

Archeoparc im Schnalstal

„Lebensraum des Mannes aus dem Eis – Ötzi“

Erlebnismuseum mit archäologischem Freigelände. Täglich laden verschiedene Mitmachprogramme Jung und Alt ein, selbst „jungsteinzeitlich“ aktiv zu werden (z.B. Bogen schießen, Brot backen, Schmuck herstellen, Ton bearbeiten.....) Blick zur Fundstelle Ötzi vom Museumsareal aus.

Öffnungszeiten:	18.04. - 03.11.2019 (wegen Instandhaltungsarbeiten vom 24.06. - 06.07.2019 geschlossen)
Täglich:	von 10:00 – 17:00 Uhr
Freilichtbereich:	von 10:30 – 16:30 Uhr
Eintritt:	Erwachsene: € 5,00 Kinder ab 4 J, € 4,00
Ort:	Unser Frau im Schnalstal



Archeo Parc Val Senales

"Ambiente di vita dell'Uomo venuto dal ghiaccio-Ötzi"

Museo interattivo e area archeologica all'aperto. Ogni giorno vengono presentate diverse attività preistoriche invitando grandi e piccini a cimentarvisi in prima persona: dalla cottura del pane nel forno a cupola alla costruzione di un arco in legno, dall'accensione del fuoco alla fusione del rame e la lavorazione della selce....Dal museo i visitatori possono vedere il giogo Tisa, dove fu ritrovato Ötzi.

Orario d'apertura:	18.04.—03.11.2019 (chiuso per lavori di manutenzione dal 24.06. - 06.07.2019)
Ogni giorno:	ore 10:00 – 17:00
Area all' aperto:	ore 10:30 – 16:30
Ingresso:	Adulti € 5,00 Bambini da 4 anni € 4,00
Luogo:	Madonna di Senales



Erlebnisbahnhof Naturns/ Staben

Auf einem über 500 m langen stillgelegten Bahngleis kann bei einer nostalgisch-abenteuerlichen Draisinenfahrt das „Zugfahren“ auf eine ganz besondere Art und Weise genossen werden. Eine Garteneisenbahn lädt vor allem die jungen Gäste zu einer vergnüglichen Rundfahrt auf dem Areal ein. Über 800 m lang ist das modellartige Gleisnetz auf dem eine Elektro- und eine Diesellok sich durch eine künstliche Steinlandschaft schlängeln. Als besondere Attraktion steht eine originale Mini-Dampflokomotive bereit.

Öffnungszeiten:	1. Mai bis 1. Oktober 2019 jeden Sonntag: von 14:00 – 18:00 Uhr	
Eintritt:	Erwachsene: € 2,00 Kinder ab 4 Jahren € 1,00	
Ort:	Bahnhof Schnalserhof in Staben/ Naturns	

Stazione ferroviaria d'avventura

La vecchia stazione della ferrovia della Val Venosta all'ingresso della Val Senales è stata restaurata e convertita nella prima stazione d'avventura per giovani. Offre viaggi in draisina su un binario chiuso lungo 500 m, un giardino lungo una rete di 800 m con locomotiva elettrica e diesel, una minilocomotiva a vapore originale come pure due vagoni postali della ferrovia della Rezia per rilassarsi.

Orario d'apertura:	1 Maggio fino 1 Ottobre 2019 ogni domenica: 14:00 – 18:00
Ingresso:	Adulti € 2,00 Bambini da 4 anni € 1,00
Luogo:	Stazione Schnalserhof a Stava /Naturno

Eisenbahnwelt– Südtirol in Miniatur

Die Eisenbahnwelt in Rabland ist die größte digitale Modelleisenbahnanlage Italiens. Die Grundlage für die Ausstellung bildet die umfangreiche Sammlung von Modelleisenbahnen, die mit 20.000 Stück, zu den größten Privatsammlungen Europas zählt. Entdecken Sie die Sehenswürdigkeiten Südtirols in Miniatur, sowie unsere Phantasie-landschaft mit ihrer unglaublichen Vielfalt.

Öffnungszeiten:	ab 01. April bis Anfang November 2019	
Täglich:	von 10:00 – 17:00 Uhr	
Ruhetag:	Samstag	
Eintritt:	Erwachsene: € 9,50 Kinder ab 3: € 7,00	
Ort:	Rabland/ an der Hauptstraße	

Mondotreno– Alto Adige in Miniatura

Mondotreno è la più grande installazione digitale di plastici di ferrovie in miniatura d' Italia. Mondotreno si trova a Rablà presso Merano e rappresenta, con i suoi oltre 20.000 pezzi, la maggiore collezione privata di ferrovie in miniatura d'Europa.

Orario d'apertura:	dal 01 Aprile fino a Novembre 2019	
Ogni giorno:	10:00 – 17:00	
Giorno di riposo:	Sabato	
Ingresso:	Adulti € 9,50 Bambini da 3 anni € 7,00	
Luogo:	Rablà strada principale	

Hochseilgarten in Terlan

Ein Abenteuer der besonderen Art erwartet Euch!

Von Baum zu Baum, Hindernis zu Hindernis, immer neue Prüfungen zu bestehen und dabei Mut, Geschicklichkeit und Selbstvertrauen zu zeigen. Spannung, Nervenkitzel und vor allem Spaß erleben, eigene Grenzen erfahren und den „inneren Schweinehund“ überwinden. Was ist Hochseilgarten? Der Hochseilgarten ist ein Parcours mit künstlichen Hindernissen aus Holz, Seilen und Stahlkabeln. Auf einer Höhe von ca. 3 bis 20 Metern besteht unser Kletterwald aus verschiedenen Übungen für unterschiedlichste Anwendungsgebiete.



Öffnungszeiten:	ab 16. März 2019
Täglich:	ab 10:00 - 18.00 Uhr
Eintritt:	Erwachsene: € 28,00 Kinder bis 16 J, € 9,00 - 19,00
Ort:	Terlan

Percorso ad alta funa Terlano

Ti offriamo una vasta gamma d'attrezzistica per un allenamento in tutta salute. Il nostro team d'esperti ti mostra come puoi migliorare il tuo corpo, in modo semplice e sano. Percorso ad alta fune... significa arrampicarsi, bilanciarsi, muoversi attraverso corde, pali e ponti sospesi. Provare la natura attraverso altre prospettive ed emozioni. Essere concentrati ed in forma. Assumersi responsabilità.



Orario d'apertura:	dal 16 Marzo 2019
Ogni giorno:	dalle ore 10:00 - 18.00
Ingresso:	Adulti € 28,00 Bambini € 9,00 - 19,00
Luogo:	Terlano

Bob Alpin - Schienenrodelbahn Meran 2000

...und die längste in Italien in 1900 m Höhe. Der Alpin-Bob-Meran 2000 gleitet im Ski- und Wandergebiet Meran 2000 über Stock und über Stein. "Alles anschnallen" heißt es ab der Bergstation. Auf Schienen geht's im Schlitten talwärts - bis zu 12 Meter oberhalb des Bodens! 1,1 Kilometer lang zieht sich das Action- und Naturspektakel den Berg hinab. Kindsköpfe und Adrenalin-Süchtige jeden Alters sind begeistert von der Streckenführung.



Öffnungszeiten:	13. April bis 03. November 2019
Täglich:	von 10:00 - 16.30 Uhr
Im Juli/August:	von 10:00 – 17:15 Uhr
Eintritt:	Erwachsene: € 5,00 Kinder 3-9 Jahre, kostenlos In Begleitung von einer erwachsenen Person
Ort:	Meran 2000

Bob su rotaia a Merano 2000

...e la piú lunga d'Italia a 1900 m d'altitudine. Il Bob Alpin Merano 2000 scende traverso le rocce montagnose in mezzo del centro turistico Merano 2000. "Pronti per allacciarsi le cinture", si parte dalla stazione a monte. Sui binari, usando i slittini, si scende verso valle fino a 12 metri sopra terra, 1,1 chilometro di azione e spettacolo in mezzo della natura e delle montagne. Adrenalina per tutti con loro che sono rimasti giovani, rimangono entusiasti del percorso della pista.



Orario d'apertura:	dal 13 Aprile al 03 November 2019
Ogni giorno:	10:00 – 16.30
Luglio - Agosto:	10:00 – 17:15
Ingresso:	Adulti € 5,00 Bambini 3-9 anni viaggiano gratuitamente, ma devono essere accompagnati da una persona adulta
Luogo:	Merano 2000

Nationalparkhaus „aquaprad“ in Prad

Verschiedenartig aufgebaute Aquarien ermöglichen ein Eintauchen in die nahe und doch so fremde Welt des Wassers und die einheimische Fischfauna. Erleben Sie Fische auf ungewöhnliche Art und Weise: durch große Panoramafenster im Untergeschoss zum Freilandteich; in einem Streichelbecken oder in weiteren 12 Aquarien. In dem 15 m langen, abfallenden Bachaquarium befinden sich die typischen lokalen Fischarten vom Bachsaibling bis hin zur marmorierten Forelle.

Öffnungszeiten:	Ganzjährig geöffnet	
Dienstag– Freitag SA, SO und Feiertage	9:30 - 12:30 und 14.30 - 18.00 Uhr 14.30 - 18.00 Uhr	
Ruhetag:	Montag	
Eintritt:	Erwachsene: € 6,00 Kinder von 7 - 14 J. € 2,00	
Ort:	Prad am Stilfser Joch	

Centro visite „aquaprad“ a Prato

Diverse tipologie di acquari permettono un'immersione nel vicino, eppur sconosciuto mondo dell'acqua e della fauna ittica locale. Vivete l'esperienza tra i pesci in modi così straordinari: attraverso la grande finestra panoramica al piano interrato che da sullo stagno all'aperto, la vasca per l'accarezzamento o altri 12 acquari. Nell'acquario d'acqua corrente, a gradinata, lungo 15 m, si possono ammirare le tipiche specie di pesci locali, dal salmerino alla trota marmorata. Allestimenti interattivi offrono maggiori informazioni su torrenti, torbiere e boschi ripariali.

Orario d'apertura:	Aperto tutto l' anno	
Martedì a Venerdì SA, DO e giorni festivi	9:30 – 12.30 e 14:30 – 18:00 14:30 – 18:00	
Giorno di riposo:	Lunedí	
Ingresso:	Adulti	€ 6,00
	Bambini da 7 - 14 anni	€ 2,00
Luogo:	Prato allo Stelvio	

Hochseilgarten Schnalstal– Ötzi Rope

Herausforderung und Spaß für alle Altersstufen verspricht der neue Hochseilgarten Ötzi Rope Park am Vernagter See. In einer schönen Naturlandschaft und über einer imposanten Schlucht entstand ein weitläufiger, mit mehreren Parcours ausgestatteter Hochseilgarten. Hier heißt es sich zu überwinden und das Gleichgewicht zu schulen, um die Parcoure zu bewältigen. Auf Balken, Seilen, Brücken und Schaukeln balancierend muss man sich von einer Plattform zur nächsten bewegen. Am Boden für manchen schon eine Überwindung, aber hier findet das Ganze in einer Höhe von 2 bis 14 Metern statt.

Öffnungszeiten: 01. Mai - 03. November	Mai - Juni & Ende September Juli - August – Mitte September Oktober - November:	10:00 bis 16:00 Uhr 09:30 bis 16:30 Uhr 11:00 bis 15:00 Uhr
Ruhetag:	Montag (außer Juli & August)	
Eintritt:	Erwachsene Jugendliche 11 bis 15 Jahre Kinder 7 bis 10 Jahre Kinder 3 bis 6 Jahre	€ 29,00 € 24,00 € 19,00 € 14,00
Ort:	Schnalstal	



Parco Alta Fune Val Senales– Ötzi Rope

Il nuovo parco avventura Ötzi Rope Park al Lago di Vernago assicura sfide e divertimento per tutte le età. Nella cornice di un bellissimo paesaggio naturale e su un'imponente gola nasce un vasto parco avventura che prevede numerosi percorsi. L'obiettivo è sforzarsi da una piattaforma all'altra in equilibrio su travi, funi, ponti e altalene. Per alcuni, questa sarebbe già di per sé un'impresa a terra, ma qui tutto si svolge a un'altezza da 2 a 14 metri.

Orario d'apertura: 01.05. - 03.11.19	Maggio – giugno & fino settembre luglio – agosto– settembre Ottobre – novembre	ore 10.00 - 16.00 ore 09.30 - 16.30 ore 11.00 - 15.00
Giorno di riposo:	Lunedì	
Ingresso:	Adulti € 29,00 Giovani da 11 –15 anni € 24,00	Bambini da 7-10 anni € 19,00 Bambini da 3-6 anni € 14,00
Luogo:	Val Senales	

Internationaler Filzkunstwanderweg in Tisens

Wir starten im Dorf Tisens in der Nähe der Kirche und folgen den braunen Wegweisern „Filzweg“. Der eigentliche Rundweg beginnt nach dem Hotel „Burggräfler“. Wir steigen in Richtung Süden ein, d.h. wir folgen den Markierungen rechts steil ansteigend. Von nun an folgt ein Filzkunstwerk dem anderen, deren Inhalt vornehmlich der lokalen Sagenwelt gilt.

Öffnungszeiten:	Ganzjährig
Weiter Infos	Parkplatz im Dorf Wegbeschaffenheit: Waldweg mit unterschiedlichen Beschaffenheiten Zeitaufwand: insgesamt ca. 1,5 Stunden bei Betrachtung der Filzkunstwerke Höhenunterschied: 80 m
Ort:	Tisens bei Lana



Il percorso internazionale del feltro a Tesimo

Il percorso internazionale del feltro artistico, con una serie di opere esposte, è unico in Europa. Inizia a Tesimo (località lungo la strada del passo Palade, facilmente raggiungibile da Lana e quindi anche da Merano) e si sviluppa in mezzo al bosco. Lo si percorre in circa un'ora ed appassiona sia gli adulti che i bambini per il singolare ed affascinante abbinamento fra sculture, feltro e natura. Partendo dalla chiesa parrocchiale di Tesimo, si percorre la via Principale verso destra fino all'indicazione Frankenberg.

Orario d'apertura:	Tutto l'anno
Informazioni:	Durata: 1,5 ore Metri di altezza: 80 Si può passare anche con il carozzino
Luogo:	Tesimo vicino a Lana

Bogenparcours Moarhof im Schnalstal

Bogen schießen im Tal des Jägers vom Hauslabjoch

Der **Bogenparcours MOARHOF** befindet sich hinterm unserem Haus direkt im kleinen Dörfchen **Katharinaberg**. Der Parcours ist ca.4 km lang , hat zur Zeit 20 Ziele, die sich schön in die Natur einbetten und bietet ein abwechslungsreiches Schusserlebnis für jung und alt. Zuerst können Sie ein paar Übungsschüsse auf unserem kleinen aber feinen Schießplatz machen und danach gehts in die freie Wildbahn.

Der Parcours ist anspruchsvoll zum Laufen , dafür sind die Schüsse naturnahe gestellt und obwohl die Schussdistanzen nicht sehr hoch sind, verlangt dieser Parcours seinen Besuchern einiges ab. Neben dem Schießen können Sie gerne auf den gemütlichen Holzbänken entspannen und die herrliche Natur genießen oder ein kleines Picknick machen. Festes Schuhwerk ist sicherlich von Vorteil.

Öffnungszeiten: Montag– Samstag Dauer Ruhetag:	Ende März bis Ende Oktober 09:00 – 15:00 Uhr ca. 3 Stunden pro Runde Sonntag	
Eintritt:	Erwachsene € 10,00 Kinder € 6,00	
Ort:	Schnalstal	

Percorso di tiro con l'arco 3D Arco Moarhof

Il **percorso MOARHOF** di tiro con l'arco che si trova dietro alla nostra casa nel piccolo villaggio di **Monte Santa Katerina**. Il percorso è lungo circa 4 km, ha attualmente 20 piazzole in mezzo alla natura e offre una variegata esperienza colpo per grandi e piccini. In primo luogo, si può fare un paio di colpi di pratica presso la nostra piccola ripresa e poi si va in natura. Il corso è impegnativo per l'esecuzione, ma i colpi sono posizionati vicino alla natura e anche se le distanze di tiro non sono molto alti ma questo percorso richiede un bel po' di energia ai nostri visitatori. Oltre alle riprese, è possibile generare, rilassare durante una bellissima passeggiata in mezzo ai boschi di larice. Chiaramente scarponi buoni sono importanti per una esperienza sicura.

Orario d'apertura: Lunedì– Sabato Durata: Giorno di riposo:	Da fine Marzo a fine Ottobre 09.00 - 15.00 ca. 3 ore per ogni giro Domenica	
Ingresso:	Adulti € 10,00 Bambini € 6,00	
Luogo:	Val Senales	

Greifvogel- Flugvorführungen

Auf einem wunderbar angelegten, in die Landschaft integrierten Lehrpfad, wird dem Besucher das faszinierende Leben der Greifvögel als wichtige Glieder im Kreislauf der Natur näher gebracht. Aufgabe des Zentrums ist es, hilflos und verletzt aufgefundene Vögel aufzunehmen und gesund zu pflegen, um sie wieder in die freie Wildbahn zu entlassen. Ist dies nicht mehr möglich, gibt die Station den Tieren eine neue Heimat.

Öffnungszeiten:	30.03. - 04.11.2019 von 10.30 Uhr – 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr
Flugvorführung:	um 11.15 Uhr und um 15.15 Uhr
Ruhetag:	Montag
Eintritt:	Erwachsene € 9,00 Kinder € 7,00
Ort:	Dorf Tirol – Schloss Tirol



Dimostrazioni di volo dei Rapaci

In un bellissimo ambiente naturale, attraverso un interessante percorso didattico, viene presentato al visitatore l'affascinante mondo dei rapaci, importante anello del ciclo della natura. Compito del centro è di offrire aiuto, ricovero e cure ai rapaci feriti che, una volta guariti, vengono rimessi in libertà, mentre per gli esemplari incapaci di riprendere il volo il centro diviene il loro nuovo habitat.

Orario d'apertura:	30.03. - 04.11.2019 dalle ore 10:30 – 12.30 e 14.00 - 16.30
Dimostrazioni di volo:	alle ore 11:15 - 15:15
Giorno di riposo:	Lunedì
Ingresso:	Adulti € 9,00 Bambini € 7,00
Luogo:	Castello Tirolo a Tirolo

Planetarium Südtirol in Gummer bei Bozen

Im Rosengarten-Latemargebiet wartet etwas ganz Besonderes auf seine Gäste. Von der Sternwarte in Gummer aus, die als einzige Volkssternwarte von ganz Südtirol gilt, können die Besucher in den Weltraum blicken und die Ansichten unseres Mondes und der Sonne bewundern. Die Sternwarte wurde nach dem bekannten (Süd-)Tiroler Astronomen und Pionier im Raketenbau, Herrn Max Valier benannt und nach einer Bauzeit von etwa zwei Jahren im Jahr 2002 eröffnet. Die Sternwarte liegt in Gummer auf einer Höhe von 1.350 Metern über dem Meeresspiegel. Das Kernstück der Sternwarte in Gummer ist eine Kuppel mit einem Durchmesser von sechs Metern. Hier befindet sich ein großes Spiegelteleskop. Zur Sternwarte gehört zudem ein Vortragsraum und eine Beobachtungsplattform, auf der ebenfalls einige Teleskope – wenn auch nicht so groß wie in der Kuppel – installiert sind.

Öffnungszeiten:	Montag: geschlossen Donnerstag: 18:30 bis 20:30 Uhr Samstag & Sonntag: 10:00 bis 17:00 Uhr
Eintritt:	Erwachsene € 6,00
Ort:	Gummer bei Bozen



Planetarium Alto Adige a Bolzano

Dall' osservatorio in Gummer da quello è l'unico osservatorio pubblico dell'Alto Adige, i visitatori possono guardare nello spazio a ammirare il panorama della nostra luna e il sole. L' osservatorio è stato nominato dopo il famoso (sud)tirolese astronomo e pioniere nel razzo, il signor Max Valier e riaperto dopo un periodo di costruzione di circa due anni fa nel 2002. L'osservatorio è situato in Gummer ad una altitudine di 1.350 metri sul livello del mare. Il cuore della osservatorio in Gummer è una cupola con un diametro di sei metri. Qui è un grande telescopio riflettente. L'osservatorio cemprende anche una sala conferenze e una piattaforma di osservazione su cui anche alcuni telescopi – sono installate – anche se non grande come nella cupola.

Orario d'apertura:	Lunedì: chiuso Giovedì: dalle ore 18.30 alle 20.30 Sabato & Domenica: dalle ore 10.00 alle 17.00
Ingresso:	Adulti € 6,00
Luogo:	Gummer vicino a Bolzano

Minigolfpark in Naturns

Hier muss das Runde ins Runde - mal sehen, wem das am besten gelingt? Am Naturnser Minigolf- und Miniaturgolfplatz bringt jede Bahn eine neue Herausforderung für große und kleine Spieler mit sich.

Am Fuße des dichten Nadelwaldes des Naturnser Nörderbergs gelegen, genießt man während des Spiels einen tollen Ausblick auf den Sonnenberg mit dem Naturpark Texelgruppe und hin zu verschneiten Berggipfeln und den Gletschern im Schnalstal auf über 3.000 Metern.

Mit der ganzen Familie - gemeinsam, oder jeder gegen jeden - einen lustigen Spiele-Nachmittag an der frischen Luft verbringen, das gefällt bestimmt allen.

April bis Oktober



Minigolf a Naturno

Chi riesce a centrare la buca al primo colpo?

Al Minigolfpark di Naturno ogni pista rappresenta una sfida per grandi e piccini.

Situato ai piedi del fitto bosco di conifere del Monte Tramontana di Naturno, durante il gioco si può godere di una splendida vista sul Monte Sole nel Parco naturale del Gruppo di Tessa, fino alle cime innevate dei ghiacciai della Val Senales con i loro oltre 3000 m. di altitudine.

Con l'intera famiglia, in squadra oppure tutti contro tutti, potrete passare un divertente pomeriggio speciale giocando a minigolf all'aria aperta.

Aprile ad ottobre

Der Spielsee am Erlebnisberg Watles

Für die Kleinen bietet der 1500 m² große und 40 cm tiefe See jede Menge Abenteuer. Zieht euch mit einem Holzfloß über den See, überquert die große Hängebrücke, kommt zur Quelle des Sees, den bis 3m großen Wasserfällen, traut euch in den kleinen Bach- es gibt jede Menge zu entdecken.

Öffnungszeiten:	Mitte Juni - Mitte Oktober
Täglich:	Von 10:00 bis 17.00 Uhr
Ort:	Watles



Lago dei giochi al monte Watles

Il nostro lago dei giochi offre ai piccoli ospiti ogni tipo di avventura. Navigando il lago con una zattera di legno e attraversando il ponte, si arriva alla fonte del lago, dove si trova una cascata alta 3 metri.

Orario d'apertura:	Metà Giugno - Metà Ottobre
Ogni giorno:	10.00 - 17:00
Luogo:	Watles

Goldwaschen am Erlebnisberg Watles

Goldgräberstimmung am Erlebnisberg Watles! Am Ufer des Spielsees versteckt sich jede Menge von dem edlen Metall. Mit Schaufel und Goldpfanne bewaffnet, gehts los, um die Schätze zu finden. Die Goldwaschstation steht bereit, um unsere Goldjäger zu unterstützen. Nach langem Rütteln und Suchen im erdigen Brei der Pfannen, findet jeder so manchen glänzenden Schatz.

Öffnungszeiten:	Mitte Juni - Mitte Oktober
Täglich:	Von 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Watles



Lago dei giochi al monte Watles

Fate un salto nel passato e provate l'emozione di essere per un giorno cercatore d'oro al Watles! Sulla sponda del lago si nascondono grandi quantità del metallo più pregiato e prezioso. Armati di pala e di batea (la scodella larga e poco profonda usata dai cercatori d'oro) comincia la ricerca dei tesori. La miniera d'oro è a disposizione per aiutare i nostri cercatori. Dopo una lunga e faticosa ricerca, troverete finalmente un meraviglioso tesoro.

Orario d'apertura:	Metà Giugno - Metà Ottobre
Ogni giorno:	10:00 - 17:00
Luogo:	Watles

Kneipen und Trockenpfad am Erlebnisberg

Ruhe, Gesundheit und Erfrischung! Wenn Ihre Füße nach einer langen Wanderung eine Erfrischung brauchen, ist unser Kneippbachlauf genau das Richtige für Sie. Anschließend ein paar Schritte auf dem Trockenpfad und Sie fühlen sich wie neugeboren. Der Kneippbachlauf ist für alle Interessierten frei zugänglich.

Öffnungszeiten:	Mitte Juni - Mitte Oktober
Täglich:	Von 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Watles



Percorso Kneipp al Monte d' avventura Watles

Riposo, benessere e tranquillità! Quando dopo una lunga passeggiata i vostri piedi necessitano di un po' di refrigerio, il nostro percorso Kneipp è la soluzione migliore. Successivamente fate alcuni passi lungo un sentiero e vi sentirete come rinati. Il percorso Kneipp è gratuito e a disposizione di tutti gli interessati.

Orario d'apertura:	Metà Giugno - Metà Ottobre
Ogni giorno:	Dalle 10:00 alle 17.00
Luogo:	Watles

Erlebnisrutsche und Funballz am Erlebnisberg

Rasant und hoch her geht's auf der Erlebnisrutsche. Auf Luftreifen rutschen Groß und Klein den Hang hinunter.

Den ultimativen Wasserspaß bieten die Funballz auf dem Pfaffensee: Mit den riesigen, durchsichtigen und mit Luft gefüllten Plastikbällen kann die ganze Familie übers Wasser kugeln, laufen und hintereinander herjagen- und zwar ohne nasse Füße! Die Bälle bieten im Inneren genügend Luft und Bewegungsfreiheit und können ohne Vorkenntnisse genutzt werden. Entweder einzeln oder im großen Funball von bis zu 3 Personen. Eine runde Sache für Groß und Klein.

Die Benutzung der Funballz kostet 3,00€

Öffnungszeiten:	Mitte Juni - Mitte Oktober
Täglich:	Von 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Watles



Scivolo d'avventura e Funballz al Monte Watles

Provate almeno una volta il nostro scivolo d'avventura. Adulti e bambini lanciatevi senza timore lungo il pendio del Watles.

L'uso della Funballz costa € 3,00.

Orario d'apertura:	Metà Giugno - Metà Ottobre
Ogni giorno:	10:00 - 17:00
Luogo:	Watles

Erdpyramiden am Ritten

Die Rittner Erdpyramiden sind die höchsten und formschönsten in Europa. Das in trockenem Zustand steinharte Material wird zu einem lehmigen Brei, wenn es mit Wasser in Verbindung kommt und fließt so dementsprechend zu Tal. Wenn aber ein Stein im Material eingelagert ist, so hält dieser das darunter liegende Material trocken und hart und so wachsen die Erdsäulen bis zu einer Höhe von 30 m aus dem Boden.

Erdpyramiden gibt es am Ritten im Finserbachgraben nach Lengmoos, im Katzenbachgraben unterhalb von Oberbozen und im Gasterergraben in Unterinn. Als Ausflugstipp empfehlen wir eine Fahrt mit der Rittnerbahn von Oberbozen nach Klobenstein, wo dann der Wanderweg 24, ein einfacher flacher Weg in das Erdpyramidental startet, Gehzeit ca. 30 Minuten für den Hinweg.



Piramidi di terra

Il fenomeno geologico più singolare dell'altopiano, sovente preso come simbolo di esso, è quello degli alti pinnacoli di terra sovrastati da un masso che vengono chiamati piramidi. Si tratta, peraltro, di un fenomeno assai diffuso nell'intera regione, sia in provincia di Trento (Segonzano), che in quella di Bolzano (Terento, Meltina, Collepiera, Tirolo). Sul Renon lo troviamo nelle località di Monte di Mezzo, Soprabolzano ed Auna di Sotto. Le piramidi di Monte di Mezzo si riescono a vedere bene da Longomoso e si possono raggiungere a piedi pigliando il sentiero 24 da Collalbo. Sono site ai due lati della valletta del Rio Fosco, che separa gli abitanti di Longomoso e Monte di Mezzo.

Knottenkino in Vöran

Auf dem Rotsteinkogel bei Vöran wird die Natur zum Kino

Wer vom großen Parkplatz hinter dem Gasthof "Grüner Baum" in Vöran dem Schützenbründlweg Nr. 12a entlang wandert und alsbald links abbiegt, der wird zu einem besonderen Naturerlebnis gelangen: dem "Knottnkino".

Auf einer Höhe von 1.465 m liegt das Knottnkino, direkt auf dem Rotsteinkogel. Auf diesen "Roatstoanknottn" - und mit "Knottn" meinen wir Südtiroler Felsen - wurden an die 40 robuste Sessel aus Stahl und Kastanienholz errichtet: Kinossessel, auf denen der Ausblick auf das Etschtal und die Texelgruppe, dem Penegal und weiter bis zum Weißhorn zum echten Erlebnis wird. Die Natur spielt Kino! Die Gehzeit vom "Grünen Baum" aus beträgt hin und retour ca. 2 ½ Stunden. Jene, die es etwas gemütlicher wollen, können vom Parkplatz oberhalb des Gasthofes "Alpenrose" starten: von hier wandert man in ca. 1 ¼ Stunde (hin und retour) zum Knottnkino.



„Knottenkino“ - Cinema naturale sulle rocce

Sulle rocce del Rotsteinkogel la natura si trasforma in un cinema.

Partendo dal grande parcheggio dietro l'albergo "Grüner Baum" a Verano e seguendo il sentiero n. 12a si arriva, dopo aver girato a sinistra, al cosiddetto "Knottnkino", il famoso cinema natura sulle rocce del Rotsteinkogel.

40 robuste sedie di metallo e legno invitano a soffermarsi, perché qui a 1465 m di altitudine si gode di una vista stupenda sull'intera Valle dell'Adige, dal Gruppo del Tessa fino al Monte Penegal e al Corno Bianco. È la natura a fare da protagonista e lo scenario semplicemente è semplicemente eccezionale.

Per questa escursione dall'albergo „Grüner Baum“ al Knottnkino si impiega ca. 2 ½ ore. E quelli che sono un po' di fretta possono scegliere un percorso più breve. Basta partire dal parcheggio sopra l'albergo "Alpenrose", da dove ci vuole circa 1 ¼ ora (andata e ritorno) per godersi il mitico cinema natura di Verano.

Fun Park Naturns für Kinder und Jugendliche

Wedge Ramp, Pyramide Custom, Curb, Jump Box Custom... - ehrlich gesagt weiß nicht jeder, was damit gemeint ist, und nicht jeder sucht im Urlaub danach.

Aber bei unseren Teenagern, die auch in den Familienferien nie genug Fun und Action haben, erntet der Naturnser Fun-Park bestimmt jede Menge Pluspunkte.

Neben einem Mehrzweckplatz für Ballsportarten, bietet der Park auch noch eine großzügige **Fein-Asphaltfläche** für Skateboarder, Inliner und Bmx'ler. Höhe der Hindernisse und Rampen zwischen 30 und 220 cm. Zubehör für die Ballsportarten kann im benachbarten Jugendzentrum ausgeliehen werden.



Fun Park a Naturno per i nostri bambini e teenager

Wedge ramp, pyramide custom, curb, jump box custom... sicuramente non tutti sanno bene di cosa si tratta e non tutti ne vanno alla ricerca durante le proprie vacanze.

Ma ai nostri teenager, che anche durante le vacanze con le loro famiglie non ne hanno mai abbastanza di fun ed action, il Fun-Park di Naturno riscuote certamente un gran successo.

Oltre al campo polifunzionale per gli sport con la palla, il Park offre un'ampia superficie asfaltata per skateboarder, in-liner ed appassionati di Bmx. L'altezza degli ostacoli e delle rampe varia dai 30 ai 220 cm. Gli attrezzi per gli sport con palla possono essere noleggiati nell'adiacente centro giovanile.

Kräuterschlössl in Goldrain

Im Kräuterschlössl erwarten Sie Urban und Annemarie, führen Sie durch die liebevoll angelegten Kräutergärten und verraten Ihnen das Geheimnis der biologischen Wirtschaftsweise ohne jeglichen Einsatz von Pflanzenschutzmitteln. Sie werden Kräuter mit allen Sinnen erleben und wertvolle Details über die Verarbeitung und Veredelung erfahren. Der **Erlebnisschaugarten** und der neue **Liebesgarten** auf dem Dach des Kräuterschlössl mit seiner Kräutervielfalt und dem wunderbaren Ausblick werden Sie begeistern. Mit etwas Glück treffen Sie die 1. Südtiroler Kräuterkönigin
Tipp: Unser Hofladen ist 7 Tage die Woche durchgehend geöffnet.

Öffnungszeiten:	täglich geöffnet, Sonntags auf Anfrage
Führung:	Jeden Mittwoch von Mitte April bis Mitte Oktober Treffpunkt im Kräuterschlössl in Goldrain um 10.10 Uhr
Eintritt:	Erwachsene: € 5,00
Ort:	Goldrain



Castellino alle erbe a Coldrano

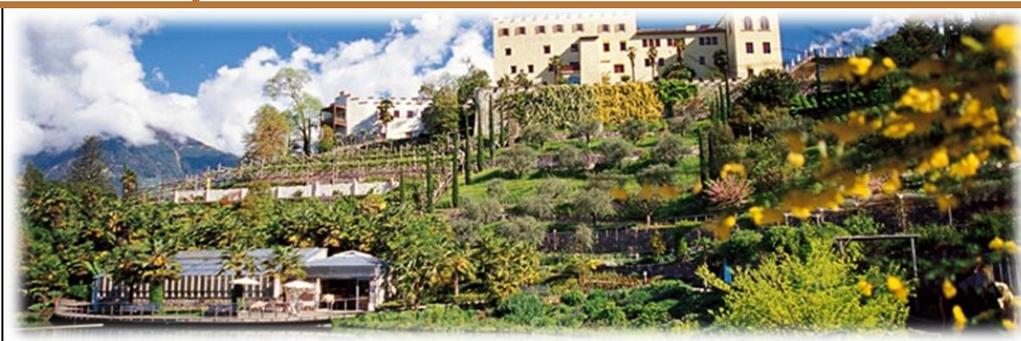
Nel castellino alle erbe aromatiche Vi accolgono Urban e Annemarie e mostrano i giardini con le erbe aromatiche, curati con amore, svelano i segreti della coltivazione biologica senza l'uso di anticrittogamici. Imparerete a conoscere le erbe nei minimi particolari e come possono essere usati e lavorati. Una grande varietà di fiori che circonda il castellino e il giardino dell'amore sul terrazzo con la sua molteplicità di erbe e con il suo splendido panorama Vi affascineranno – novità il giardino dell'amore sul terrazzo! Con un poco di

Orario d'apertura:	Aperto tutto l'anno
Visite guidate:	Ogni Mercoledì a metà d' aprile fino metà d' ottobre Ritrovo: al castellino delle erbe alle ore 10.10
Ingresso:	Adulti € 5,00
Luogo:	Coldrano

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Ein Muss im Meraner Raum sind die "Gärten von Schloss Trauttmansdorff" – ein weitläufiges Areal, das Pflanzen aus aller Welt versammelt, aber auch typische Südtiroler Landschaften vorstellt. Spazierwege schlängeln sich durch Wasser- und Terrassengärten den Hang empor, führen in den Sinnesgarten oder in den japanischen Garten, auf den Kakteen- und Sukkulenthügel oder zu Kulturpflanzen des Südens wie Olivenbaum und Weinrebe. Im Zentrum der Gärten thront das Schloss. Graf Trauttmansdorff hatte es aus mittelalterlichen Ruinen wieder errichten lassen. Kaiserin Sissi wohnte zweimal zur Winterkur darin. Nun befindet sich im Schloss das Touriseum – das Museum für Tourismus. Entdecken Sie das Touriseum mit 200 Jahren bewegter Tiroler Tourismusgeschichte.

Öffnungszeiten:	01.04. – 15.10.2019 von 09.00 – 19.00 Uhr (letzter Einlass 17.30 Uhr) 16.10. – 31.10.2019 von 09.00 – 18.00 Uhr (letzter Einlass 16.30 Uhr) 01.11. – 15.11.2019 von 09.00 – 17.00 Uhr (letzter Einlass 15.30 Uhr) Freitags im Juni, Juli und August von 09.00– 23.00 Uhr	
Eintritt:	Erwachsene	€ 14,00
	Familienkarte	€ 30,00
Ort:	Meran	



I giardini di Castel Trauttmansdorff

Sul soleggiato pendio sopra Merano, dove un tempo soleva passeggiare l'Imperatrice Sissi, si estendono i giardini di Castel Trauttmansdorff. Il verde del mondo in quattro settori: Nei giardini del sole antiche piante coltivate come ulivi, limoni, viti, cipressi e lavanda, evocano l'inconfondibile immagine del sud. Ameni sentieri s'inerpicano lungo il pendio e permettono di ammirare le montagne circostanti, mentre dalla collina dei cactus e delle succulente sopraggiunge l'aria del deserto. Nei giardini acquatici e terrazzati zampillano le acque fresche. E poi ci sono i paesaggi dell'Alto Adige. Nel settore dedicato ai boschi del mondo si alterano conifere e latifoglie di origine americana e asiatica.

Orario d'apertura:	01.04. - 15.10.2019	09.00 – 19.00
	16.10.– 31.10.2019	09.00 – 18.00
	01.11.- 15.11.2019	09.00 – 17.00
	Venerdì in giugno, luglio e agosto dalle ore 09.00– 23.00	
Ingresso:	Adulti	€ 13,00

Das Touriseum in Schloss Trauttmansdorff

Inmitten der Gärten thront Schloss Trauttmansdorff, das in seiner wechselvollen Geschichte zwischen Ruhm und Verfall vor allem durch die Besuche Kaiserin Elisabeths von Österreich große Bedeutung erlangt hat. Seit 2003 beherbergt das liebevoll renovierte Schloss das Südtiroler Landesmuseum für Tourismus. Eine Besonderheit des Touriseums ist das „Südtirolspiel“: 10 Meter lang und von Grödner Holzschnitzkünstlern gefertigt, lädt dieser weltweit wohl größte Flipperautomat zu einer vergnüglichen Fahrt durch Südtirol ein. Dem prominentesten Gast des Schlosses – Kaiserin Sissi – widmet das Touriseum seit 2008 in drei Räumen eine Dauerausstellung mit Originalexponaten und modern inszenierten Hörspielen.

Öffnungszeiten:	01.04 – 15.10.2019 von 09.00 – 19.00 Uhr (letzter Einlass 17.30 Uhr) 16.10. – 31.10.2019 von 09.00 – 18.00 Uhr (letzter Einlass 16.30 Uhr) 01.11. – 15.11.2019 von 09.00 – 17.00 Uhr (letzter Einlass 15.30 Uhr) Freitags im Juni, Juli und August von 09.00– 23.00 Uhr	
Eintritt:	Erwachsene	€ 14,00
	Familienkarte	€ 30,00
Ort:	Meran	



Il Touriseum ospitato da Castel Trauttmansdorff

Al centro dei Giardini si erge possente Castel Trauttmansdorff: la signorile residenza, con la sua movimentata storia lunga ben sette secoli, ha attirato perfino l'Imperatrice Elisabetta d'Austria, che qui vi trascorse due periodi di cura invernali. Inaugurato nel 2003 è il primo museo dell'arco alpino dedicato esclusivamente alla storia del turismo, nominato nel 2006 per l'*European Museum Award*. Una particolarità del Touriseum è costituita dal "Gioco dell'Alto Adige": lungo 10 metri e realizzato da artisti gardenesi, questo flipper gigantesco invita a compiere un'escursione ironica e divertente attraverso l'Alto Adige. Dal 2008 il Touriseum dedica tre sale alla più insigne ospite del castello, la principessa Sissi, con un'esposizione permanente di oggetti originali e moderni giochi d'ascolto

Orario d'apertura:	01.04. – 15.10.2019	09.00– 19.00
	16.10. – 31.10.2019	09.00– 18.00
	01.11. - 15.11.2019	09.00– 17.00
	Venerdì in giugno, luglio e agosto dalle ore 09.00– 23.00	
Ingresso:	Adulti	€ 14,00

Frauenmuseum in Meran

Die Geschichte der Frau seit 200 Jahren wird in dem etwas anderen Museum anhand von vielen Kleidern, Alltagsgegenständen wie das Nähzeug des Biedermeier oder der Staubsauger der 50er Jahre dokumentiert. Eine in ganz Europa einzigartige Sammlung, die aus der permanenten Ausstellung „Schönheitsideale, typische Frauenrollen und Frau & Arbeit“ besteht und durch immer wieder wechselnde Sonderausstellungen und Lesungen wunderbar ergänzt wird. Sogar eine Bibliothek zum Thema mit Originalliteratur über Mode, Frauenforschung und Kostümkunde erwartet die Besucher. Sie dürfen so die Geschichte unserer Urgroßmütter, Großmütter, Mütter genauer betrachten und vielleicht sogar bestimmte Entwicklungsverläufe klarer sehen.

Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag Samstag	10.00 – 17.00 Uhr 10.00 – 12.30 Uhr
Ruhetag:	Sonntag	
Eintritt:	Erwachsene	€ 4,50
Ort:	Meran	



Museo della Donna a Merano

Si tratta del Museo della Donna, che porta il nome della sua fondatrice Evelyn Ortner e che presenta 200 anni di storia culturale e materiale dal punto di vista delle donne. Qui si può ammirare la più completa collezione d'Europa di abiti femminili ed accessori del periodo compreso fra il 1820 e il 1990. Oltre all'esposizione permanente sugli ideali di bellezza, i ruoli femminili e la donna e il lavoro vengono organizzate anche esposizioni speciali e letture. In tal modo avrete la possibilità di conoscere meglio la vita delle nostre madri, nonne e bis-nonne. Abiti, accessori, strumenti della vita quotidiana, libri e documentazioni vi porteranno in un periodo da tempo passato.

Orario d'apertura:	Lunedì—Venerdì Sabato	10.00 – 17.00 10.00 – 12.30
Giorno di riposo:	Domenica	
Ingresso:	Adulti	€ 4,50
Luogo:	Merano	

Landesfürstliche Burg Meran

1470 wurde am Fuße des Küchelbergs und ganz in der Nähe der Laubengasse eine Burg errichtet, um Erzherzog Sigismund von Österreich als Stadtresidenz zu dienen. Lange Zeit war die Burg der Verwaltungssitz von Fürsten und Kaisern, heute dient sie als Museum und bekannte Hochzeitslocation bei einheimischen Paaren. Mit ihren Kammern, Stuben und Jungfernzimmern gibt die Burg heute einen erstklassigen Einblick in spätmittelalterliche Lebensgewohnheiten. Kachelöfen und Fresken, Musikinstrumente und Waffen machen längst vergangenen Zeiten wieder lebendig, wenn auch nur für kurze Zeit.

Öffnungszeiten:	16.04.19 - 06.01.2020 Dienstag bis Samstag Sonn- und Feiertage	10.30 – 17.00 Uhr 10.30 – 13.00 Uhr
Ruhetag:	Montag	
Eintritt:	Erwachsene	€ 5,00
Ort:	Meran	



Castello Principesco a Merano

Nel 1470 l'arciduca Sigismondo d'Austria fece costruire ai piedi del Monte Benedetto e nei pressi dei Portici il Castello Principesco per farne la sua residenza cittadina. Per molti anni il castello serviva come sede amministrativa a conti ed imperatori, oggi ospita un museo. Con le sue camera nuziali e le originali "stube" offre una preziosa occasione per studiare abitudini e modi di vita del tardo Medioevo. Antiche stufe di maiolica, affreschi, strumenti musicali ed armi fanno rivivere i fasti di un'epoca da tempo tramontata.

Orario d'apertura:	16.04.19 - 06.01.2020 Martedì- Sabato Domenica e festivi	10.30 – 17.00 10.30 – 13.00
Giorno di riposo:	Lunedì	
Ingresso:	Adulti	€ 5,00
Luogo:	Merano	

Ötzi der Mann aus dem Eis / Archäologiemuseum

...drehen wir das Rad der Zeit noch einmal zurück, sagen wir so um 5000 Jahre: Ein Mann geht seinen Weg, der später berühmt werden sollte: Ötzi der Mann aus dem Eis!

Nach dem Sensationsfund am Similaun-Gletscher weltweit im Blicklicht, ist Ötzi heute im Archäologiemuseum in Bozen zu bestaunen. Sein Leben, seine Kleider, seine Waffen und viele andere archäologische Kostbarkeiten von der Eiszeit (15.000 v.Chr.) bis zu Karl dem Großen (800 Chr.)...

Der Mann aus dem Eis (Ötzi) ist mit seinen Geräten, Bekleidung und Waffen im Südtiroler Archäologie Museum ausgestellt; zusätzlich bietet das Museum eine reichhaltige Ausstellung von archäologischen Funden.

Öffnungszeiten:	Ganzes Jahr Dienstag- Sonntag	10:00 – 18:00 Uhr
Ruhetag:	Montag	
Eintritt:	Erwachsene Familienkarte	€ 9,00 € 18,00
Ort:	Bozen	



L' uomo venuto dal ghiaccio „Ötzi“ / museo archeologico

...facciamo ancora un passo indietro nella storia, girando indietro la ruota del tempo di 5000 anni: ecco, vediamo l'uomo che presto sarebbe divenuto una celebrità in tutto il mondo: Ötzi, l'uomo dei ghiacci!

Dopo il suo sensazionale ritrovamento sul ghiaccio del Similaun, oggi è possibile ammirare l'uomo del Similaun presso il Museo Archeologico di Bolzano che ci presenta la sua storia, i suoi indumenti, le sue armi e tanti altri elementi archeologici di rilievo dall'Era Glaciale (15.000 a.C.) a Carlo Magno (800 d.C.)....

Orario d'apertura:	Tutto l'anno Martedì fino sabato	10:00 – 18:00
Giorno di riposo:	Lunedì	
Ingresso:	Adulti Carta famiglia	€ 9,00 € 18,00
Luogo:	Bolzano	

Labyrinthgarten Kränzel in Tschermers

In Tschermers, nahe Lana und Meran, finden Sie ein wahrhaftiges natürliches Kunstwerk. Eines, das sich fortwährend entwickelt und begleitet ist von stetem Wachsen, von Veränderung und Verwandlung. Es ist dies der **Labyrinthgarten des Weinguts Kränzel**, einem prachtvollen Anstz, der sich auf einer ca. 4,5 Hektar großen Wein- und Obstbaufläche erstreckt. Auf ca. 1,7 Hektar davon entfalten sich die natürlichen Schönheiten eines zauberhaften Labyrinthgartens.

Die Zielgruppen für den Labyrinthgarten sind Natur-, Kultur- und Kunstbegeisterte, Weinfreunde, Familien und Kinder, die intelligente Entspannung und einen emotionalen Ausgleich suchen.

Öffnungszeiten:	Mitte März 2019 bis Anfang November 2019 Täglich von 09.30– 19.00 Uhr	
Eintritt:	Erwachsene	€ 8,00
Ort:	Tschermers	



Giardino labirinto Tenuta Kränzel

A Cermes nei pressi di Lana e Merano troviamo una vera e propria opera d'arte. Un'opera caratterizzata di costante sviluppo, di crescita, cambiamenti e trasformazione. Si tratta del **giardino labirinto della Tenuta Kränzel**, un podere che comprende circa 4,5 ettari coltivati a frutteti o vigna. Su circa 1,7 ettari di essi si estende il magico giardino labirinto.

L'obiettivo del giardino era di mostrare che anche le imprese piccole riescono ad amministrarsi in maniera fantasiosa e nel rispetto della natura.

Orario d'apertura:	Metà Marzo 2019 fino a Inizio Novembre 2019 Ogni giorno dalle ore 09:30– 19:00	
Ingresso:	Adulti	€ 8,00
Luogo:	Cermes	

Messner Mountain Museum im Schloss Juval

Die Heiligen Berge im Privatschloss. Den Heiligen Bergen widmet der Forscher und Alpinist Reinhold Messner seine besondere Aufmerksamkeit. Juval, ein Bergrücken zwischen dem sonnigen Vinschgau und der Schlucht zum Schnalstal mit den Öztaler-Gletschern, gehört zur Gemeinde Kastelbell. In der ehemaligen Burganlage, heute Schloss, hat Reinhold Messner seine Sammlung „Mythos Berg“ untergebracht. Allein die Anlage, die wie ein Adlerhorst auf einem Felsvorsprung steht, mit Fresken von B. Till Riemenschneider ist sehenswert. Die einmalige Ausstellung zu Gesar Ling, der Tantra-Raum, der Expeditions Keller, eine Maskensammlung und Elemente zum Animismus sowie die Bergbilder im ehemaligen Bergfried, werden von geschulten Führern erklärt. Schloss Juval verlassen alle mit starken Eindrücken. Juval ist der Versuch, lokale und exotische Kultur, bodenständige Landwirtschaft und Tourismus miteinander zu verzahnen. Besichtigung nur mit Führung möglich!

Öffnungszeiten:	24.03. – 30.06.2019 und vom 01.09. – 03.11.2019 Von 10.00 – 16.00 Uhr	
Ruhetag:	Mittwochs und Juli & August geschlossen	
Eintritt mit Führung:	Erwachsene	€ 10,00
	Kinder von 6-14 Jahre	€ 4,00
Ort:	Juval	



Messner Mountain Museo „Juval“

Oggi l'esploratore e alpinista Reinhold Messner dedica una particolare attenzione alle montagne sacre. Juval, situato in posizione dominante su una dorsale tra la soleggiata Val Venosta e la gola della Val Senales, sotto i ghiacciai delle Alpi Öztaler, fa parte del Comune di Castelbello. Nell'ex rovina, oggi ritornato castello, Reinhold Messner custodisce la sua collezione dedicata al mito della montagna. Soltanto il castello, arroccato come un nido d'aquila su uno spuntone di roccia, con gli affreschi di B. Till Riemenschneider, merita una visita.

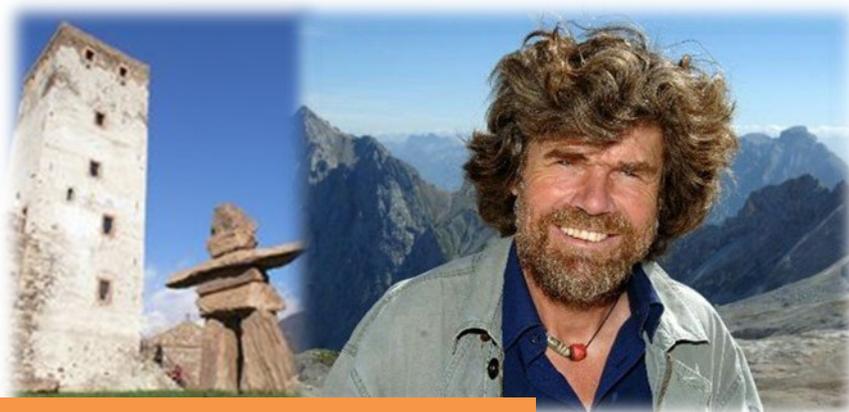
Orario d'apertura:	24.03. – 30.06.2019 e dal 01.09. – 03.11.20189 10.00– 16.00	
Giorno di riposo:	Mercoledì e Luglio & Agosto	
Ingresso:	Adulti	€ 10,00
	Bambini da 6-14 anni	€ 4,00
Luogo:	Juval	

MMM Firmian auf Schloss Sigmundskron

Auseinandersetzung Mensch-Berg

Das Herzstück des „Messner Mountain Museum“, MMM Firmian auf Schloss Sigmundskron bei Bozen thematisiert die Auseinandersetzung Mensch-Berg. Zwischen Schlern und Texelgruppe draußen – Kunst, Installationen, Reliquien drinnen – gibt die großräumige Anlage einen Parcours vor. Die Wege, Treppen, Türme führen die Besucher aus der Tiefe der Gebirge, wo Entstehung und Ausbeutung der Gipfel als Orientierungshilfe und Brücke zum Jenseits, bis zur Geschichte des Bergsteigens und zum alpinen Tourismus unserer Tage. Jährliche Sonderausstellung.

Öffnungszeiten:	17.03. – 10.11.2019 von 10.00– 18.00 Uhr
Ruhetag:	Donnerstag
Ort:	Schloss Sigmundskron



MMM Castel Firmiano a Bolzano

Il rapporto uomo-montagna

Il cuore dei musei di Reinhold Messner trova spazio tra le antiche mura di Castel Firmiano, rese accessibili da una struttura moderna in vetro e acciaio. Il percorso espositivo si snoda tra le torri, le sale, i cortili ed offre al visitatore una visione d'insieme dell'universo montagna. Opere, quadri, cimeli, reperti naturali raccontano lo stretto rapporto che unisce l'uomo alla montagna, l'orogenesi delle catene montuose ed il loro disfacimento, il legame tra montagna e religione, la maestosità delle vette più famose del mondo, la storia dell'alpinismo fino all'odierno turismo alpino. Mostra temporanea annuale.

Orario d'apertura:	17.03. – 10.11.2019 10.00– 18.00
Giorno di riposo:	Giovedì
Luogo:	Castel Firmiano

MMM „Ortles“ in Sulden

Das Museum in Sulden am Ortler, auf 1900 m., unterirdisch angelegt, ist dem Thema Eis gewidmet.

“Im End der Welt” nennen wir es. So ist in der Anich-Karte von 1774 der Ferner am Ortler bezeichnet, unter dem das Museum steht. Im MMM Ortles erzählt Reinhold Messner von den Schrecken des Eises und der Finsternis, von Schneemenschen und Schneelöwen, vom White Out und dem dritten Pol. Die weltweit größte Sammlung von Ortler-Bildern ist zu sehen, sowie Eisgeräte aus zwei Jahrhunderten. Skilauf, Eisklettern, Polfahrten sind hier thematisiert. Der Besucher geht förmlich in den Berg hinein, kann sich ein Bild machen von Eisgebirgen, Arktis und Antarktis, von der Kraft der Lawinen und der Mühe der Künstler Eis darzustellen. Draußen ist das Eis real und daneben, im Yak&Yeti, gibt es neben Südtiroler Küche auch Gerichte aus dem Schneeland Himalaya.

Öffnungszeiten:	26.05. - 13.10.2019 und 08.12.19 - 01.05.20 14:00 – 18:00 Uhr Im Juli und August von 13:00 – 18:00 Uhr
Ruhetag:	Dienstag
Ort:	Sulden



MMM „Ortles“ a Solda

Il museo si trova a Solda a 1900 metri di quota. Dedicato al tema del ghiaccio, è stato allestito in una moderna struttura sotterranea. “Alla fine del mondo”, è così che la cartina Anich del 1774 indica la Vedretta dell’Ortles, ai piedi della quale è situate il museo. Nel MMM Ortles Reinhold Messner racconta del timore del ghiaccio e del buio, dell’uomo e dei leoni delle nevi, del “white out” e del terzo polo. Il museo espone la più vasta collezione di dipinti con vedute dell’Ortles, illustra due secoli di storia di attrezzi da ghiaccio, il mondo dello sci, l’arrampicata su ghiaccio e le spedizioni ai poli. All’esterno il ghiaccio delle cime che abbracciano la valle è reale. Accanto al museo la cucina del maso Yak&Yeti propone specialità delle montagne sudtirolesi e himalayane.

Orario d’apertura:	26.05. - 13.10.2019 und 08.12.19 - 01.05.20 14:00– 18:00 In Luglio e Agosto dalle ore 13:00 – 18:00
Giorno di riposo:	Martedì
Luogo:	Solda

Schreibmaschinen– Museum „Peter Mitterhofer“

Ein Museum von Weltgeltung, benannt nach Peter Mitterhofer, dem Erfinder der Schreibmaschine. Die Sammlung umfasst mehr als 1300 Einzelstücke und zeigt die über 100 Jahre währende Entwicklungsgeschichte der Schreibmaschine, mit der reichen Fülle konstruktiver Ideen seit deren Erfindung im Jahre 1864. Sie erstreckt sich bis in die 80er Jahre des 20. Jahrhunderts, als mit dem Siegeszug des Computers das Zeitalter der mechanischen Schreibmaschine zu Ende ging.

Öffnungszeiten:	April – Oktober	Mo: 14.00 – 18.00 Di– Fr: 10.00 – 12.00 14.00 – 18.00 Sa: 10.00 –12.00
Ruhetag:	November – März	Di: 10.00– 12.00 Sonntags und an Feiertagen geschlossen
Eintritt:	Erwachsene	€ 7,00
Ort:	Partschins	



Museo della macchina per scrivere „Peter Mitterhofer“

Nel Museo della macchina per scrivere si possono ammirare più di cento macchine per scrivere storiche, in parte assai preziose. Fra queste si trova una riproduzione della prima macchina per scrivere di Mitterhofer che risale nell'anno 1864 (modello Vienna). Un pregevole pezzo d'esposizione è una "Sholes- Glidden" del 1864. L'esposizione consente uno squadro completo ai 100 anni dello sviluppo della macchina per scrivere.

Orario d'apertura:	Aprile – Ottobre	Lunedí: 14.00– 18.00 Martedì– Venerdì: 10.00– 12.00 e 14.00– 18.00 Sabato: 10.00-12.00
	Novembre – Marzo:	Martedì: 10.00– 12.00
	Domenica e ai giorni festivi chiuso!	
Ingresso:	Adulti	€ 7,00
Luogo:	Parcines	

Schloss Tirol

Auf Schloss Tirol wurde das Landesmuseum für Kultur- und Landesgeschichte eingerichtet, dessen Ziele die Erforschung und Darstellung der Geschichte Tirols, der Aufbau einer Sammlung, die Förderung wissenschaftlicher Forschung zur Landesgeschichte sowie die Zusammenarbeit mit Institutionen ähnlicher Ausrichtung sind. Unter anderem befinden sich eine Rittersaal, eine Kapelle, der Kaisersaal, ein Bergfried und vieles mehr auf Schloss Tirol.

Öffnungszeiten:	15.03. – 10.12.2019 Täglich von 10.00– 17.00 Uhr
Ruhetag:	Montag
Eintritt	Erwachsene: € 7,00
Ort:	Dorf Tirol



Castel Tirolo

A Castel Tirolo nasce il Museo storico-culturale della Provincia di Bolzano le cui finalità sono lo studio e la presentazione della storia del Tirolo storico e dell'Alto Adige, la creazione di una collezione permanente e la promozione della ricerca storica, nonché la collaborazione con istituzioni analoghe.

Orario d'apertura:	15.03. – 10.12.2019 ogni giorno dalle ore 10.00 – 17.00 Lunedì
Giorno di riposo:	
Ingresso:	Adulti € 7,00
Luogo:	Tirolo

Schloss Kastelbell

Wurde im Jahre 1238 von den Herren von Montalban erbaut und wechselte in der Folge einige Male den Besitzer. 1813 brannte das Schloss zum ersten Mal und 1824 zum zweiten Mal. Nach dem Tod des letzten männlichen Erben der Familie Hendl (1949) ging das Schloss Kastelbell in den Besitz des Staates über, der das Schloss in den letzten Jahren restauriert hat. Die Fresken in der Schlosskapelle stammen aus dem 14. Jh.

Öffnungszeiten:	ab 28.04. – 31.10.2019
Führungen:	ab 02.07. – 08.09.2019 Dienstag bis Sonntag: 11.00, 14.00, 15.00, 16.00 Uhr
Ruhetag:	Montag
Eintritt:	Erwachsene: € 6,00
Ort:	Kastelbell



Castello di Castelbello

Il Castello venne costruito nell'anno 1238 dai Signori di Montalban. Nel corso dei secoli il castello cambia diverse volte il suo proprietario. Nell'anno 1531 passa da Re Ferdinando I° a Sigmund Hendl. Due incendi negli anni 1813 e 1824 distruggono il castello, che viene però subito ricostruito. Con la morte dell'ultimo erede maschile della famiglia Hendl (1949) la proprietà del castello passa allo Stato.

Orario d'apertura:	dal 28.04. – 31.10.2019
Visite guidate:	dal 02.07. – 08.09.2019 Martedì- Domenica alle ore 11.00, 14.00, 15.00, 16.00
Giorno di riposo.	Lunedì
Ingrosso:	Adulti € 6,00
Luogo:	Castelbello

Churburg in Schluderns

Der Name der Burg begegnet uns das erste Mal in einer Urkunde, die Bischof Heinrich am 21. Februar 1259 in „Curberch“ ausstellt. Der Name und die Lage der Burg am Eingang ins Matscher Tal, in dem die Vögte von Matsch ihre Stammburg hatten, machen es zur Gewissheit, dass die Churburg jene Burg war, die dem Bischof kurz vorher „frey unverhinderlich“ zu erbauen gestattet worden war. Seit 1504 ist die Burg in Privatbesitz der Grafen von Trapp. Zudem befindet sich in der Burg die Größte private Rüstungskammer Europas.

Öffnungszeiten: Führungen:	20.03. – 31.10.2019 Vormittags zwischen 10.00 – 12.00 Uhr Nachmittags zwischen 14.00 – 16.30 Uhr alle 15 Minuten.
Ruhetag	Montag, ausgenommen Feiertage
Eintritt	Erwachsene: € 10,00 Familien € 22,00
Ort:	Schluderns



Castel Coira a Sluderno

Troviamo per la prima volta il nome del castello in un documento che il vescovo Enrico scrive il 21 febbraio 1259 nel "Curbrech". Il nome e la località del castello, posto all' entrata della valle di Mazia, dove i balivi avevano la propria sede di famiglia, ci danno la certezza che il Castel Coira è proprio quel castello che il vescovo poco prima aveva ricevuto il diritto di costruire "senza intralcio alcuno." Dal 1504 proprietà privata dei Conti Trapp.

Orario d'apertura: Visite guidate	20.03. – 31.10.2019 Dalle ore 10:00 – 12:00 e dalle ore 14:00– 16:30 ogni 15 min.
Giorno di riposo	Lunedì, eccetto giorni festivi
Ingresso:	Adulti € 10,00 Carta famiglia € 22,00
Luogo:	Sluderno

Kloster Marienberg in Burgeis

Die Benediktinerabtei Marienberg ist eine Stiftung der Edlen von Tarasp aus dem 12. Jh. Am Ende des 16. Jh. stand das Kloster vor der Auflösung, die aber vom Papst und der tirolischen Landesregierung aus politischen und religiösen Gründen verhindert wurde. Das Kloster war über Jahrhunderte das geistige Zentrum des Oberen Vinschgau und hat Generationen zu einem Studium verholfen.

Öffnungszeiten Museum und Shop:	15.03. – 31.10.2019 und 27.12.2019 - 05.01.2020 Montag bis Samstag von 10.00 – 17.00 Uhr
Ruhetag:	Sonntag und an allen kirchlichen Feiertagen
Eintritt:	Erwachsene: € 5,50
Ort:	Burgeis



Abbazia di Monte Maria di Burgusio

L'Abbazia dei Benedettini di Montemaria fu fondata dai nobili di Tarasi alla fine del XII secolo. Il monastero fu devastato due volte da incendi. La peste del 1348 ridusse il numero dei monaci a quattro. Alla fine del Cinquecento la soppressione del monastero fu evitata solo grazie all'intervento del Papa e del Duca del Tirolo. Generazioni di giovani hanno avuto l'opportunità di studiare con i frati Benedettini e di ampliare la loro cultura nel maggiore centro spirituale e religioso della Val Venosta.

Orario d'apertura:	15.03. – 31.10.2019 e 27.12.2019 - 05.01.2020 Lunedì al Sabato dalle ore 10.00 – 17.00
Giorno di riposo:	Domenica e giorni festivi
Ingresso:	Adulti € 5,50
Luogo:	Burgusio

Spitalkirche zum Heiligen Geist in Latsch

Die Kirche ist eine Stiftung des Heinrich von Annenberg. 1470-1520 zu einem einheitlichen gotischen Bau verschmolzen. Der Flügelaltar des schwäbischen Meisters Jörg Lederer (1524) trägt an der Rückseite meisterliche Malereien, wahrscheinlich von Hans-Leonhard Schäuffelin. Das gotische Portal in weißem Marmor ist ein Werk des Oswald Furter; die Freskenzyklen (Jüngstes Gericht, Werke der Barmherzigkeit, Pfingstwunder, Brotvermehrung u.s.w.) aus der 1. Dekade des 17. Jahrhunderts stammen von Adrian Mair, auch er gebürtig aus Latsch. Barocke Seitenaltäre und Orgel von 1741.

Öffnungszeiten:	15.04. - 02.11.2019 Montag bis Samstag von 9.00 – 18.00 Uhr Eintritt: € 1,00 Sonntag geschlossen
Führung:	Jeden Montag ab Mitte Mai bis Ende Oktober Treffpunkt 10.00 Uhr im Tourismusbüro Latsch keine Anmeldung erforderlich
Eintritt bei Führung:	Erwachsene € 5,00
Ort:	Latsch



Chiesa di Santo Spirito a Laces

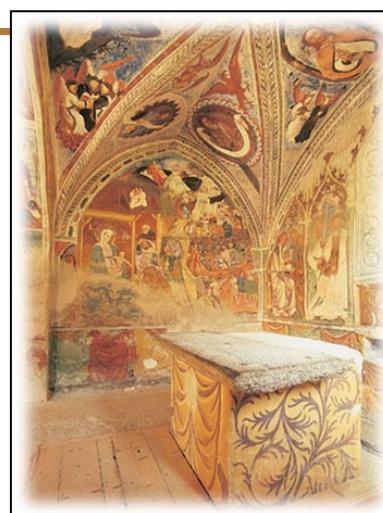
È una donazione di Enrico di Monte Sant'Anna. Dal 1470 al 1520 la chiesa e l'ospedale furono incorporati in un complesso gotico unitario. Ospita il trittico dal maestro svevo Jörg Lederer (1524), uno dei gioielli d'arte dell'Alto Adige che sul retro presenta pitture di Hans-Leonhard Schäufflein. Il portale in marmo bianco è un'opera del maestro Oswald Furter; i cicli di affreschi (il giudizio universale, opere di carità, il miracolo di Pentecoste, le moltiplicazione dei pani, ecc.) risalgono alla prima decade del XVII secolo. Gli altari barocchi laterali e l'organo risalgono al 1741.

Orario d'apertura:	15.04. - 02.11.2019 Lunedì a Sabato dalle ore 09.00 – 18.00 ingresso: € 1,00 Domenica chiuso
Visite guidate:	Ogni Lunedì da Metà Maggio - Fine Ottobre Punto d'incontro: davanti all'ufficio turistico a Laces alle 10.00 Senza iscrizione
Ingresso:	Adulti € 5,00
Luogo:	Laces

St. Stephan – Burgkapelle in Morter

Die Burgkapelle St. Stephan in Morter, die Sixtinische Kapelle des Vinschgaus wie sie auch genannt wird, stammt aus dem Jahre 1487 und zählt sicherlich zu einer der sehenswertesten Kirchen Südtirols. Die Kapelle befindet sich unterhalb der Burg Obermontani. Auch wenn das Kirchlein von außen schlicht und bescheiden wirkt, sind die prachtvollen Fresken im Innenraum ein absolutes Muss für Kunst- und Kulturinteressierte.

Öffnungszeiten:	01.04. - 01.11.2019
Führung	Freitag und Samstag von 14.30 - 17.30 Uhr
Ort:	Morter



Cappella di Santo Stephano a Morter

È una delle chiese più pittoresche dell'Alto Adige. Contiene affreschi dello XV secolo di scuola lombarda, olandese e bavarese. Sulla parete nord è raffigurata in un ciclo di 12 quadri la leggenda di S. Stefano, sulla parete est la leggenda di S. Ursula, sulla parete sud scene di caccia con S. Umberto e sulla parete ovest un'imponente rappresentazione del giudizio universale.

Orario d'apertura:	dal 01 Aprile - 01 Novembre 2019
Visite guidate:	Venerdì e Sabato dalle ore 14.30 – 17.30
Luogo:	Morter

Schnatterpeck Altar in Lana

Eine der schönsten „gotischen Kirchen des Landes“, ist die **Pfarrkirche Maria Himmelfahrt** in Niederlana. Dort befindet sich der größte Schnitzaltar Tirols mit über 14 m Höhe. Anfang des 16. Jh. wurde dieses wunderbare Werk von Hans Schnatterpeck und seinen Gesellen geschnitzt. Er ist ein Wahrzeichen der Spätgotik, die in Südtirol bis zum 16. Jh. vorherrschte. Auf den Reliefs der Seitenflügel sind Episoden aus dem Leben Christi abgebildet: die Verkündigung (im Bild links), die Geburt, die Beschneidung Christi und die Anbetung der Drei Könige.

Öffnungszeiten:	18.04. - 04.11.2019
Führungen:	Montag - Samstag um 11 Uhr und 15 Uhr
Ruhetag	Sonntag
Eintritt bei Führung:	€ 3,00
Ort:	Lana



Altare gotico di Hans Schnatterpeck a Lana

Nella **chiesa Parrocchiale** di Lana di Sotto, consacrata nel 1492, racchiude un capolavoro del tardo gotico, il più grande ed il più spettacolare altare intagliato in legno, di tutto il Tirolo. Il trittico è noto soprattutto per la sua ricchezza di figure, in parte a grandezza naturale e per le sue dimensioni straordinarie (14m d'altezza). Durante la quaresima e l'altare rimangono chiusi.

Orario d'apertura:	18.04. - 04.11.2019
Visite guidate:	Lunedì a Sabato alle ore 11 e alle ore 15
Giorno di riposo	Domenica
Ingresso:	€ 3,00
Luogo:	Lana

St. Prokulus Kirche in Naturns

Eines der berühmtesten und meistbeschriebenen Denkmäler in Südtirol ist das St. Prokulus Kirchlein am Ortsrand von Naturns. Erbaut wurde es im 7. Jahrhundert in Gedanken an den heiligen Prokulus- Bischof von Verona. Der später als Viehpatron und Wasserheiliger verehrt wurde. Die Fresken aus dieser Zeit (wir schreiben das Vorkarolingische Zeitalter) zählen zu den bedeutendsten Kunstschätzen in Mitteleuropa. Sehenswert sind auch die gotischen Fresken aus dem 14. Jh. , die die Schöpfungsgeschichte darstellen.

Öffnungszeiten:	02.04. – 15.10.2019 Dienstag bis Sonntag 09.30 bis 12.00 und 14.30 bis 17.30 Uhr 16.10. - 03.11.2019 Dienstag bis Sonntag 09.30 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr
Ruhetag	Montag
Eintritt Erwachsene:	€ 4,50
Ort:	Naturns



Chiesa di S. Procolo a Naturno

Importante monumento della cultura paleocristiana. Vi si trovano gli affreschi piú antichi nell'area linguistica tedesca.(VIII sec.). La costruzione della chiesa risale agli inizi del VII sec. Da ammirare anche gli affreschi gotici del 1400.

Orario d'apertura:	02.04. – 15.10.2019 Martedì - Domenica 09.30 - 12.00 e 14.30 - 17.30 16.10. – 03.11.2019 Martedì - Domenica 09.30 - 12.00 e 14.00 - 17.00
Giorno riposo:	Lunedì
Prezzo ingresso per adulti:	€ 4,50
Luogo:	Naturno

Kirche Unsere liebe Frau auf dem Bichl in Latsch

Enthält Bauelemente von der Romanik bis zum Barock und wurde 1020 erstmals geweiht. 1992 Fundstätte des „Menhirs“. Dieser rund 5300 Jahre alte Zeichenstein aus Marmor und aus dem Übergang von der Stein- zur Bronzezeit, wurde bei der Restaurierung dieser Kirche unter der hölzernen Altarmensa entdeckt und ist dort zu besichtigen. Interessantes Westportal mit päpstlicher Tiara. Die Seitenkapelle mit Kuppel und Laterne wurde um 1680 angebaut.

Öffnungszeiten:	08.05 –23.10.2019 täglich ab 10.00 Uhr
Eintritt:	Erwachsene: € 5,00
Ort:	Latsch



Chiesa di Santa Maria in Colle a Laces

Presenta elementi stilistici del periodo romanico sino al barocco e fu consacrata nel 1020. Nel 1992 fu rinvenuto un Menhir di 5300 anni (esposto in questa chiesa). Interessante il portale ovest con la tiara papale. La cappella laterale con la cupola e la lanterna fu annessa nel 1680.

Orario d'apertura:	08.05.– 23.10.2019 ogni giorno dalle ore 10.00
Ingresso:	Adulti € 5,00
Luogo:	Laces

Besichtigung der Obstgenossenschaft Mivor

Zuerst erfahren Sie in einem kurzen Dia-Vortrag durch einen fachkundigen Mitarbeiter der Mivor Wissenswertes über den „integrierten Anbau“, die flächendeckenden Bewässerungsanlagen, das ausgeklügelte Frostschutzsystem und nicht zuletzt über den einzigartigen Geschmack der Vinschgauer Äpfel. Anschließend Besichtigung der Arbeits- bzw. Sortierhalle.

Öffnungszeiten:	Ab 03.04. – 31.07.2019
Führungen:	Jeden Mittwoch um 14.00 Uhr Treffpunkt: Eingang Bürogebäude Mivor
Preis:	Kostenlos
Ort:	Latsch / Industriezone Latsch



Il consorzio delle mele Mivor

Con una breve presentazione di diapositive, verrete a conoscenza dell'impegno dei nostri agricoltori e degli esperti, che hanno creato un modello di frutticoltura innovativo e d'avanguardia. Grazie agli impianti d'irrigazione, al sofisticato sistema antigelo, ai nuovi metodi di coltura, la frutta cresce in modo sano raggiungendo una maturazione ottimale, offrendo a tutti un sapore e una fragranza senza uguali. In seguito visita

Orario d'apertura:	Dal 03.04. – 31.07.2019
Visite guidate:	Ogni Mercoledì alle ore 14.00 Ritrovo: parcheggio della cooperativa frutticoltori MIVOR
Ingresso:	Gratuito
Luogo:	Laces

Marmorführung in Laas

Im Laaser Josefshaus tauchen wir mit einem Großbilddiavortrag in die Welt des Marmors ein. Durch einzigartige historische Aufnahmen erleben wir die Geschichte des Marmors und seine Blütezeit als Stein der Könige und Kaiser und steigen hoch zum Herz des Abbaus, in die Marmorbruchstellen auf 1.500m bis 2.250m Höhe am Jennwandmassiv. Im Anschluss daran begeben wir uns auf einen kurzweiligen kunsthistorischen Spaziergang durch das Marmordorf Laas und besichtigen unter anderem die Pfarrkirche St. Johannes mit ihrer einzigartigen romanischen Rundapsis aus Marmor. In der renommierten Bildhauerwerkstatt Mayr dürfen wir die kunsthandwerkliche Marmorbearbeitung hautnah miterleben und den Steinmetzen bei ihrer Arbeit über die Schulter blicken. Abschließend besichtigen wir das Laaser Marmorwerk, wo der Laaser Marmor industriell zu Plattenware verarbeitet und in alle Welt verschickt wird.

Führungen:	14.04. - 03.11.2019 Montag, Mittwoch, Freitag um 13.45 Uhr Dienstag, Donnerstag um 10.30 Uhr	
Treffpunkt:	Josefshaus Laas	
Eintritt:	Erwachsene	€ 9,00
	Kinder bis 12	€ 4,00
Ort:	Laas	



Visita guidata al marmo di Lasa

Con introduzione con una serie di diapositive, visita della chiesa parrocchiale S. Giovanni, giro attraverso Lasa e lo stabilimento marmoreo di Lasa, visita di un laboratorio di lavorazione della pietra. Non è possibile accedere alle cave di marmo.

Visite guidate:	da metà luglio e metà settembre ogni Martedì alle ore 14.45	
Ritrovo:	Stazione ferroviaria Lasa	
Ingresso:	Adulti	€ 9,00
	Bambini fino 12	€ 4,00
Luogo:	Lasa	

Familientipp: Schlauchbootfahrt (Rafting)

Unvergessliche Flussabfahrten in speziellen Wildwassergummibooten über schäumende Wildwasserschnellen zusammen mit Ausbildern der italienischen Rafting Föderation. Abenteuer und Spaß bei der Schlauchbootfahrt auf dem Fluss „Etsch“ von Kastelbell bis Naturns in Begleitung eines geprüften Bootsführers.

Öffnungszeiten:	Von Mitte Mai bis Mitte September 2019 Anmeldung erforderlich!	
Eintritt:	Erwachsene	€ 30,00—40,00
Ort:	Kastelbell	



Avventura e divertimento su una divertente discesa in gommone „Rafting“

Entusiasmanti discese su rapide spumeggianti a bordo di speciali gommoni sulle rapide dei fiumi Passirio e Adige con guide della Federazione Italiana Rafting.

Orario d'apertura:	Da metà di maggio fino a metà di settembre 2019 prenotazione necessaria!	
Ingrosso	Adulti	€ 30,00 - 40,00
Luogo:	Castelbello	

Canyoning

Klettern entlang dem Wasserfall in der wild-romantischen Tisser Schlucht in Begleitung zwei geprüfter Führer.

Öffnungszeiten:	ab Mitte April bis Mitte September 2019 Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt:	Büro „Acquaterra“ in Kastelbell Dauer: 4 Std.
Eintritt:	€ 40,00 - 60,00
Ort:	Kastelbell



Eccitante avventura con il Canyoning

In compagnia di due professionisti percorriamo la gola Tiss, camminando lungo suggestivi corsi d'acqua, superando pareti rocciose e roboanti cascate. Eccitante avventura, una discesa con la teleferica.

Orario d'apertura:	Da metà di maggio fino a metà di settembre 2019 prenotazione necessaria!
Informazioni:	Ritrovo: ufficio „Acquaterra“ Castelbello Durata: 4 ore
Ingresso:	€ 40,00 - 60,00
Luogo:	Castelbello

Nationalparkhaus „Culturamartell“

Das **Nationalparkhaus culturamartell** befindet sich im Martelltal. Es präsentiert sich als „modernes“ Heimatmuseum, in dem die bäuerliche Kulturlandschaft vorgestellt wird. Die Ausstellung zeigt unter anderem auch den Bergbauernhof als Modell eines autarken Selbstversorgerbetriebes, erzählt vom Leben seiner Bewohner von der Wiege bis zum Tod.

Culturamartell bietet:

- Die Dauerausstellung „In Martell in mein Tol“
- Sonderausstellungen mit verschiedenen Themenschwerpunkten
- Unterhaltungs- und Sportmöglichkeiten in der Sport- und Freizeitanlage Trattla mit Barbetrieb, Minigolf-Anlage und Kinderspielplatz

Öffnungszeiten:	02. Mai - 31. Oktober 2019 Di – Sa 9.30 – 12.30, 14.30 – 18.00 Uhr Juli, August täglich	
Eintritt:	Erwachsene	€ 3,00
Ort:	Martelltal	



Centro Visite „culturamartell“

Il **Centro Visite culturamartell** si trova in Val Martello. ¹¹⁵¹ ¹⁵⁸¹ presenta come un „moderno“ museo della cultura contadina che spiega il paesaggio antropizzato altoatesino. L'esposizione presenta il maso contadino quale “ modello d'esercizio di auto-provvigionamento”, racconta della vita dei contadini dalla nascita alla morte.

culturamartell offre:

- L'esposizione permanente “A Martello, nella mia valle”.
- Varie esposizioni straordinarie a tema
- Possibilità di divertimento e intrattenimento nel centro sportivo Trattla che offre un bar, campo da minigolf e parco giochi per bambini

Orario d'apertura:	02 Maggio - 31 ottobre 2019 Ma-Sa 9.30 – 12.30, 14.30 – 18 Luglio, Agosto ogni giorno	
Ingresso:	Adulti	€ 3,00
Luogo:	Martello	

Pub & Bogenschießen „The Green Arrow“

Das **Pub und Bogenschießen „The Green Arrow“** befindet sich in Latsch. Dafür können Sie Ihre eigene Ausrüstung mitnehmen oder dort ausleihen. Sie haben die Möglichkeit im Schießkino auf animierte Filme zu schießen, die Schießdistanz beträgt 17 bis 18 Meter. Auch eine 3-D Schießbahn erwartet Sie. Nebenbei können Sie im Pub entspannen und genießen.



Öffnungszeiten:	Mittwoch - Donnerstag und Sonntag von 15.00 - 22.00 Uhr Freitag und Samstag 16.00 - 24.00 Uhr
Eintritt:	Erwachsene € 8,00 mit Ausrüstung/zum Leihen 12,00€ Kinder € 5,00 mit Ausrüstung/zum Leihen 8,00€
Ort:	Latsch, Bahnhofstraße 7

Pub & tiro con l' arco „The Green Arrow“

Il **Pub e tiro con l' arco „The Green Arrow“** si trova a Laces. Viene gestito un pub con corsia di tiro su animali 3D o su filmati. Lo potete fare con i propri archi e frecce o li potete noleggiare direttamente lì. La distanza di tiro è tra 17 e 18 metri. Allo stesso tempo potete rilassarvi nel pub e godervi delle bevande.



Orario d'apertura:	Mercoledì – Giovedì e Domenica dalle ore 15.00-22.00 Venerdì e Sabato dalle ore 16.00-24.00
Ingresso:	Adulti € 8,00 con l' arco/ con noleggio 12,00€ Bambini € 5,00 con l' arco/ con noleggio 8,00€
Luogo:	Laces, Via Stazione 7

Bogenschießen auf der Tarscher Alm

Am **Bogenparcours Schlegl** kann unter Betreuung das Bogenschießen erlernt werden. Vor Ort können Sie direkt eine Ausrüstung ausleihen und erhalten eine Einschulung. Bereits weit verbreitet, bietet das traditionelle Bogenschießen bei 28 3D Zielen Unterhaltung und Spaß an der frischen Luft und in freier Natur. Eine Freizeitbeschäftigung zum Abschalten vom Alltag, um neues zu erleben und sich sportlich zu betätigen für Jung und Alt.

Öffnungszeiten:	01.04. - 31.10.19 Montag Ruhetag Dienstag - Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr (bis Ende Mai auch Dienstag Ruhetag)	
Eintritt:	Erwachsene	€ 10,00 mit Ausrüstung/zum Leihen €16,00
	Kinder	€ 10,00 mit Ausrüstung/zum Leihen €13,00
Ort:	Talstation Tarscher Alm	



Percorso tiro con l'arco presso la stazione

Al percorso **del arco „Schlegl“** si può imparare sotto assistenza il tiro con l'arco. A loco è possibile prendere in prestito l'apparecchiatura e ricevere delle iscrizioni. Il tiro con l'arco tradizionale offre con 28 3D barsagli tanto divertimento nella natura e in aria fresca. Un attività per il tempo libero per bambini e adulti.

Orario d'apertura:	01.04. - 31.10.19 Lunedì chiuso Mar - Dom ore 10 fino alle ore 18 (fino alla fine di maggio anche martedì chiuso)	
Ingresso:	Adulti	€ 10,00 con l' arco/ con noleggio €16,00
	Bambini	€ 10,00 con l' arco/ con noleggio €13,00
Luogo:	Stazione della Malga di Tarres	



Orchideenwelt & Themen Park

Es erwarten Sie auf 6000 m² bis zu 500 verschiedene Orchideen. In der Infostation können Sie in die Welt der Orchidee eintauchen, Riechen, Fühlen und Staunen. Schlendern Sie durch die Orchideenwelt über die Hängebrücke und in die Tropenvilla und lassen Sie sich dort vom Duft der Orchideen beflügeln.

Öffnungszeiten:	01.03. - 31.10.2019 01.11. - 28.02.2020 kein Ruhetag	von 10.00 Uhr - 18.00 Uhr von 10.00 Uhr - 17.00 Uhr
	Erwachsene Kinder	€ 11,00 € 6,50
Ort:	Gargazon	



Mondo delle orchidee & il parco tematico

Esposti su una superficie di 6000 m², i nostri gioielli mostrano tutta la loro bellezza di più di 500 varietà di orchidee. Un universo di colori sgargianti, forme bizzarre e profumi inebrianti. I punti informativi permettono di toccare, annusare, sentire e osservare da vicino questi meravigliosi fiori in tutta la loro bellezza.

Orario d'apertura:	01.03. - 31.10.2019 01.11. - 28.02.2020 nessun giorno di riposo	dalle 10.00 alle 18.00 dalle 10.00 alle 17.00
Ingresso:	Adulti Bambini	€ 11,00 € 6,50
Luogo:	Gargazzone	



Tandemflüge mit dem Gleitschirm– FLY 42

In Zusammenarbeit mit dem Tourismusverein Naturns und der Seilbahn Unterstell bietet FLY42, Tandemflüge vom Naturnser Sonnenberg an. Sie werden zu einem unvergesslichen Erlebnis begleitet und erleben Naturns aus der Vogelperspektive. Aus dem Alltag ausbrechen und frei wie ein Vogel den Himmel über Naturns erkunden, über Wiesen, Wälder und Berge fliegen. Es benötigt nur wenige Schritte und Sie entschweben dem grauen Alltag!



Angebote:	Schnupperflug - Kurzer Gleitflug: Höhenunterschied:700m, Dauer ca. 10 Minuten/ möglich in Naturns € 80,00 + Seilbahn extra Thermikflug - für Flugbegeisterte: Höhenunterschied ab 700m bis Thermikhöhe , Dauer: bis zu 40 min € 140 + Seilbahn extra
Ort:	Naturns. Unterstell

Voli Biposti con il parapendio—FLY 42

Il sogno di volare è antico quanto l'uomo. Realizza il tuo sogno con un volo tandem in parapendio! Proverai qualcosa di speciale come il volo di un uccello. Lasciati incantare!

Esplora la zona del Meranese, volando sopra prati, boschi e montagne. Basta poco per raggiungerci e per staccare dalla routine quotidiana. Verrai accompagnato in volo in questa esperienza indimenticabile!



Offerte:	Volo planato breve: Dislivello:700 m . Durata: ca. 10/ disponibile al Monte Sole di Naturno 80,00 € + funivia extra Volo termico: Dislivello: Da 700 m fino all'altezza della termica. Durata: fino a 40 min. 140,00 € + funivia extra
Luogo:	Naturno –Unterstell

Erlebnis Plimaschlucht im Martelltal

Die Plimaschlucht hat sich über Jahrtausende hinweg tief ins Gestein eingeschnitten und dabei fast senkrechte Flanken blank geschliffen und eine enge, eindrucksvolle Schlucht am Fuße des Cevedales mit dessen Eiswasser geschaffen. Heute präsentiert sie sich als eine Naturarena für Besucher auf der Suche nach einzigartigen Naturschauspielen.

Um den Wanderern die Schlucht und ihre Schönheit jetzt näher zu bringen wurden im Auftrag des Tourismusvereins Latsch-Martell und der Gemeinde Martell vier neue Schluchteninszenierungen mit vier imposanten, aber doch naturnahen Bauwerken aus Cortenstahl geplant, die die Schlucht jetzt erstmals hautnah erlebbar machen. Also Gischt zum Anfassen inklusive! Durch vergleichsweise kleine Eingriffe, ermöglicht jede der vier Bauwerke Kelle, Sichel, Kanzel und Hängebrücke dem Besucher eine andere besondere Begegnung mit der Schlucht.

Start: Parkplatz Hintermartell
Ziel: Parkplatz Hintermartell
Länge: 6km
Dauer: ca 1h 45min
Höhenmeter Bergauf: 345m



Il sentiero gola Plima in Val Martello

La gola del rio Plima è un'impressionante gola stretta incisa dal rio Plima nel corso dei millenni ai piedi del Monte Cevedale caratterizzata da fianchi quasi verticali levigati con acqua ghiacciata. Oggi è un'arena naturale per visitatori alla ricerca di spettacoli naturali semplicemente singolari.

Su incarico dell'associazione turistica Laces-Val Martello e del comune di Martello sono state realizzate quattro nuove scene della gola per presentare la gola con tutte le sue bellezze. Grazie alle quattro costruzioni imponenti in acciaio corten integrate nella natura ora gli escursionisti hanno la possibilità di vivere la gola da vicino. Spruzzi d'acqua inclusi! Grazie a interventi relativamente piccoli le quattro costruzioni – cazzuola, falce panoramica, pulpito panoramico e ponte sospeso – permettono ai visitatori incontri particolari e sempre diversi con la gola.



Partenza: Parcheggio Alta Valle
Arrivo: Parcheggio Alta Valle
Lunghezza: 6km
Durata: ca 1h 45min
Dislivello salita: 345m
Dislivello discesa: 343m

Themenwanderung: Erdbeerweg im Martelltal

Wandern und gleichzeitig erfahren; am Südtiroler Erdbeer-Weg im Martelltal befinden sich 7 Stationen, die Einblick in das Thema Erdbeere geben.

Von Trattla beginnt der Erdbeer-Weg immer zwischen Wald und Wiesen. Der gesamte Wegverlauf ist bestens ausgeschildert. Das Symbol des Themenwegs, die Erdbeere, weist den richtigen Weg. Am Erdbeer-Weg befinden sich 7 Informationsstationen zum Thema Erdbeere. Die Stationen geben Einblick in die Geschichte, zu den Sorten, zur Arbeit oder zu den Genossenschaften der Erdbeeren. Der Südtiroler Erdbeer-Weg führt durch zahlreiche private Grundstücke und Höfe, wo die Familien gerne Einblick in ihre Lebens- und Arbeitsweise gewähren.

Dauer: 2 h

Strecke: 8,2 km

Höhenmeter Aufstieg: 170m

Höhenmeter Abstieg: 160m

Start- und Zielpunkt: Trattla



Sentiero delle fragole in Val Martello

Camminare e conoscere; lungo il sentiero delle fragole dell'Alto Adige in val Martello si trovano 7 stazioni che danno un quadro completo del "mondo delle fragole".

Da Trattla inizia il sentiero delle fragole fra boschi e prati. Lungo il sentiero delle fragole si trovano 7 stazioni con tabelloni informativi che danno un quadro completo del "mondo delle fragole". Il simbolo del sentiero tematico, la fragola, indica la via giusta.



Durata: 2 h

Distanza: 8,2 km

Dislivello risalita: 170 m

Dislivello discesa: 160 m

Inizio- e arrivo dell'itinerario: Trattla

Waldbergbauerweg im Martelltal

Der Weg führt durch die abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaft des Ortsteils Waldberg und an zahlreichen urigen Höfen vorbei. Sie gewinnen Einblicke in das Leben am Waldberg einst und jetzt. Historisches, naturkundliches und überliefertes Wissen werden Ihnen durch 7 Informationsstationen auf interessante und anschauliche Weise nähergebracht. Sie wandern entlang des Kaandlwool- einem Holzzinnenwaal. Auf Tafeln stellt sich jeder Hof mit seinen Besonderheiten z.B. Hofmuseum, Schaubacken, Hofmühle und Urlaub auf dem Bauernhof,... vor.

Dauer: 3 h

Strecke: 7 km

Höhenmeter 430 m

Start- und Zielpunkt: Niederhof



Sentiero del contadino di montagna in Val Martello

Scoprite come si viveva a „Waldberg“ ai tempi che furono e come si presenta la vita quotidiana della popolazione locale nei giorni odierni. Attraverso sette stazioni tematiche, vi raccontiamo in modo figurativo e comprensibile storie del passato, storie sulla natura e sulle conoscenze della tradizione popolare. La famiglia passeggia lungo il Kaandlwool- un canale d'irrigazione fatto in legno.

Il sentiero vi farà raggiungere alcuni masi tipici. Attraverso i vari tabelloni informativi, ogni singolo maso vi viene presentato, prestando particolare attenzione alle particolarità dell'edificio, come ad esempio la presenza di musei, mulini e forni, la possibilità di conoscere le attività tipiche dei contadini ovvero di visitare gli impianti di agriturismo.



Durata: 3 h

Distanza: 7 km

Dislivello 430 m

Inizio- e arrivo dell'itinerario: Niederhof