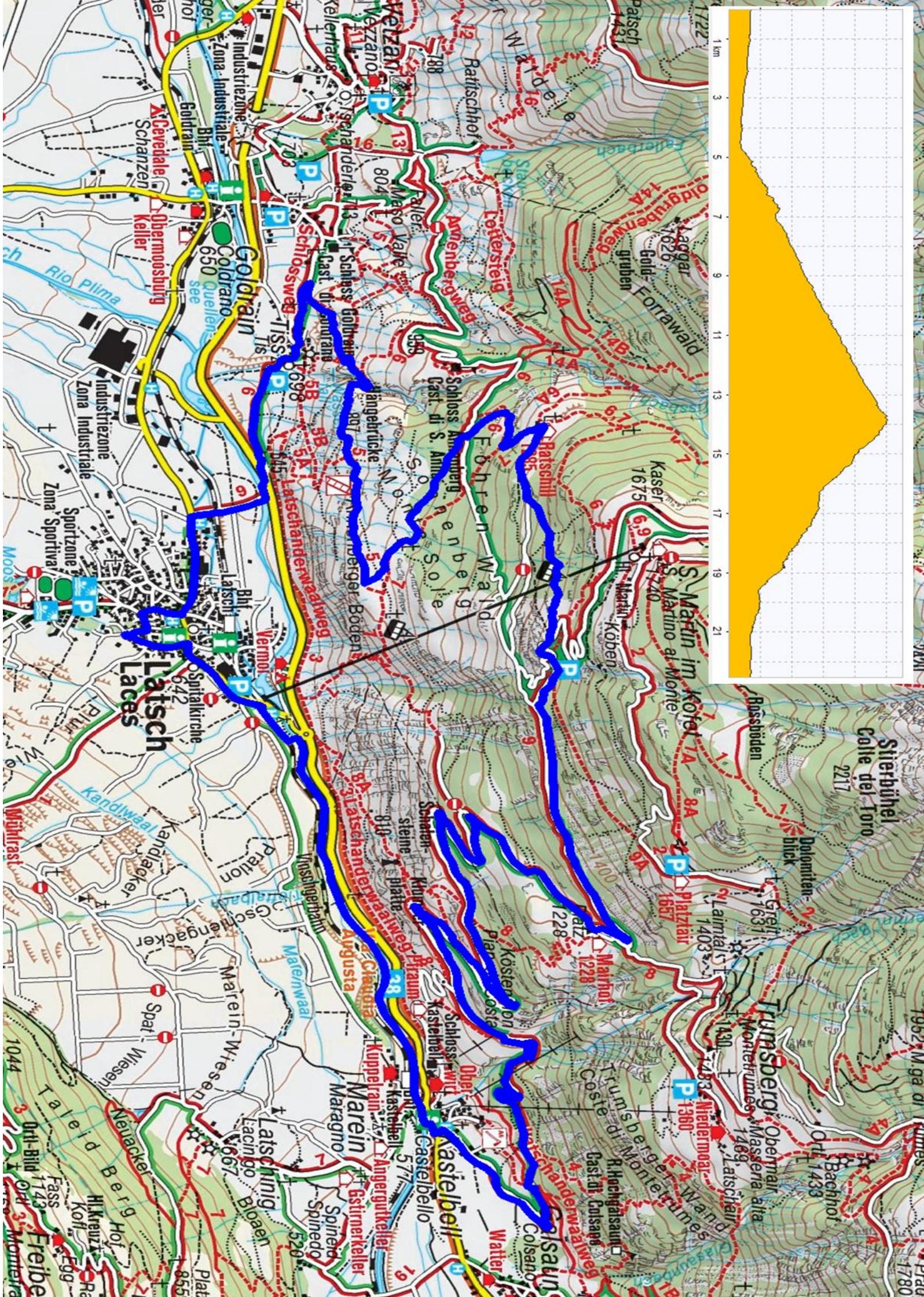
Wir starten in Latsch und folgen der Via Claudia Augusta talabwärts bis nach Kastellbell. Dort angelangt biegen wir nun auf die asphaltierte Straße in Richtung St. Martin am Kofel. Nun gilt es 850 Höhenmeter am Stück zu überwinden, für die nötige Abwechslung sorgt der traumhafte Panoramablick auf den gegenüberliegenden Nationalpark und auf die vergletscherte Region des Martelltals, mit Cevedale und anderen Gletschern. Am Parkplatz unterhalb von St. Martin beginnt nun das Trail - Vergnügen der Extraklasse mit einigen technischen Passagen bis zum Ratschill Hof, wo Bäuerin Hedi mit einer typischen Südtiroler Brotzeit wartet. Gestärkt geht es nicht weniger anspruchsvoll direkt durch das Gehöft, dem markierten Trail folgend bis zu den Annabergerböden weiter, ehe wir dann in den unteren Teil des Monte Sole Trail einmünden, der uns über Tiss bis nach Latsch zurück bringt.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 18 Von St. Martin über Egg zum Propain Trail

Distanz:	34 km
Höhenmeter:	1.680 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	★★★★☆
Uphill:	★★★★☆
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Kastelbell – St. Martin im Kofel – Egghof – Patsch – Vetzan - Latsch

### Info

Achtung ab dem Egghof bis nach Patsch Zeitsperre von 10 – 14 Uhr für Biker und man sollte unbedingt schwindelfrei sein, da der Trail bis Patsch abschüssig, technisch anspruchsvoll und mit einer Schiebepassage versehen ist!!

### Erklärung:

Wir starten die Tour von Latsch über den Radweg nach Kastelbell wo wir im Ortszentrum rechts abbiegen nach St. Martin im Kofel. Steil beginnt die geteerte Straße vorbei an Kastanienhainen bis zum Hof Köstenplon. Von hier an wird die Straße flacher und führt vorbei an den Höfegruppen von Trumsberg. Man genießt bereits ab einer Meereshöhe von 1000 m einen traumhaften Panoramablick bis zur Texelgruppe bei Meran und in das gegenüberliegende Martelltal. Dieses Panorama lässt sich aber noch toppen, wenn man bei einer Brotzeit auf der einmaligen Terrasse vom Egghof sitzt und die Gletscherregion des Martelltals vor sich sieht. Ab dem Egghof, der am Hang klebt wie ein Schwalbennest, beginnt nun das technisch anspruchsvolle Trailvergnügen mit einer Schiebepassage bis nach Patsch. Hier ist unbedingte Schwindelfreiheit notwendig! Von Patsch rockt man weiter über den neugebauten Propain-Trail bis Vetzan und schließlich zurück bis nach Latsch.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 19 Latsch – Propain & Bierkeller Trail

Distanz:	34 km
Höhenmeter:	1.480 m
Fahrtzeit:	4:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Vetzan – Patsch — Schlanders – Göflan – Aigen – Morter - Latsch

### Info

Mittelschwere Tour mit traumhaften Trails rund um Latsch.

### Erklärung

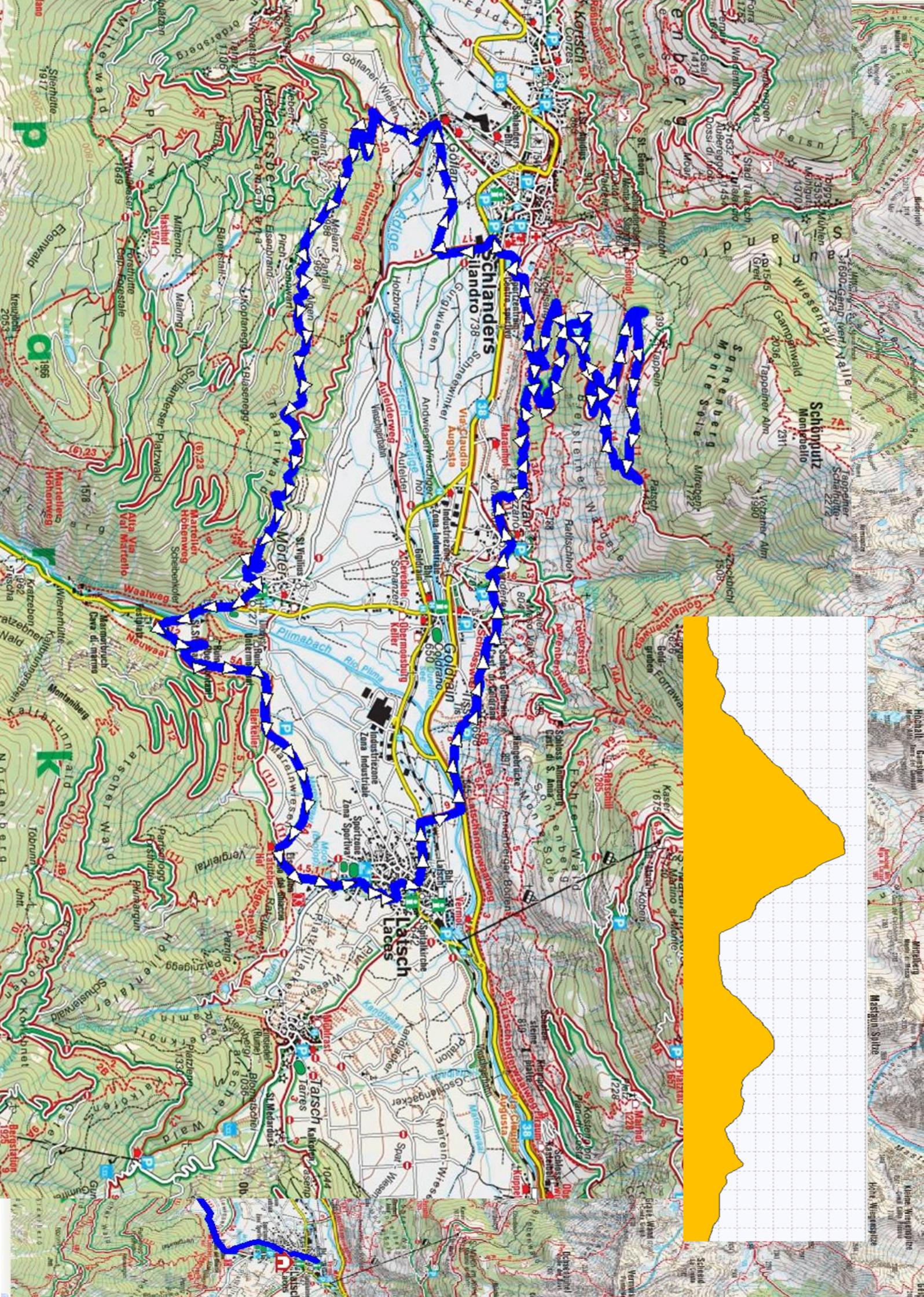
Wir starten die Tour vom Hotel aus in Richtung Goldrain und weiter nach Vetzan. Es folgt nun ein asphaltierter Anstieg bis auf eine Höhe von 1400 Metern. Jetzt erwartet uns die erste knackige Trailabfahrt über den Weg Nr. 14 den sogenannten Propain-Trail bis nach Schlanders. Nach einer kurzen Pause in der Fußgängerzone, führt uns die Tour nun auf die andere Talseite zum Nördersberg. Nach einem Anstieg von Göflan zum Aigenhof, folgt nun einer der schönsten aber nicht zu unterschätzenden Trails mit der Wegnummer 4 bis nach Morter. Mit einem kurzen Anstieg zu der Burg Obermontani am Eingang des Martelltals geht es über den Bierkellertrail mit der Wegnummer 5A einem weiteren Trail-Highlight bis nach Latsch zurück.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 20 Vetzaner Trailtour bis Annaberg

Distanz:	16 km
Höhenmeter:	910 m
Fahrtzeit:	4:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch - Vetzan - Schloss Annaberg - Goldrain - Tiss – Latsch

### Info

Für diese Tour gibt es mehrere Varianten sowohl im Punkte Länge, Trails und technischen Ansprüchen. Informationen dazu erhalten Sie gerne an der Rezeption!

### Erklärung

Wir starten die Tour in Latsch über die Obstgärten bis nach Vetzan. Nach dem Einradeln geht es ab jetzt kontinuierlich auf eine Höhe bis ca. 1050 Meter. Ab hier folgen wir nun links der Wegmarkierung Nr. 7, mehreren anfänglich technischen Trails sowie zweier Asphaltfahrten, die uns wieder oberhalb von Vetzan bringen. Nun geht es über eine Schotterstraße wieder ca. 150 Höhenmeter bergauf bis zum Schloss Annaberg. Hier kann man nun je nach noch verbliebener Kondition mehrere Trailvarianten als Abfahrt bis nach Goldrain wählen. Von Goldrain über Tiss fahren wir über die Obstgärten bis nach Latsch zurück.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 21 Mittelvinschgauer Trailrunde L

Distanz:	21 km
Höhenmeter:	750 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Morter – Göflan – Morter - Latsch

### Info

Wer abwechslungsreiche Trails u. die Gegensätze des Vinschgaus liebt fühlt sich pudelwohl auf dieser Tour.

### Erklärung

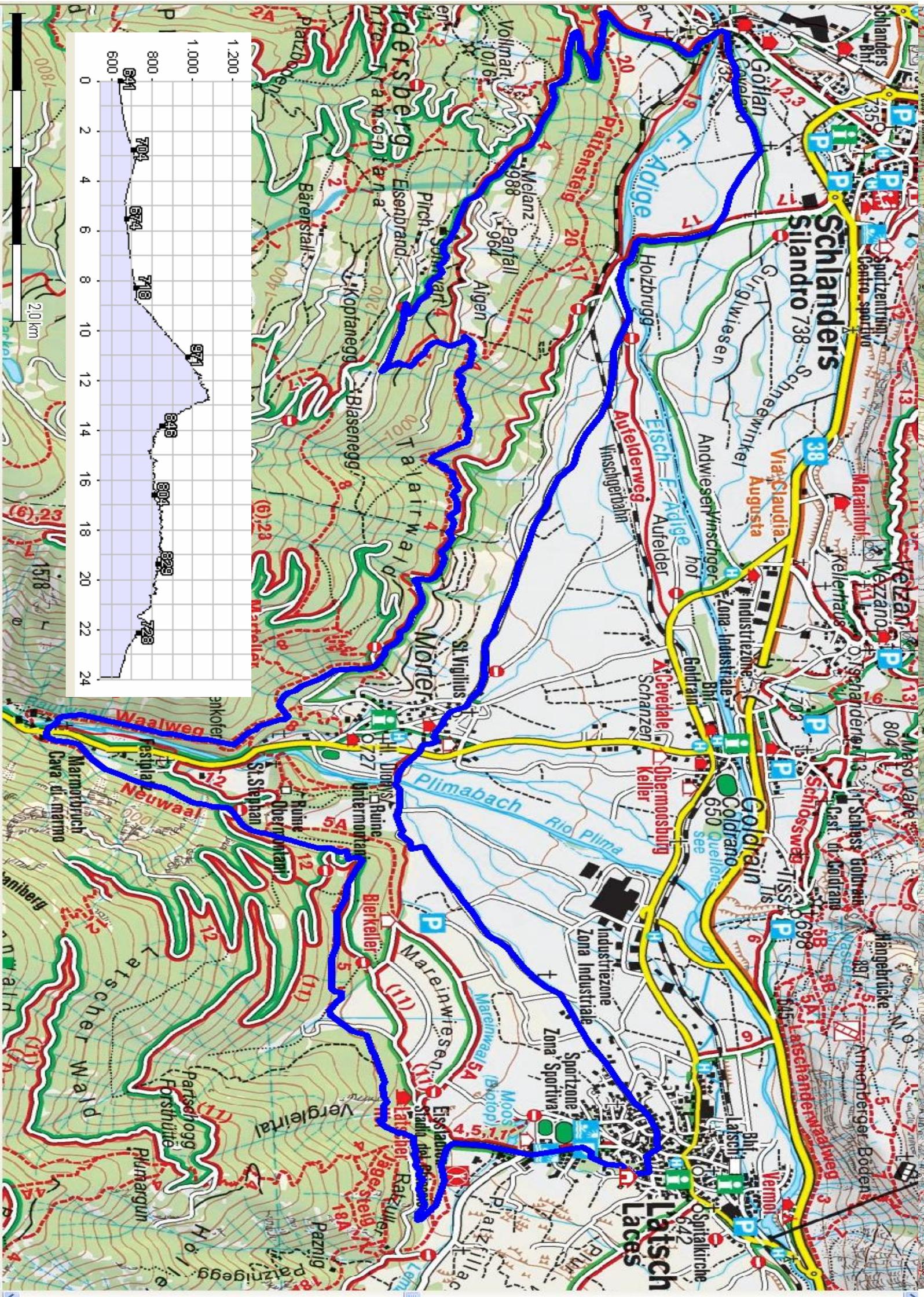
Wir starten die Tour in Latsch über Morter bis nach Göflan. Nun geht es über einen kurzen Anstieg von Göflan ca. 280 Höhenmeter bis zur Abzweigung Aigen Hof auf ca. 1165 m. Wir folgen der Straße in dem wir links abbiegen und hinter dem Aigen-Hof über einer kurzen Schotterwegpassage zum Traileinstieg gelangen. Ab hier beginnt nun eine super Trailabfahrt bis oberhalb Morter. Da wir beim Trailen fast immer die Talseite queren, sollte man keine Höhenangst haben. In Morter erwarten uns nochmals ca. 100 Höhenmeter zur Ruine Obermontani, ehe es dann nochmals über den Neuwaal-Trail zum Ausgangspunkt nach Latsch zurück geht. Die Tour verspricht Trail-Spaß vom Feinsten!

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**



**Schlanders**  
Sillandro 738

Via Claudia  
Augusta

Goldrain  
650

Schlossweg  
Tiss

Goldrain  
650

Schlossweg  
Tiss

Schlossweg  
Tiss

Schlossweg  
Tiss

Schlossweg  
Tiss

Andriesen  
Vinschgerhof

Holzbrugg

Holzbrugg

Holzbrugg

Holzbrugg

Holzbrugg

Holzbrugg

Holzbrugg

Holzbrugg

Holzbrugg

Melanz  
Panfall  
Algen

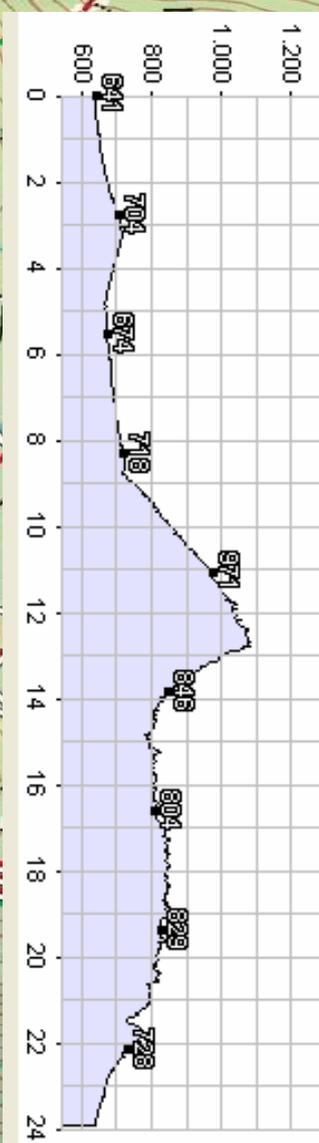
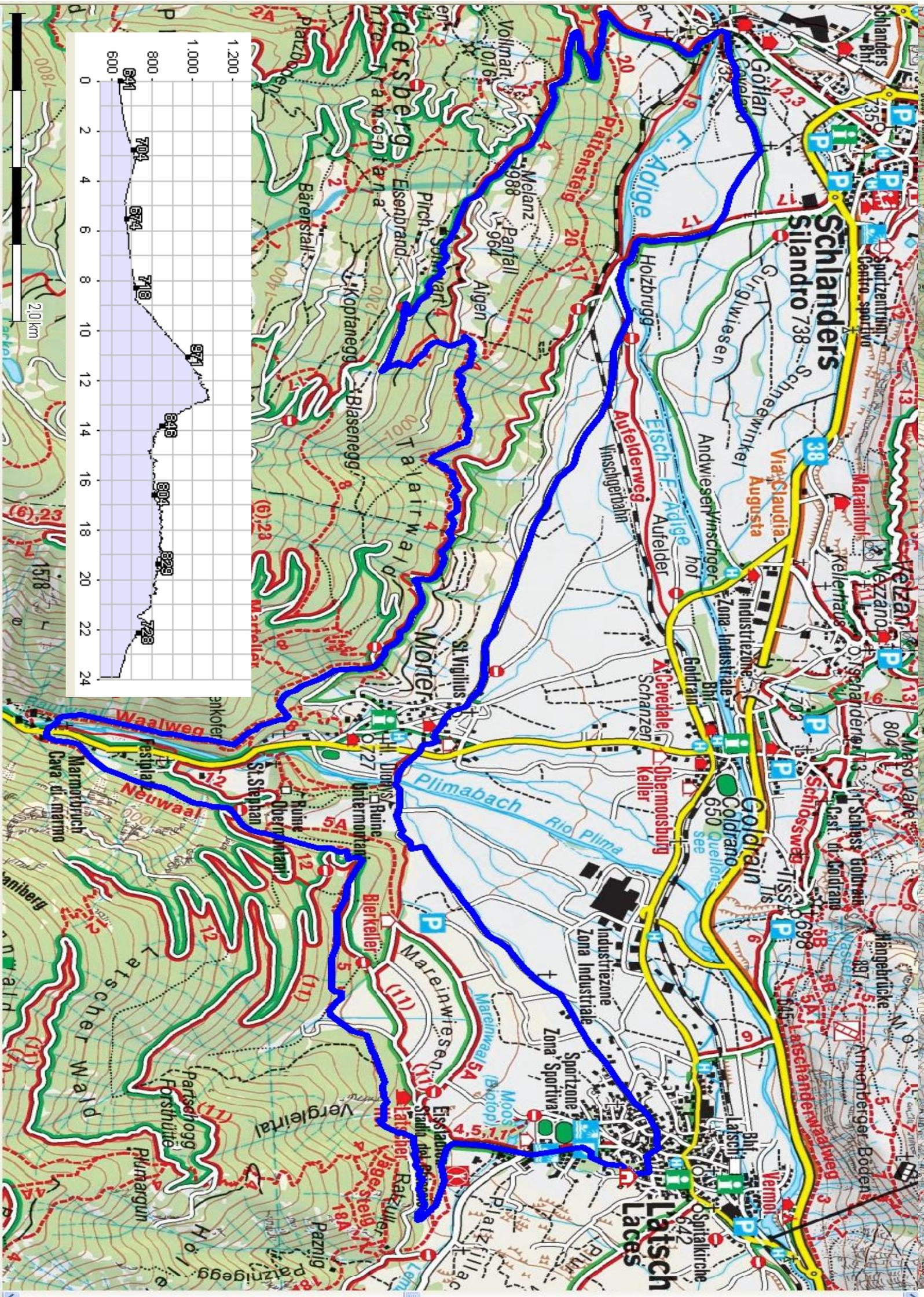
Morters  
St. Vigilius

Blasenegg  
Tairwald

Bärenstall  
Unterortler

Waalweg  
Neuwaal

Marmorbruch  
Cava di marmo



20 km



## 22 Mittelvinschgauer Trailrunde XL - XXL

Distanz:	28 km
Höhenmeter:	850 m
Fahrtzeit:	2:30 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch – Vetzan – Schlanders – Göflan – Blasenegg – Morter - Latsch

### Info

Mittelschwere Tour mit traumhaften Trails rund um Latsch.  
Die Tour kann auch verlängert werden als XXL-Variante!

### Erklärung

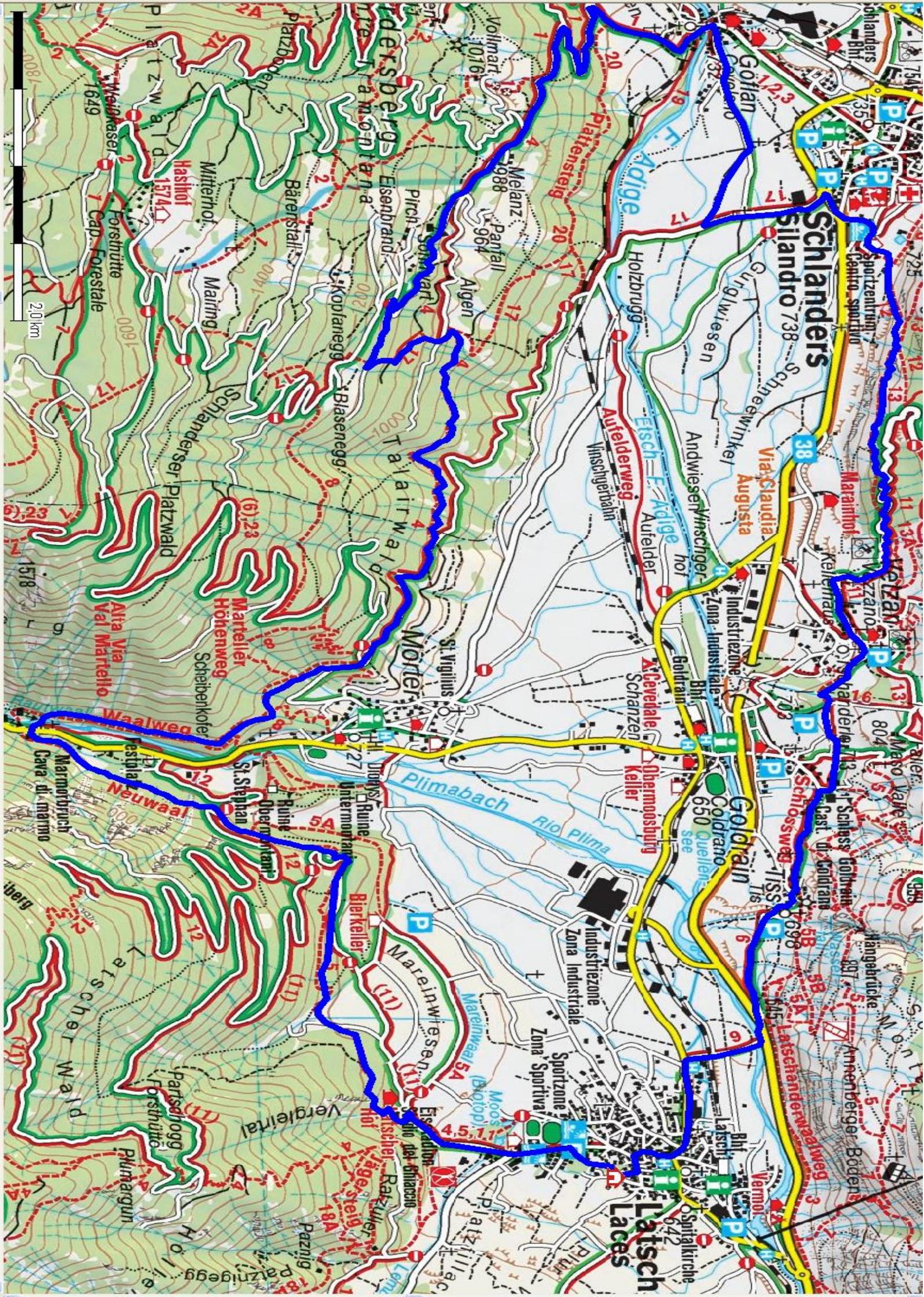
Wir starten die Tour vom Hotel aus in Richtung Goldrain und weiter nach Vetzan. Es folgt nun ein asphaltierter Anstieg bis auf eine Höhe von 820 Metern. Jetzt erwartet uns die erste knackige Trailabfahrt über den Weg Nr. 13 bis nach Schlanders. Nach einer kurzen Pause in der Fußgängerzone, führt uns die Tour nun auf die andere Talseite zum Nördersberg. Nach einem Anstieg von Göflan zum Blasenegg, folgt nun einer der schönsten aber nicht zu unterschätzenden Trails bis nach Morter. Von der Burg Obermontani am Eingang des Martelltals geht es über einen weiteren Trail über den Bierkeller nach Latsch zurück.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 23 Mittelvinschgauer Nördersbergtour

Distanz:	42 km
Höhenmeter:	920 m
Fahrtzeit:	3:30 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Von Latsch über die Via Claudia Augusta bis nach Laas—Morter-Latsch

### Erklärung

Wir starten die Tour in Latsch über die Via Claudia Augusta ca. 15 km bis nach Laas ...

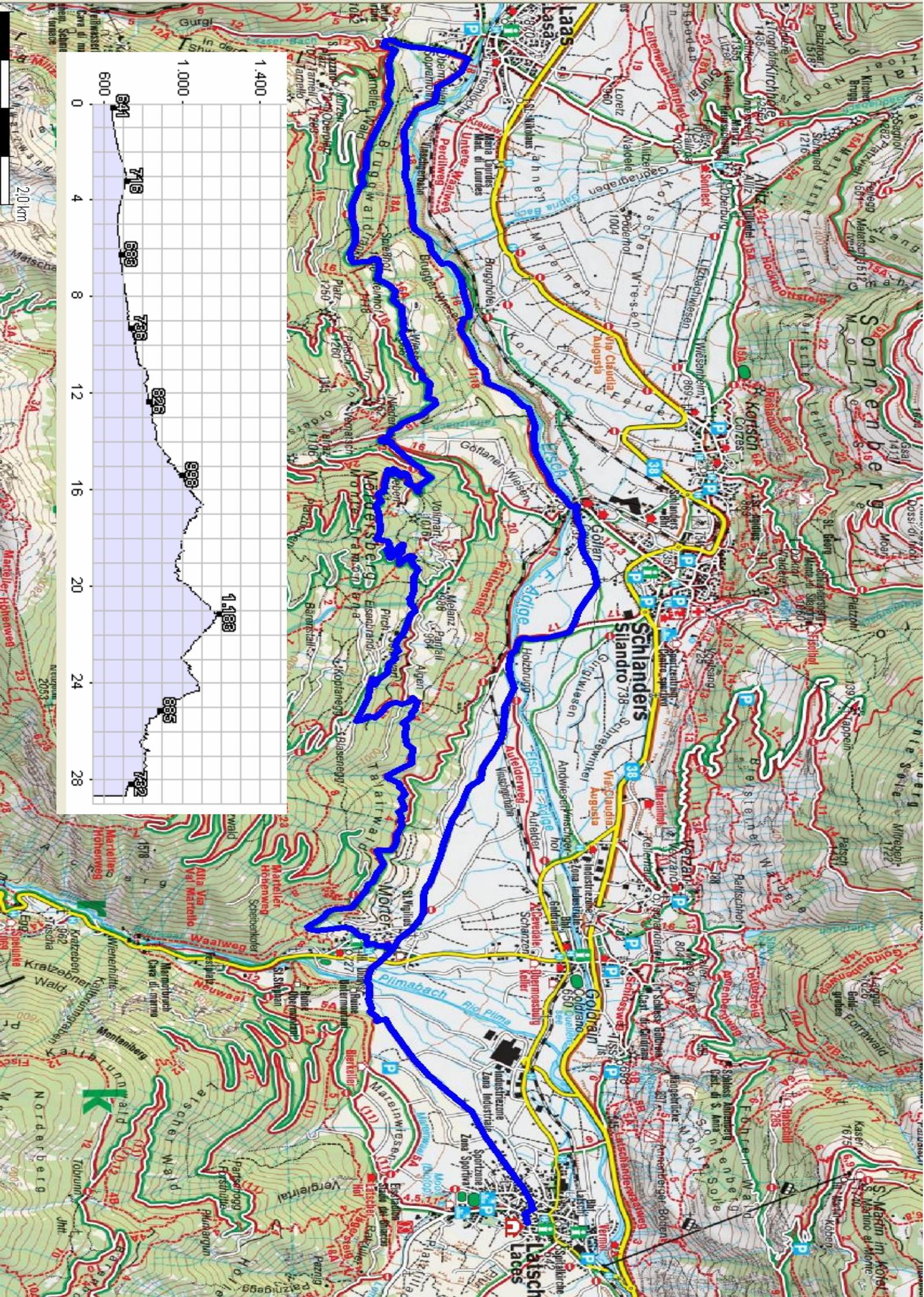
Nun sind die Muskeln warm für den ersten Anstieg, der zwar großteils asphaltiert ist, dafür aber recht steil bis auf 1.100 m führt. Nach einer kurzen Abfahrt folgt ein Flachstück bis zur Abzweigung zum Wiebenhof. Hier beginnt der zweite Anstieg bis zum höchsten Punkt der Tour. Wiederum geht es bergab bis wir in einen Waldweg einbiegen, welcher gemütlich auf die Asphaltstraße führt. Der letzte Anstieg ist nicht nennenswert, führt aber zu einem der schönsten Trails, der bis nach Morter Fahrspaß pur bereitet. Die Rückfahrt nach Latsch führt über die Morterer Trails.

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 24 Vinschgauer Zugtrail am Nördersberg

Distanz:	45 km
Höhenmeter:	1.350 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

mit Zug oder Shuttle bis Mals – ab Glurns über giga Trails bis nach Latsch zurück

### Info

tolle Trailtour am Vinschger Nördersberg entlang mit nicht zu unterschätzenden Höhenmetern!

### Erklärung

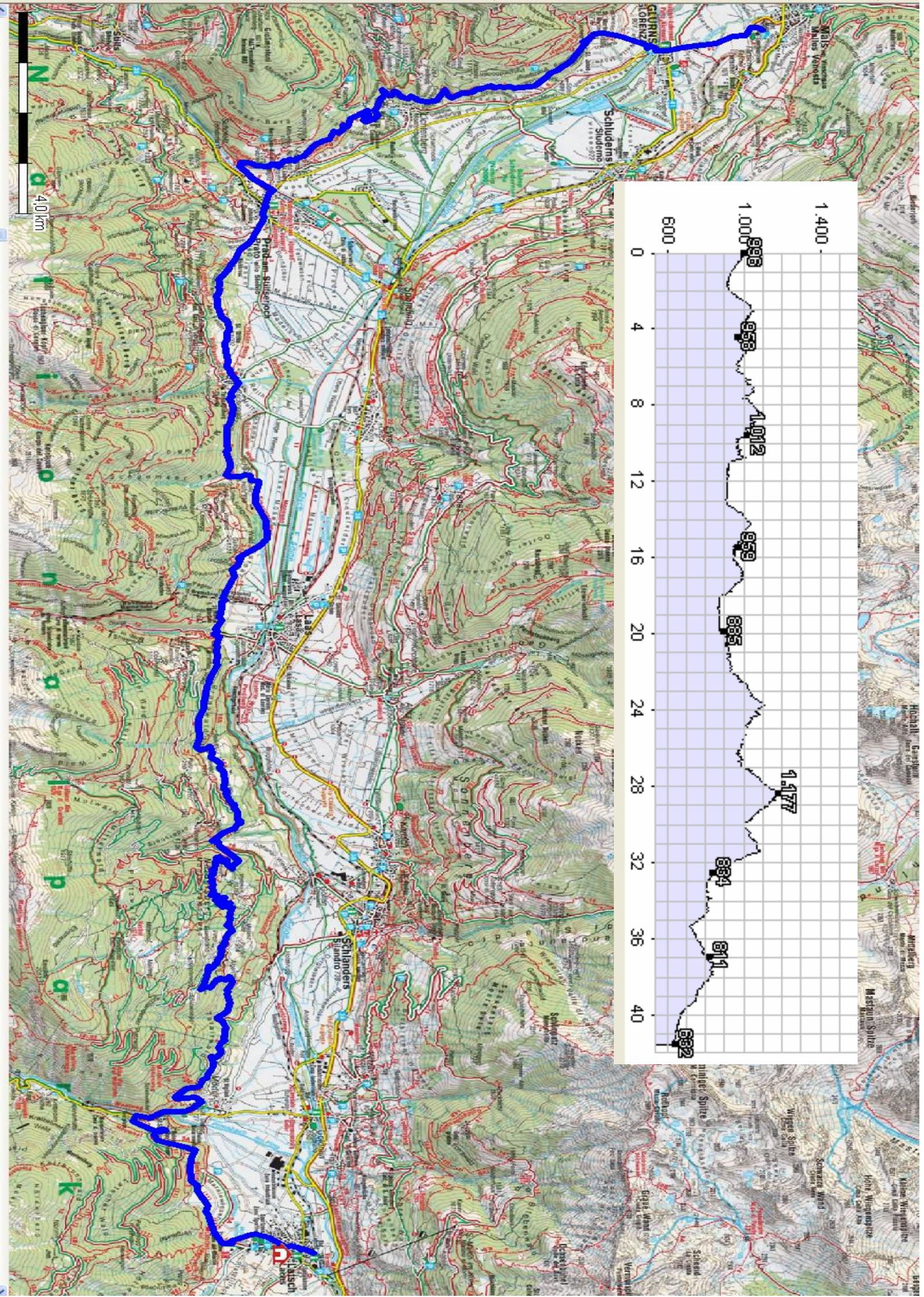
Die Tour startet vor den Toren des Städtchens Glurns. Wir durchqueren das kleine Städtchen von Nord nach Süd, wo uns gleich hinter der Kirche die ersten 120 Höhenmeter erwarten. Am Kirchlein St. Martin angelangt, beginnt nun unsere Trailtour. Die Trails führen uns bis zur Schlossruine Lichtenberg, wo wir wiederum über einen kurzen Asphaltanstieg zu den Lichtenberger Höfen biken und dann weiter trailen bis nach Prad. In Prad angekommen, machen wir eine kleine „Latte-Macchiato-Pause“. Nachdem wir uns gestärkt haben, führt uns nun ein kurzer knackiger Anstieg bis nach Tschengels, wo wir wiederum den nächsten Trail bis nach Laas folgen. In Laas erwartet uns nochmals ein Anstieg von ca. 350 Höhenmetern. Ein technisch anspruchsvoller Trail führt uns nun bis zum Morterer Wetterkreuz, wo unser Endziel Latsch schon sichtbar ist.

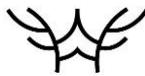
### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**





## 25 Vinschger Zugtrail am Sonnenberg

Distanz:	44 km
Höhenmeter:	920 m
Fahrtzeit:	5:30 h
Kondition:	★★★★★
Uphill:	★★★★★
Downhill:	★★★★★

### Verlauf

Latsch-Spondinig-Schluderns über Trails bis Latsch

### Info

Ein wahrer Hochgenuss für Biker mit guter Kondition und technischer Erfahrung!

### Erklärung

Wir starten in Latsch mit dem Shuttle oder Zug bis zum Bahnhof in Spondinig. Nun folgen wir dem Radweg bis nach Schluderns. Vorbei an der Churburg fahren wir zunächst kurz bergauf, dann folgt ein Trail dem nächsten, immer am Sonnenberg entlang bis nach Alitz, wo wir uns im Gasthof Sonneck stärken können. Nun geht es nicht weniger anspruchsvoll weiter bis zu unserem End-Ziel nach Latsch. Der Sonnseiten-Zugtrail ist ein wahres Vergnügen für Trailfreunde mit guter Kondition!

### WICHTIG!

Ausrüstung

**Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!**

**NOTRUF: 112**

