

01 Latsch Umrundung

Distanz:	20 km
Höhenmeter:	550 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆

Verlauf

Latsch - Goldrain - Vetzan - Morter - Latsch

Info

Teer, Schotter, einige Trails, letztere können aber auch gemieden werden.

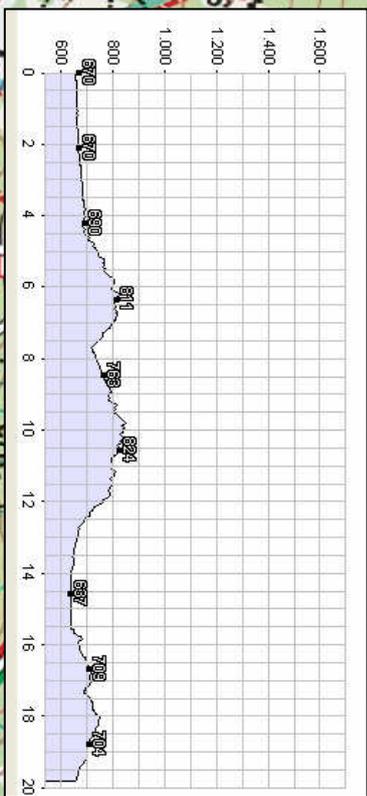
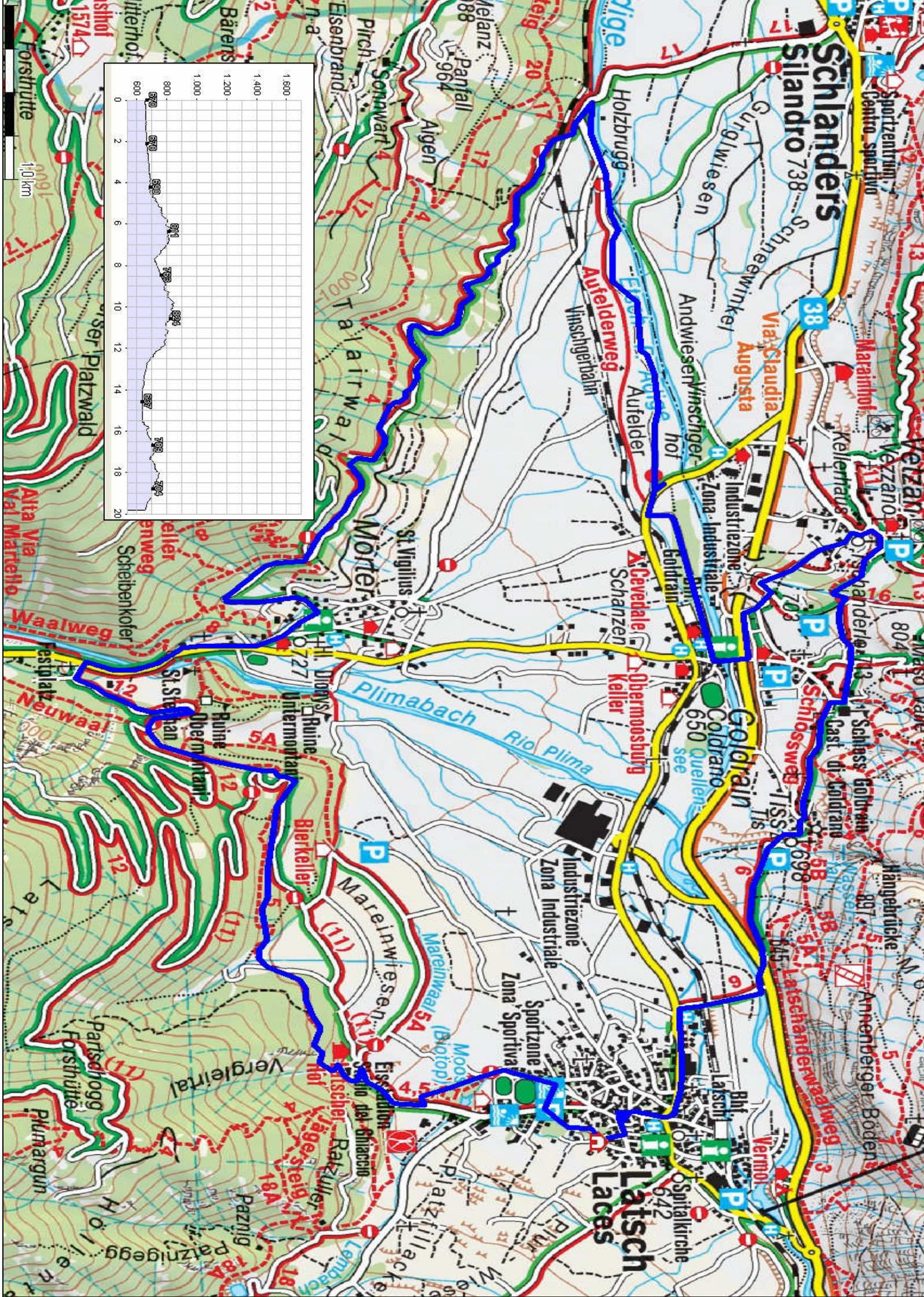
Erklärung

Schattige Wälder am Nördersberg, gesperrte Forststraßen, kurze Single Trails, grüne Wiesen im Talkessel und die sonnigen Hänge am Sonnenberg. Dieser Streifzug bietet auf den 20 km einen Abwechslungsreichtum, den man nur im Vinschgau findet. Von Latsch führt die Tour über Tiss am Sonnenberg nach Goldrain, vorbei am Bildungshaus Schloss Goldrain. Über den Weiher Tschanderle überquert man kurz den Fallerbach. Der Weg führt durch die Ortschaft Vetzan wieder zurück nach Goldrain und weiter durch die Obstwiesen nach Holzbrugg. Entlang am Nördersberg erreicht man über eine Forststraße und später über einen Singletrail das Wetterkreuz oberhalb von Morter. Durch Morter fährt man ein Stück ins Martelltal bis zur Kreuzung Schloss Montani. Hier fuhr 2002 auch der Trans Alp entlang am Waalweg zu den Magrin Böden. Ein kleiner Abstecher auf die Südtirol Cup Strecke führt bis zum Eisstadion. Wieder zurück auf den Weg quert man die Erholungszone von Latsch, ehe man wieder am Ausgangspunkt ankommt.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



02 Kastelbell-Staben Umrundung

Distanz:	21 km
Höhenmeter:	195 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	☆☆
Uphill:	☆
Downhill:	☆

Verlauf

Latsch-Kastelbell-Galsaun-Tschars-Staben-Latsch

Info

Herrliche Rundtour durch die Obst und Weinberge von Latsch und Kastelbell für die ganze Familie.

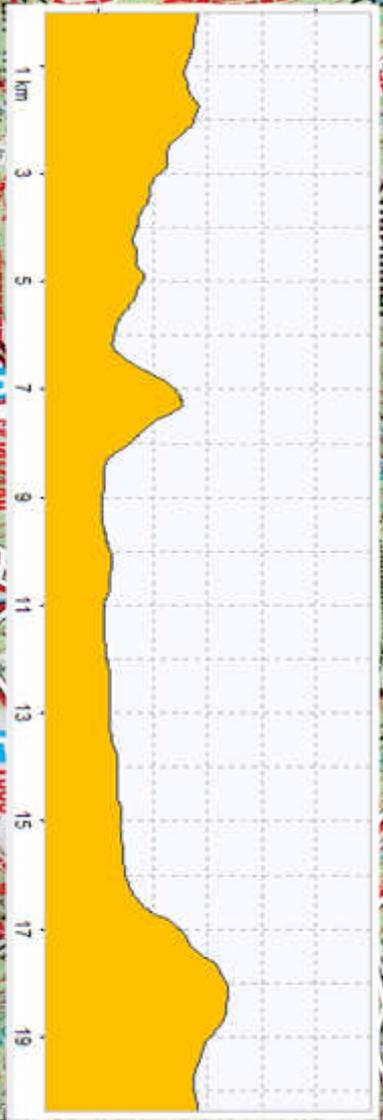
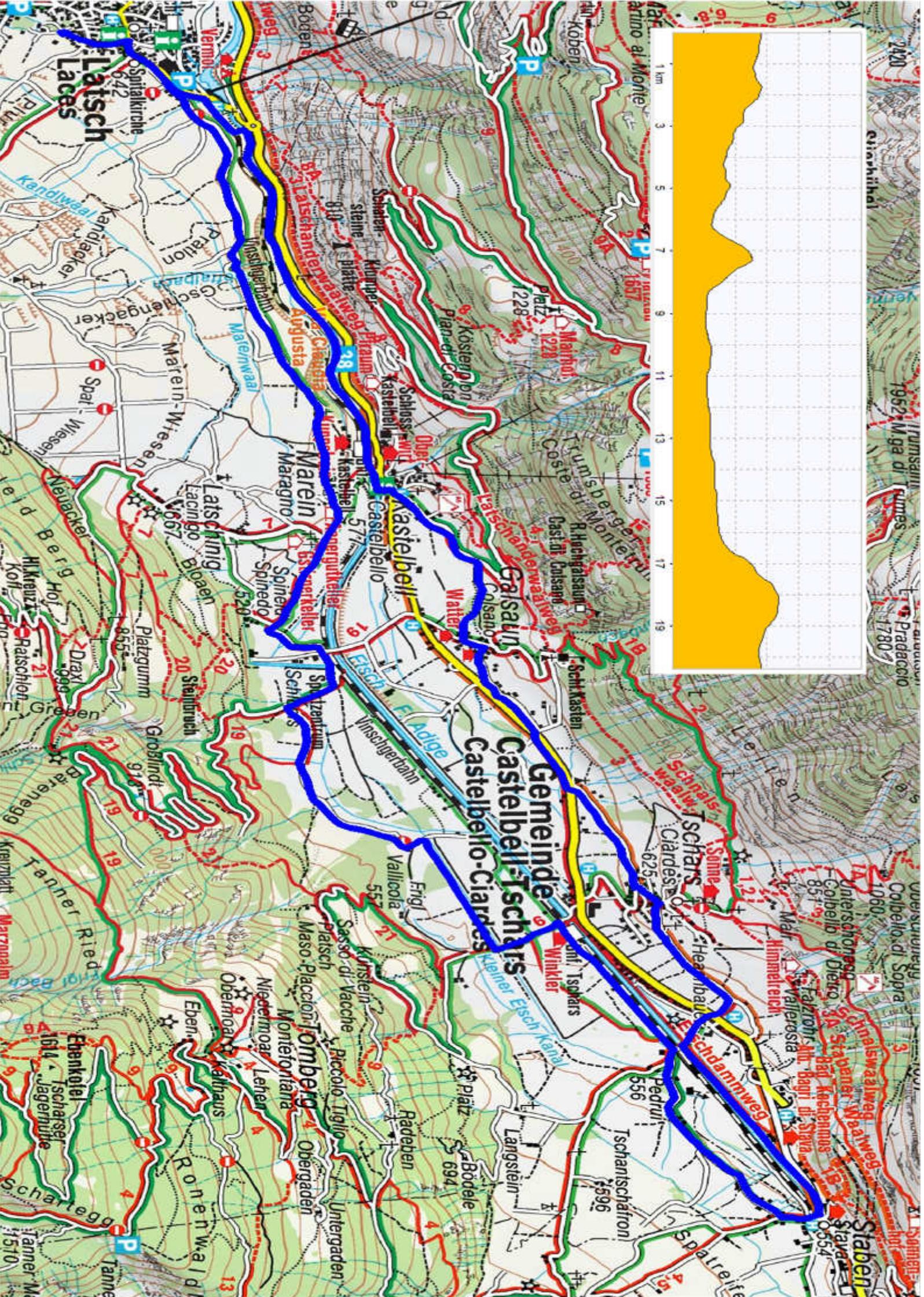
Erklärung

Wir folgen der Via Claudia Augusta bis nach Kastelbell. Nun biegen wir nach einer kurzen Passage (200 m) auf der Bundesstraße nach links ab, in Richtung St. Martin. Weiter geht's über die Obstgärten bis nach Galsaun und weiter bis nach Tschars. Durch Tschars hindurch geht es weiter bis zur Kreuzung beim Hotel Sand, wo wir nun auf dem Radweg bis nach Staben fahren, dort auf die andere Talseite wechseln und über die Obstgärten wieder den Heimweg bis nach Latsch antreten.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



Gemeinde
Castelbell-Ischgl
Castelbello-Ciardes

Latsch

Ischgl

Adige

Tomberg

Staben

Marein

Castelbello

Ischgl

Ronenwald

Adige

Ischgl

Latsch

Marein

Castelbello

Ischgl

Staben

03 Latsch – Tomberg – Rabland - Latsch

Distanz:	43 km
Höhenmeter:	610 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆

Verlauf

Latsch-Kastelbell-Tschars-Tomberg-Tabland-Tschirland-Naturns-Plaus-Rabland-Latsch

Info

Eine gemütliche Tour für Mann und Frau zum Einradeln für die Bikewoche im Vinschgau!

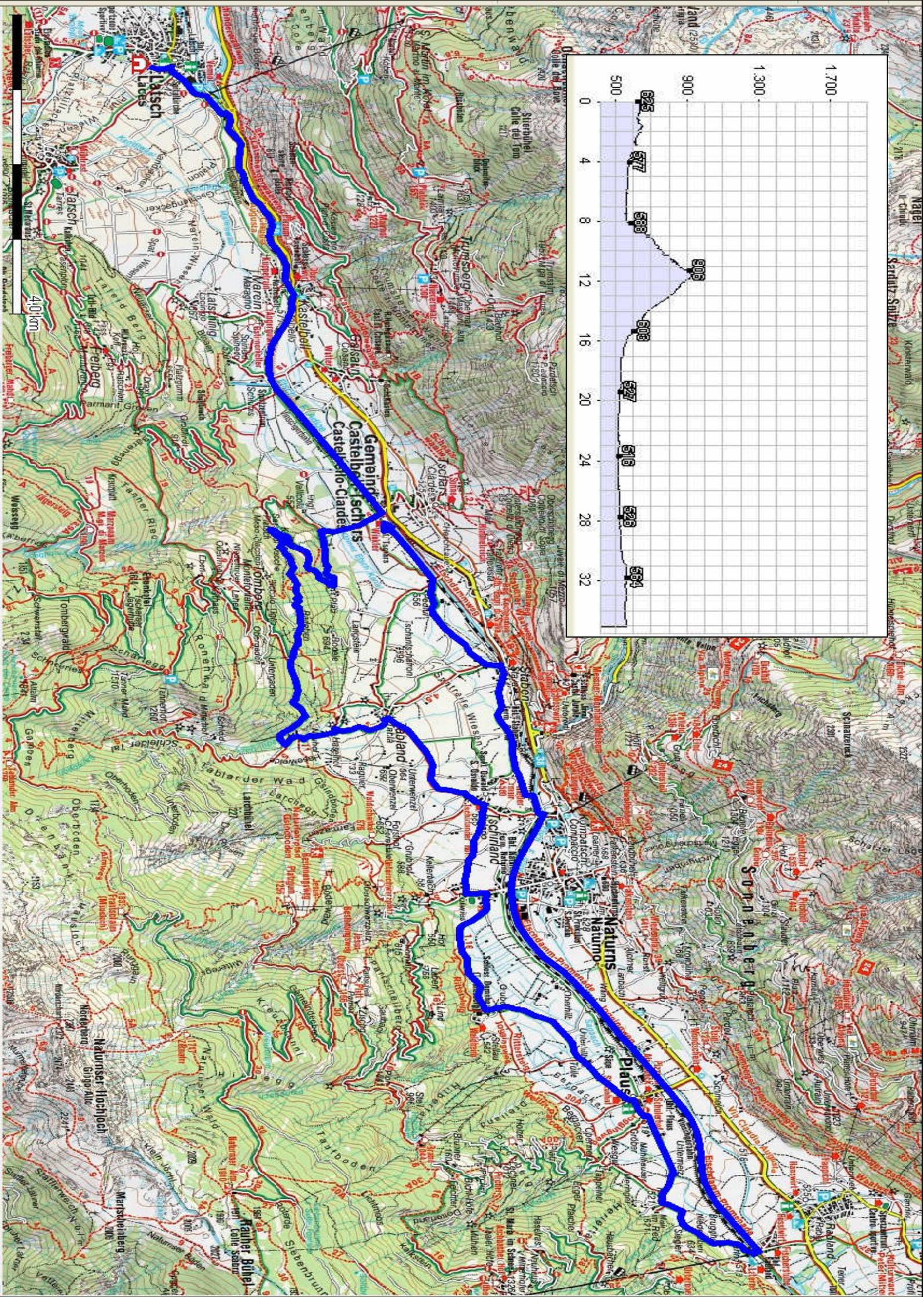
Erklärung

Von Latsch biken wir über die Via Claudia bis zur Kreuzung beim Hotel Winkler in Tschars. Nun verlassen wir den Radweg und fahren rechts durch die Obstwiesen in Richtung Nördersberg. Die Tombergstraße schlängelt sich leicht ansteigend vorbei an den Höfen Platz, Kühstein und Radeben bis zu einer Kreuzung mit einem Forstweg auf 1075. Links ab folgen wir dem Forstweg bis oberhalb von Tabland. Abwärts geht es weiter in Richtung Tschirland bis nach Naturns. Entlang den Obstwiesen geht es nun weiter bis nach Plaus und weiter bis Rabland. Über die Etschbrücke gelangen wir wieder auf den Radweg, den wir nun links über Naturns wieder nach Latsch zurück radeln.

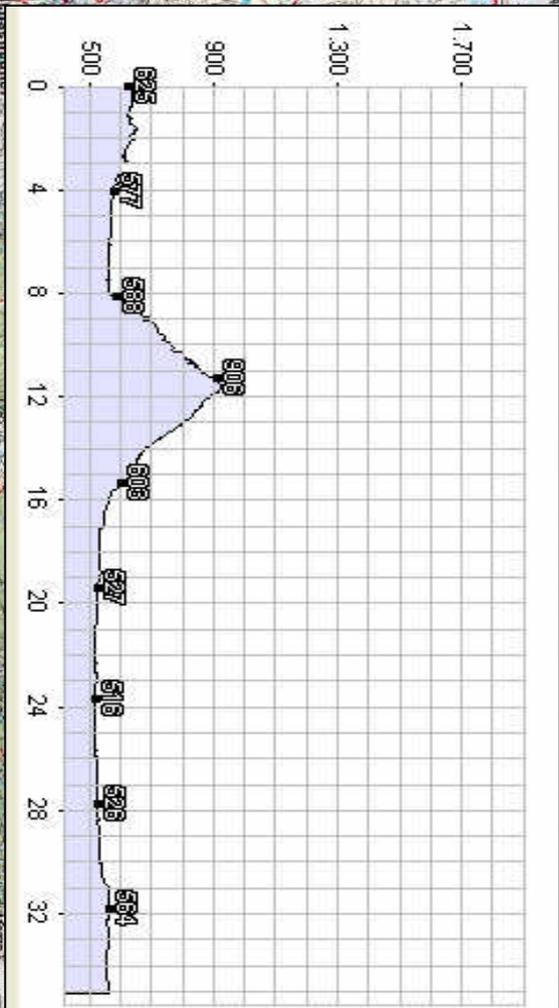
Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



4.0 km



Talsch
Lacesch
Freiberg
Gemeinde Talsch
Castelbisio-Claeda
Natus
Plaus
Sontpader Adalstein
Natus
Natus

04 Leichte Biketour Latsch – Rabland - Latsch

Distanz:	40 km
Höhenmeter:	160 m
Fahrtzeit:	2:30 h
Kondition:	☆☆
Uphill:	☆
Downhill:	☆☆

Verlauf

Latsch - Naturns - Plaus - Rabland - Naturns - Latsch

Info

leichte Fahrradtour durch den Apfelgarten Vinschgau der Via Claudia Augusta entlang.

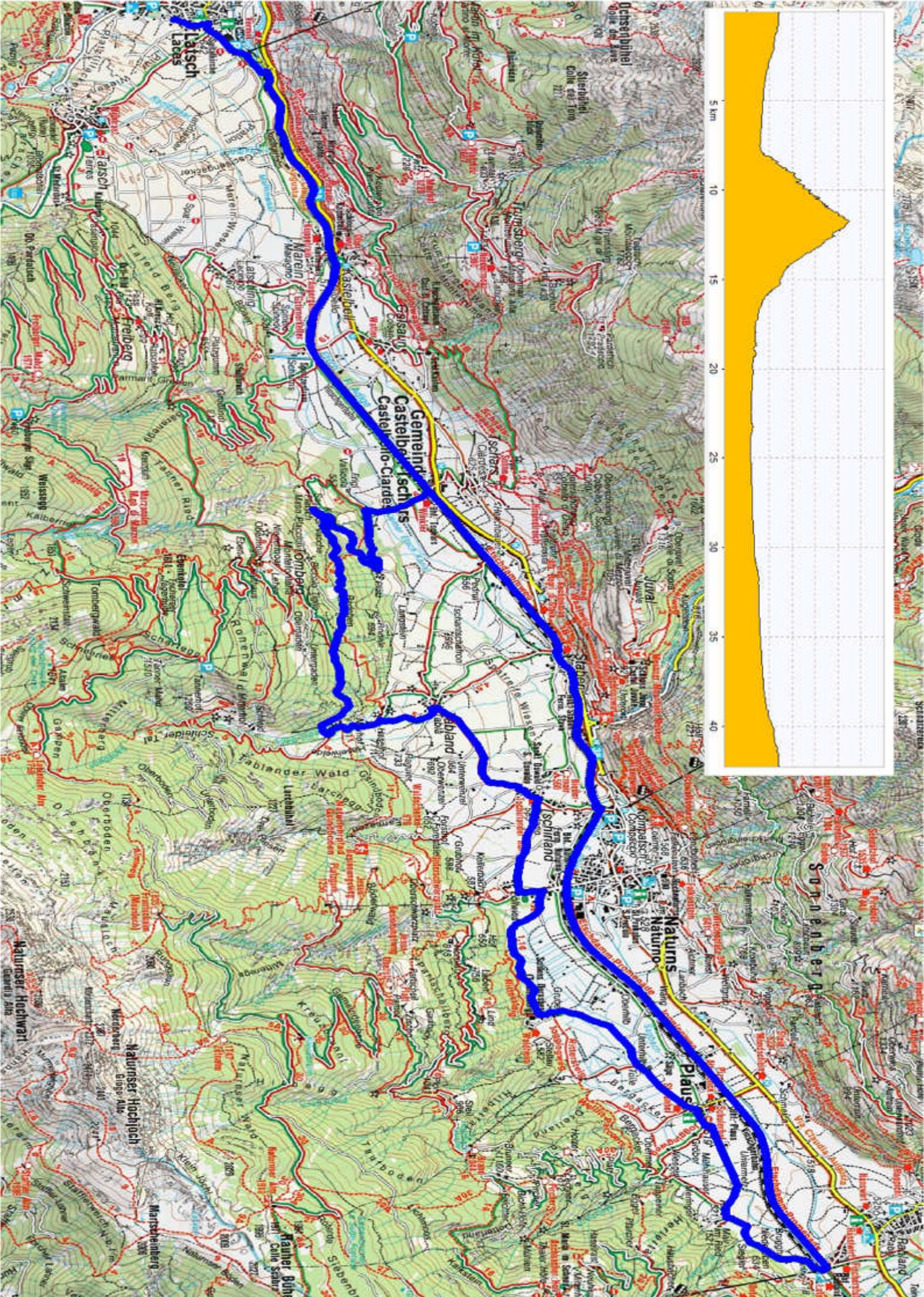
Erklärung

Wir radeln der Via Claudia Augusta entlang in Richtung Naturns. Nach Naturns erreichen wir die kleinste Gemeinde Südtirols „Plaus“. Von dort geht es weiter bis nach Rabland. An der Talstation der Seilbahn nach Aschbach in Rabland angekommen, wechseln wir über die Etsch auf die andere Talseite und fahren einen schönen Wiesenweg zurück nach Plaus, wo wir uns im Dorfcafé einen Cappuccino genehmigen. Weiter geht es dann nach Naturns, wo uns ein kleiner, kurzer Anstieg über Tschirland zurück zum Radweg führt, den wir die letzten 10 km bis nach Latsch zum Ausgangspunkt radeln. Die Tour ist für jede/r Frau/Mann geeignet.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille so wie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



05 Panoramatour vom Reschensee nach Latsch

Distanz:	60 km
Höhenmeter:	80 m
Fahrtzeit:	3:50 h
Kondition:	☆☆
Uphill:	☆
Downhill:	☆☆

Verlauf

mit Shuttle zum Reschensee - dann der Via Claudia Augusta bis nach Latsch zurück

Info

leichte Fahrradtour durchs einmalige Vinschgau vom Gletscher bis zur Rebe.

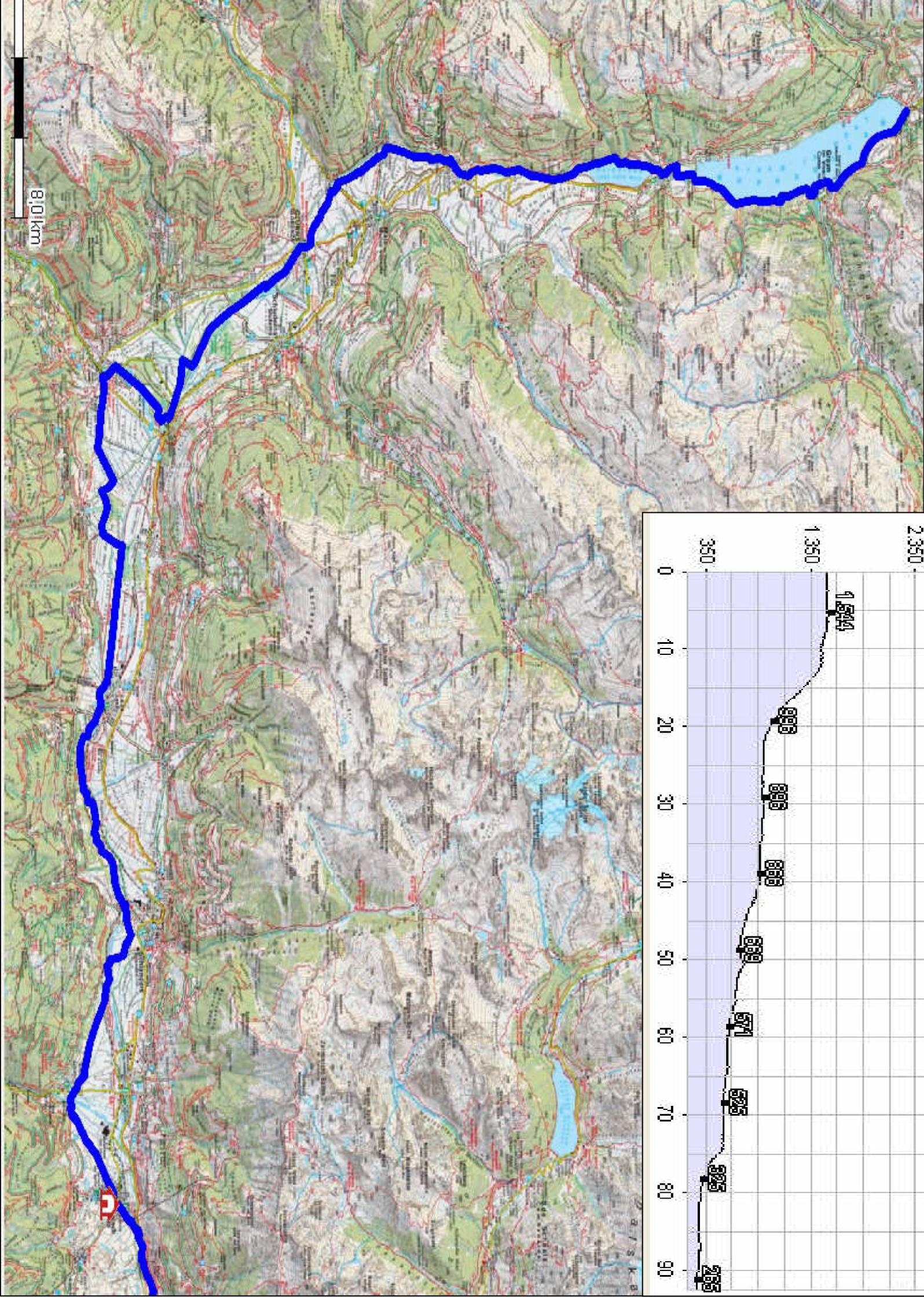
Erklärung

Die Reschentour ist eine der schönsten Panorama- Biketouren des Vinschgaus. Vom Reschensee entlang radelnd immer König Ortler, Königsspitze und Cevedale vor Augen, geht's zur Abfahrt nach Burgeis, weiter bis nach Prad, wo man Mittagsrast an den Fischerteichen machen kann. Nach einer kleinen Stärkung geht's über die Obstgärten weiter bis nach Latsch.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



06 Montigglерseen Tour

Distanz:	50 km
Höhenmeter:	425 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆

Verlauf

Mit dem Bike Shuttle fahren wir bis Nals im Etschtal...

Info

Herrliche Tour zu den Montigglер Seen und dem Montigglер Wald im Unterland.

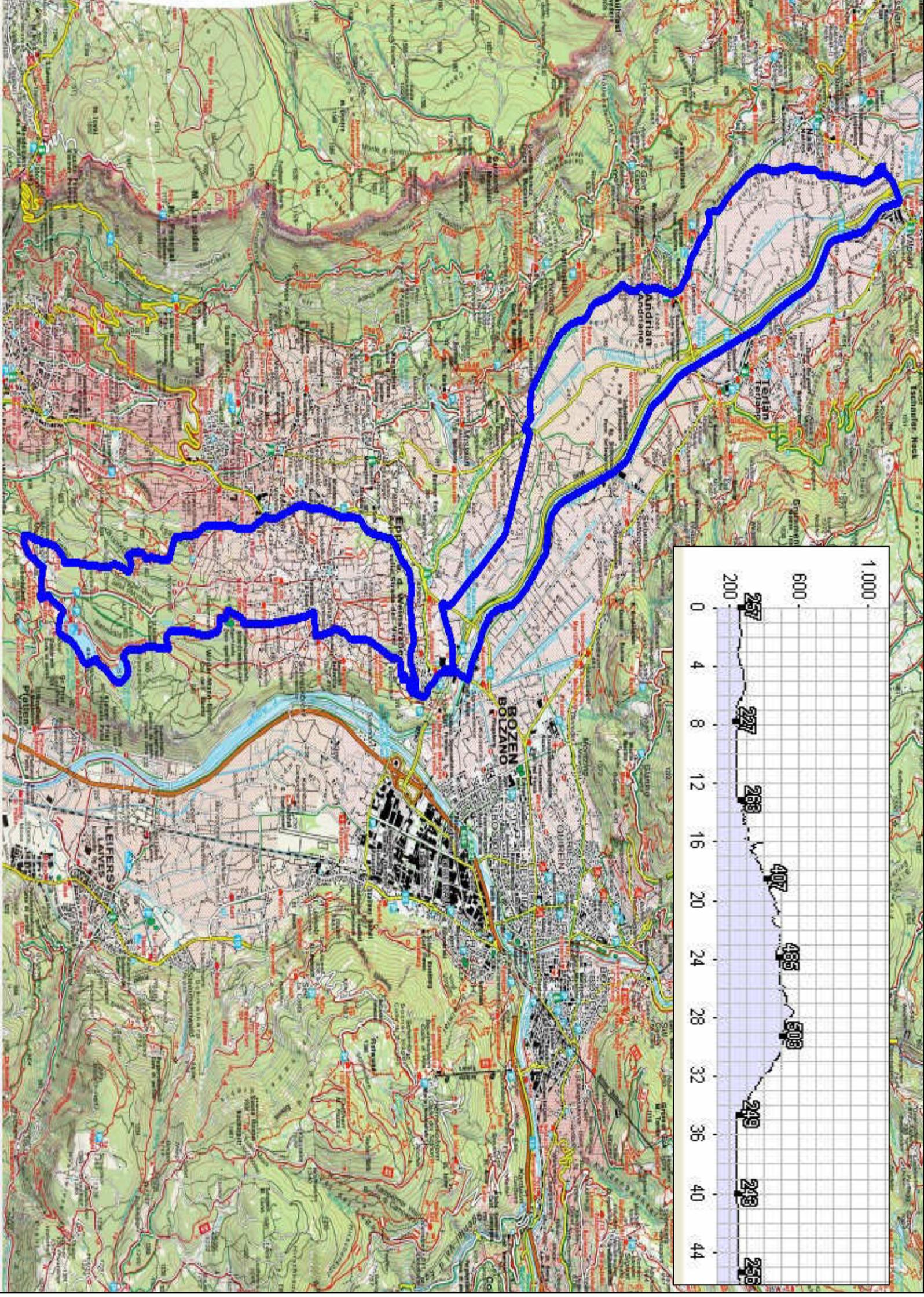
Erklärung

Wir starten die Tour in Nals und fahren entlang der Weinstraße über das Weindorf Andrian bis nach Siegmundskron. Von dort entlang der alten Eisenbahnstrecke von Bozen nach Kaltern bis nach Eppan. Hier biegen wir nun Richtung Montigglерseen ab und durchqueren über verschiedene Trails den Montigglерwald bis wir zu unserem Rastpoint am See gelangen. Gestärkt fahren wir über Girlan wieder bis Siegmundskron und dann den neuen Fahrradweg Richtung Meran bis zu unserem Startzielort Nals zurück.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



07 Zum Geschicklichkeit's Parcours

Distanz:	13 km
Höhenmeter:	280 m
Fahrtzeit:	1:00 h
Kondition:	☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch - Bikepark Tarsch, anschließend Trailtour bis nach Latsch zurück

Info

technische Vorbereitung auf unsere Singletrails die Sie im Laufe der Woche erwarten.

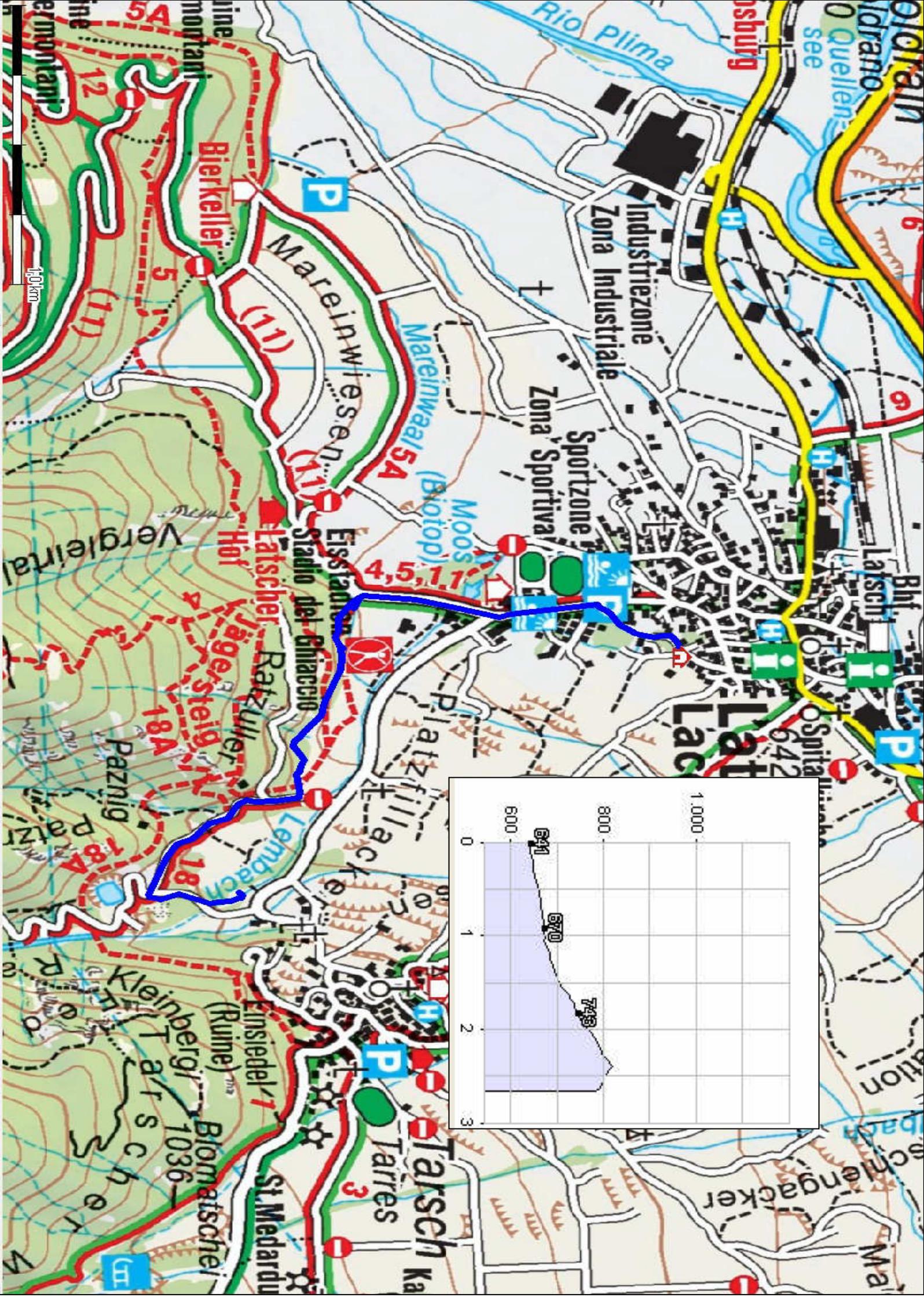
Erklärung

Der ideale Start in die Biker-Eldorado Woche beginnt mit einem Techniktraining im Bikepark von Latsch. Unser Bike- Geschicklichkeits- Parcours eignet sich hervorragend zum Erlernen der richtigen Technik für die herrlichen Bike Touren und Singletrails unserer Umgebung. Hier lernen Sie Steilkurven, Brücken, Rampen, Wippen und Buckel und viele weitere Hindernisse richtig einzuschätzen und zu bewältigen. Anschließend setzen Sie das Erlernte bei einer ersten Trail-Tour zurück bis nach Latsch um.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



08 Latscher Trailzauber

Distanz:	17,5 km
Höhenmeter:	780 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch-Jägersteig-Montani-Wetterkreuz-Bierkeller

Info

Kurzer Einblick in die Trails rund um Latsch mit allem was das Bikerherz sich wünscht!
Achtung technisch nicht zu unterschätzen!!

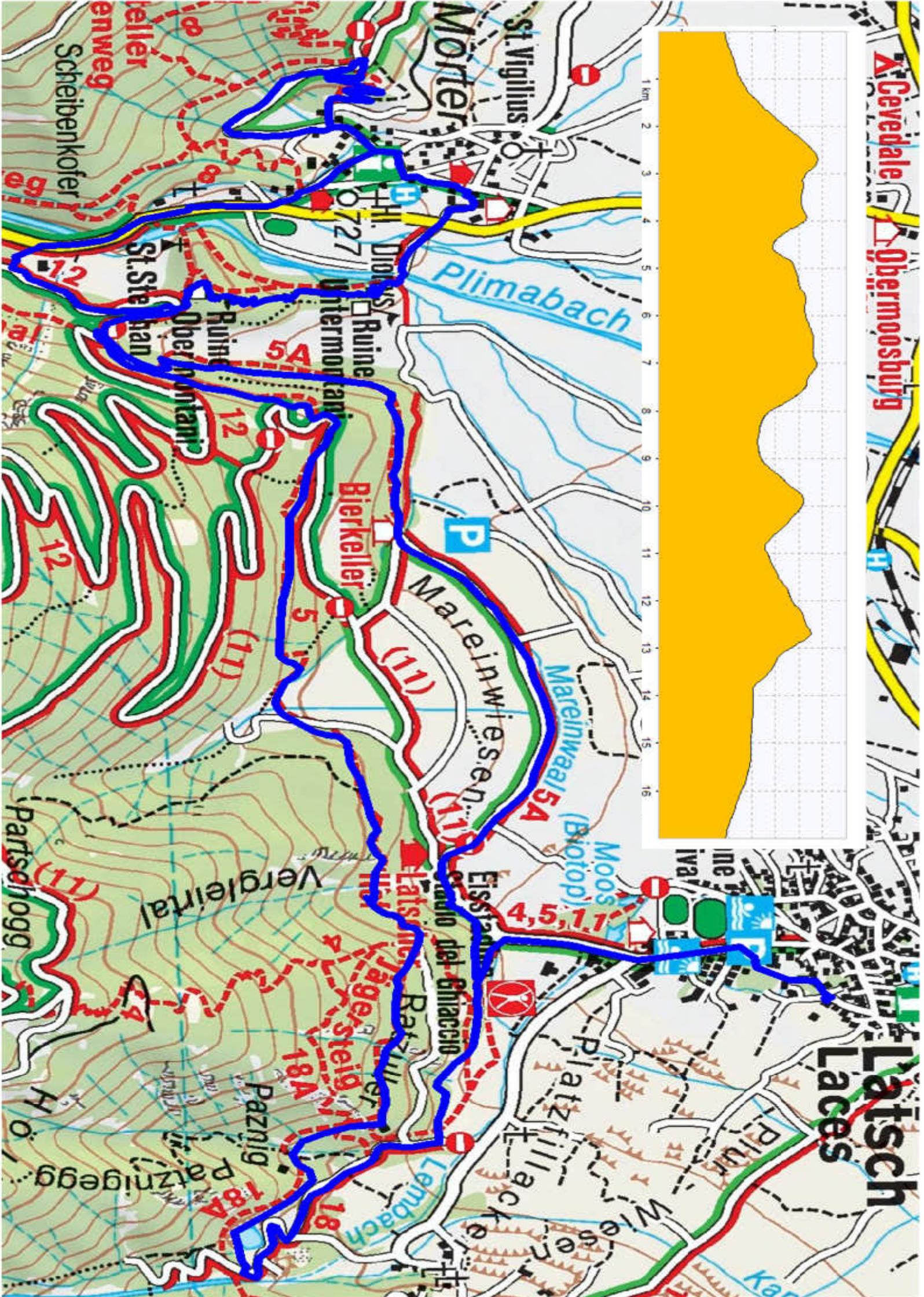
Erklärung

Vom Jagdhof aus starten wir in Richtung Eisstadion. Nun beginnt der Trailzauber schon im Uphill, wo wir über die Rehpromenade nach Ramini unterhalb von Tarsch fahren. Weiter über den Jägersteig geht es nun flowig mit einigen kurzen Anstiegen bis zur Burgruine Obermontani. Jetzt erwarten uns knifflige Spitzkehren, die uns bis zur Via Claudia nach Morter bringen. Nach einem erneuten kurzen, zackigen Anstieg gelangen wir bis zum Morterer Wetterkreuz, wo es rechts ab über einige Spitzkehren zurück nach Morter geht. Nochmals bergauf durch den Ort biken wir bis zur Ruine Obermontani, wo es nun links zum nächsten Highlight, dem Trail zum Bierkeller, geht. Nach einer zünftigen Einkehr geht es wieder zum Ausgangspunkt Latsch zurück.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Wir empfehlen Knieschoner!

NOTRUF: 118



09 Roatbrunn Trailzauber Tour

Distanz:	20 km
Höhenmeter:	950 m
Fahrtzeit:	2:45 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ mal kurz ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Tarsch—Talstation—Platzleng—Bierkeller—Latsch

Info

Ein tolle Trailtour mit allem was das Bikerherz sich wünscht.
Wer gerne Trails fährt wird hier voll auf seine Kosten kommen!

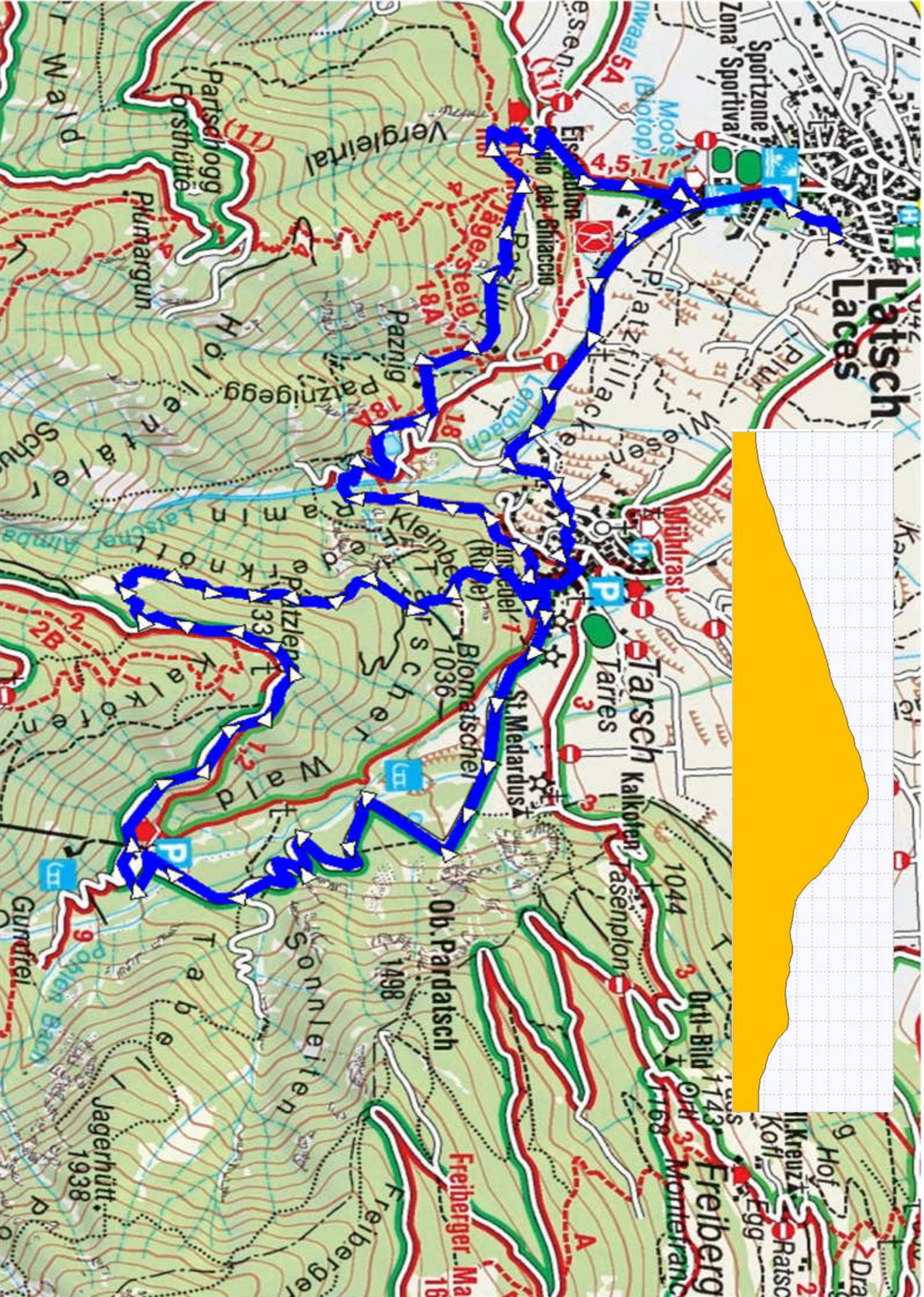
Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel ausgehend in Richtung Eishalle. Unterhalb biegen wir in die Rehpromenade ein, der wir bis zum Gehege der Hochlandrinder folgen. Weiter geht es über den Forstweg bis zum Ramini-Stromwerk. Entlang dem Raminiwaal, gespickt mit tollen Kunstwerken die von Rentnern aus Tarsch gebastelt wurden, gelangen wir auf die Asphaltstraße, die uns bis zur Talstation des Sesselliftes bringt. Die letzten 180 Höhenmeter bis zum Einstieg zum Roatbrunntrail geht es wieder über einen Forstweg. Auf einer Höhe von 1340 Metern heißt es nun Knieschoner an und rechts ab der Markierung folgen. Wer sich in diesen Trail nicht verliebt ist selbst schuld. Einziges Handicap könnte die Höhenangst sein, da der Trail immer quer am Hang verläuft!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Wir empfehlen Knieschoner!

NOTRUF: 118



10 Latsch Platzleng Trail

Distanz:	13 km
Höhenmeter:	760 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ mal kurz ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Tarsch—Talstation—Platzleng—Latsch

Info

Eine schnelle Trailtour mit allem was das Bikerherz sich wünscht.

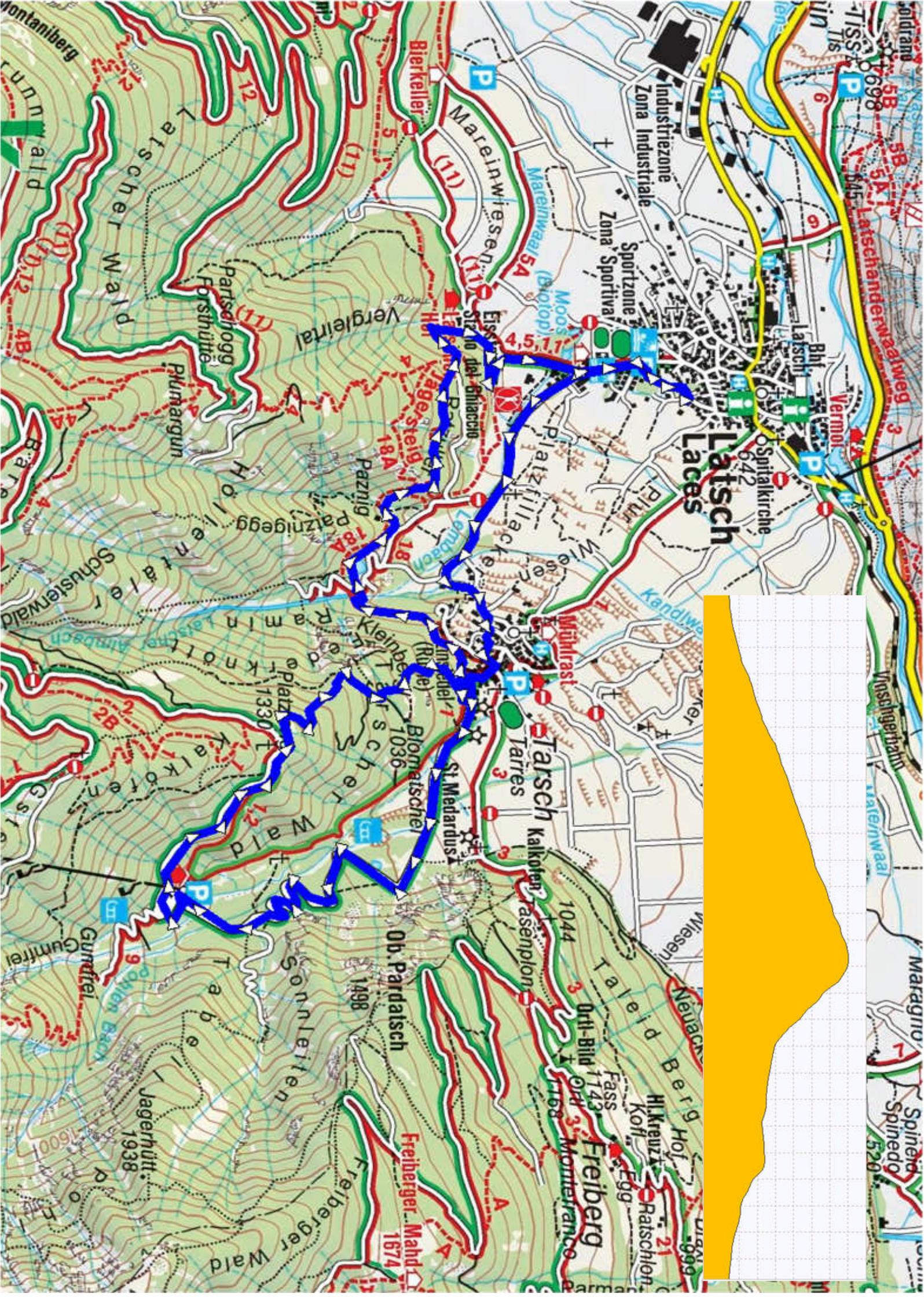
Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel aus über Asphalt nach Tarsch und weiter bis zur Talstation vom Sessellift zur Tarscher Alm. Die letzten 160 Höhenmeter zum Einstieg des Platzlengtrails geht es über einen Forstweg. Auf einer Höhe von 1300 Metern heißt es nun Knieschoner an und rechts ab der Markierung folgen. Anfänglich ein flowiger Trail, wird er immer steiler und es braucht eine gute Technik! Oberhalb von Tarsch geht es nun über einen neu errichteten Trail bis zum Einstieg zum Jägersteig, den wir bis zur Eishalle und den unteren Teil der Rehpromenade folgen. Die letzten Tiefenmeter rollen wir vorbei am Aquaforum zurück zum Hotel. Die Tour ist geeignet für eine schnelle Ausfahrt mit tollem Trailerlebnis, mit schnellen nicht zu unterschätzenden Trailpassagen!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Wir empfehlen Knieschoner!

NOTRUF: 118



11 Von Latsch mit dem Sessellift zum Trailrock

Distanz:	18 km
Höhenmeter:	710 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Tarsch—Talstation Sessellift— Tarscher Alm —Latsch

Info

Eine schnelle Trailtour mit allem was das Bikerherz sich wünscht.

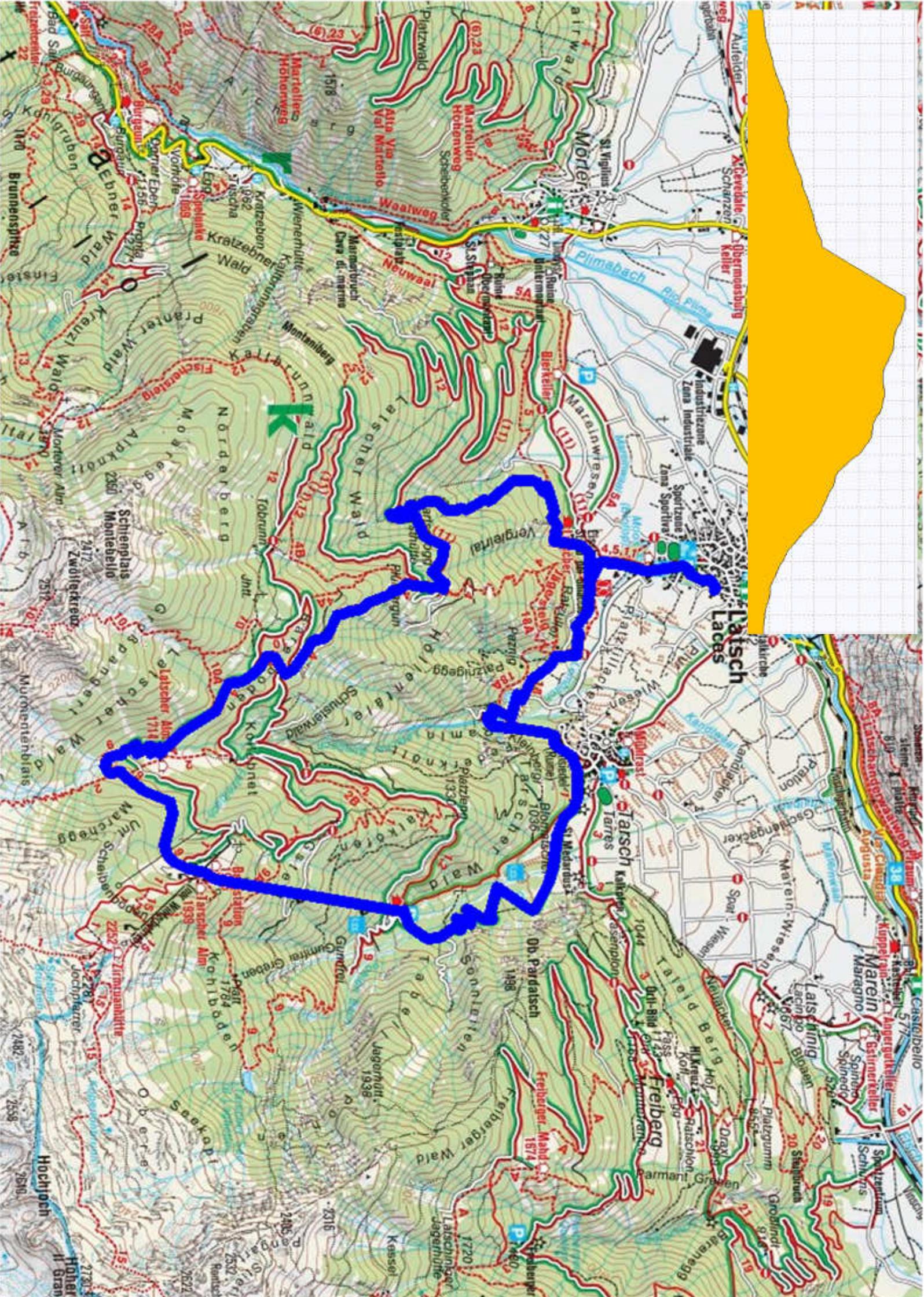
Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel aus über die Rehpromenade und den Raminiwaal bis zur Talstation vom Sessellift. Wir gönnen uns die Aufstiegshilfe bis zur Tarscher Alm, wo es die Möglichkeit einer Einkehr gibt. Jetzt heißt es Knieschoner an und über den Trail Nr. 9 bis zur Latscher Alm. Auf der Trailverbindung bitte Rücksicht auf die Wanderer nehmen. Von der Latscher Alm geht es zuerst ca. 1 Kilometer flach bis zum Einstieg des legendären 4-Gewinnt Trail. Den Trailgenuss gönnen wir uns, bis wir wieder auf den Forstweg gelangen, der zum Töbrunn führt. Wir rollen den Forstweg bergab bis zum Einstieg auf Lucky 13 (Weg Nr. 13), wo wir mit unserem Trailfeuerwerk zum zweiten Höhepunkt gelangen. Der Trail wirft uns an der Rehpromenade aus , von wo wir gemütlich zum Hotel zurück rollen. Die Tour verspricht Trailrocken pur, kombiniert mit einer Sesselliftfahrt, die uns auf eine Ausgangshöhe von 1950 Metern Meereshöhe bringt. Die Tour ist geeignet für alle die abwechslungsreiche Trails lieben!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Wir empfehlen Knieschoner!

NOTRUF: 118



12 Lucky 13

Distanz:	11 km
Höhenmeter:	590 m
Fahrtzeit:	1:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Eishalle— Magrinböden — Lucky 13 —Latsch

Info

Eine schnelle Trailtour mit allem was das Bikerherz sich wünscht.

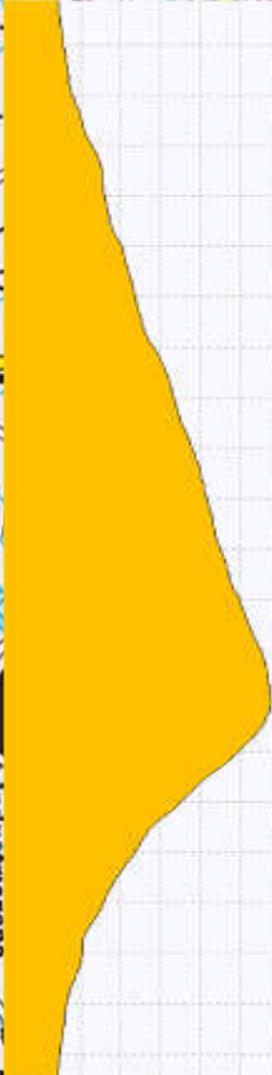
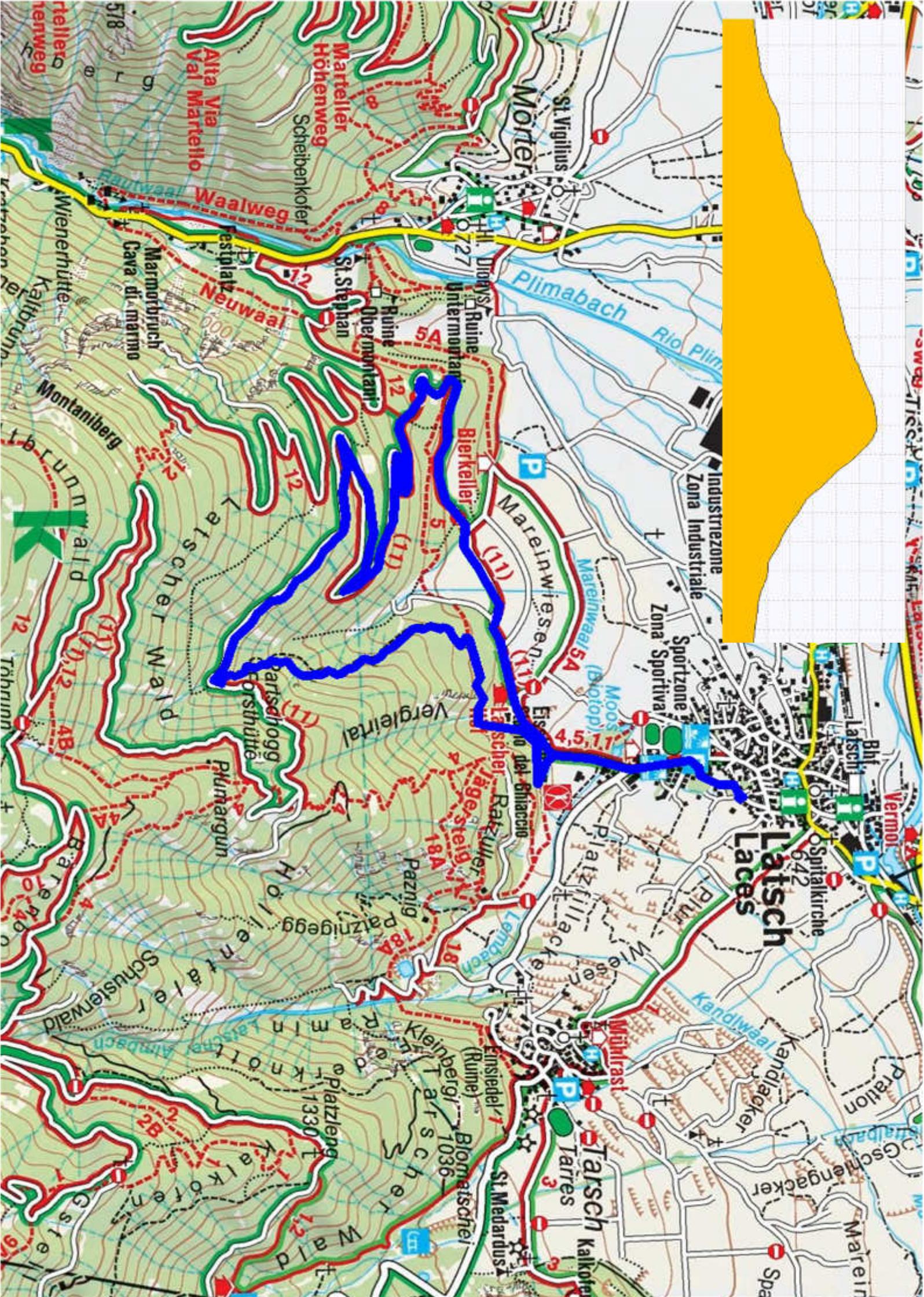
Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel aus in Richtung Eishalle, vorbei am Hotel Latscherhof bis zur dritten Querstraße, die uns dann zum Wildzaun und zum Einstieg auf den Forstweg, der zum Töbrunn führt, bringt. Stetig, aber nie sonderlich steil, geht es ca. 440 Höhenmeter dem Forstweg entlang, bis links die Abzweigung auf die Wegmarkierung 13 kommt. Jetzt heißt es Knieschoner an und aufpassen beim Einstieg in den Trail, da es eine der hackligsten Passagen ist. Der Lucky 13 quert den Hang und ist somit nicht geeignet für Biker mit Höhenangst. Ansonsten steht dem Trailabenteurer nichts mehr im Wege. Der Trail wirft uns an der Rehpromenade aus , von wo wir gemütlich zum Hotel zurück rollen. Die Tour ist geeignet für alle die eine kurze Ausfahrt mit Trailerlebnis suchen!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Wir empfehlen Knieschoner!

NOTRUF: 118



13 Töbrunn Latscher Alm Roatbrunn-Trail

Distanz:	25 km
Höhenmeter:	1350 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch - Töbrunn - eventuell Latscher Alm - Tarsch - Latsch

Info

Uphill auf gesperrtem Forstweg, Downhill über den Roatbrunntrail, das gibt Fahrspaß pur!

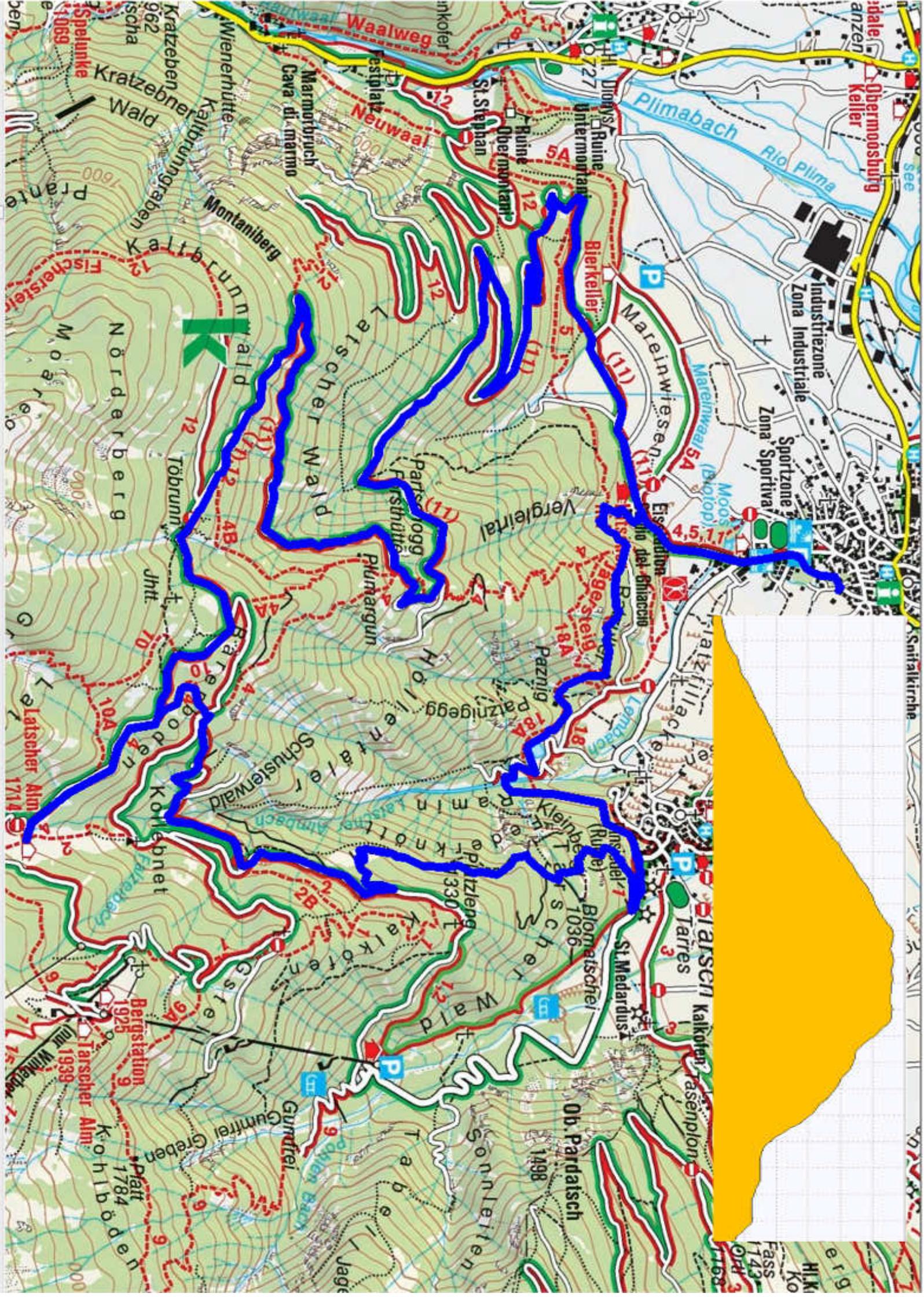
Erklärung

Startpunkt dieses Klassikers ist Latsch, der Hauptort der Gemeinde. Vom Hotel biken wir in Richtung Eisstadion und folgen weiter der Beschilderung Töbrunn, vorbei am Eisstadion und Hotel Latscherhof, biegen wir nach einem kurzen Anstieg den dritten Feldweg rechts ab und queren die Obstgärten. Nun führt uns die Tour in den Wald zu den Magrinböden. Jetzt beginnt der Aufstieg, der sich nie steil, dennoch sehr lange bis zum Töbrunn hinzieht. Am Töbrunn angelangt (1.715 Meter) wird die Forststraße flach bis in Richtung Latscher Alm. Wer eine Einkehr plant kann diese auf der Latscher Alm tun, die neu erbaut wurde und über den Sommer bewirtschaftet ist. Gestärkt radeln wir ca. 1 Kilometer der Forststraße zurück und biegen dann rechts der Beschilderung Roatbrunntrail folgend in den Wald ab. Nun beginnt unser Trailabenteuer, wo wir nach ca. 500 Tiefenmetern zum ersten mal den Forstweg queren, der zur Latscher Alm führt. Sollte der Traileinstieg zu technisch sein, hat man hier die Möglichkeit den Forstweg über Tarsch bis nach Latsch zurück zu rollen. Für alle Trailliebhaber geht es durch den Wald weiter bis nach Latsch.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



14 Latscher Alm 4 Gewinnt Trail

Distanz:	22 km
Höhenmeter:	1200 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆☆ bis ☆☆☆☆☆

Verlauf

Latsch-Eisstadion-Magrinböden-Töbrunn-Latscher Alm-Tarsch-Latsch

Info

Auffahrt über gesperrtem Forstweg bis zum Töbrunn.

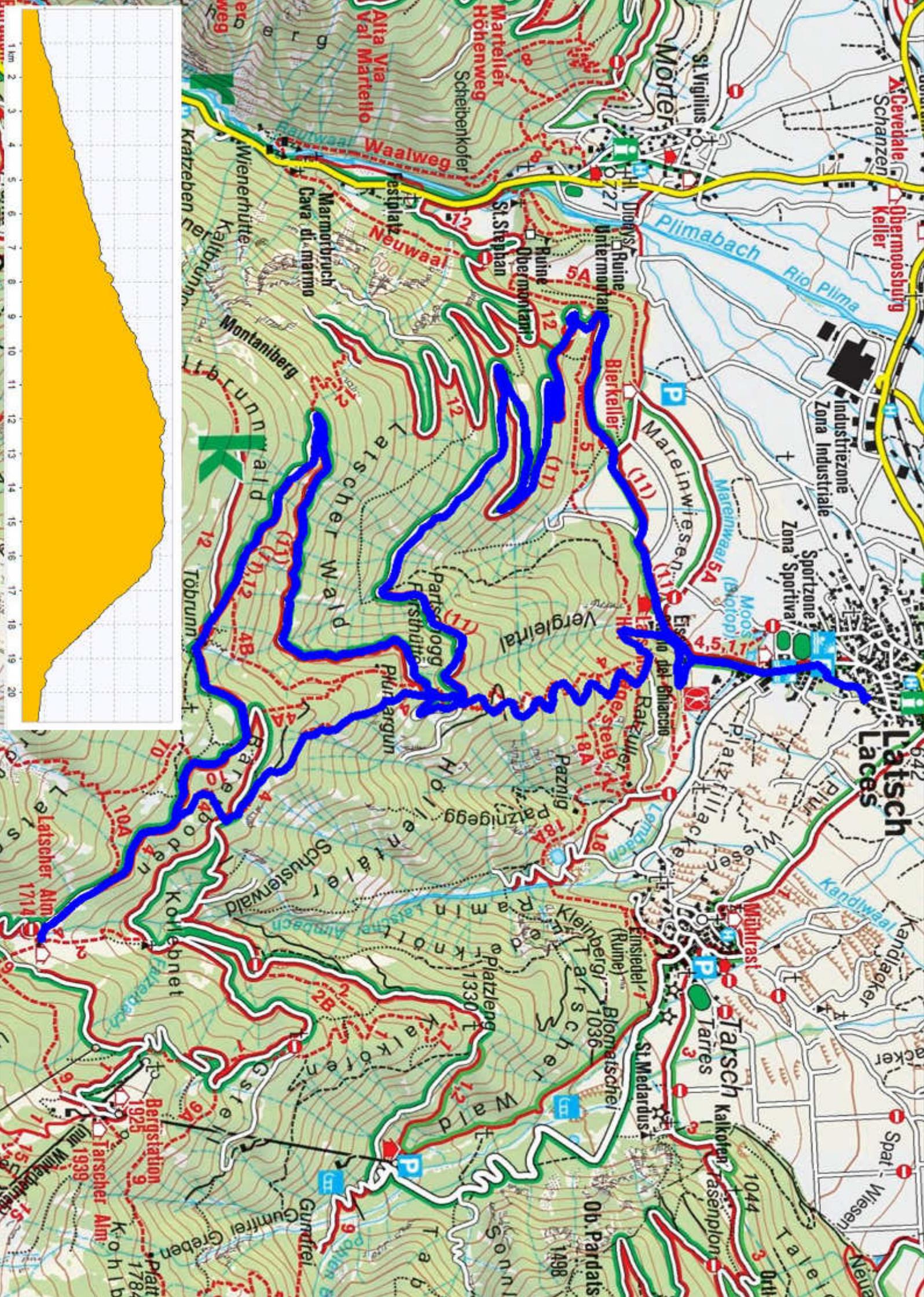
Erklärung

Startpunkt dieses Klassikers ist Latsch, der Hauptort der Gemeinde. Vom Hotel aus fahren wir in Richtung Eisstadion, wo wir weiter der Beschilderung Töbrunn folgen. Vorbei am Eisstadion und Hotel Latscherhof biegen wir nach einem kurzen Anstieg den dritten Feldweg rechts ab und queren die Obstgärten. Nun führt uns die Tour in den Wald zu den Magrinböden. Jetzt beginnt der Aufstieg auf einer Forststraße, der sich nie steil, dennoch sehr lange bis Töbrunn hinzieht. Am Töbrunn angelangt (1.715 Meter) wird die Forststraße flach mit nur mehr 2 kurzen leichten Anstiegen bis zur Latscher Alm (1.717 Meter). Gestärkt mit einer typischen Südtiroler Marende oder Kaiserschmarren fahren wir wieder ca. 1 km dem Forstweg zurück, bis zur Markierung „4-Gewinnt“, wo wir dann rechts abbiegen zu einer urigen Hütte. Knieschoner an und dem Trailfeuerwerk steht nichts mehr im Wege. Achtung, dieser Trail wurde nicht umsonst vom MountainBIKE Magazin als einer der Top-Ten Trails in den Alpen gewählt. Wer technische Trails liebt wird die Abfahrt nicht so schnell vergessen!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



Cevedale
Schanzen
Obermoosburg
Keller

Morter
St. Vigilius

Unterort
Ruin
St. Stephan

Bierkeller
Mareinwiesen

Vergleintal
Parschogg
Frschütte

Wiesen
Platz
Kendlwald

Tarsch
Kalkofer
Tarsenplon

Ob. Pardats
Sonn
1498

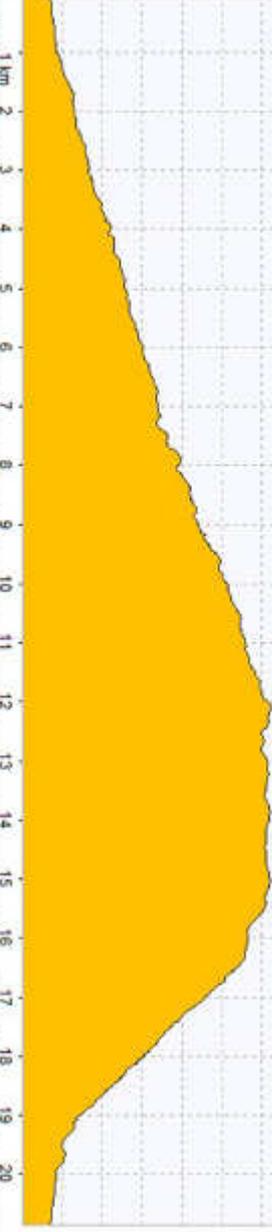
Ob. Pardats
Sonn
1498

Alta Via
Val Martello

Waalweg
Schneibenkofel

Neuwaal
600

Latscher Wald



15 Töbrunn – Latscher Alm – Tarscher Alm

Distanz:	26 km
Höhenmeter:	1540 m
Fahrtzeit:	3:50 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Magrinböden - Töbrunn - Latscher Alm - Tarscher Alm - Tarsch - Latsch

Info

Uphill auf gesperrtem Forstweg, Downhill über tolle Trails bis nach Latsch!

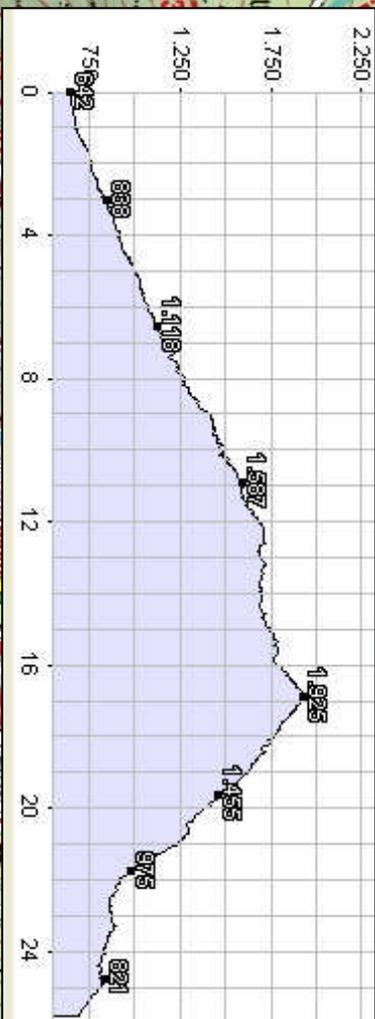
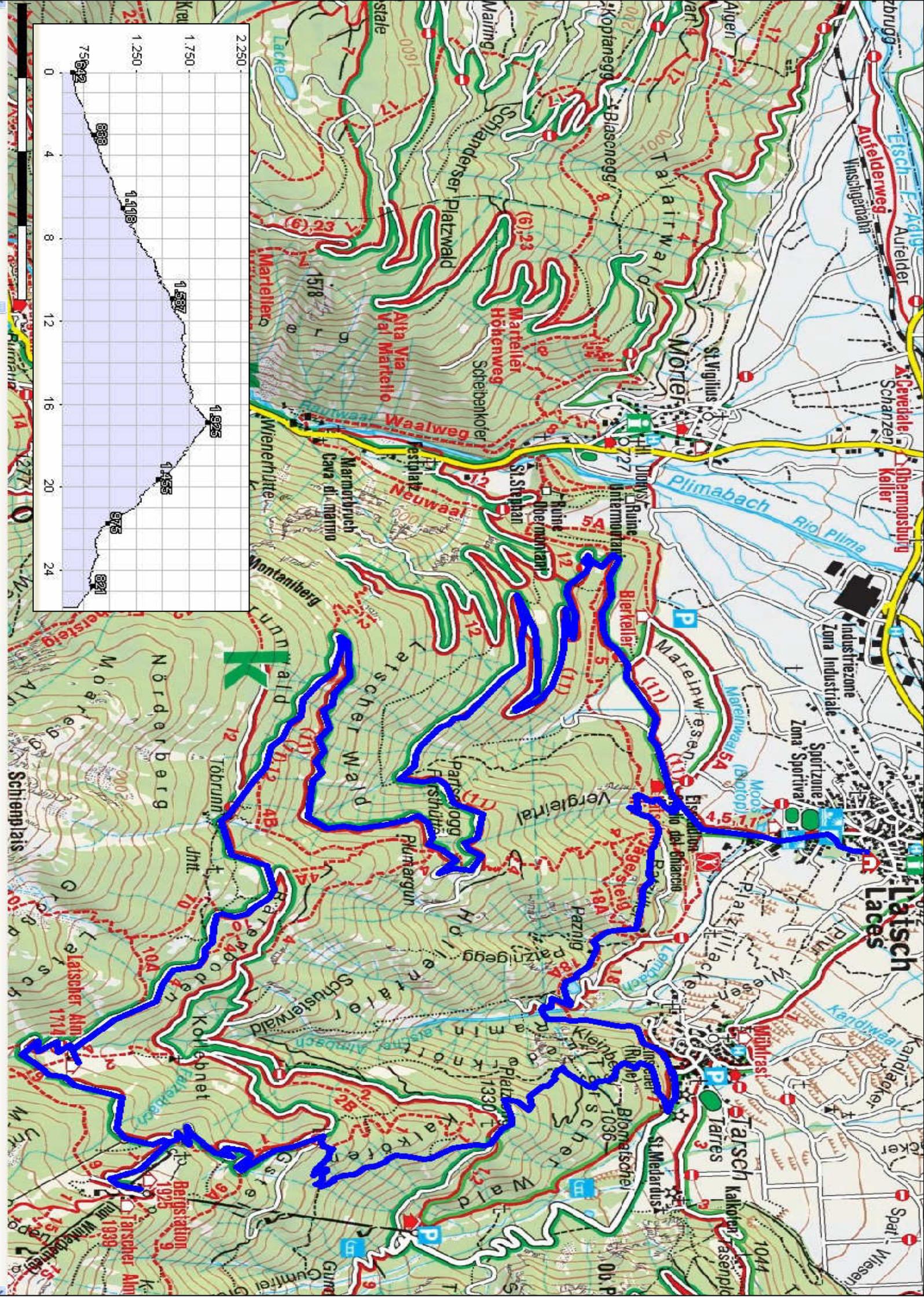
Erklärung

Startpunkt dieses Klassikers ist Latsch, der Hauptort der Gemeinde. Vom Hotel führt uns die Tour bis zum Eisstadion, vorbei am Hotel Latscherhof bis zu den Magrinböden. Nun beginnt der Aufstieg, der sich nie steil, dennoch sehr lange bis Töbrunn hinzieht. Ab dem Töbrunn wird die Forststraße flach bis zur Latscher Alm. Hier kehren wir nun beim Senn u. seiner Köchin ein u. lassen uns mit heimischen Produkten verköstigen. Nach der wohlverdienten Stärkung geht's nun weiter Richtung Tarscher Alm. Jetzt steigt der Wegverlauf nochmals gehörig an, was den Rest der Muskelkraft aus den Beinen saugt. Es besteht auch die Möglichkeit auf der Tarscher Alm beim Senn Rolli zu einer Einkehr. Der Rückweg erfolgt zuerst ein Stück über die Talabfahrt des Skigebietes und führt dann weiter über einen tollen Trail, der uns zurück bis nach Latsch bringt. Für Trailspaß mit einigen technisch-kniffligen Passagen von über tausend Höhenmetern im Downhill ist gesorgt!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



16 St. Martin Monte Sole Tour

Distanz:	30 km
Höhenmeter:	1210 m
Fahrtzeit:	3:40 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Kastelbell - St. Martin im Kofel - Oberkaser Hof - Annaberg - Tiss - Latsch

Info

Der Monte Sole-Trail wurde vom Bike-Magazin als einer der schönsten der Alpen bezeichnet! Uphill über Asphalt, Downhill mit mehreren Möglichkeiten in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Erklärung

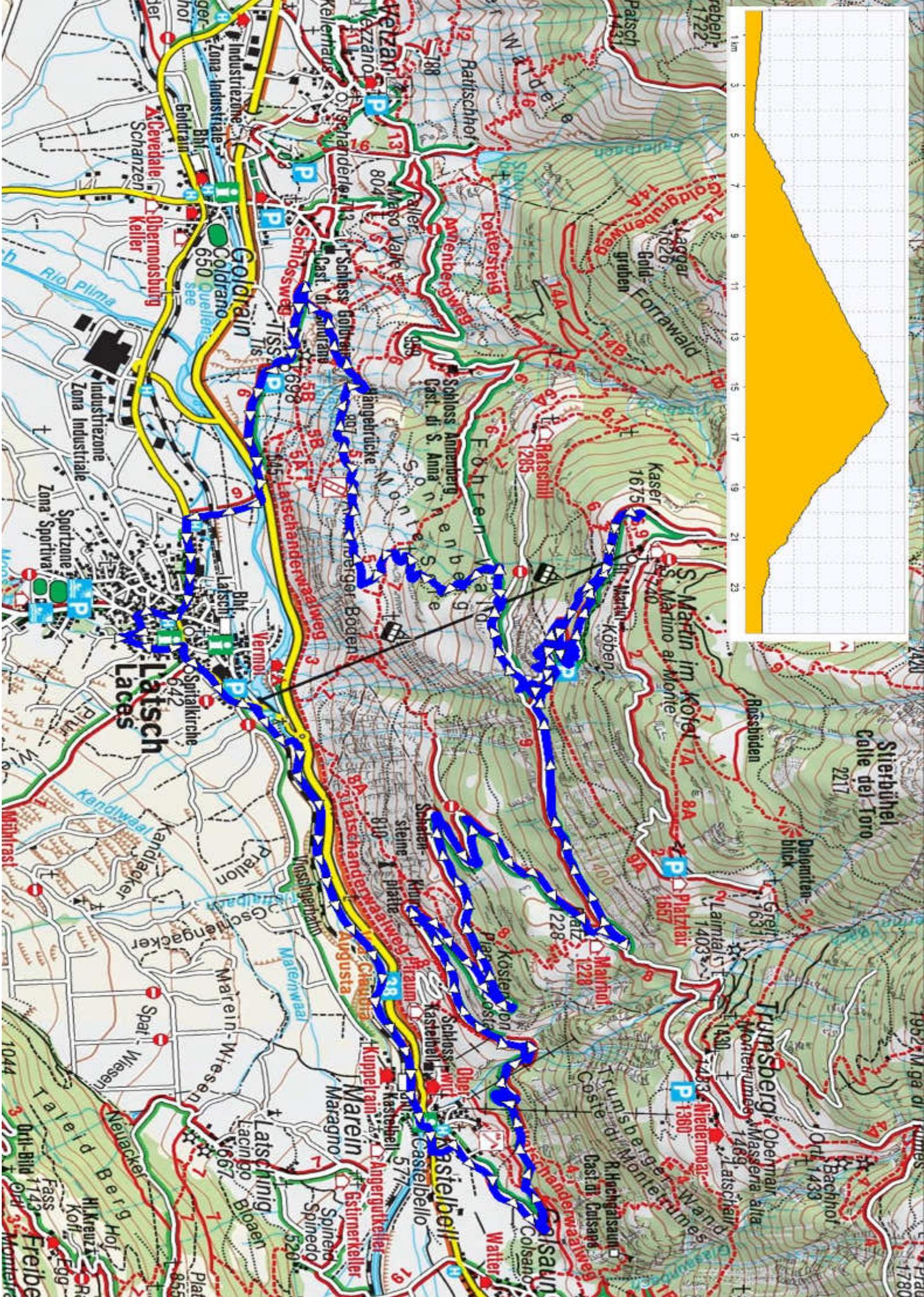
Wir starten die Tour von Latsch über den Radweg nach Kastelbell, wo wir im Ortszentrum rechts abbiegen nach St. Martin im Kofel. Steil beginnt die geteerte Straße vorbei an Kastanienhainen bis zum Hof Köstenplon. Von hier an wird die Straße etwas flacher und führt vorbei an den Höfegruppen von Trumsberg. Man genießt bereits ab einer Meereshöhe von 1000 m einen traumhaften Panoramablick bis zur Texelgruppe bei Meran und in das gegenüberliegende Martelltal. Dieses Panorama lässt sich aber noch toppen, wenn man bei einer Brotzeit auf der Terrasse vom Oberkaser Hof oder der Bergstation Seilbahn St. Martin sitzt und die Gletscherregion des Martelltals vor sich sieht.

Zurück führt die Tour nun über den neuangelegten Monte Sole Trail, für den mehrere Varianten im Downhill zur Verfügung stehen und somit jedes Bikerherz höher schlagen lassen. Alternativ führt ein Forstweg über Schloss Annaberg bis nach Latsch zurück.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



17 St. Martin – Tschilli-Trail

Distanz:	24 km
Höhenmeter:	1010 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Kastellbell - St.Martin im Kofel - Ratschill Hof - Tiss - Latsch

Info

Uphill auf Teer, Downhill mit mehreren Möglichkeiten in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

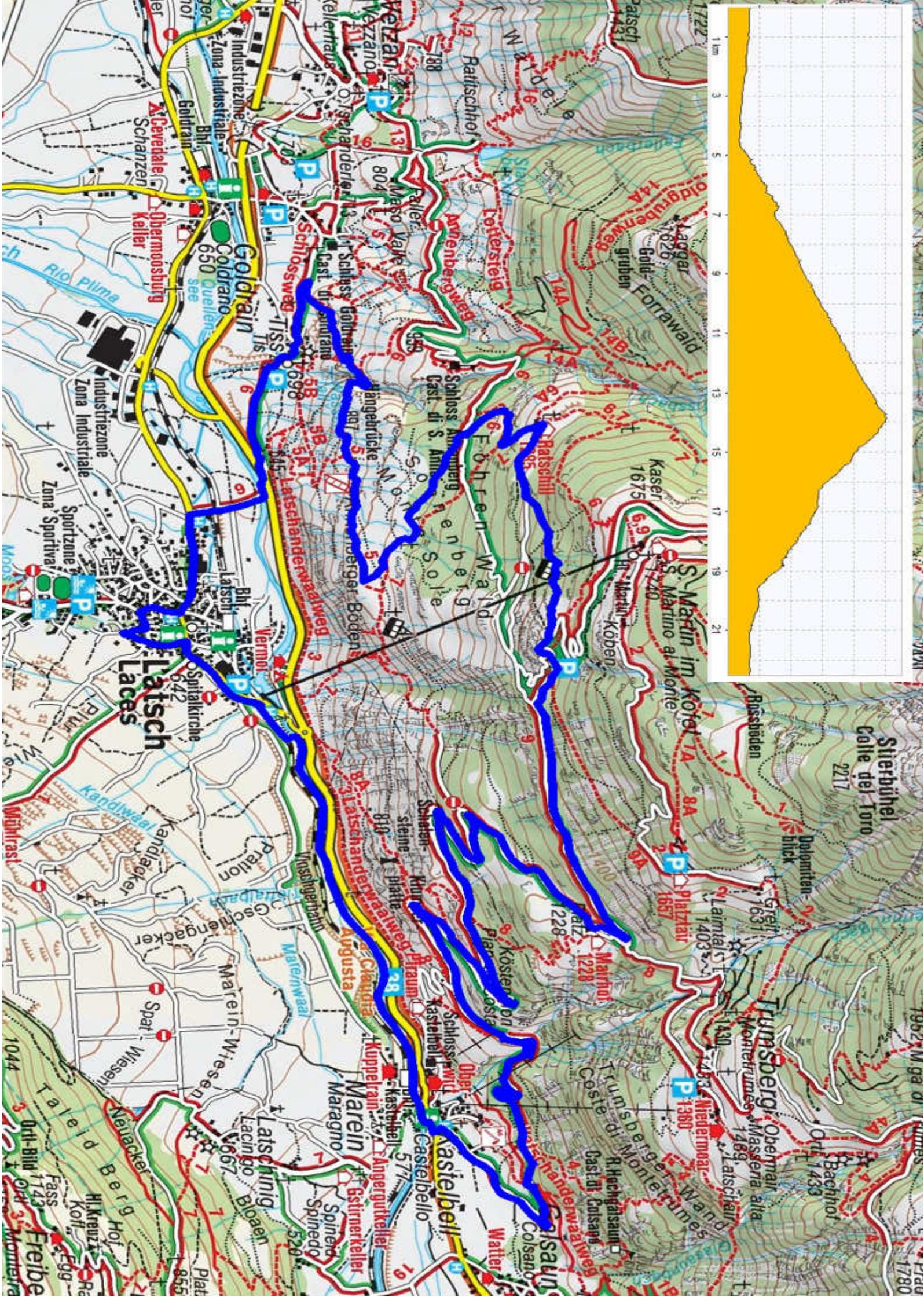
Erklärung

Wir starten in Latsch und folgen der Via Claudia Augusta talabwärts bis nach Kastellbell. Dort angelangt biegen wir nun auf die asphaltierte Straße in Richtung St. Martin am Kofel. Nun gilt es 850 Höhenmeter am Stück zu überwinden, für die nötige Abwechslung sorgt der traumhafte Panoramablick auf den gegenüberliegenden Nationalpark und auf die vergletscherte Region des Martelltals, mit Cevedale und anderen Gletschern. Am Parkplatz unterhalb von St. Martin beginnt nun das Trail - Vergnügen der Extraklasse mit einigen technischen Passagen bis zum Ratschill Hof, wo Bäuerin Hedi mit einer typischen Südtiroler Brotzeit wartet. Gestärkt geht es nicht weniger anspruchsvoll direkt durch das Gehöft, dem markierten Trail folgend bis zu den Annabergerböden weiter, ehe wir dann in den unteren Teil des Monte Sole Trail einmünden, der uns über Tiss bis nach Latsch zurück bringt.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



18 St. Martin Egg Patsch Trail

Distanz:	34 km
Höhenmeter:	1680 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆☆☆ bis ☆☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Kastelbell - St. Martin im Kofel - Egghof - Patsch - Vetzan - Latsch

Info

Achtung ab dem Egghof bis nach Patsch Zeitsperre von 10 - 14 Uhr für Biker und man sollte unbedingt schwindelfrei sein, da der Trail bis Patsch abschüssig, technisch anspruchsvoll und mit einer Schiebepassage versehen ist!!

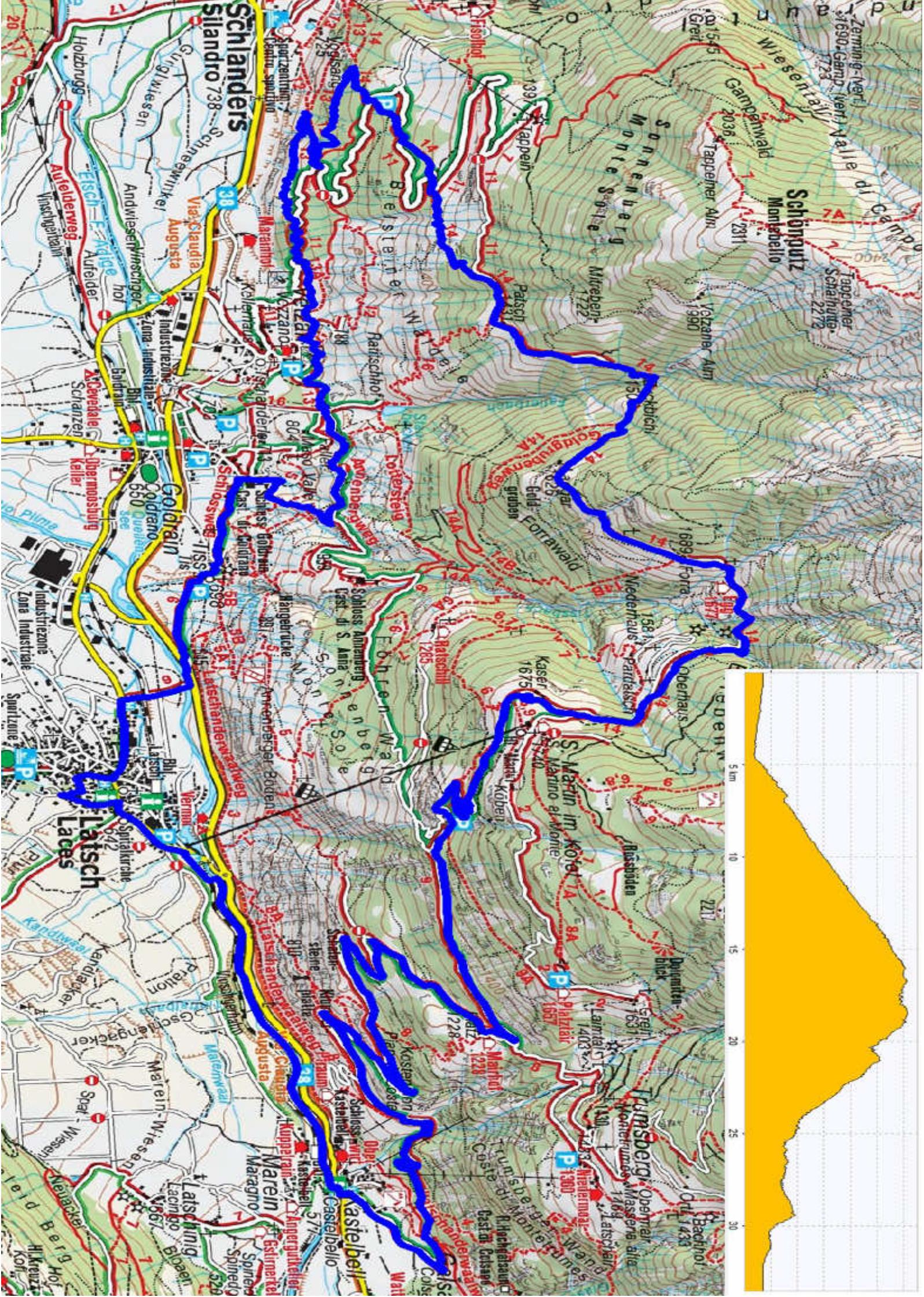
Erklärung

Wir starten die Tour von Latsch über den Radweg nach Kastelbell wo wir im Ortszentrum rechts abbiegen nach St. Martin im Kofel. Steil beginnt die geteerte Straße vorbei an Kastanienhainen bis zum Hof Köstenplon. Von hier an wird die Straße flacher und führt vorbei an den Höfegruppen von Trumsberg. Man genießt bereits ab einer Meereshöhe von 1000 m einen traumhaften Panoramablick bis zur Texelgruppe bei Meran und in das gegenüberliegende Martelltal. Dieses Panorama lässt sich aber noch toppen, wenn man bei einer Brotzeit auf der einmaligen Terrasse vom Egghof sitzt und die Gletscherregion des Martelltals vor sich sieht. Ab dem Egghof, der am Hang klebt wie ein Schwalbennest, beginnt nun das technisch anspruchsvolle Trailvergnügen mit einer Schiebepassage bis nach Patsch. Hier ist unbedingte Schwindelfreiheit notwendig! Von Patsch rockt man weiter über den bekannten 14er Trail bis Vetzan und schließlich zurück bis nach Latsch.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



19 Latsch bis Patsch zum Bierkeller Trail

Distanz:	34 km
Höhenmeter:	1480 m
Fahrtzeit:	4:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Vetzan - Patsch — Schlanders - Göflan - Aigen - Morter - Latsch

Info

Mittelschwere Tour mit traumhaften Trails rund um Latsch.

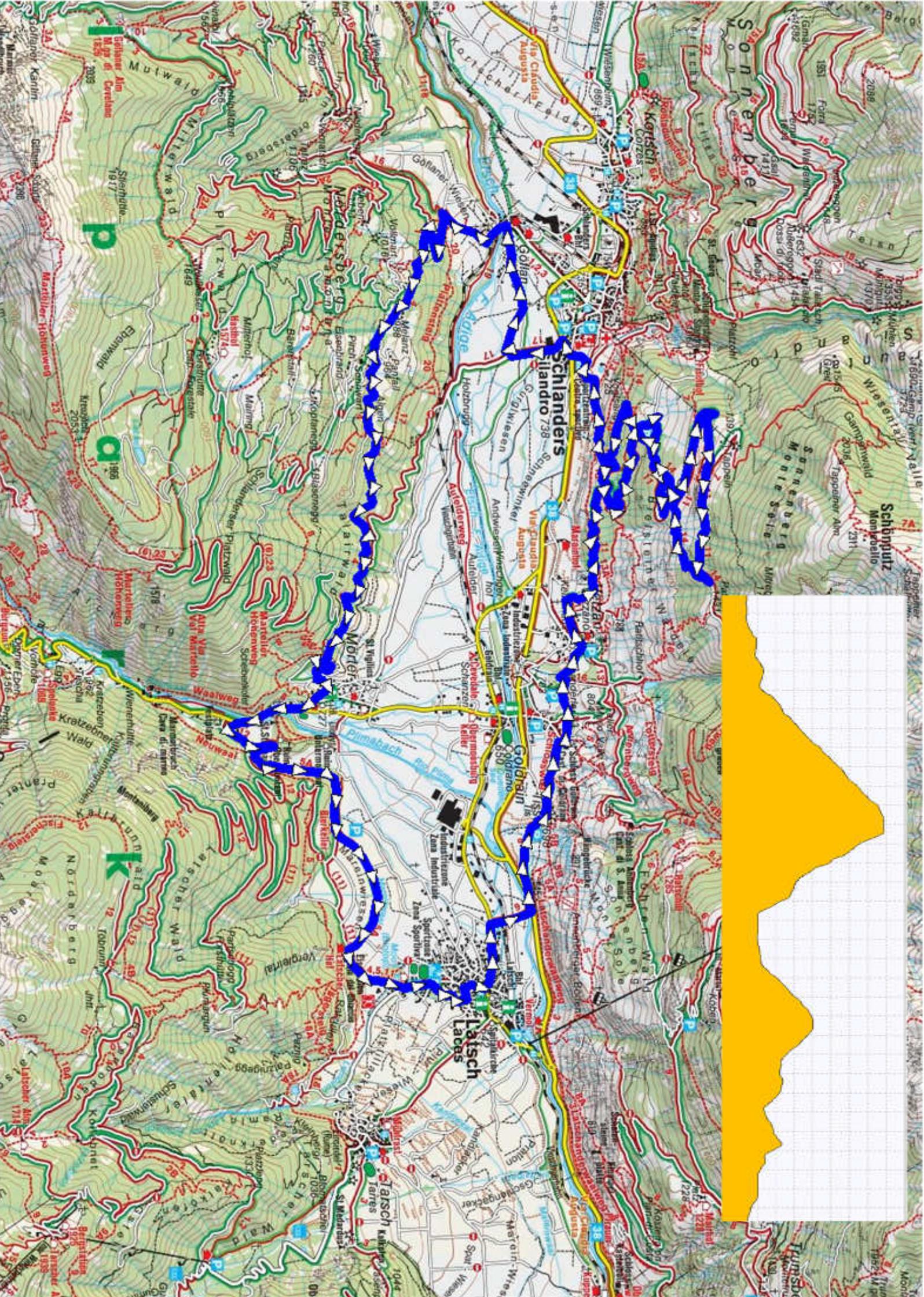
Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel aus in Richtung Goldrain und weiter nach Vetzan. Es folgt nun ein asphaltierter Anstieg bis auf eine Höhe von 1400 Metern. Jetzt erwartet uns die erste knackige Trailabfahrt über den Weg Nr. 14 den sogenannten Patsch-Trail bis nach Schlanders. Nach einer kurzen Pause in der Fußgängerzone, führt uns die Tour nun auf die andere Talseite zum Nördersberg. Nach einem Anstieg von Göflan zum Aigenhof, folgt nun einer der schönsten aber nicht zu unterschätzenden Trails mit der Wegnummer 4 bis nach Morter. Mit einem kurzen Anstieg zu der Burg Obermontani am Eingang des Martelltals geht es über den Bierkellertrail mit der Wegnummer 5A einem weiteren Trail-Highlight bis nach Latsch zurück.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



Söldener Karlin
Gölaner Alm
1853
2003

Mulwald
Mittlerwald
1917

Ebenwald
1917

Marteller Höhenweg
1853

Marteller Höhenweg
1853

Kretzeber Wald
1853

Nordalpe
1853

Söldener Wald
1853

Wald
1853

Tarsch
1853

Niedersberg
1853

Marteller Höhenweg
1853

Gölaner Alm
1853

Söldener Alm
1853

20 Vetzaner Trailtour bis Annaberg

Distanz:	26 km
Höhenmeter:	910 m
Fahrtzeit:	4:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch - Vetzan - Schloss Annaberg - Goldrain - Tiss - Latsch

Info

Für diese Tour gibt es mehrere Varianten sowohl im Punkte Länge, Trails und technischen Ansprüchen. Informationen dazu erhalten Sie gerne an der Rezeption!

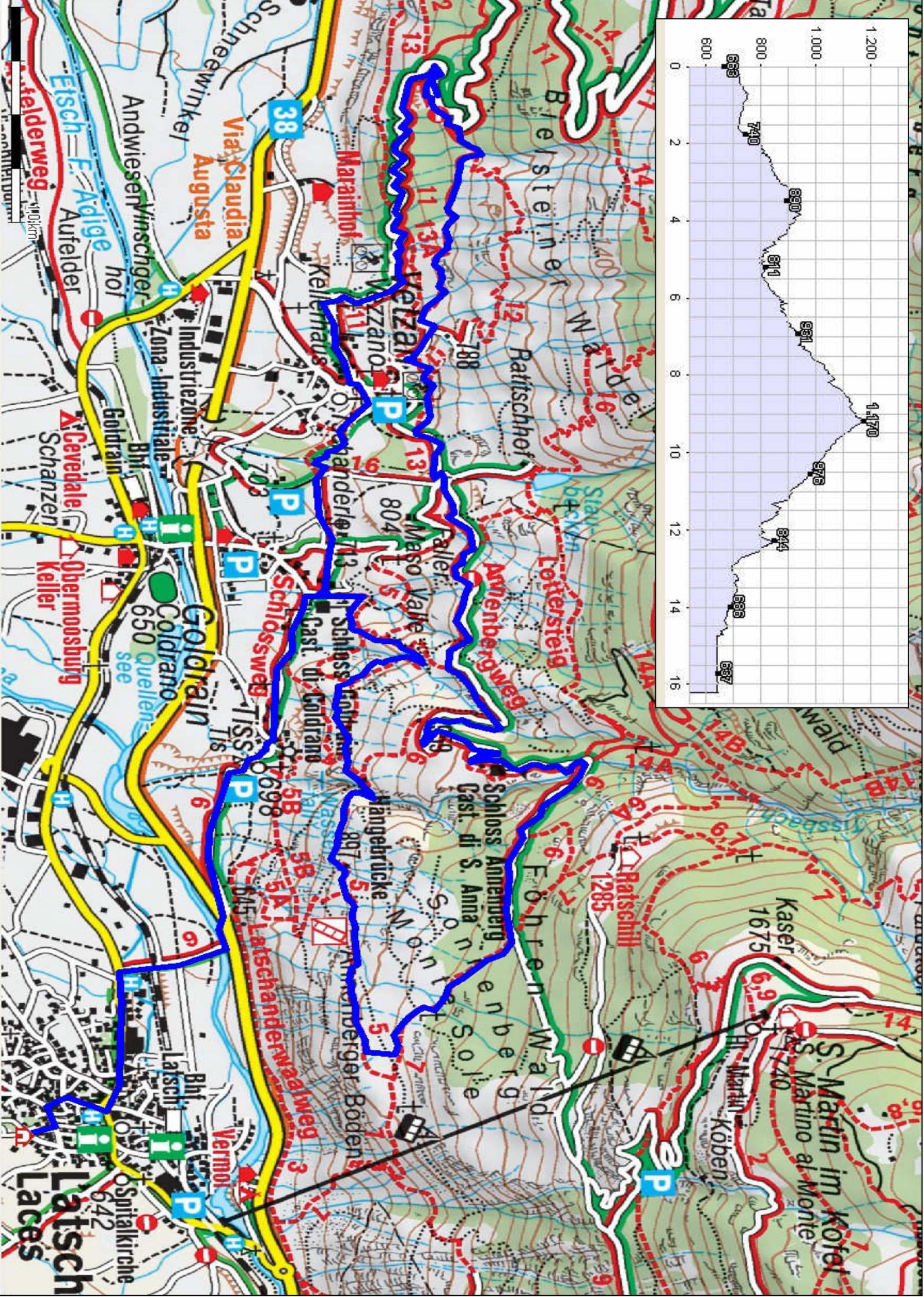
Erklärung

Wir starten die Tour in Latsch über die Obstgärten bis nach Vetzan. Nach dem Einradeln geht es ab jetzt kontinuierlich auf eine Höhe bis ca. 1050 Meter. Ab hier folgen wir nun links der Wegmarkierung Nr. 7, mehreren anfänglich technischen Trails sowie zweier Asphaltfahrten, die uns wieder oberhalb von Vetzan bringen. Nun geht es über eine Schotterstraße wieder ca. 150 Höhenmeter bergauf bis zum Schloss Annaberg. Hier kann man nun je nach noch verbliebener Kondition mehrere Trailvarianten als Abfahrt bis nach Goldrain wählen. Von Goldrain über Tiss fahren wir über die Obstgärten bis nach Latsch zurück.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

600 800 1000 1200

0 2 4 6 8 10 12 14 16

1.170

740 890 911 981 978 844 888 897

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

1:20000

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

21 Mittelvinschgauer Trailrunde L

Distanz:	21 km
Höhenmeter:	750 m
Fahrtzeit:	2:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch - Morter - Göflan - Morter - Latsch

Info

Wer abwechslungsreiche Trails u. die Gegensätze des Vinschgaus liebt fühlt sich pudelwohl auf dieser Tour.

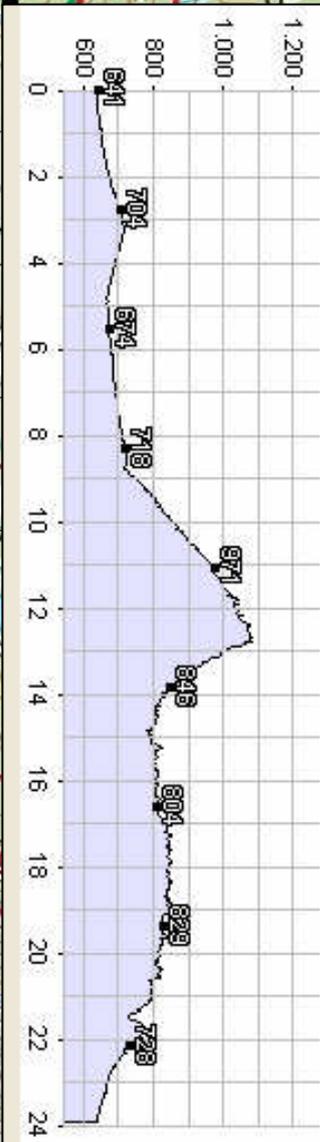
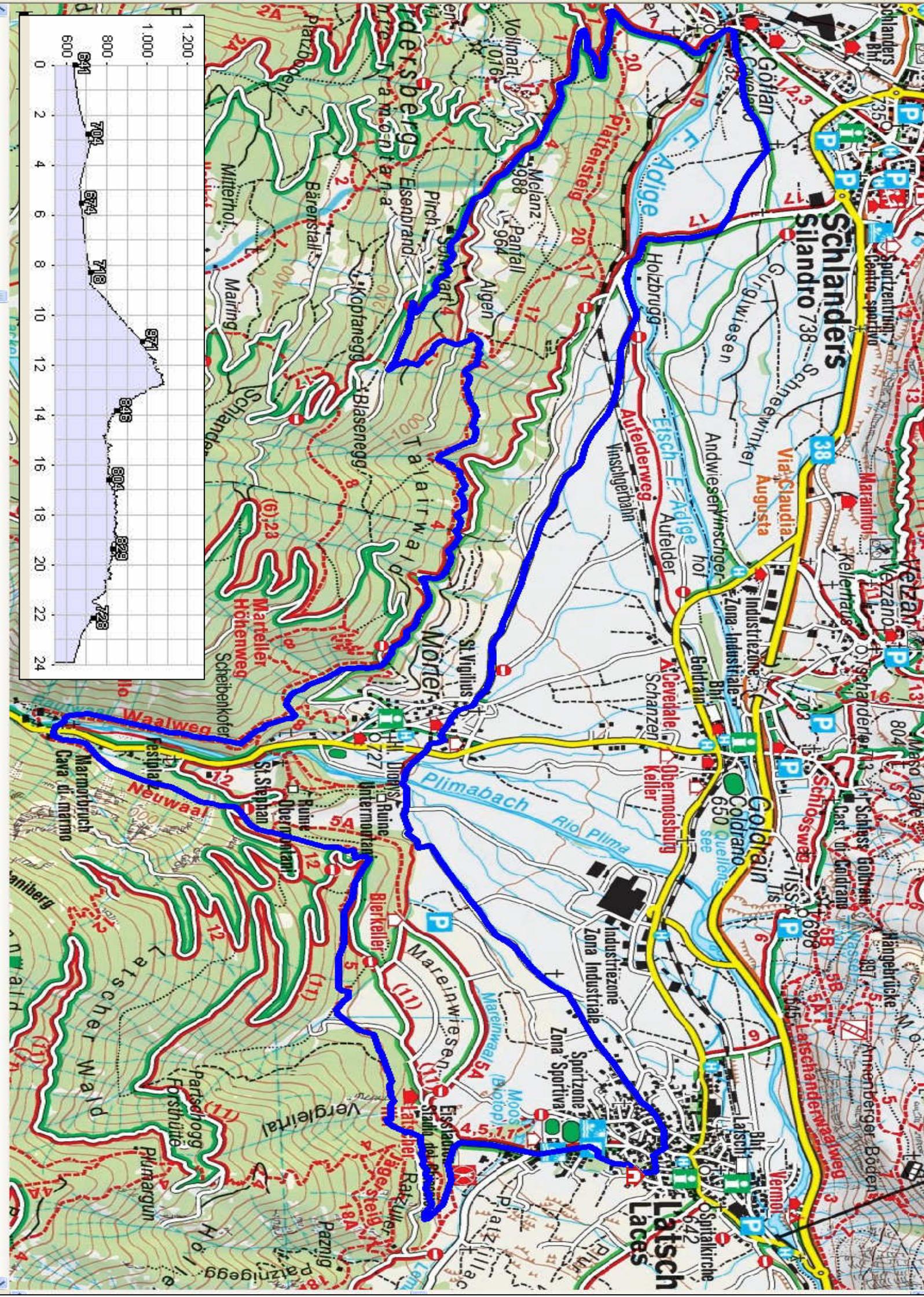
Erklärung

Wir starten die Tour in Latsch über Morter bis nach Göflan. Nun geht es über einen kurzen Anstieg von Göflan ca. 280 Höhenmeter bis zur Abzweigung Aigen Hof auf ca. 1165 m. Wir folgen der Straße in dem wir links abbiegen und hinter dem Aigen-Hof über einer kurzen Schotterwegpassage zum Traileinstieg gelangen. Ab hier beginnt nun eine super Trailabfahrt bis oberhalb Morter. Da wir beim Trailen fast immer die Talseite queren, sollte man keine Höhenangst haben. In Morter erwarten uns nochmals ca. 100 Höhenmeter zur Ruine Obermontani, ehe es dann nochmals über den Neuwaal-Trail zum Ausgangspunkt nach Latsch zurück geht. Die Tour verspricht Trail-Spaß vom Feinsten!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



22 Mittelvinschgauer Trailrunde XL-XXL

Distanz:	28 km
Höhenmeter:	850 m
Fahrtzeit:	2:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Vetzan - Schlanders - Göflan - Blasenegg - Morter - Latsch

Info

Mittelschwere Tour mit traumhaften Trails rund um Latsch.

Die Tour kann auch verlängert werden als XXL-Variante!

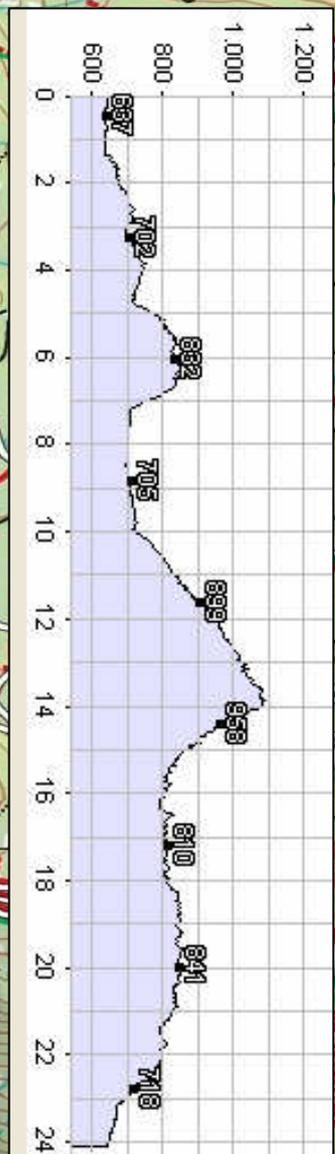
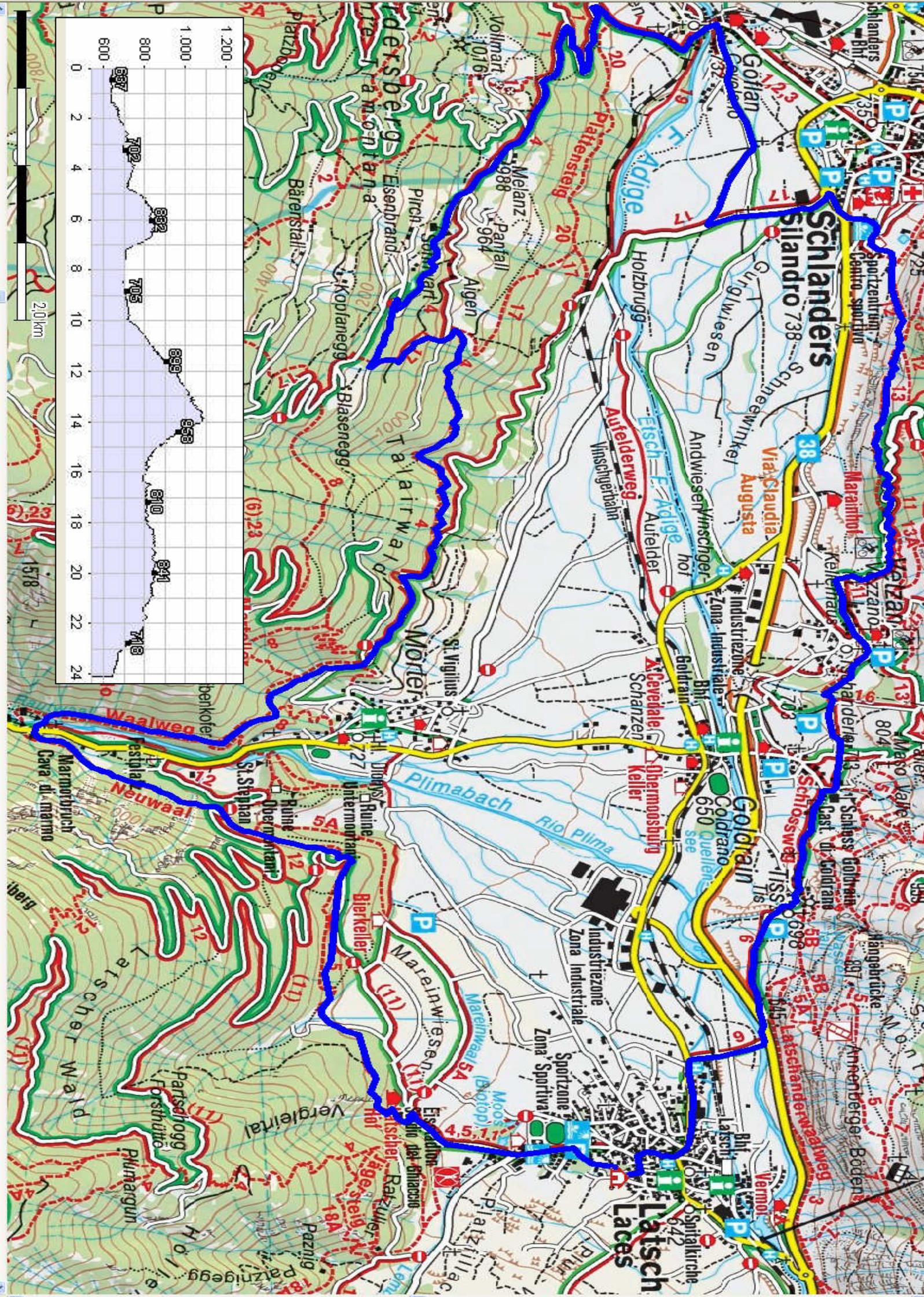
Erklärung

Wir starten die Tour vom Hotel aus in Richtung Goldrain und weiter nach Vetzan. Es folgt nun ein asphaltierter Anstieg bis auf eine Höhe von 820 Metern. Jetzt erwartet uns die erste knackige Trailabfahrt über den Weg Nr. 13 bis nach Schlanders. Nach einer kurzen Pause in der Fußgängerzone, führt uns die Tour nun auf die andere Talseite zum Nördersberg. Nach einem Anstieg von Göflan zum Blasenegg, folgt nun einer der schönsten aber nicht zu unterschätzenden Trails bis nach Morter. Von der Burg Obermontani am Eingang des Martelltals geht es über einen weiteren Trail über den Bierkeller nach Latsch zurück.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



23 Mittelvinschgauer Nördersbergtour

Distanz:	42 km
Höhenmeter:	920 m
Fahrtzeit:	3:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Von Latsch über die Via Claudia Augusta bis nach Laas—Morter-Latsch

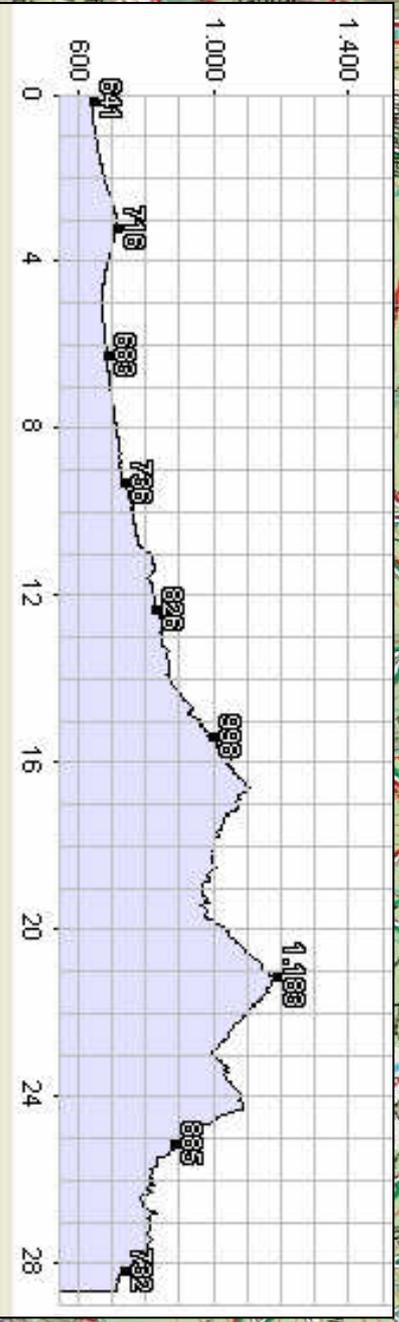
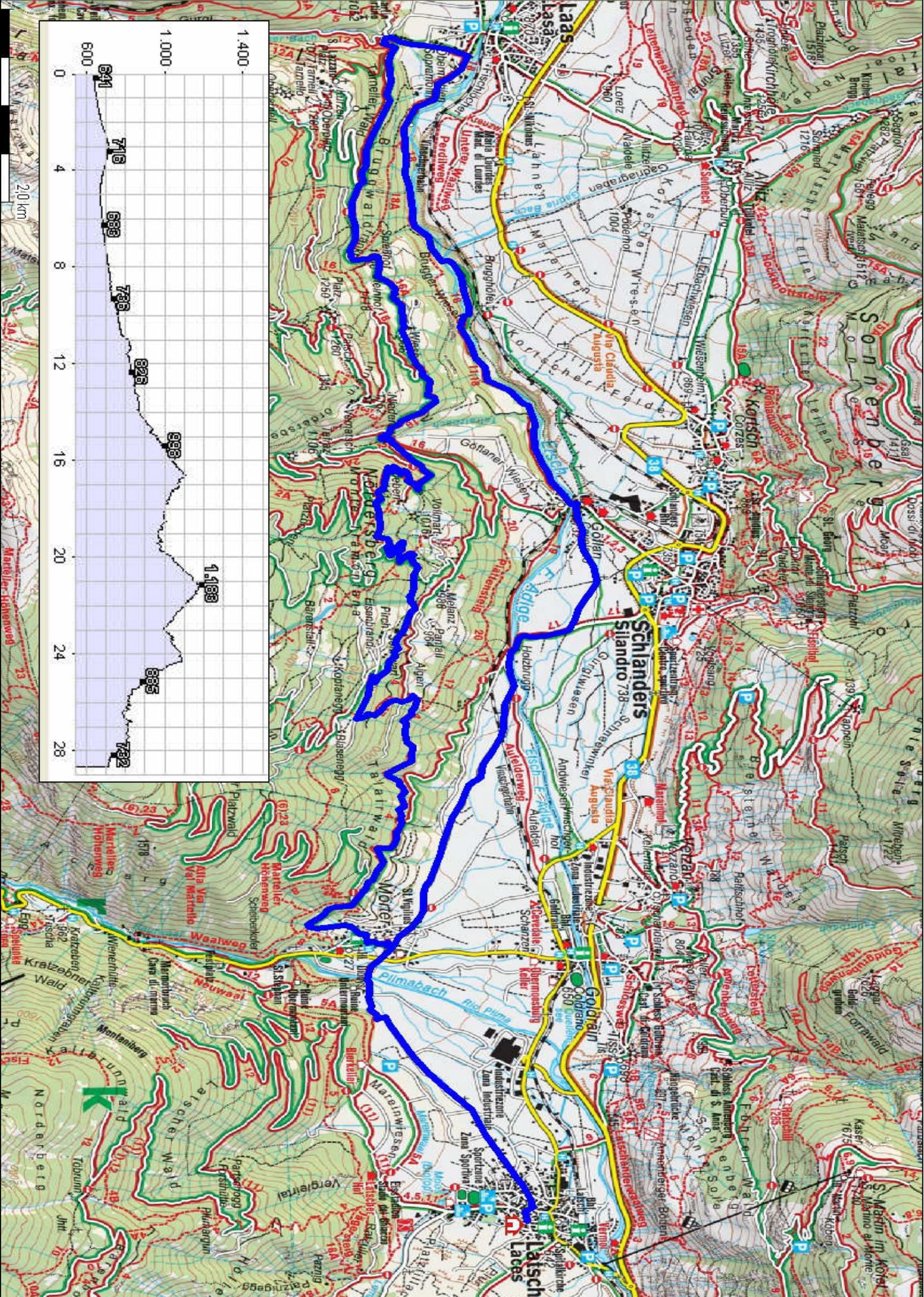
Erklärung

Wir starten die Tour in Latsch über die Via Claudia Augusta ca. 15 km bis nach Laas ... Nun sind die Muskeln warm für den ersten Anstieg, der zwar größtenteils asphaltiert ist, dafür aber recht steil bis auf 1.100 m führt. Nach einer kurzen Abfahrt folgt ein Flachstück bis zur Abzweigung zum Wiebenhof. Hier beginnt der zweite Anstieg bis zum höchsten Punkt der Tour. Wiederum geht es bergab bis wir in einen Waalweg einbiegen, welcher gemütlich auf die Asphaltstraße führt. Der letzte Anstieg ist nicht nennenswert, führt aber zu einem der schönsten Trails, der bis nach Morter Fahrspaß pur bereitet. Die Rückfahrt nach Latsch führt über die Morterer Trails.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



24 Vinschger Zugtrail am Nördersberg

Distanz:	45 km
Höhenmeter:	1350 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

mit Zug oder Shuttle bis Mals - ab Glurns über giga Trails bis nach Latsch zurück

Info

tolle Trailtour am Vinschger Nördersberg entlang mit nicht zu unterschätzenden Höhenmetern!

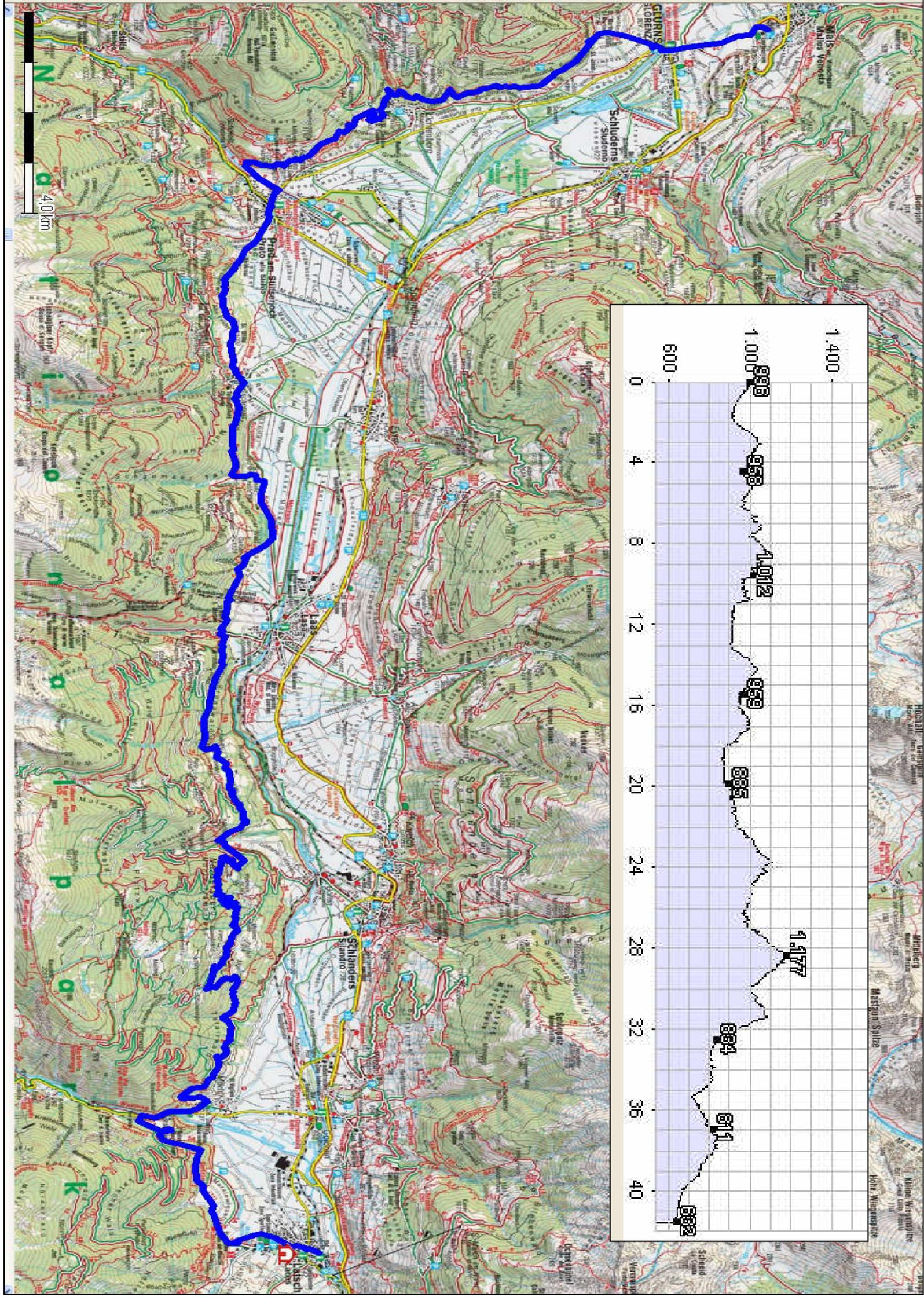
Erklärung

Die Tour startet vor den Toren des Städtchens Glurns. Wir durchqueren das kleine Städtchen von Nord nach Süd, wo uns gleich hinter der Kirche die ersten 120 Höhenmeter erwarten. Am Kirchlein St. Martin angelangt, beginnt nun unsere Trailtour. Die Trails führen uns bis zur Schlossruine Lichtenberg, wo wir wiederum über einen kurzen Asphaltanstieg zu den Lichtenberger Höfen biken und dann weiter trailen bis nach Prad. In Prad angekommen, machen wir eine kleine „Latte-Macchiato-Pause“. Nachdem wir uns gestärkt haben, führt uns nun ein kurzer knackiger Anstieg bis nach Tschengels, wo wir wiederum den nächsten Trail bis nach Laas folgen. In Laas erwartet uns nochmals ein Anstieg von ca. 350 Höhenmetern. Ein technisch anspruchsvoller Trail führt uns nun bis zum Morterer Wetterkreuz, wo unser Endziel Latsch schon sichtbar ist.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



25 Vinschger Zugtrail am Sonnenberg

Distanz:	44 km
Höhenmeter:	920 m
Fahrtzeit:	5:30 h
Kondition:	☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆

Verlauf

Latsch-Spondinig-Schluderns über Trails bis Latsch

Info

Ein wahrer Hochgenuss für Biker mit guter Kondition und technischer Erfahrung!

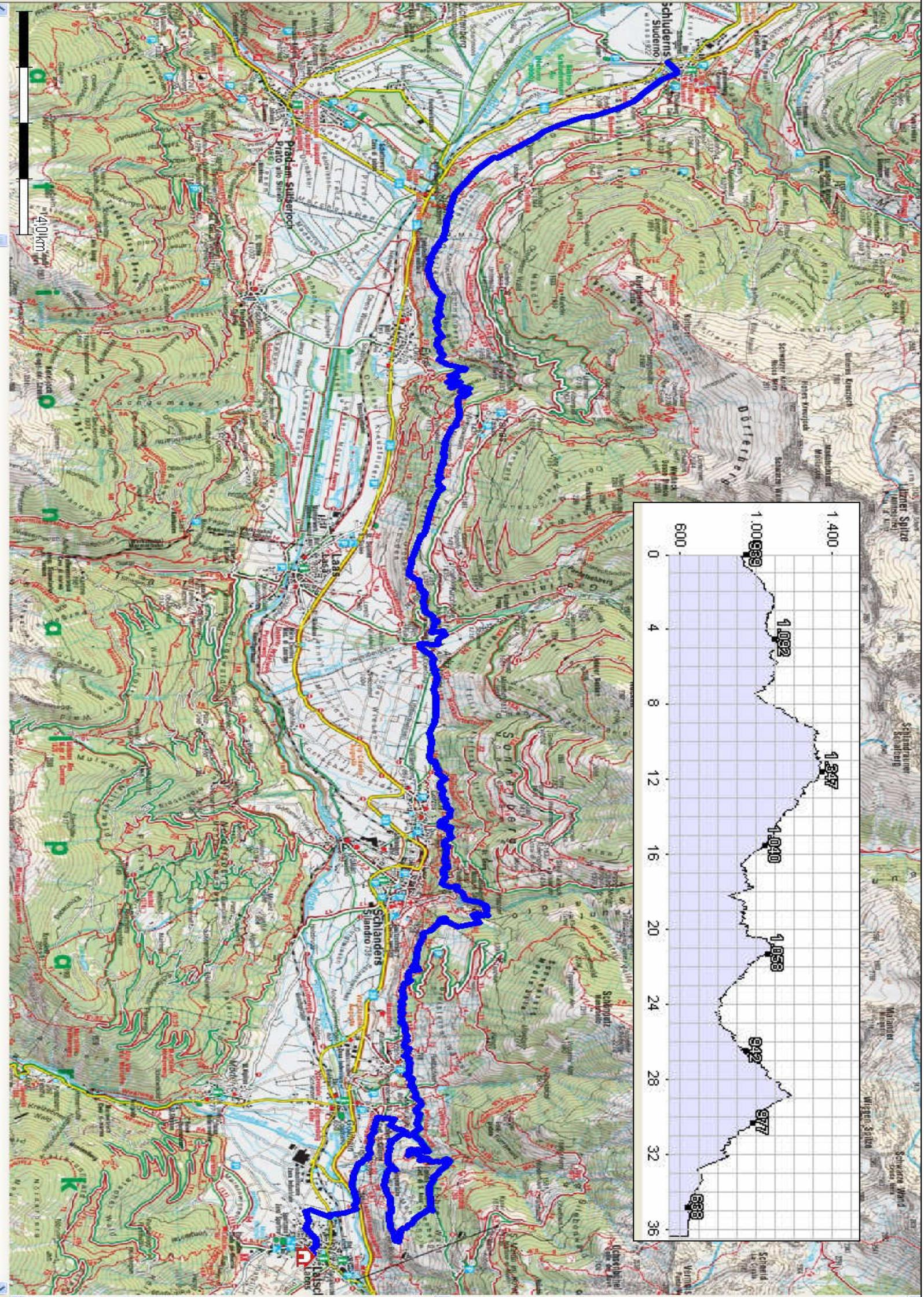
Erklärung

Wir starten in Latsch mit dem Shuttle oder Zug bis zum Bahnhof in Spondinig. Nun folgen wir dem Radweg bis nach Schluderns. Vorbei an der Churburg fahren wir zunächst kurz bergauf, dann folgt ein Trail dem nächsten, immer am Sonnenberg entlang bis nach Alitz, wo wir uns im Gasthof Sonneck stärken können. Nun geht es nicht weniger anspruchsvoll weiter bis zu unserem End-Ziel nach Latsch. Der Sonnseiten-Zugtrail ist ein wahres Vergnügen für Trailfreunde mit guter Kondition!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



26 Latsch – Laas – Tschengls - Latsch

Distanz:	45 km
Höhenmeter:	1150 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch - Laas - Tschengls - Morter - Latsch

Info

teilw. konditionell anspruchsvolle Uphills, Downhill über Teer- oder Trail!

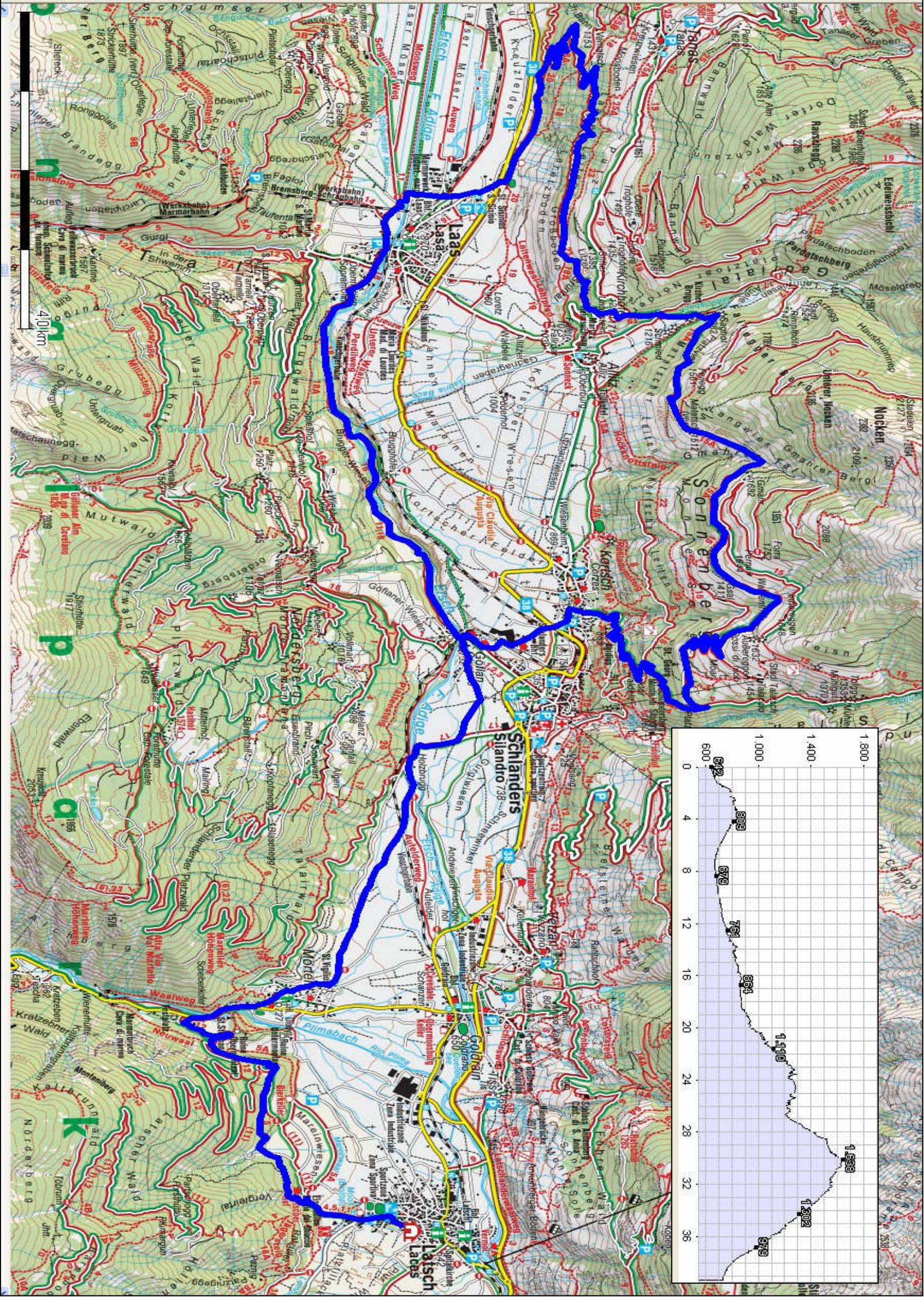
Erklärung

Wir fahren über den Radweg bis unterhalb von Tschengls, wo wir dann entlang einer aufgelassenen Militärkaserne und einem Biotop wieder Richtung Laas zurück radeln. Nun geht es rechts ab über die Winterrodelbahn, bis wir oberhalb von Laas unser erstes Trailvergnügen starten. Am Eingang vom Laasertal biegen wir rechts über die Brücke und es erwarten uns weitere 150 Höhenmeter auf Asphalt bis unterhalb vom Wiebenhof. Hier biegen wir nun in den unteren Teil des legendären Holy Hanson Trail ein, der uns oberhalb von Göflan wieder ausspuckt. Es erwarten uns nochmals ca. 80 Höhenmeter, wiederum auf Asphalt, bis zum Aigenhof, wo wir dann über einen tollen Trail, der immer den Hang quert, bis nach Latsch zurück trailen. Die Tour ist eine ideale Mischung aus Kilometern und Höhenmetern mit nicht zu anspruchsvollen Trails.

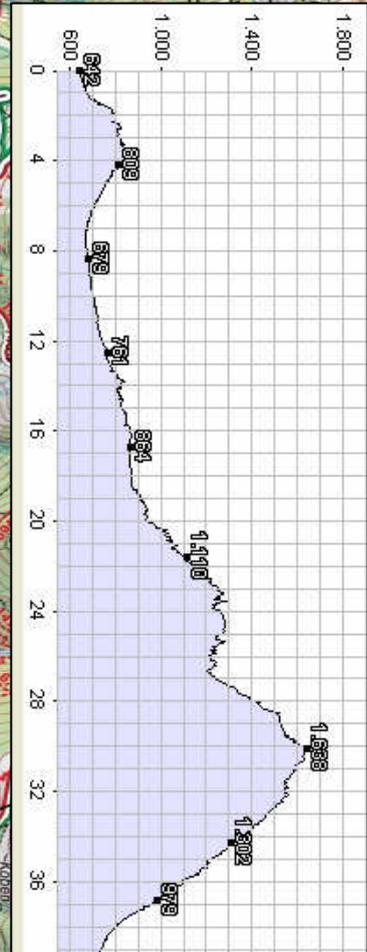
Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



4.0 km



27 Latsch - Laaser Leiten Großboden Tour

Distanz:	44 km
Höhenmeter:	800 m
Fahrtzeit:	5:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch, Göflan, Laas, Alitz, Tanas, Eyr, Laas, Latsch

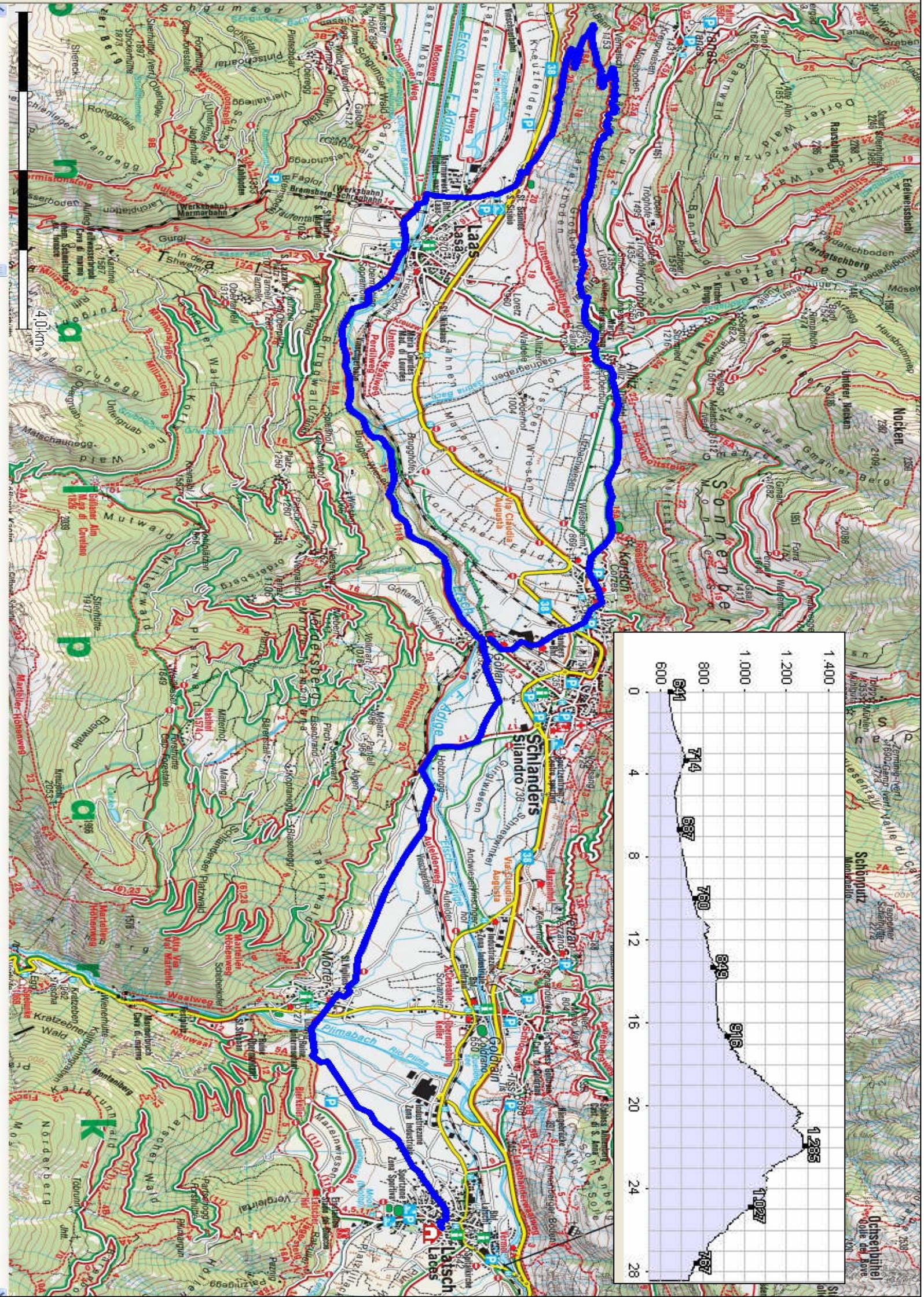
Erklärung

Wir starten in Latsch und fahren über den Radweg Via Claudia Augusta durch den Mittelvinschgau bis ins Marmordorf Laas, von wo wir dem Panoramaweg bis Eyr folgen. Nun fahren wir bergwärts bis kurz unterhalb von Tanas, einem Panoramadorf am Sonnenberg. Über einen anspruchsvollen Trail geht es zum Großboden. Nach einer Rast und Photopause folgt eine abwechslungsreiche Abfahrt bis nach Alitz und über die Kortscher Leiten bis nach Schlanders. Gemütlich rollen wir nun zurück zum Startpunkt der Tour, zurück nach Latsch.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



28 Kastelbeller Almen Trail Tour

Distanz:	31 km
Höhenmeter:	1350 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Tarsch - Freiberger Alm - Marzoner Alm - Kastelbell - Latsch

Info

Einige technisch anspruchsvolle Trails ab der Freiberger Alm, ansonsten Teer- und Forstwege

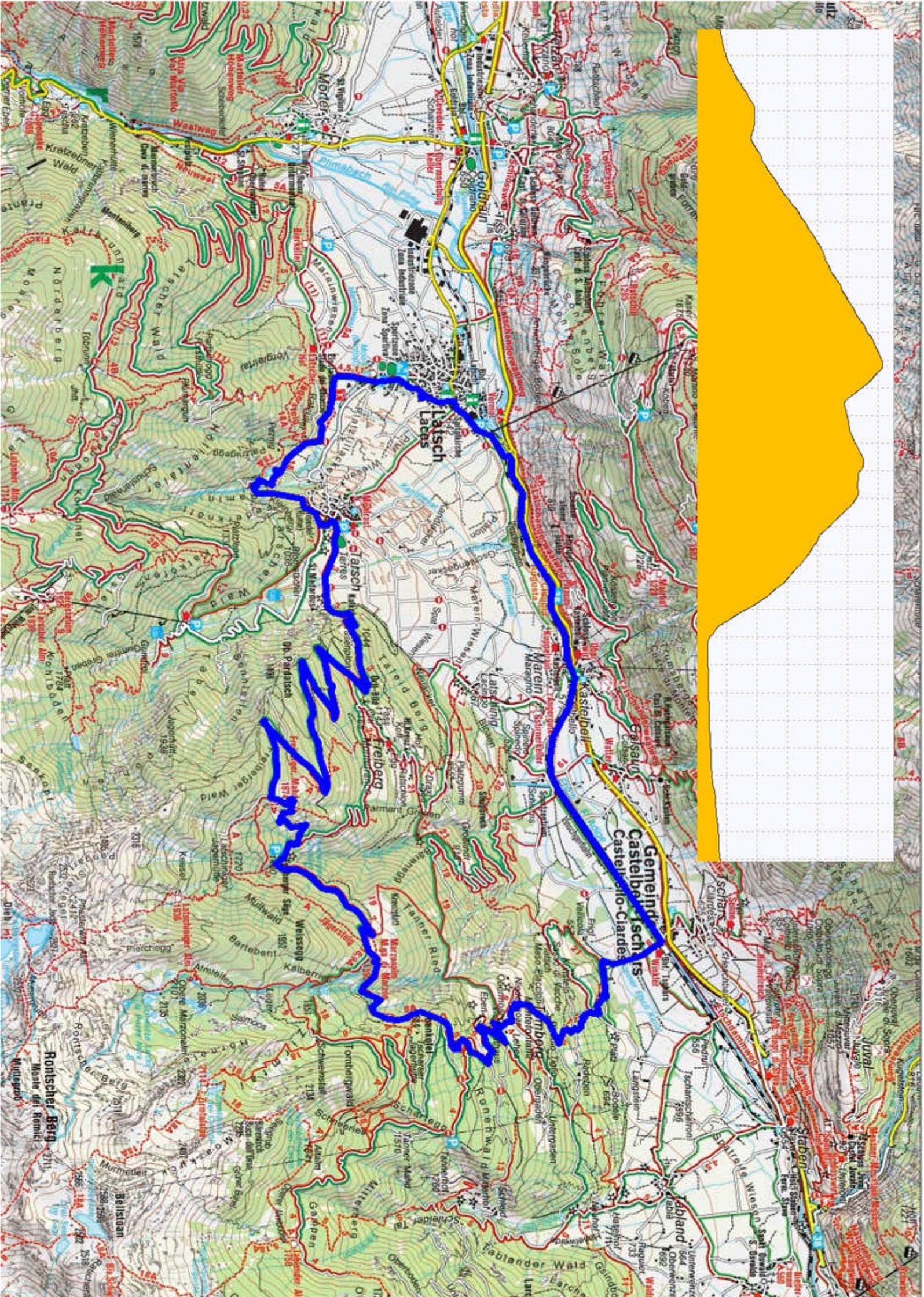
Erklärung

Die Tour führt uns über die Rehpromenade und den Raminiwaal bis nach Tarsch, wo wir einen Wiesenweg bis zum St. Medardushof folgen. Dort angelangt, führt uns zunächst ein steiler Forstweg bis zur Weggabelung Marzoner-Freiberger Alm. Hier folgen wir nun rechts dem angenehm fahrbaren Forstweg bis zur Freiberger Alm auf 1.740 m liegend, wo wir beim Almwirt unsere wohlverdiente Pause einlegen. Gestärkt biken wir nun über einen etwas anspruchsvollen Trail Richtung Marzoner Alm weiter. Beim Senner Sepp und seiner Frau ist eine Einkehr auch schon fast ein Muss. Über die Almwiese geht es dann über die Wegnummer 9, dem sogenannten Tombergtrail, über Kalthaus, vorbei am Niedermoarhof bis nach Tschars hinunter. Der Trail hat die ein und andere technische Passage die nicht ganz ohne ist! Über die Via Claudia Augusta radeln wir von Tschars über Kastelbell bis nach Latsch zurück.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



29 Marzoner Alm Tour

Distanz:	26 km
Höhenmeter:	1050 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch-Tarsch-Freiberg-Kastelbell-Latsch

Info

Herrliche Panoramatour über den Vinschger Nördersberg!

Erklärung

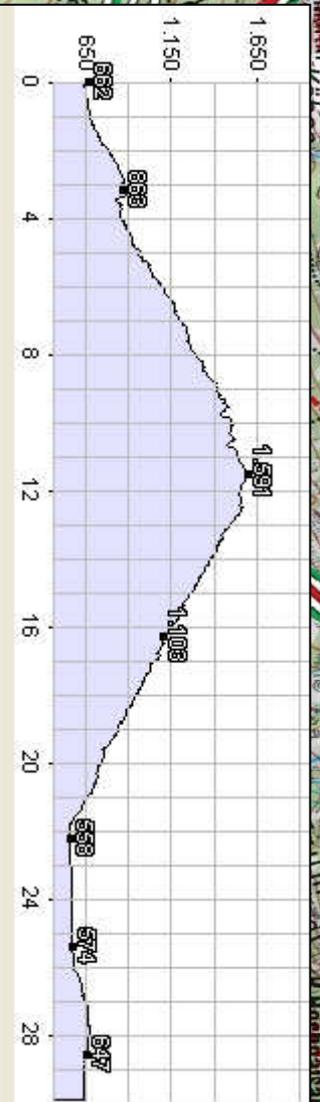
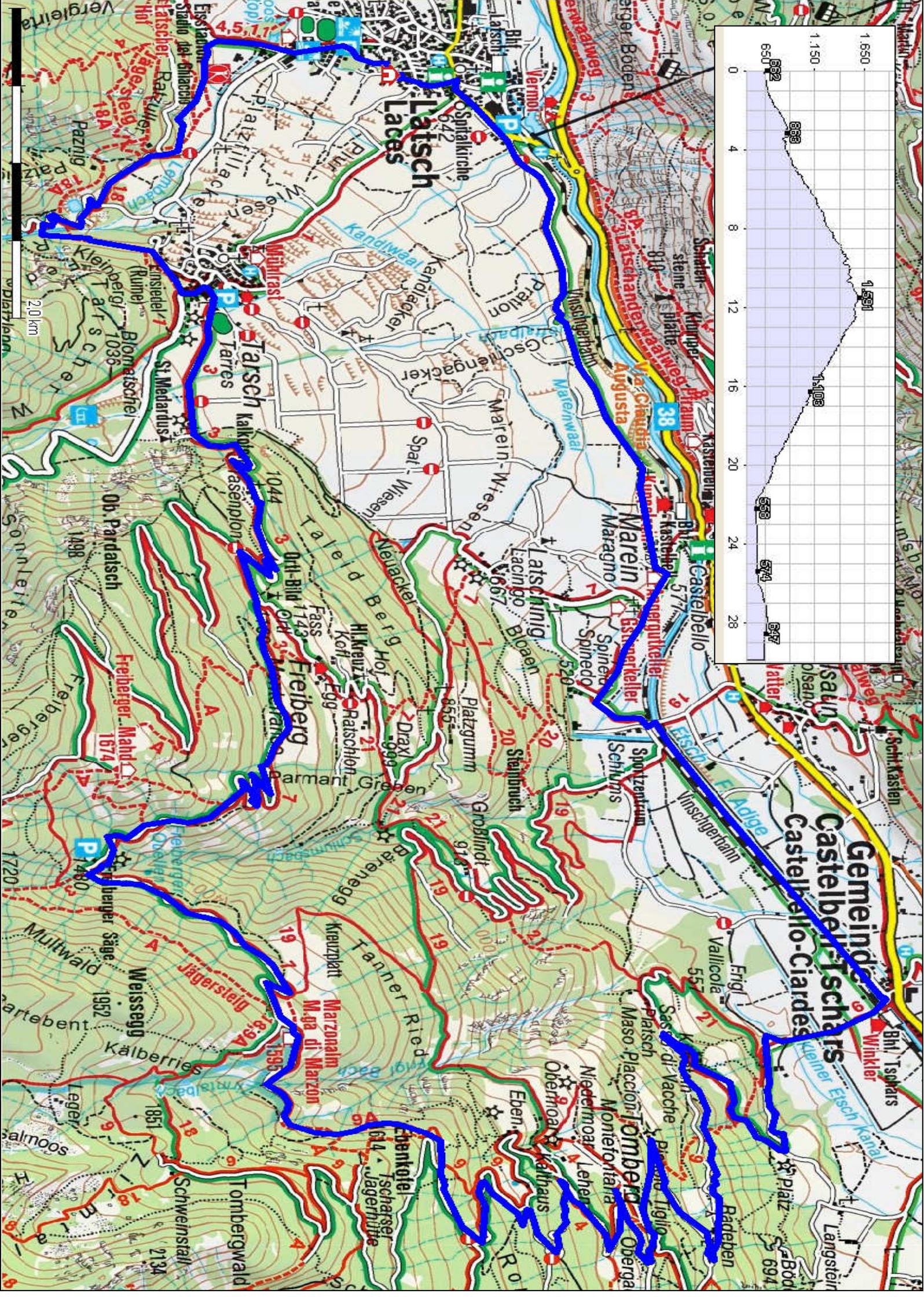
Wir starten im Apfeldorf Latsch in Richtung Nördersberg. Am Waldrand entlang passieren wir den Bikepark und erreichen über den Raminiwaal das Dorf Tarsch. Wir queren das Dorf in südliche Richtung bis zum Medardus Hof am Waldrand. Dort beginnt ein Forstweg vorbei an den Freiburger Höfen bis zur Marzoner Alm auf 1600 m, eine der niedrigsten Almen Südtirols. Auf der Alm angelangt nehmen wir uns die Zeit für eine zünftige Einkehr beim Senn Sepp, ehe wir die Abfahrt über den Weg mit der Nummer 9 A antreten, bis dieser in einen Forstweg einmündet, den wir dann über Tomberg bis nach Tschars folgen. In Tschars angelangt, radeln wir über den Radweg Via Claudia Augusta bis nach Latsch zurück.

Alternativ: gibt es auch eine Abfahrt über einen Forstweg bis Tschars!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Für die Trailabfahrt empfehlen wir Knieschoner!

NOTRUF: 118



2.0 km

30 Freiberger Mahd Trail Spineid

Distanz:	23 km
Höhenmeter:	1350 m
Fahrtzeit:	3:00 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch—Tarsch-Freiberg- Freiberger Mahd-Kastelbell—Latsch

Info

Uphill im schattigen Wald am Nordhang mit einigen zackigen Steigungen und ein Trailfeuerwerk vom Mahd bis nach Kastelbell.

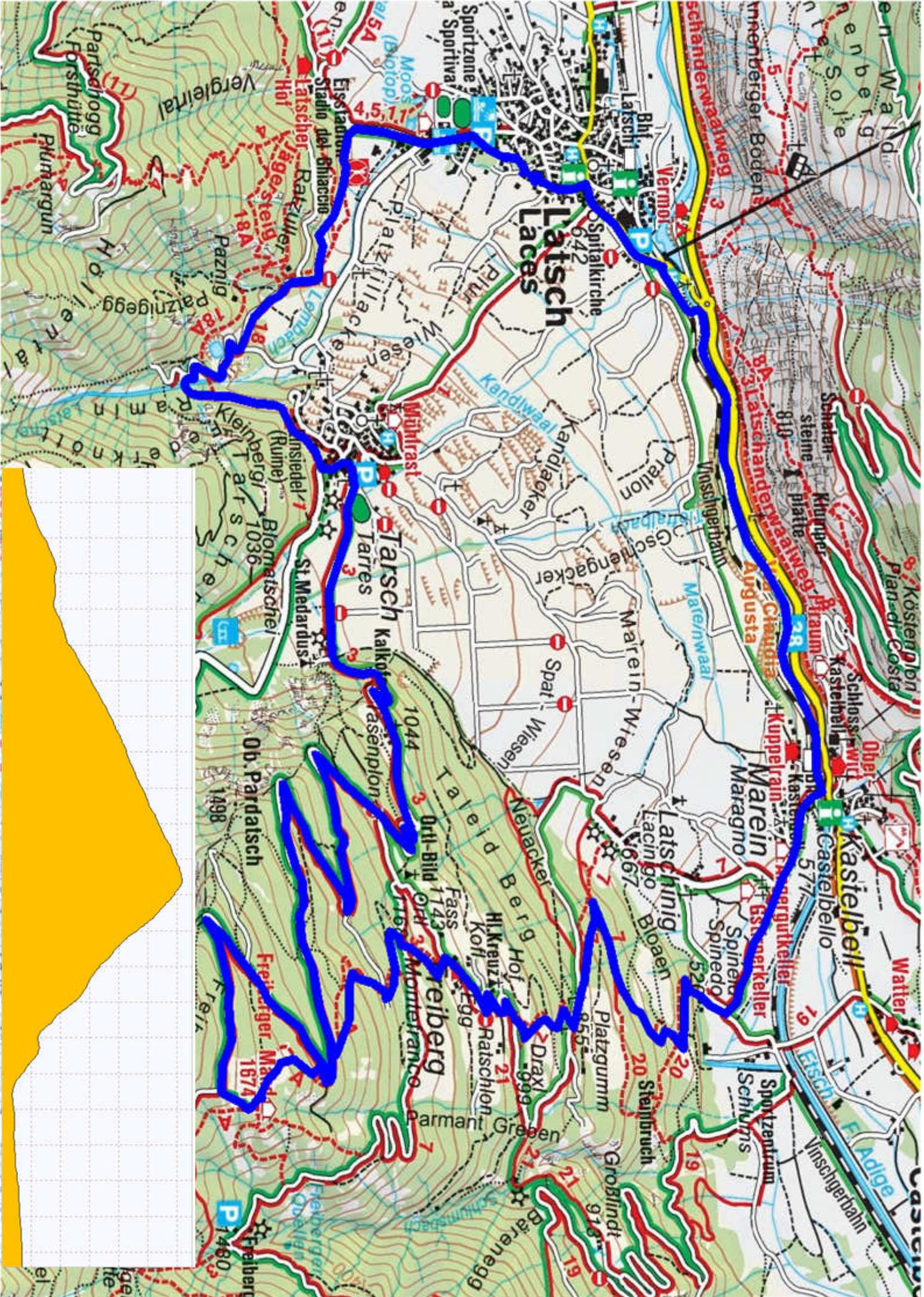
Erklärung

Die Tour führt uns über die Rehpromenade und den Raminiwaal bis nach Tarsch, wo wir einen Wiesenweg bis zum St. Medardushof folgen. Dort angelangt, führt uns zunächst ein steiler Forstweg bis zur Weggabelung Marzoner-Freiberger Alm. Hier folgen wir nun rechts dem angenehm fahrbaren Forstweg bis zum Freiberger Mahd auf 1.740 m liegend, wo wir beim Almwirt unsere wohlverdiente Pause einlegen und uns stärken. Direkt über die Almweide der Markierung A folgend beginnt nun ein Trailfeuerwerk das nicht zu unterschätzen ist. Wir queren mehrfach Forstwege bis wir zum Bergdorf Freiberg gelangen. Eine kurze Asphaltabfahrt und gleich geht es wieder zum Trailrocken bis zum Weiler Spineid, von wo wir dann über die Via Claudia Augusta nach Latsch zurück radeln. Wir empfehlen Knieschoner!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



31 Schweinsstall Tour

Distanz:	32 km
Höhenmeter:	1400 m
Fahrtzeit:	4:00 h
Kondition:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Tschars - Schweinsstall - Marzoner Alm - Kastelbell - Latsch

Info

Anfangs Teerstraße, dann Forstweg und als Abfahrt genialer technischer Trail!

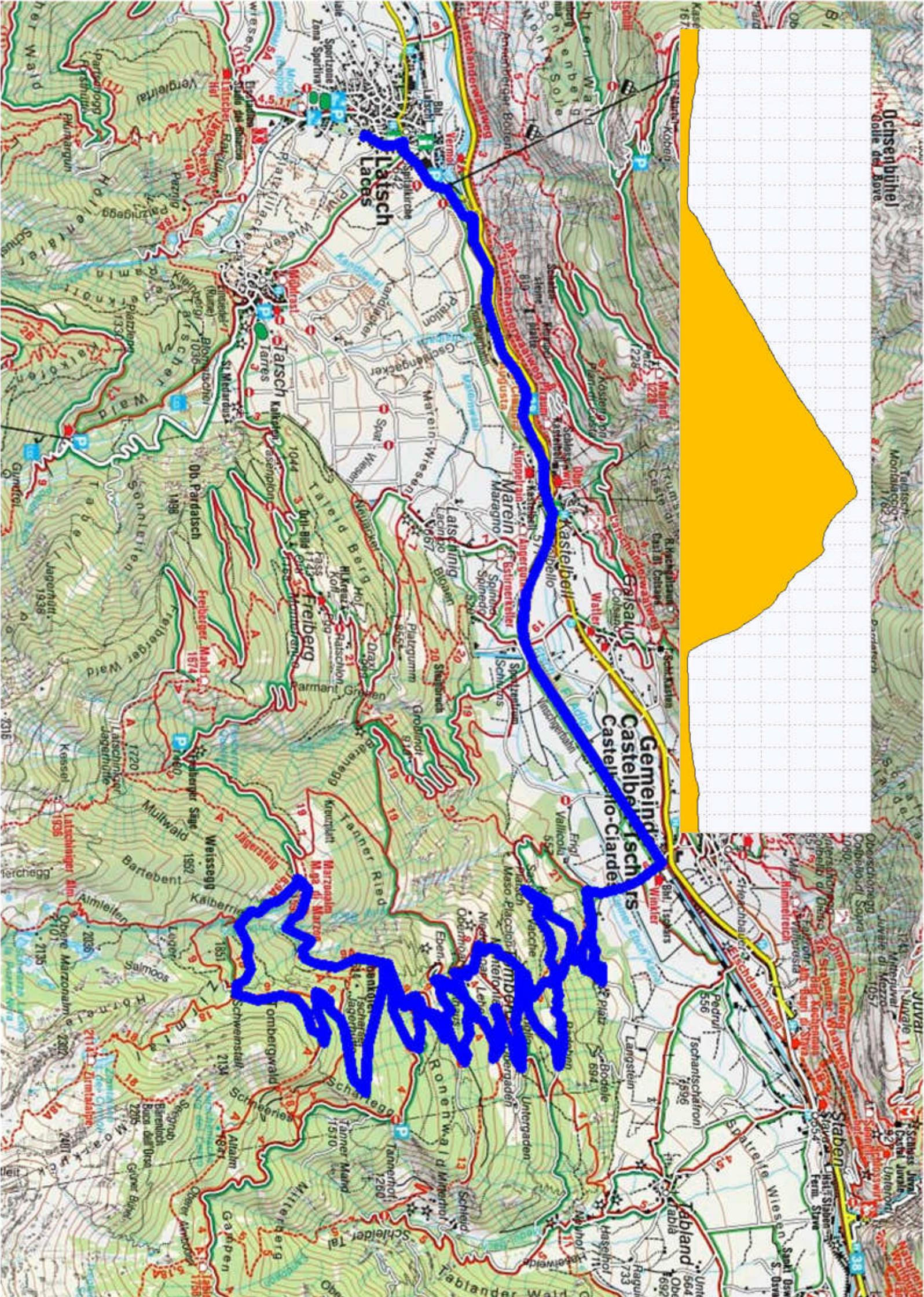
Erklärung

Von Latsch fahren wir über den Radweg bis nach Tschars, wo wir rechts abbiegen und sogleich die asphaltierte Tomberger Straße erreichen. Vorbei an den Höfen beginnt auf 1300 m ein Forstweg der bis zur Schweinsstall - Alm (Ruine) führt. Wer einige hundert Meter Tragepassage und eine Bachüberquerung nicht scheut, kann dann über den Wanderweg Nr. 18 bis zur Marzoner Alm abfahren. Nach einer Rast führt die Tour über den Tomberg-Trail Nr. 9, der nicht zu unterschätzen ist weiter Tschars hinunter, wo wir wieder direkt in den Radweg einmünden und die Heimfahrt nach Latsch antreten. Knieschoner werden empfohlen!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



32 Morterer Leger - Haslhof - Holy Hansen

Distanz:	32 km
Höhenmeter:	1265 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch - Morter - Morterer Leger - Haslhof - Latsch

Info

Anspruchsvolle Tour am Nördersberg mit Einkehr am Haslhof. Anschließend genialer Trail (technisch) als Krönung bei der Abfahrt!

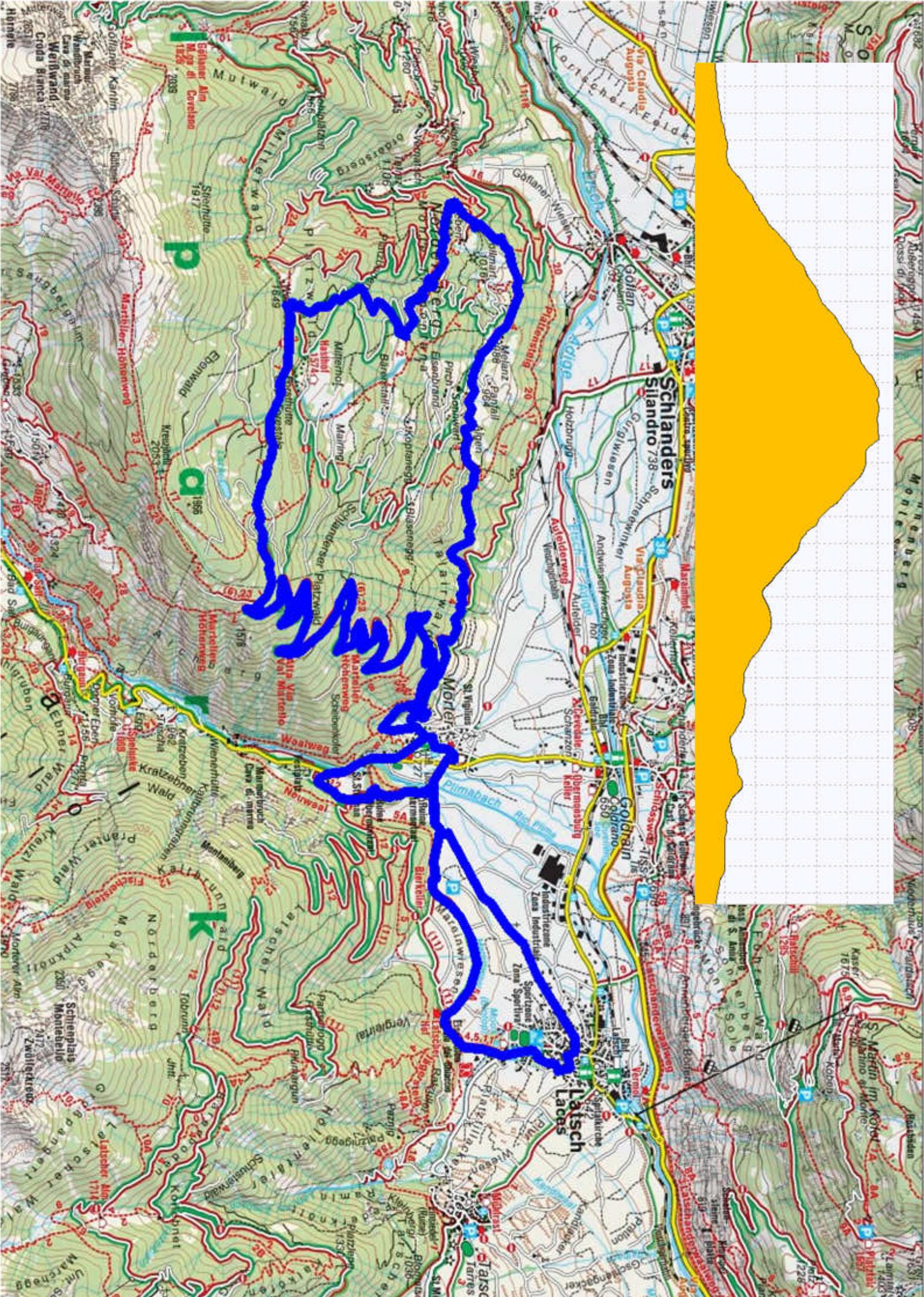
Erklärung

Wir starten die Tour in Latsch über den Radweg nach Morter. Wir durchqueren die Ortschaft Morter und fahren an der Feuerwehrrhalle rechts ab bis zur Forstschranke. Im Schatten des Nördersbergs zieht sich ein Forstweg steil bis zum Morterer Leger hoch. Zuerst ist der Weg mit weißem Marmorschotter gut präpariert, ab der Hälfte ist der fast ausschließlich mit Gras und Moos bedeckt. Über die Wegnummer 7 geht es bis zu den Forsthütten und dann zum Einstieg des schon legendären Holy Hanson. Wer eine Einkehr plant, muss bei den Forsthütten kurz bergab zum Haslhof, der bewirtschaftet ist. Nach einer Einkehr durchqueren wir den Hof und folgen der Wegnummer 2 zum Einstieg des Holy Hanson. Nun beginnt das einmalige Trailabenteuer bis oberhalb von Göflan. Kurz nochmals ca. 80 Höhenmeter auf Asphalt bergauf erreichen wir den Einstieg zum zweiten Trailvergnügen über den Aigenhof zur Wegnummer 4, der uns bis nach Latsch zurück führt.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Wir empfehlen Knieschoner!

NOTRUF: 118



p

q

k

Sillandro 738

Latsch

Morten

St. Martin im Kofel

33 Latsch - Holy Hanson

Distanz:	35 km
Höhenmeter:	1280 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Latsch-Via Claudia bis Göflan- Aufstieg zum Lockwald Holy Hanson und nach Latsch zurück

Info

Ein Muss für alle Trailliebhaber ist der mittlerweile schon legendäre Holy Hanson

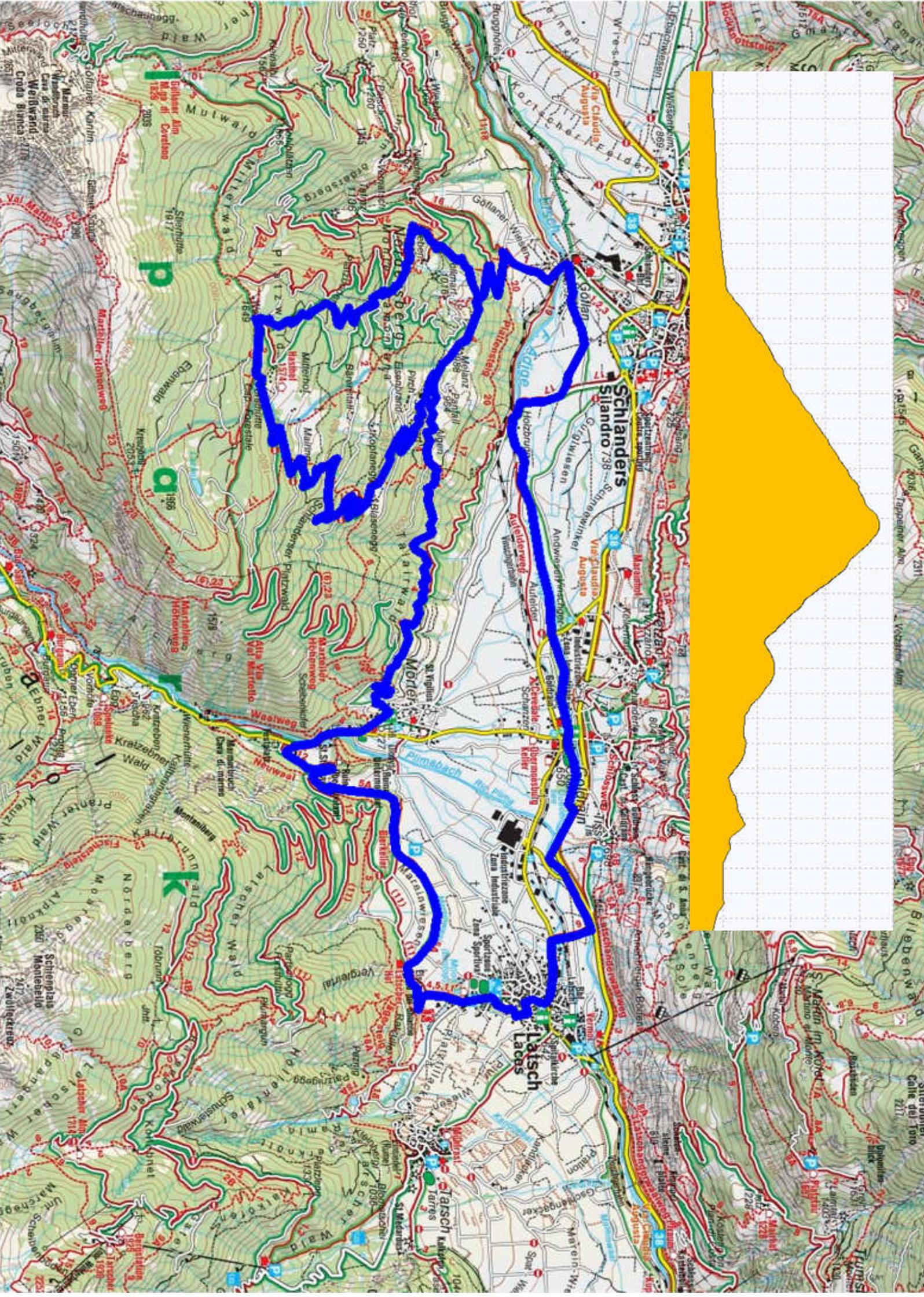
Erklärung

Über die Via Claudia Augusta radeln wir bis nach Göflan, von wo es nun stetig, aber nie sonderlich steil bergauf geht. Nach ca. 850 Höhenmetern erreichen wir den Haslhof, der im Sommer bewirtschaftet und ideal für eine Rast ist. Gestärkt queren wir nun den Hof und biken über den Weg Nr. 2 bis zur Weißkaser Alm, wo das Trailvergnügen der Extraklasse startet. Knieschoner an und auf geht's über den wohl bekanntesten Trail im Vinschgau. Oberhalb von Göflan angelangt geht es nochmals ca. 80 Höhenmeter bergauf zum Aigen-Hof und über den Weg Nr. 4 zurück bis nach Latsch.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



34 Göflaner Marmorbruch

Distanz:	45 km
Höhenmeter:	1550 m
Fahrtzeit:	6:40 h
Kondition:	☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆ bis ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Laas - Tarnell-Hof - Marmorbruch - Göflaner Alm - Morter - Latsch

Info

Sehr anspruchsvolle Tour mit herrlichem Panorama und toller Einkehr auf der Göflaner Alm. Anschließend genialer Trail (technisch) als Krönung bei der Abfahrt!

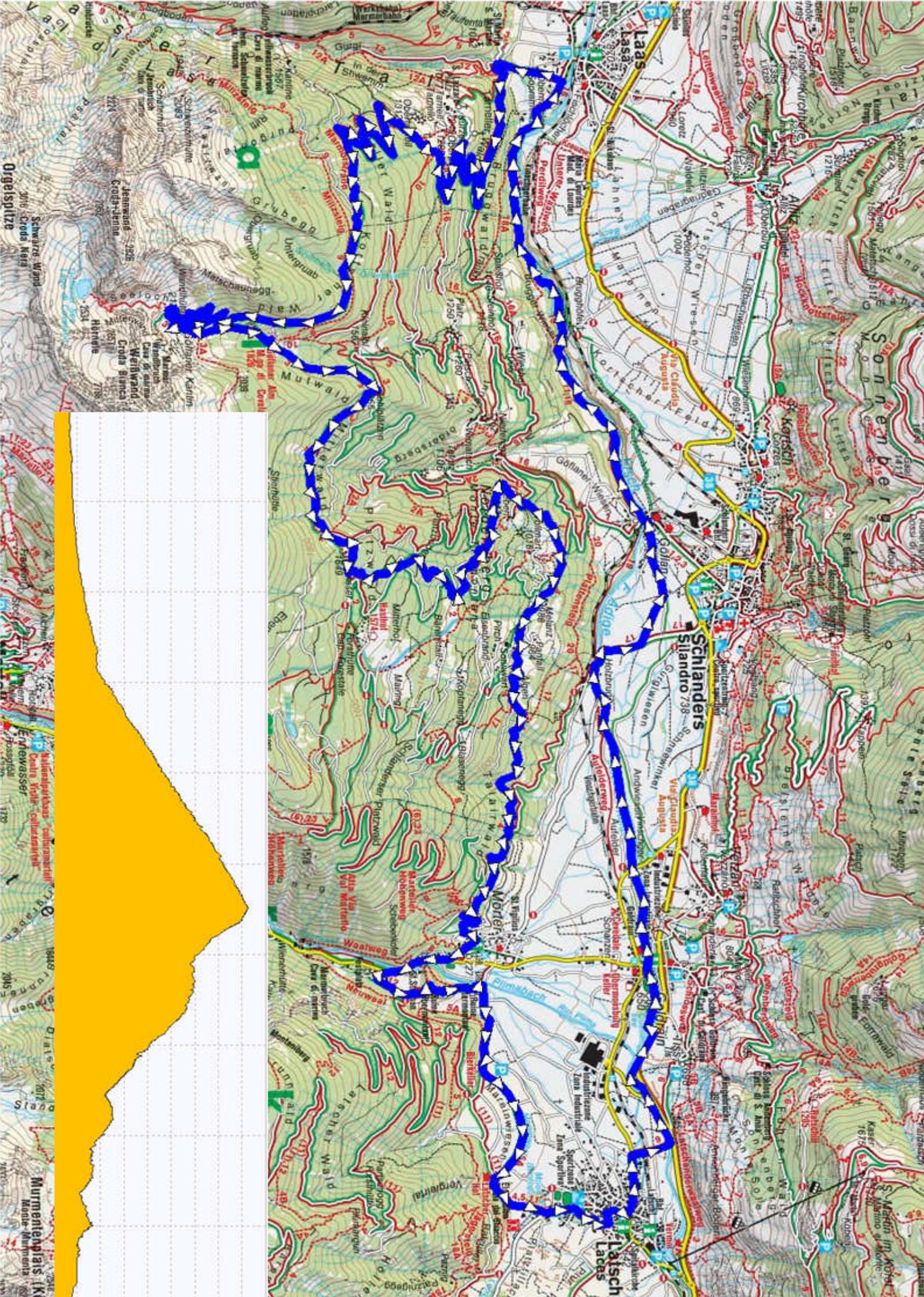
Erklärung

Wir starten die Tour von Latsch über die Via Claudia Augusta nach Laas bis zur Abzweigung nach links in Richtung Laasertal (873m.) Am Dorfausgang biegen wir links ab über die Brücke nach Tarnell. Oberhalb der Höfe folgen wir einem Forstweg bis zur Kreuzung zum Marmorbruchweg, welcher der Verbindungsweg zwischen dem Göflaner und dem Laaser Bruch ist. Über diesen Weg werden die schweren Marmorblöcke abtransportiert. Vorbei an dem Knappenhaus erreicht man den Bruch auf 2.150 m. Abwärts folgen wir dem gleichen Weg bis zur letzten Kehre unterhalb des Bruches, hier führt ein Trail weiter zur Göflaner Alm (1827m). Weiter geht es bergab auf einem steilen Forstweg bis zu den Köhlplätzen (1682m). Rechts ab folgen wir dem ansteigenden Forstweg Richtung Haslhof, der später in einen Trail einmündet. Ca. 700 m überquert der Trail zwei kleine Gebirgsbäche, ehe man die aufgelassene Weiskaser Alm erreicht. Von hier startet nun der schon legendäre Holy Hanson, dem wir nun bis oberhalb von Göflan folgen und dann über den Aigenhof, den Trail Nr. 4, bis nach Latsch zurück trailen.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



35 Kreuzjöchl - Martelltal

Distanz:	33 km
Höhenmeter:	1460 m
Fahrtzeit:	4:40 h
Kondition:	☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Morter - Morterer Leger - Kreuzjöchl - Martell Tal - Montani - Latsch

Info

selektive Uphilltrails, serpentinenartige Downhills ins Martelltal!

Erklärung

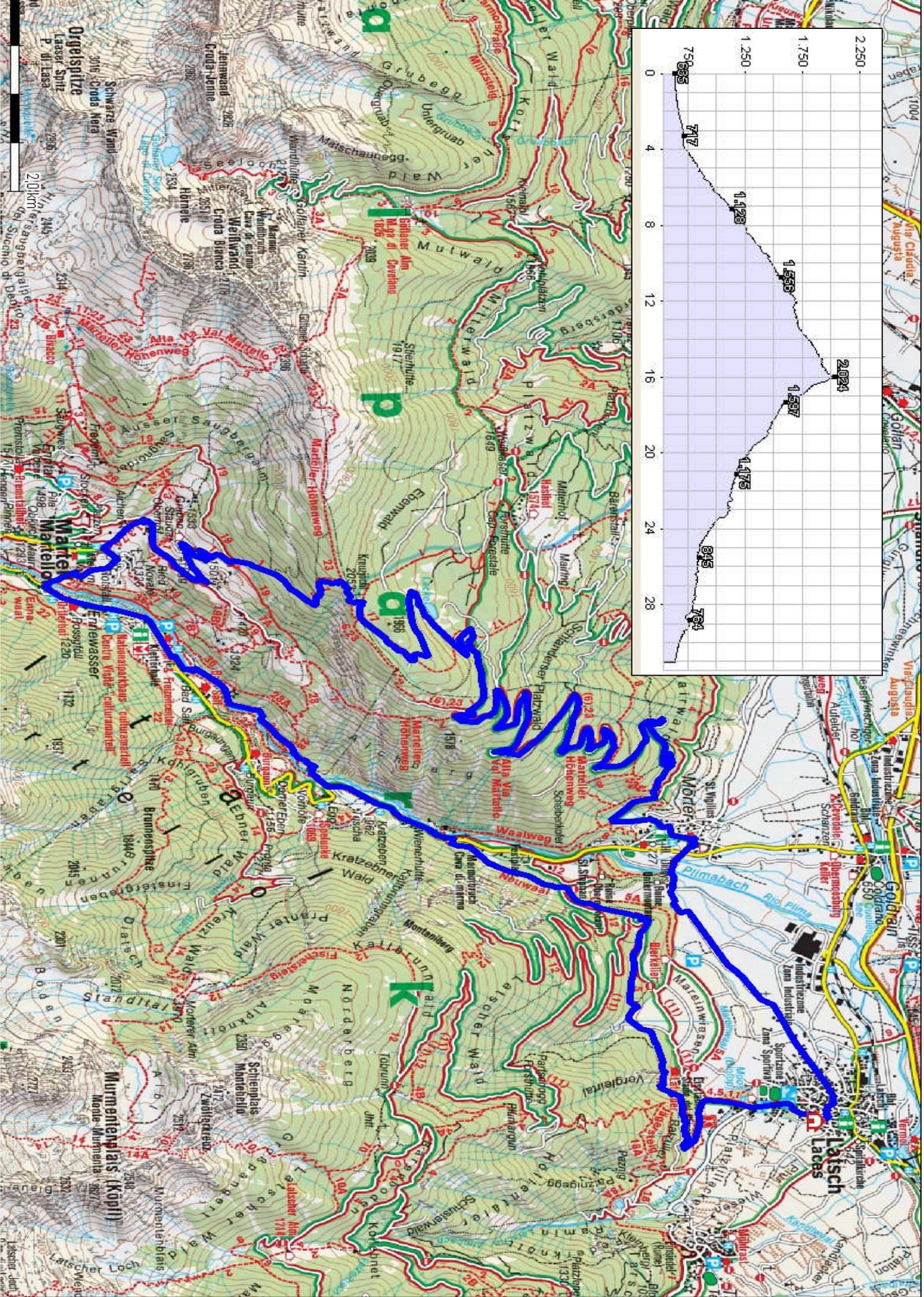
Von Latsch geht es den Radweg entlang nach Morter, wo wir vorbei an der Feuerwehrrhalle zum Morterer Leger fahren und weiter auf dem Weg Nr. 7 in Richtung Haslhof, bis wir den ersten Forstweg erreichen, den wir dann links bergauf folgen bis auf einer Meereshöhe von ca. 1900 Metern. Nun biegen wir rechts auf die Wegnummer 17 ab. Ab jetzt folgen wir teilweise schiebend der Beschilderung „Kreuzjöchl“. Ein gigantischer Ausblick ins Martelltal und auf das gegenüberliegende Hasenöhr! belohnt uns für den Aufstieg. Eine der wohl schönsten Trailabfahrten erwartet uns nun bis zum Steinwandhof, wo wir uns mit einem sensationellen Kaiserschmarrn stärken. Hinter dem Hof geht es dann über die Wegnummer 28 und 28A mit einem giga Trail weiter bis ins Tal hinunter. Über die Marteller Straße erreichen wir kurz vor Morter einen weiteren Trail, den so genannten Neuwaal, der uns über die Margrin Böden wieder nach Latsch bringt. (Diese Tour ist eine der Lieblingstouren vom Chef!)

Alternativ: Es gibt auch eine Möglichkeit die Auffahrt über Göflan zu machen, die zwar ein wenig weiter ist, aber dafür nicht so steil!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



36 Matscher Raubrittertour

Distanz:	45 km
Höhenmeter:	1375 m
Fahrtzeit:	5:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

mit Shuttle oder Zug bis nach Mals, über Forstwege u. Trails bis zur Churburg nach Schluderns dann bis nach Latsch zurück

Info

Biketour ins schöne Matschertal und über Trails bis zur Churburg nach Schluderns.

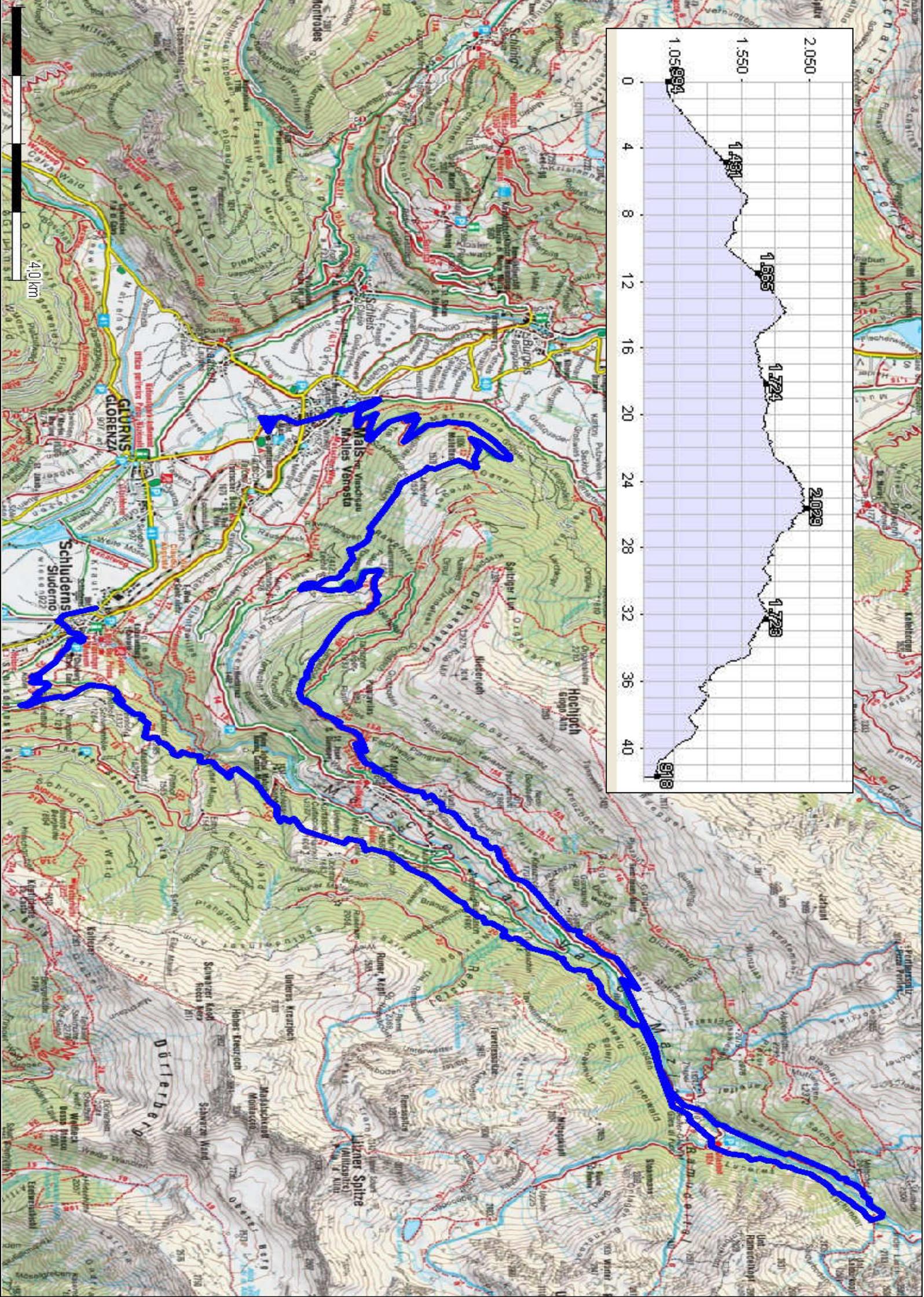
Erklärung

Mit dem Bikeshuttle oder Zug bringen wir sie bis zum Bahnhof in Mals, von dort starten wir gemütlich aufwärts auf die Malettesböden, über den Tartscher Leger erreichen wir Matsch, ein kleines Haufendorf im gleichnamigen Tal. Entlang eines angenehmen Panoramaweges erreichen wir die Matscher Alm auf 2.050 m. Über einen Trail der besonderen Art geht es dann zurück bis zum Almgasthof Glieshof mit Sonnenterasse und allseits bekannt sehr guter Küche. Nach einer kleinen Stärkung geht es über einen faszinierenden Lärchenwaldweg, den Hahnenhof und den Schlosshof vorbei zur Churburg. Die Tour endet nach einer Singletrail-Abfahrt in Spondinig. Die Rückfahrt führt entweder mit der Vinschgerbahn oder per Pedales bis nach Latsch.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



4.0 km

GLURNS
GLORENZA

Schuderns
Studerno

Dörlberg

Malles Venosta
Milles

Hochjoch
Großjoch

Remenhot

37 Piri's Bunkertour

Distanz:	32 km
Höhenmeter:	1380 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆

Verlauf

Reschen - Reschner Alm - Grünsee - Nauders Lärchen Alm - Kastelalpe - Plamort - Reschen

Info

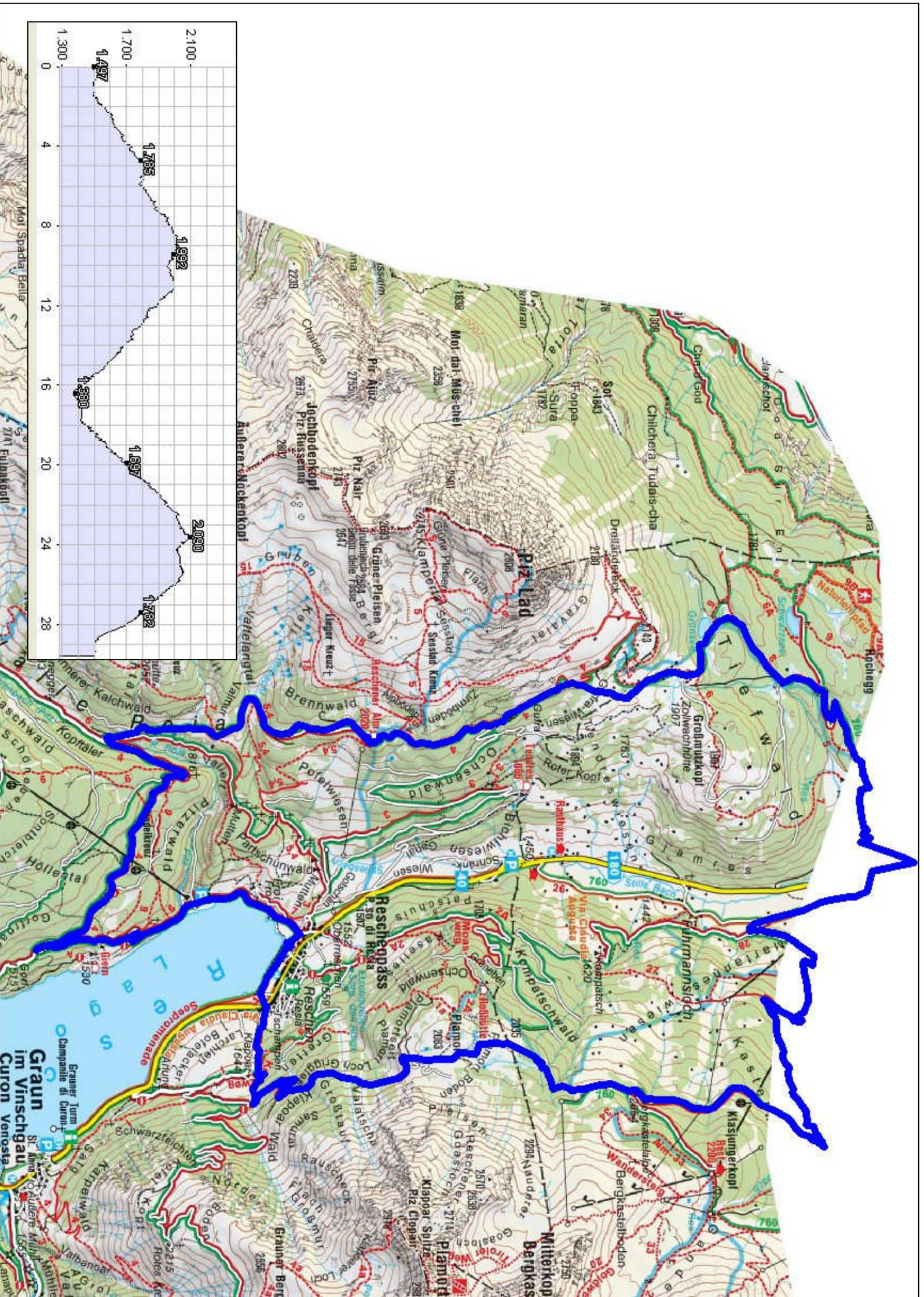
Zweimal rauf, zweimal runter, technisch ist die Tour für trailgewöhnte Biker ein Glanzstück.

Erklärung

Diese Grenztour startet direkt in Reschen an der Kreuzung Radweg bei der Sennerei und führt uns zunächst in westliche Richtung am See entlang bis zur Talstation der Schöneben Gondelseilbahn. Leicht ansteigend folgen wir der Teerstraße immer der Beschilderung Richtung Rojen. Nach einer kurzen Abfahrt am Anfang des Rojentalles biegen wir zur Reschner Alm ab. Der geschotterte Militärweg steigt sanft an. Vorbei an blühenden Feldern gibt der schöne Nadelwald bald herrliche Ausblicke auf den Reschensee und die gegenüberliegende Bergwelt der Ötztaler Alpen frei. Nach 550 Höhenmetern erreichen wir die Reschner Alm auf 2.020 m, die wir links liegen lassen und den Wegverlauf weiter bis zur Grenze folgen. Vorbei an alten Kasernen passieren wir die Grenze und folgen nun immer der Beschilderung "Grünsee". Wir passieren den Bergsee und fahren nun auf leichten Trails abwärts, bis uns der Weg kurz unterhalb der Talstation der Bergbahnen Nauders auswirft. Wir fahren vorbei an der Talstation und folgen für ein Stück der Via Claudia Augusta. Am Fuße des Berges biegen wir links ab und fahren nun steil bis zur Abzweigung rechts zur Lärchenalm, wo wir einkehren. Gestärkt fahren wir nun wieder das kurze Stück zurück und rechts wieder den Forstweg weiter bis zur Stieralpe (Kastelalpe). Hier biegen wir rechts ab und fahren in Richtung Süden auf Plamort zu. Den letzten Kilometer vor der Grenze erreichen wir über einen schönen Trail, der uns an Panzersperren vorbei bis Plamort führt. Überall findet man hier noch Bunker, Schützengräben und sonstige Zeitzeugen aus dem zweiten Weltkrieg. Auf Plamort angekommen, öffnet sich der Panoramablick auf die Ortlergruppe, weit unten liegt nun der smaragdgrüne Reschensee und der Haidersee, hier kommt fast Gardasee-Feeling auf, zumindest an warmen Sommertagen. Für die Abfahrt gibt es entweder dem Militärweg oder einen Trail, der uns direkt in Reschen am Ausgangspunkt auswirft. Knieschoner empfohlen!

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

Notrufnummer: Südtirol 118 für Österreich: 144



38 Piri's Vigiljoch Tour

Distanz:	65 km
Höhenmeter:	1620 m
Fahrtzeit:	4:45 h
Kondition:	☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	teilweise: ☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Naturns - Naturnser Alm - Vigil Joch

Info: Teer: 35 % Schotter: 35 % Trails: 30 %

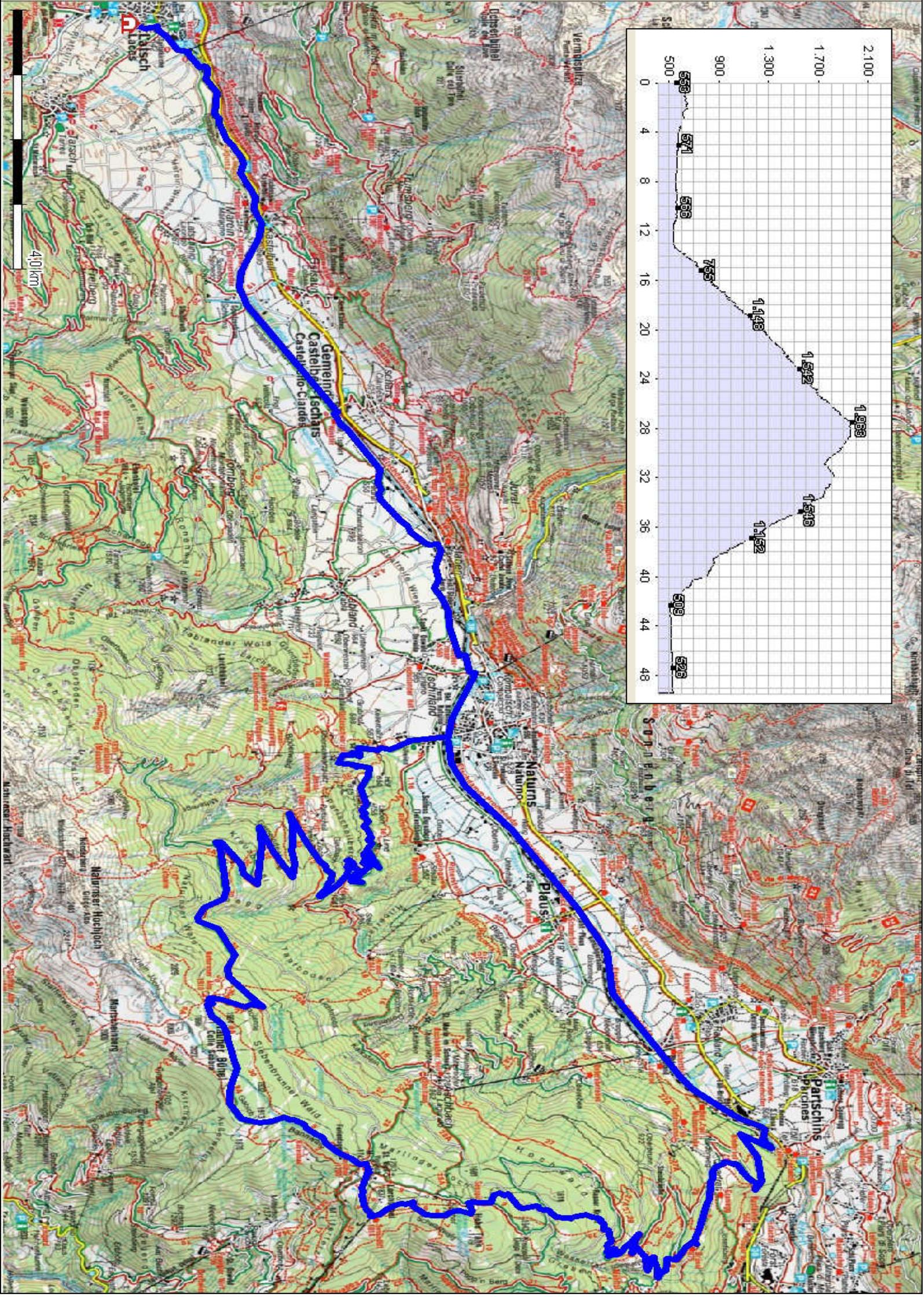
Erklärung

Wir starten in Latsch und fahren entlang der Via Claudia Augusta talabwärts bis nach Naturns. Ab hier schlängelt sich die legendäre Strecke bergwärts, zunächst auf Asphalt wechselt der Untergrund dann auf Schotter bis zur Naturnser Alm, wo wir einkehren und uns stärken. Vorbei an der Naturnser Alm erreichen wir bald den höchsten Punkt von knapp 2000 m. Nun geht es abwärts bis zum Vigiljoch und weiter zum Black Lake. Ab hier bringt uns nun ein technisch anspruchsvoller Trail talwärts bis nach Töll, wo wir dann über die Via Claudia Augusta den Heimweg antreten. Achtung, der Trail hat eine Zeitsperre von 10-15 Uhr für Biker!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



Plaus

Gemeinschaft
Castello-Ciades

Nauris

Plaus

Parischins
Pirchins

40 km

39 Val Mora – Passo Gallo

Distanz:	65 km
Höhenmeter:	1500 m
Fahrtzeit:	6:00 h
Kondition:	☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Valchava - Val Mora - Passo Gallo - Buffalora - Ofen Pass - Valchava

Info

Ein Bikeerlebnis der besonderen Art ist das Val Mora, ein herrliches Tal mit einem einzigartigen Panorama, das man einfach erlebt haben muss! Fahrbare Trails, Forststraßen, Hochplateau...

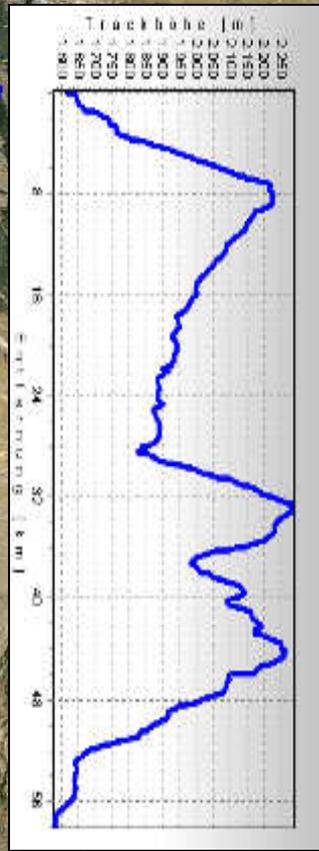
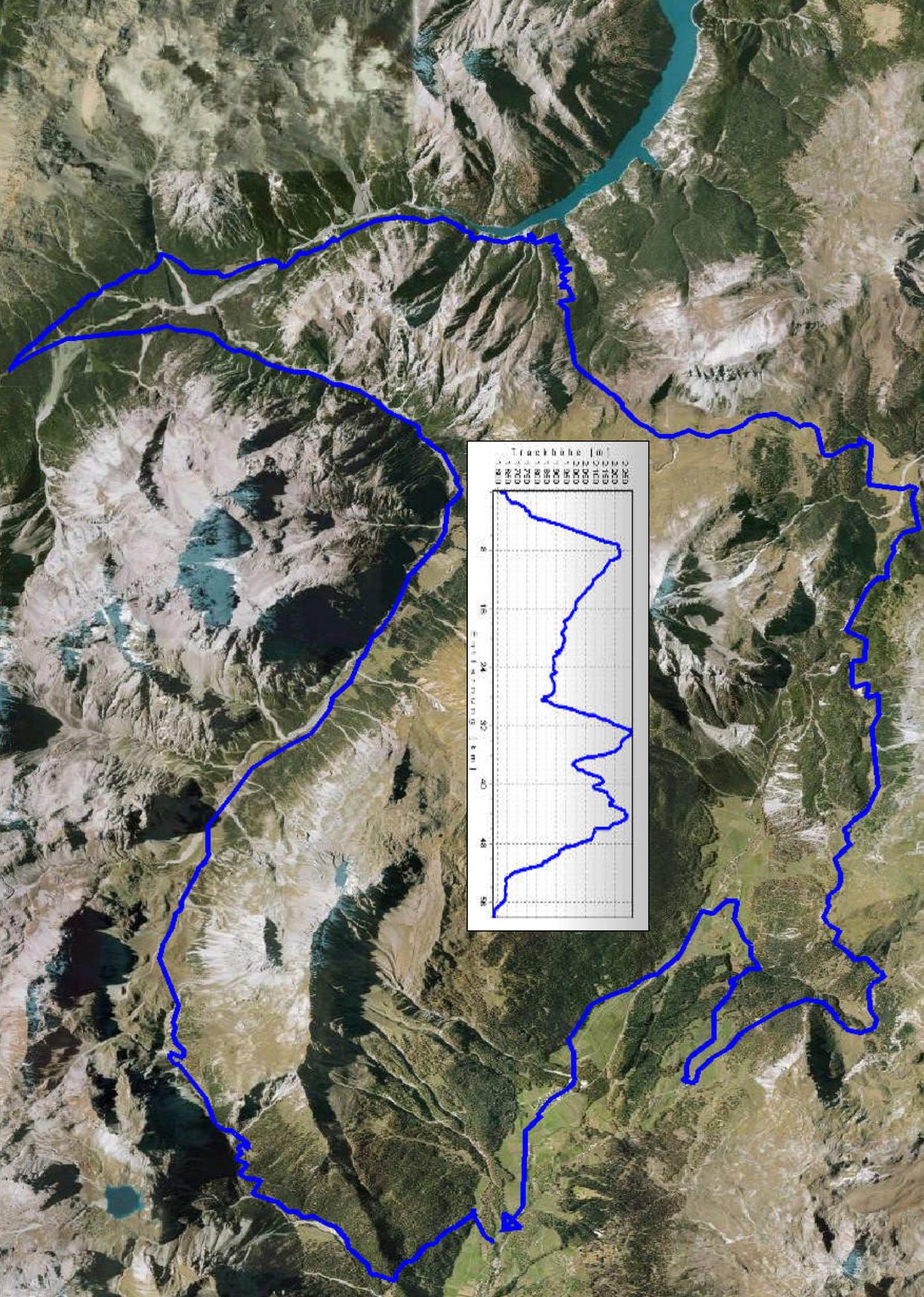
Erklärung

Vom nahe gelegenen Valchava hinter der Schweizer Grenze starten wir diese Traum Tour! Die Tour führt durch das einzigartige und unberührte Val Mora. Die ersten 800 Höhenmeter legen wir auf einer Schotterstraße zurück (welche man sogar mit einem Shuttle Bus überwinden könnte...). Ab Radond fährt man mit höchstem Genuss auf der breiten Schotterstraße des Hochtales leicht bergab, bis man den leicht abfallenden und nicht allzu schwierigen Trail zum Pass Val Mora und zum Lago San Giacomo di Fraele bewältigt. Hier machen wir unsere wohlverdiente Pause mit einem Teller Nudeln. Nun fahren wir über einen alten Trail (Miniera di Ferro) Richtung Lago di Livigno. Oberhalb des Sees fahren wir nun durch mannshohe Latschenkiefern dem Passo Gallo entgegen. Auf 2080 Metern erreichen wir die Ruine der Alp Gallo. Weiter geht es der alten Militärstraße über die Grenze I / C H nach Buffalora. Von dort fahren wir weiter über den Ofenpass wieder nach Valchava zurück. Die Tour ist garantiert ein unvergessliches Bike Abenteuer!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



40 Uinaschlucht

Distanz:	70 km
Höhenmeter:	2020 m
Fahrtzeit:	7:00 h
Kondition:	☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Schlinig - Sesvenna Hütte - Val d`Uina - Scuol - Münstertal - Laatsch

Info

Großteils bestens befahrbare Trails und Forstwege, Traumpassage durch die Uinaschlucht.

Erklärung

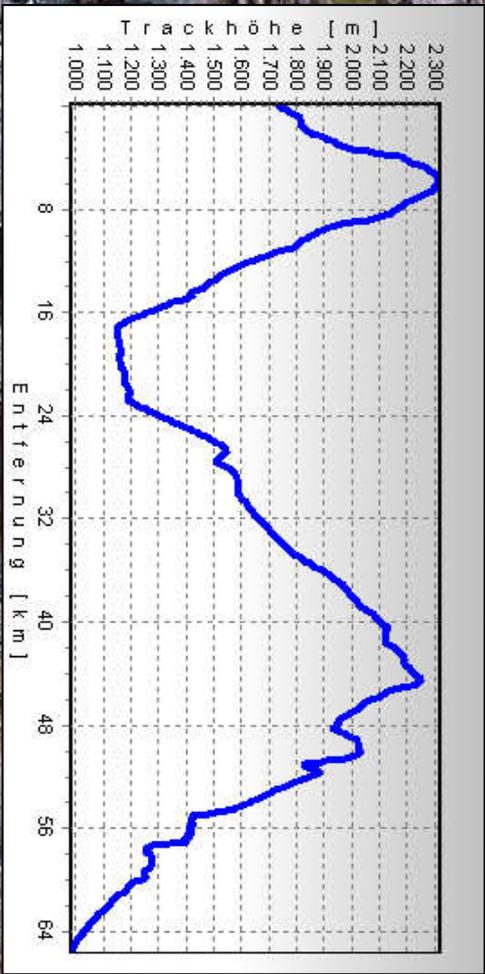
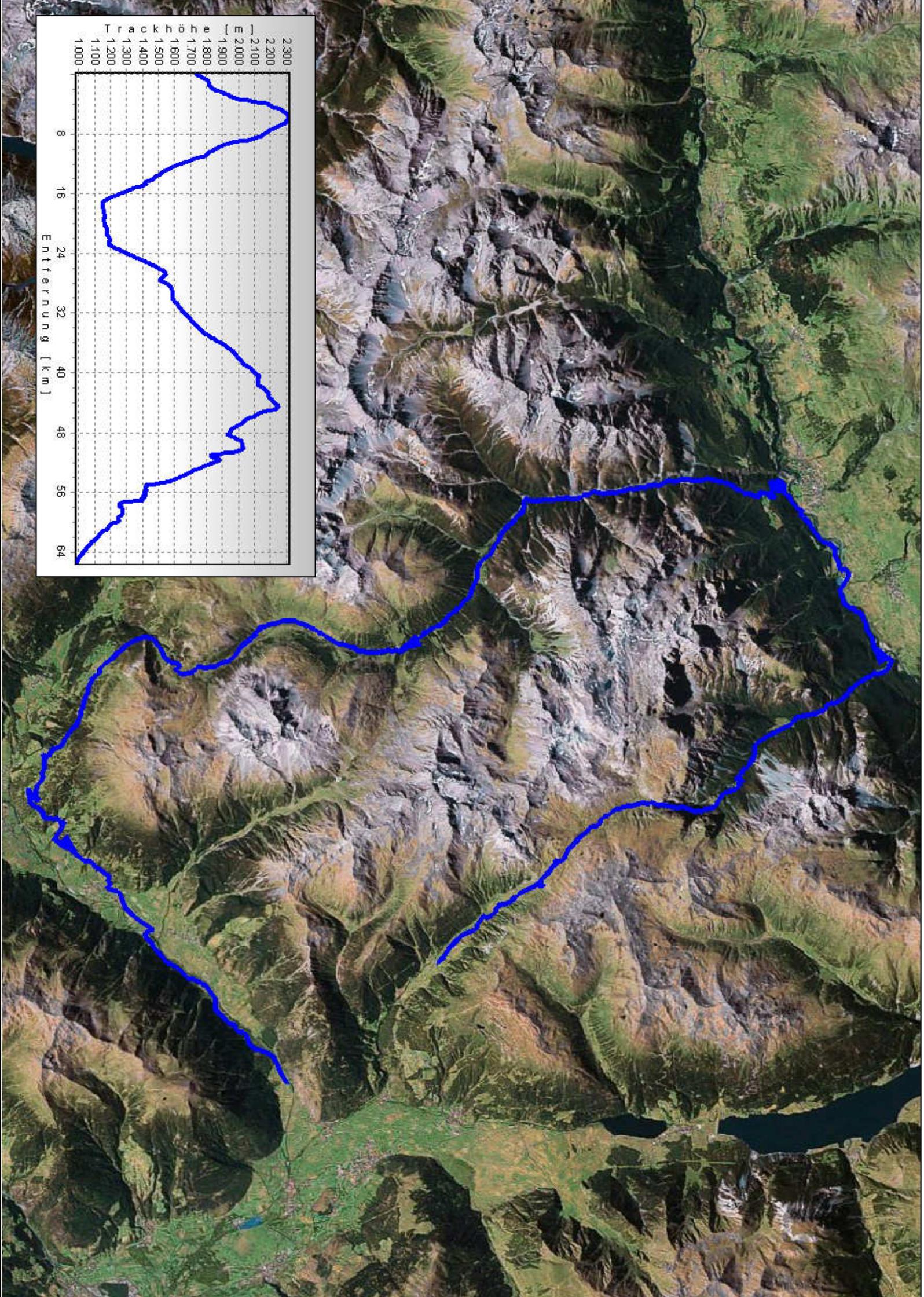
Das Abenteuer Uinaschlucht startet in Schlinig oberhalb von Burgeis. Entlang der Langlaufloipe passieren wir die Äußere und Innere Alm. Nun sind erst mal 200 Höhenmeter Schieben angesagt. Wenn man den Talschluss überwunden hat, fährt man auf einem Karrenweg bis zur Sesvennahütte auf 2.256 m. Nach einer Rast geht es flach weiter bis zum Schlinigpass. Nach dem Passieren der I/CH Grenze erreicht man über fahrbare Trails die Uinaschlucht. Bitte überschätzen Sie Ihr Können nicht, denn Fehler werden hier nicht verziehen. Hat man die Schlucht passiert, öffnet sich das Uina Tal (Val Uina) bis ins Engadin. Dem Inn entlang fährt man am Radweg bis nach Scuol, von wo aus eine kurvenreiche Straße bis auf 1600 m, ins Bergdörfchen S-Charl, führt. Hier legen wir nun unsere wohlverdiente Pause ein. Weiter geht es dann über verschiedene Schweizer Almen bis zur Astras Alm.

Über Trails erreicht man hier nochmals 2.200 m, ehe man über den Passo Costainas nach Lü ins Münstertal abfahren kann. Wir passieren wieder die Grenze und fahren den neuen Radweg bis nach Laatsch, wo wir evtl. von einem Shuttle abgeholt werden.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



41 Eisjöchl

Distanz:	75 km
Höhenmeter:	1500 m
Fahrtzeit:	7:00 h
Kondition:	☆☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆

Verlauf

Latsch - Pfossental - Eishof - Eisjöchl - Passeiertal - Meran - Latsch

Info

Wohl eines der eindrucksvollsten Highlights für jeden Biker! Achtung sehr anspruchsvolle Trails!

Erklärung

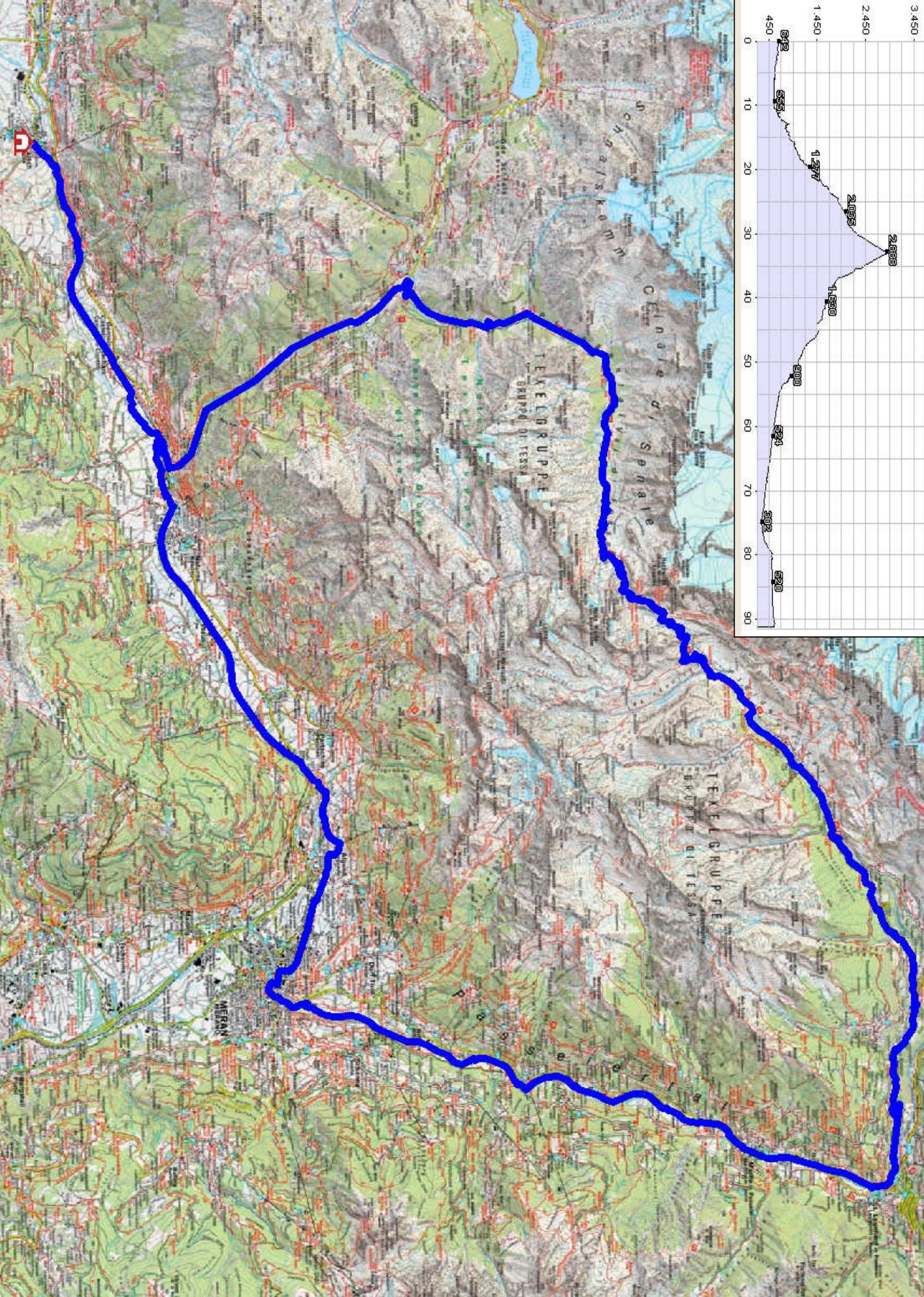
Das Eisjöchl ist eine Herausforderung. Für die einen besteht sie darin, bis zum Jöchl zu fahren ohne abzustiegen, für die anderen ist das Erreichen des Eisjöchls bereits ein Lebensziel.

Mit dem BIKE-Shuttle fahren wir gemütlich ins Schnalstal und weiter ins Pfossental bis zum Vorderkaserhof. Hier starten wir das Abenteuer Eisjöchl. Auf dem Forstweg fahren wir taleinwärts bis zum Eishof, wo wir uns eine Stärkung für die wohl atemberaubendsten Uphill Höhenmeter der Alpen genehmigen. Danach heißt es, Vordergabel absenken und kleines Ritzel einlegen, wer Trails auch gerne rauffährt, wird bei jeder Spitzkehre jubeln, und Spitzkehren gibt es viele. Ca. 2 Stunden wird die Auffahrt bis zur Stettinerhütte dauern, und wer gut fährt wird wohl nicht mehr als 100 m schieben. Die Abfahrt zur Lazinseralm bietet Technikern ein perfektes Terrain, jedoch ist es sinnvoll, einige Male vom Bike zu steigen. Ab der Lazinseralm genießen wir das Passeiertal bis Meran, die Rückfahrt erfolgt entweder mit dem Bike oder mit der Vinschgerbahn (Extra).

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



42 Madritschjoch - Biking over 3000

Distanz:	73 km
Höhenmeter:	2500 m
Fahrtzeit:	7:00 h
Kondition:	☆☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆

Verlauf

Prad - Sulden - Madritschhütte - Madritschjoch - Zufallhütte - Goldrain

Info

Technisch anspruchsvolle Tour mit Schiebe- und Tragepassagen.

Erklärung

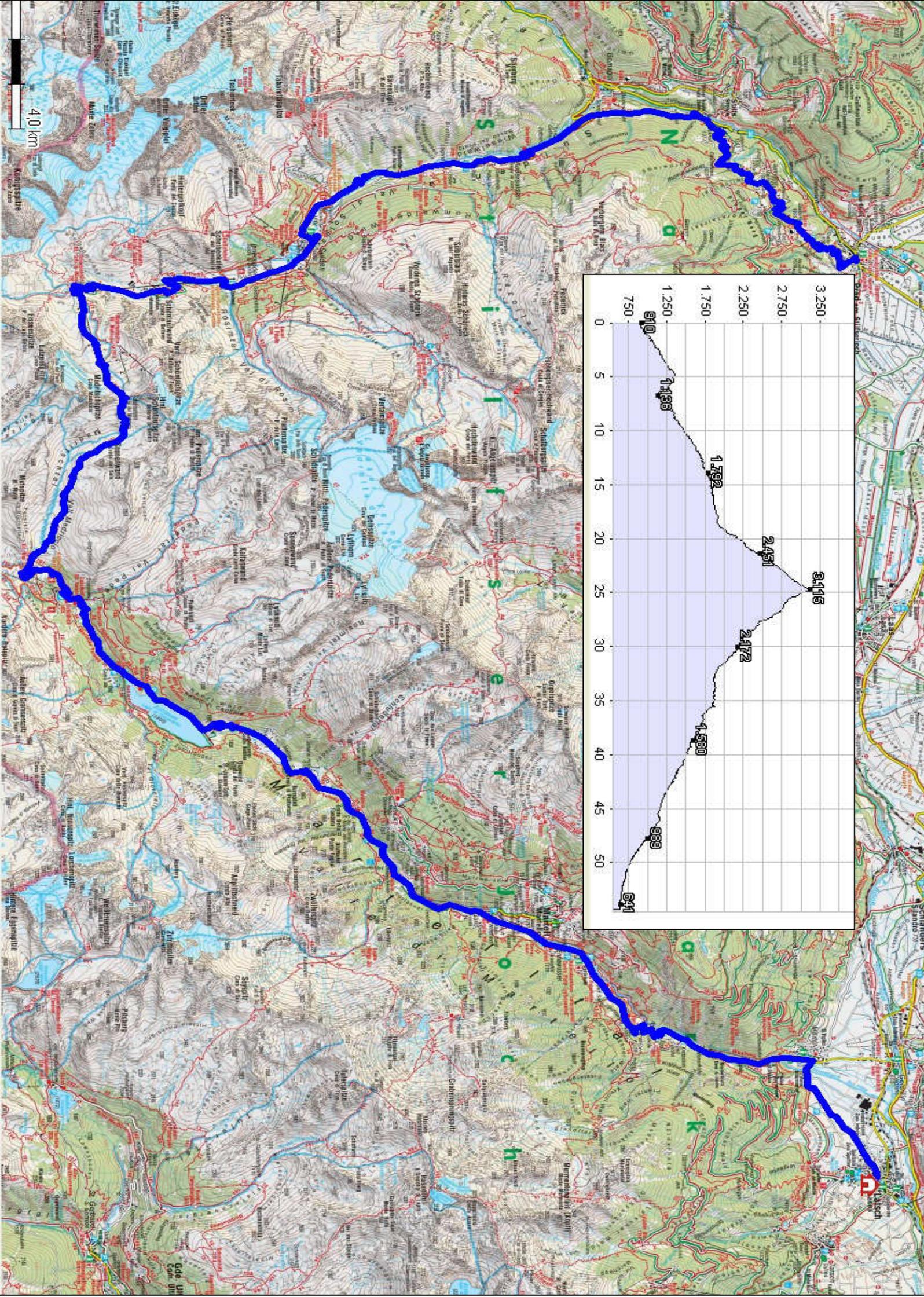
Von Prad startet die Tour auf der klassischen Stilfserjochstrecke. Ab Gomagoi biegt man nach Sulden ab. Viele "Biker" benutzen ab hier die Seilbahn, die auf die Schaubachhütte führt. Hier geht es der Skipiste entlang bis zur Madritschhütte.

Die letzten Höhenmeter zum Madritschjoch sind oft auch im Sommer nicht schneefrei. Trittsicherheit und Kondition ist gefragt. Steht man am Joch auf fast 3200 Metern, lässt man den Ortler und die Königspitze hinter sich und fährt in das schöne Martelltal ab bis zur Zufallhütte. Hier gibt es dann die wohlverdiente Stärkung, ehe es dann entweder über die Asphaltstraße oder über einen technisch anspruchsvollen Trail, der Wegnummer 36, bis nach Latsch zurück geht.

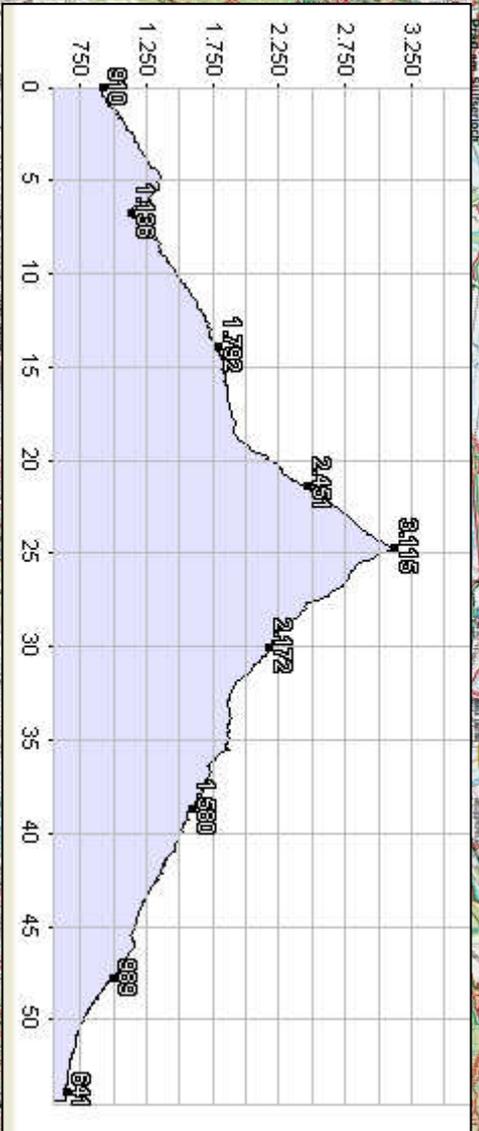
Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche! Knieschoner werden empfohlen!

NOTRUF: 118



4.0 km



43 Forcella di Forcola – Val Mora Münstertal

Distanz:	53 km
Höhenmeter:	1390 m
Fahrtzeit:	4:30 h
Kondition:	☆☆☆☆
Uphill:	☆☆☆☆
Downhill:	☆☆☆☆☆

Verlauf

Umbrail Pass (CH) - Bocchetta di Forcola - Valle Forcola - Lago di Cancano - Passo di Fraéle - Val Mora - Sta. Maria.

Da wir über die Schweizer Grenze fahren bitte den Ausweis nicht vergessen!!

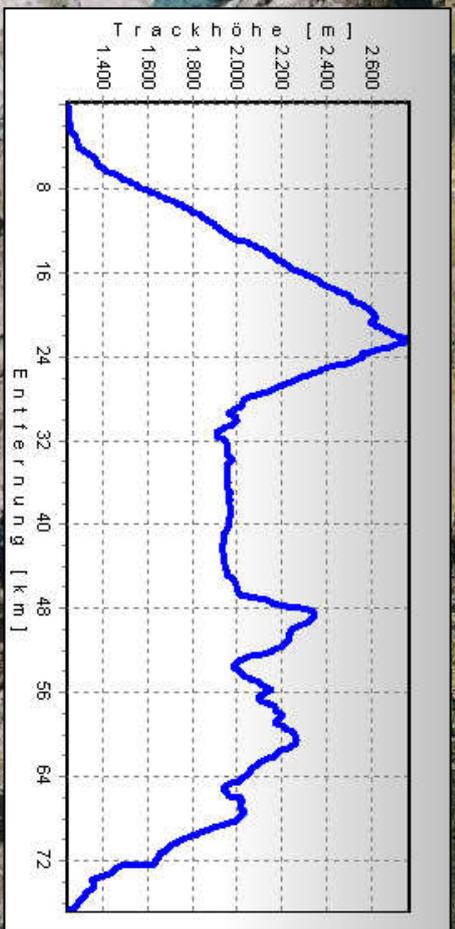
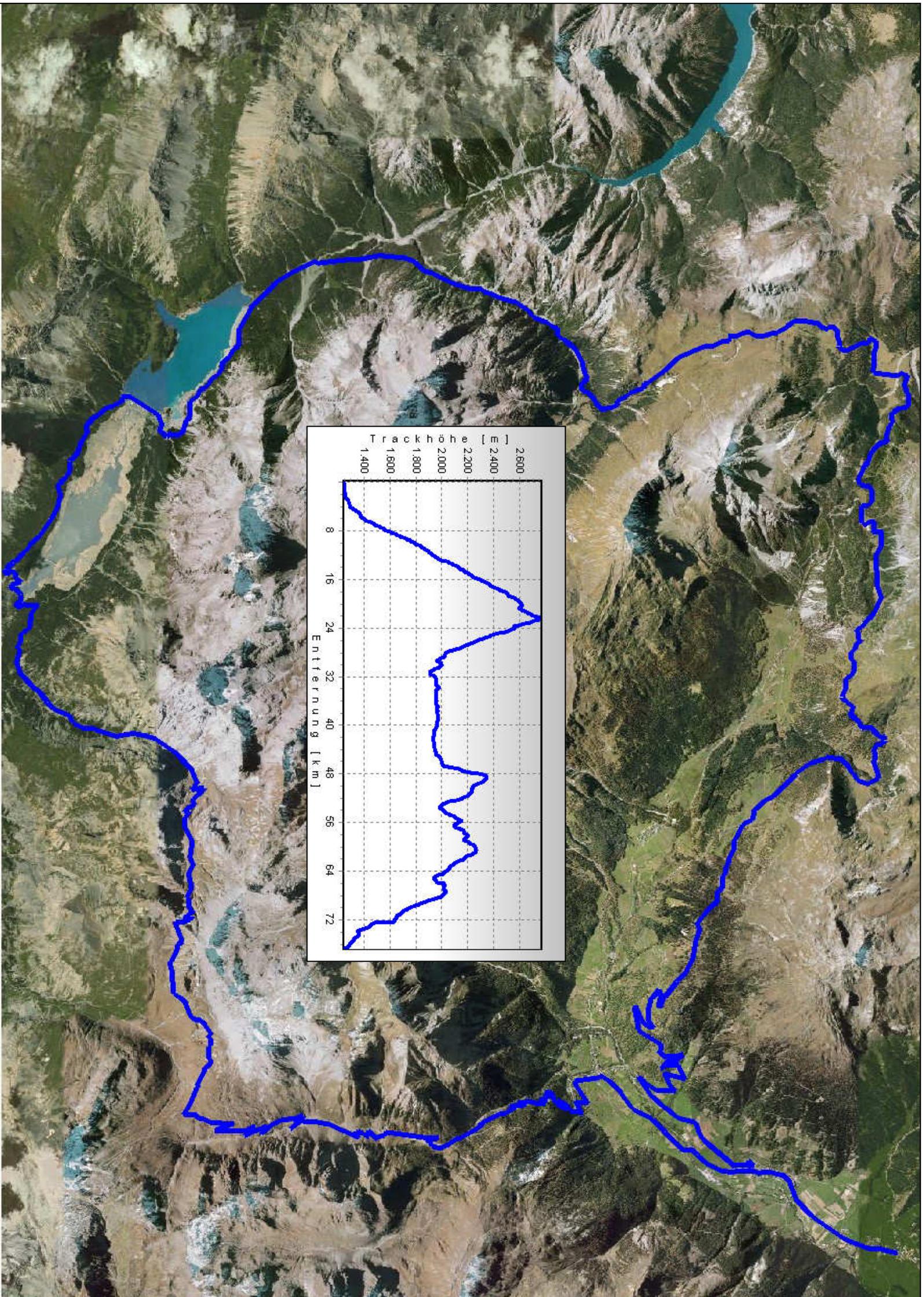
Erklärung

Wir starten die Tour unter dem Umbrail Pass u. radeln uns bis zur Passhöhe ein, wo wir dann rechts auf einen Trail, der uns zur Bocchetta di Forcola hinauf bringt, abbiegen. Vorbei an alten Stellungen aus dem ersten Weltkrieg queren wir ein Geröllfeld. Nun beginnt der Trailzauber auf einer Höhe von 2768 m. Zuerst über eine aufgelassene Militärstraße, die dann als Trail der Extraklasse weiter führt. Nach einer Einkehr am Lago die Cancano fahren wir über das Val Mora wieder nach Sta. Maria zum Ausgangspunkt zurück. Wer diese Tour übernimmt, wird sie nie vergessen, sollte aber keine Höhenangst und sicher auf Trails sein!!

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



44 Martell Stallwies

Distanz:	28 km
Höhenmeter:	1235 m
Fahrtzeit:	3:30 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆☆
Downhill:	☆☆

Verlauf

Goldrain - Martell Dorf - Stallwies - Martell Dorf - Goldrain

Info

Teerstraße bis nach Stallwies, dem höchsten Kornhof Europas

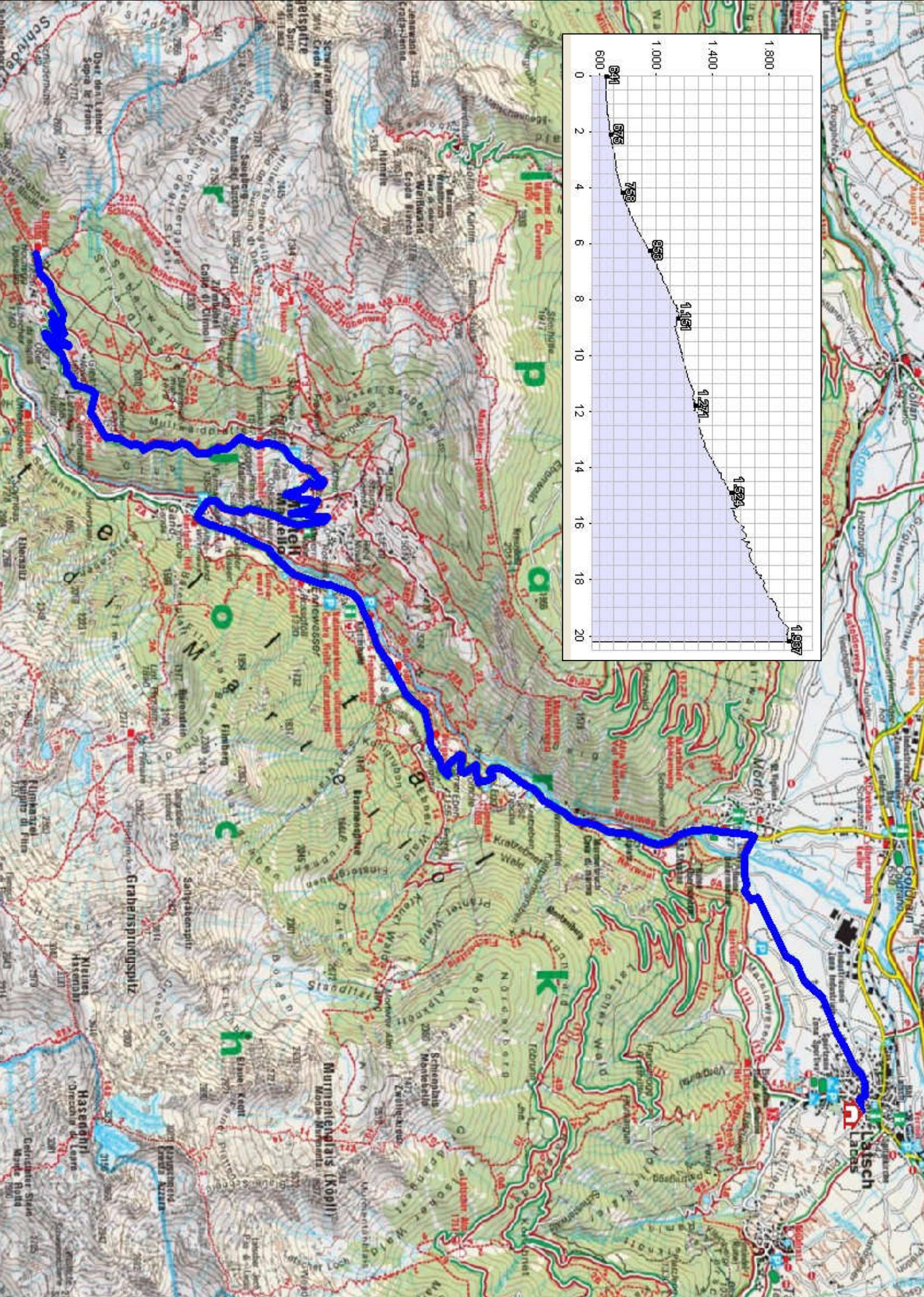
Erklärung

Wir starten von Latsch nach Goldrain und fahren über die asphaltierte Landesstraße bis nach Gand im Martelltal. Dort zweigt die Straße rechts ab und führt uns ins Hauptdorf des Martelltals. Von dort geht es steil bergauf nach Waldberg, bis die Straße am Stallwieshof auf 1930 Metern Meereshöhe endet. Wer beim Bauer Edl nicht einkehrt und die vorzügliche Südtiroler-Küche ausprobiert ist selbst schuld. Der Rückweg erfolgt dann auf derselben Route.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



45 Vinschger Sonnenberg Tour

für Biker u. Rennradler

Distanz:	69 km
Höhenmeter:	960 m
Fahrtzeit:	3:40 h
Kondition:	☆☆☆
Uphill:	☆☆
Downhill:	☆☆

Verlauf

Latsch-Laas-Schluderns-Tanas-Alitz-Schlanders-Latsch

Info

Durchwegs Teerstraße mit einmaligem Panorama auf die Ortlergruppe!

Erklärung

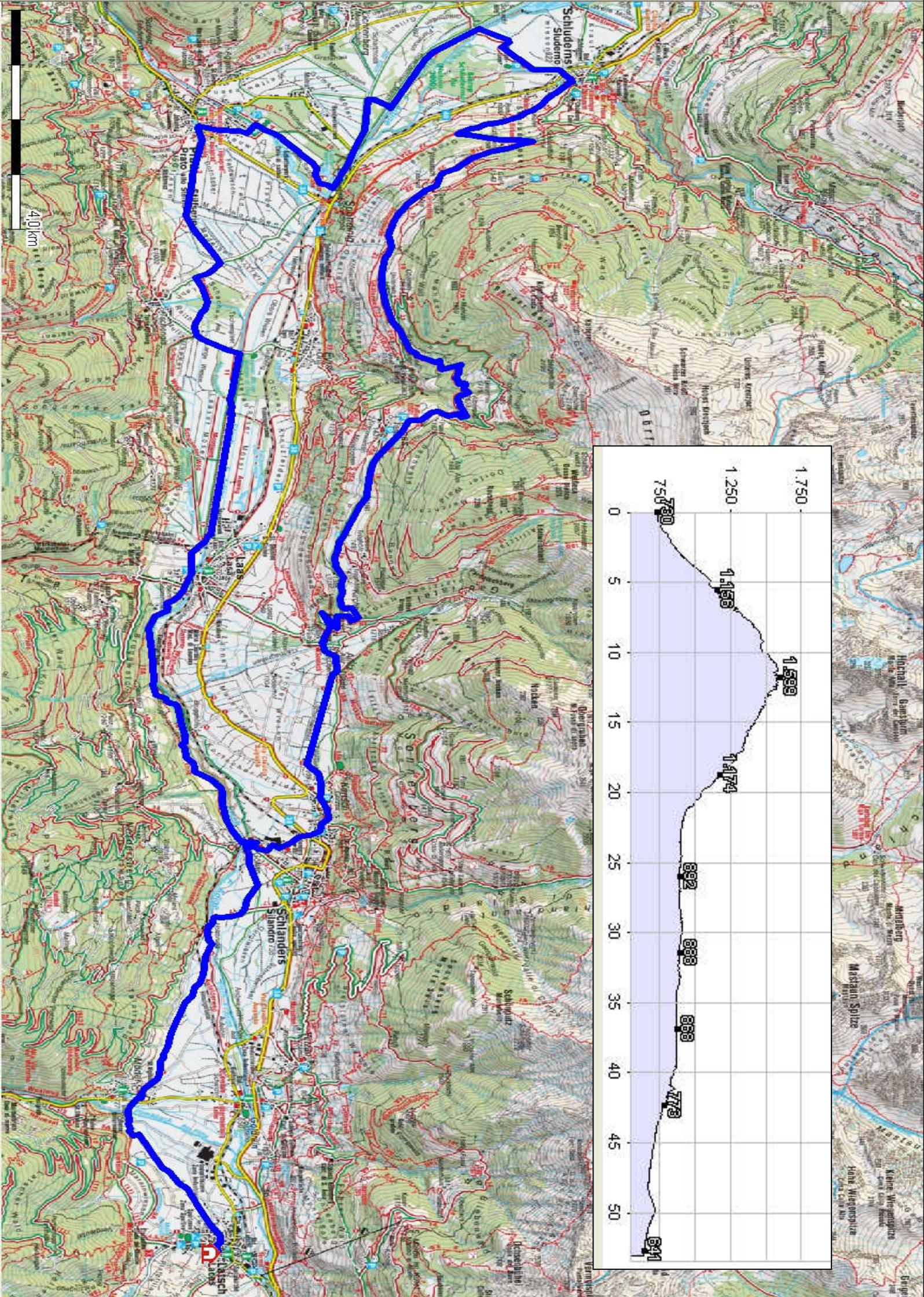
Wir folgen den Radweg bis nach Schluderns, wo wir an der Churburg vorbei über die Panorama-Sonnenstraße bis wir auf einer Höhe von ca. 1.550 m den höchsten Punkt der Tour erreichen. Nun geht es bergab weiter über Tanas bis nach Alitz, wo wir im Gasthof Sonneck eine Pause einlegen. Gestärkt fahren wir nun abwärts nach Kortsch und über Göflan dann wieder über die *V i a C l a u d i a z u r ü c k b i s n a c h L a t s c h .*

Die Route ist mit Ausnahme von Göflan bis nach Laas geteert und ist somit auch für Rennradfahrer geeignet.

Wichtig:

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Brille sowie Bikebekleidung und Trinkflasche!

NOTRUF: 118



40km