



PREIDLHOF

★★★★S

RESORT DELLA DOLCEZZA

Medical Center - Health & good life

PREVENZIONE | RIGENERAZIONE | ESTETICA | DEPURAZIONE



**“Non vi è stoltezza più grande
di quella di chi sacrifica la propria
salute, non importa a che cosa.”**

Arthur Schopenhauer (1788–1860),
filosofo tedesco



Filosofia Medical Spa

SPA-MED al Preidlhof

“Solo considerando la persona nel suo intero essere è possibile individuare la causa dei disturbi e trovare la terapia adatta.”

Dott. Angerer

Tutti aspiriamo a un'alta qualità della vita, risultato di una buona costituzione fisica e mentale e di un alto livello di benessere fisico. E per di più vogliamo restare giovani a lungo e sentirci tali.

Il nostro concetto si chiama “Better Aging”: con i nostri trattamenti vogliamo agire sul corpo nel suo insieme, per darvi subito la sensazione di essere più belli e più sani, di sentirvi meglio e semplicemente bene!

Poiché prevenire è meglio che curare, il nostro scopo è quello di aumentare la vostra vitalità e il vostro benessere e di riattivare la vostra forza vitale rimasta in sospenso! Per questo uniamo la nostra esperienza pluriennale in medicina e terapia olistica all'armonia tra essere umano e natura. La nostra offerta comprende:

- *trattamenti secondo i principi della MTC – Medicina Tradizionale Cinese*
- *prevenzione e rigenerazione*
- *detox ovvero depurazione*
- *estetica e better aging*

“L'alta qualità scientifica è garantita dai trattamenti moderni e orientati al futuro eseguiti da uno staff competente e perfettamente preparato grazie a corsi di formazioni internazionali pluriennali. Ognuno di noi è diverso e perciò va trattato diversamente. La salute inizia dalla prevenzione, la nostra medicina pone al centro di tutto la persona nel suo intero essere.”

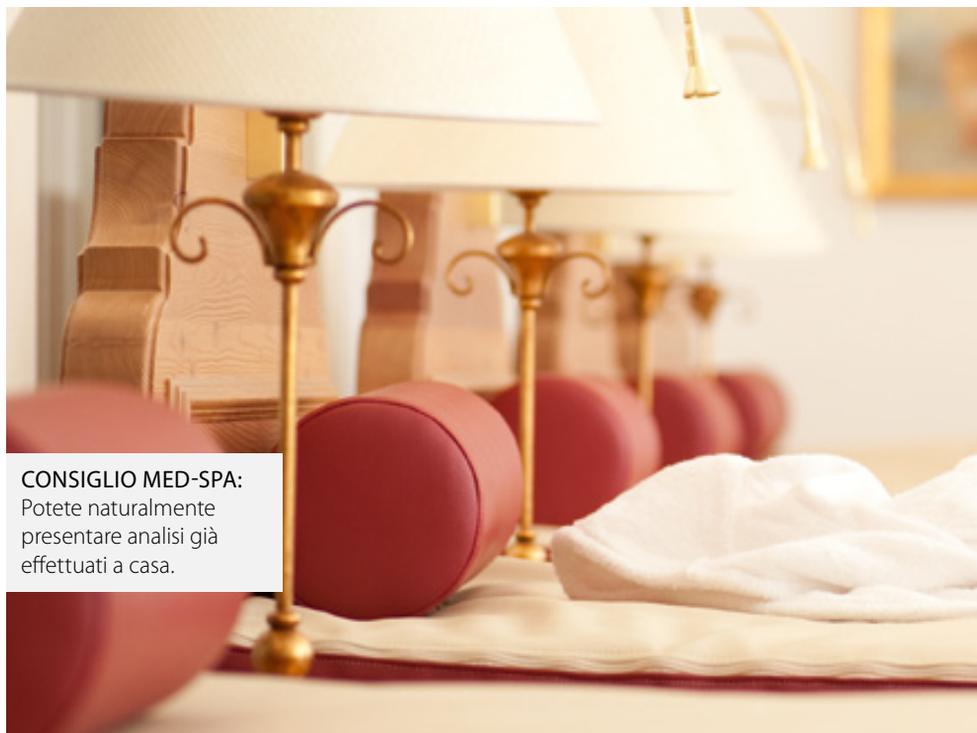
Concetto del dott. med. Alexander Angerer

Gli Speciali Preidlhof MED-SPA inclusi

- una vacanza benessere abbinata a una vasta offerta MED-SPA
- l'atmosfera in hotel pluripremiata
- l'eccellente qualità del sonno e del riposo
- 3000 m2 di area spa e wellness
- la posizione da sogno tra i vigneti di Naturno
- su richiesta piatti ipocalorici e vegetariani
- la nuova Torre Spa – per natura un luogo di forza

Al Preidlhof, attività fisiche e salutari sono incluse tutti i giorni

- programma molto vario di attività fisica e rilassante
- esercizi per allenare la forza e la resistenza
- esercizi posturali e per la schiena, ginnastica per la colonna vertebrale, backflow, ...
- allenamento funzionale, Body®Art, Intense Core, deep WORK TM ...
- yoga
- tecniche di rilassamento
- nordic walking



CONSIGLIO MED-SPA:
Potete naturalmente
presentare analisi già
effettuati a casa.

Filosofia

Staff MED	6
La verità è nascosta nel sangue.....	7
Prevenzione, rigenerazione e depurazione.....	8
Medicina Tradizionale Cinese (MTC).....	10
Terapia di infusioni secondo il dott. Angerer	13
Osteopatia	15
Terapia della parola e life coaching	17
PAPIMI® e prestazioni terapeutiche	18
Programmi terapeutici nel MED SPA	19
Medicina estetica	20
Etichetta Spa	22



Staff MED

Prevenzione e rigenerazione

DOTT. MED. ALEXANDER ANGERER



Medico specializzato in medicina ortomolecolare, omeopatia, agopuntura, diagnosi dei meridiani, diagnostica genetica e fitoterapia.

Membro dello staff della Casa di cura privata S. Maria a Bolzano dove si occupa di medicina complementare (prevenzione e oncologia). Esercita inoltre nel suo studio privato a Naturno specializzato in naturopatia.

OSTEOPATA DIPL. THOMAS LOHSE



Diplomato in fisioterapia, naturopatia e osteopatia (2003). Si occupa di terapia manuale applicata alle articolazioni e alla colonna vertebrale

ed esercita la sua professione di osteopata nel suo studio privato a Bolzano.

LIFE COACH BETTINA CHRISTANELL



L'esperta consulente vi sostiene in momenti di crisi e vi aiuta in modo professionale a vivere una vita appagata e di successo e per

raggiungere i traguardi della vostra vita. Life coach certificata.

Medicina estetica

DOTT.SSA MED. GLORIA SEMPRINI



(Clinic Agostini a Bolzano) Laureata in medicina generale e specializzata in chirurgia plastica all'Università di Udine. Membro di società scientifi-

che come SIES, SIM e autrice di articoli scientifici. Specializzata in trattamenti estetici con lo scopo di raggiungere un miglioramento dell'aspetto fisico e di conseguenza del proprio benessere.

DOTT.SSA MED. SCHIWA ALMASBEGY



Laureata in medicina generale e specializzata in chirurgia plastica e ricostruttiva a Innsbruck. Esperta di Better Aging.

Esercita inoltre nel suo studio privato a Innsbruck specializzato in medicina e chirurgia estetica.

La verità è nascosta nel sangue

Esami del sangue – check-up preventivo individuale

Questo check-up generale è consigliato almeno una volta all'anno. I referti sono molto più dettagliati di quelli di un normale esame del sangue. Gli esami vengono richiesti individualmente dal dott. Angerer in base ai vostri disturbi e alle vostre richieste.

- 1 colloquio medico di ca. 25 minuti
- Prelievo di un campione di sangue, urina o consegna di un campione di feci nella Medical Spa
- Analisi dei prelievi in laboratorio (in collaborazione con Biovis Germania)
- Analisi dei referti e individuazione della terapia con dott. Angerer ca. 15 min.

Prezzo a persona per le nostre prestazioni mediche 120,- €
più il costo delle analisi (a seconda del numero) 70–364,- €

I costi delle analisi vengono fatturati direttamente dal laboratorio.

Check-up: Intolleranze alimentari e/o allergie

Insieme al dott. Angerer determinate quali singoli test provare per aumentare la vostra qualità della vita. È possibile prenotare i singoli test o il pacchetto intero.

Istamina 34,- €
90 alimenti 173,- €
232 alimenti 306,- €
20 allergie (pollini di erbe o alberi, epiteli animali, acari ecc.).. 61,- €

- Anamnesi con il dott. Angerer (ca. 25 minuti)
- Consegna dei campioni di sangue, urina o feci nella Medical Spa
- Colloquio medico in base ai referti e prescrizione della terapia con il dott. Angerer (ca. 15 minuti)

Prezzo a persona per le nostre prestazioni mediche..... 120,- €
più il costo delle analisi (a seconda del numero)



Prevenzione, rigenerazione e detox

Unite la vostra vacanza da sogno con i nostri pacchetti benessere

Pacchetto – Raddrizzare la colonna vertebrale

Consigliamo questo pacchetto in caso di disturbi e tensioni in tutta la regione dorsale, omerale e cervicale.

Prestazioni:

- *Colloqui iniziale con il dott. Angerer o con l'osteopata Lohse, ca. 25 minuti*
- *1 seduta di raddrizzamento della colonna vertebrale secondo Maximilian Huber: diagnosi della colonna vertebrale attraverso le zone riflessologiche dei piedi, valutazione statica generale, raddrizzamento della colonna vertebrale ricorrendo a tecniche speciali di allungamento e massaggio dei muscoli del bacino e della schiena, ca. 80 minuti*
- *1 massaggio terapeutico individuale a seconda delle esigenze personali, ca. 50 minuti*
- *3 sedute di ca. 25 minuti cad. – Terapia a induzione di ioni PAPIMI – molto efficace contro vari disturbi alla schiena*

Lasciatevi raddrizzare dal nostro Spa-Team specializzato!

a persona 308,- €

Il "raddrizzamento della colonna vertebrale" può essere prenotato anche come trattamento singolo.

ca. 80 min. 93,- €

Rallentare – Via dall'acceleratore

Vi sentite sovraccarichi? Siete esausti oppure avete un calo di rendimento, soffrite di stress cronico, disturbi del sonno, disturbi della digestione e vi manca la solita motivazione?

La vicinanza particolare alla natura, l'ambiente rilassante, le diagnosi speciali e i trattamenti rigeneranti vi aiutano a riattivare la vostra forza rigenerativa.

Prestazioni:

- *1 check-up antistress in base alla MTC (ca. 50 minuti), eseguito dal dott. Angerer (diagnosi dei meridiani, determinazione dei radicali liberi e piano personale rivitalizzante)*
 - *2 massaggi rilassanti Shiatsu, ca. 50 min.*
 - *1 seduta per la riduzione dello stress emozionale, ca. 50 minuti*
 - *1 massaggio Welch con pietre preziose per un relax particolarmente profondo (ca. 75 minuti)*
 - *2 sedute di 50 minuti cad. di life coaching privato per l'autoaiuto e la rigenerazione*
 - *1 seduta di respirazione di ca. 40 minuti con la nostra insegnante di yoga Martina*
- a persona 480,- €**

CONSIGLIO SPA-MED:

5 infusioni rivitalizzanti

personalizzate ab 400,- €

Soggiorno consigliato di 5 giorni

Soggiorno consigliato di 7 giorni

Vale per tutti i pacchetti:

Su richiesta il dott. Angerer vi contatterà dopo 4 mesi per garantire un buon post-trattamento.

Dimagrire in modo sano – Riduzione duratura del peso in base al metodo del dott. Angerer

Sarete aiutati da trattamenti e metodi efficaci e seguiti da un medico.

Prestazioni:

- 1 test medico approfondito per determinare le intolleranze alimentari, ca. 80 min.
- 1 programma di disintossicazione a base di fibre ed estratti vegetali per 42 giorni
- 1 bendaggio "Ägyptos" per la disintossicazione e la riduzione della circonferenza nelle zone problematiche
- 1 analisi del grasso corporeo e del bilancio energetico (in base a BIA)
- 1 lezione di personal training (ca. 50 minuti) con elaborazione del piano fitness personalizzato da seguire a casa
- Ogni giorno varie attività fisiche per un corpo snello (in gruppo)
- 1 lezione di personal training (ca. 50 minuti) con elaborazione del piano fitness personalizzato da seguire a casa
- A noleggio: orologio Polar-Loop-Activity-Tracker – il vostro personal trainer motivazionale
- Cucina Vital terapeutica basata sul profilo nutrizionale
- Colloquio finale con il dott. Angerer, ca. 15 minuti

a persona 463,- €

CONSIGLIO SPA-MED:

Drenaggio linfatico manuale
ca. 50 min. 59,- €

1 misurazione del lattato
ca. 50 min. 95,- €

Soggiorno consigliato di 7 giorni

Depurarsi efficacemente – Detox del fegato

Una volta all'anno tutti dovrebbero depurare il proprio corpo per eliminare le scorie in eccesso. Un programma di depurazione efficace che rafforza il fegato, alleggerisce l'intestino e in questo modo dona energia a tutto il corpo.

- Colloquio con il dott. Angerer, ca. 25 minuti
- 4 infusioni depuranti (ca. 50 minuti), adatte a voi personalmente
- 1 drenaggio linfatico, ca. 50 minuti
- 1 bendaggio Quick-Ägyptos (depura ed elimina le scorie)

a persona 470,- €

Soggiorno consigliato di 5 giorni



Diagnosi dei meridiani in base alla Medicina Tradizionale Cinese

Yin e Yang in equilibrio - o l'arte di trovare la giusta armonia

Ne consegue il ciclo della vita, le fasi di trasformazione con due polarità energetiche opposte ma complementari dette yin e yang, che creano l'armonia perfetta. I disturbi vengono rilevati con la diagnosi medica dei meridiani eseguita dal dott. Angerer.

I cinque ambiti di applicazione della MTC sono:

- *agopuntura e diagnosi dei meridiani (check-up di base)*
- *impiego di medicinali (prodotti omeopatici e ortomolecolari di Biogena)*
- *terapia manuale in forma di massaggi*
- *alimentazione secondo i cinque elementi*
- *e terapia di movimenti e rilassamento*

La MTC riconoscere inoltre questi 5 elementi:

ACQUA

inverno, rene, nero, paura, salato, freddo

FUOCO

estate, cuore, rosso, gioia, amaro, calore

LEGNO

primavera, fegato, verde, ira, acido, vento

METALLO

autunno, polmone, bianco, tristezza, piccante, siccità

TERRA

tarda estate (o a metà delle stagioni), milza, giallo, rimuginare, dolce, umidità

Questi cinque elementi si sostengono e si completano a vicenda, si controllano e si compensano, simile al susseguirsi armonioso delle stagioni.

La Medicina Tradizionale Cinese ritiene che l'intero universo e tutti gli esseri viventi rappresentino una grande "unità" e che tutto sia a essa correlato.

A tutti gli organi del corpo umano è associata una fase e, come in natura, anche per la salute dell'essere umano è importante che gli organi siano sani e funzionino alla perfezione. Solo in questo modo l'energia vitale (Qi) può scorrere indisturbata, conferendo equilibrio e vigore all'essere umano e rafforzando di conseguenza il sistema immunitario.

CONSIGLIO SPA-MED:

misurate il vostro Qi durante il check-up di base

ca. 80 min. 160,- €



MTC check up della salute con PROGNOSE eseguito da dott. Angerer

La diagnosi dei meridiani si basa sui principi della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), che vedono le cause di ogni malattia nei disturbi del ciclo energetico.

Un deficit energetico nell'area dei meridiani dà origine a problemi organici e psichici, a malattie croniche o, addirittura, alla degenerazione cellulare. Grazie a una filosofia centenaria (MTC), unita a una moderna tecnologia (PROGNOS), il medico è ora in grado di riconoscere lo stato di salute del corpo.

- *Metodo di misurazione assolutamente indolore eseguito dal dott. Angerer*
- *Sie erhalten ein ganzheitliches Bild über die Belastbarkeit, die Funktionstüchtigkeit und den energetischen Zustand Ihres Körpers*
- *Blockaden und Störfelder werden festgestellt (Viren, Parasiten ...) und Ursachen von bestehenden Beschwerden erkannt*
- *In base ai dati rilevati viene elaborato un piano medico terapeutico*
- *Documentazione da presentare al vostro medico curante*

Check-up generale in base alla Medicina Tradizionale Cinese (MTC)

- *Determinazione dello stato di salute generale sulla base della diagnosi dei meridiani (PROGNOS)*
- *Su richiesta assistenza medica telefonica per 2-4 mesi*
- *Colloquio approfondito con il medico*
- *Piano terapeutico personalizzato*

ca. 80 min. 160,- €

Check-up antistress in base alla MTC

- *Determinazione dello stato di salute generale sulla base della diagnosi dei meridiani (PROGNOS)*
- *Colloquio approfondito con il medico*
- *Determinazione dell'accumulo di radicali liberi (inquinamento, elettrosmog, ecc.)*
- *Piano benessere rivitalizzante personalizzato*
- *Su richiesta assistenza medica telefonica per 2-4 mesi*

ca. 90 min. 170,- €

Test approfondito sulle intolleranze alimentari MTC

- *Test su 407 alimentari: proteine, carboidrati, varietà di verdure, frutti, oli e grassi, zuccheri e bevande alcoliche*
- *Colloquio valutativo.*
- *Su richiesta assistenza medica telefonica per 2-4 mesi.*

ca. 110 min. 199,- €

Check-up generale della salute in base alla MTC con test approfondito sulle intolleranze alimentari, eseguito dal dott. Angerer

- *Determinazione dello stato di salute generale sulla base della diagnosi dei meridiani (PROGNOS)*
- *Test approfondito sulle intolleranze alimentari (ca. 90 min.)*
- *Colloquio dettagliato con il medico (80 min.)*
- *Piano terapeutico personalizzato*
- *Su richiesta assistenza medica telefonica per 2-4 mesi*

ca. 170 min. 300,- €

Volentieri potete portare da casa i vostri esami di laboratorio.

Le terapie del dott. Alexander Angerer

Agopuntura eseguita dal dott. Angerer in base alla MTC

Uno dei trattamenti più efficaci conosciuti dalla MTC in presenza di blocchi e disturbi. Scioglimento dei blocchi energetici individuati e stimolazione delle funzioni vitali dei relativi organi.

- 1 seduta, ca. 25 min. 40,- €
- 3 sedute, ca. 25 min. cad. 100,- €

Consulenza nutrizionale (eseguita dal dott. Angerer)

- ca. 25 min. 70,- €

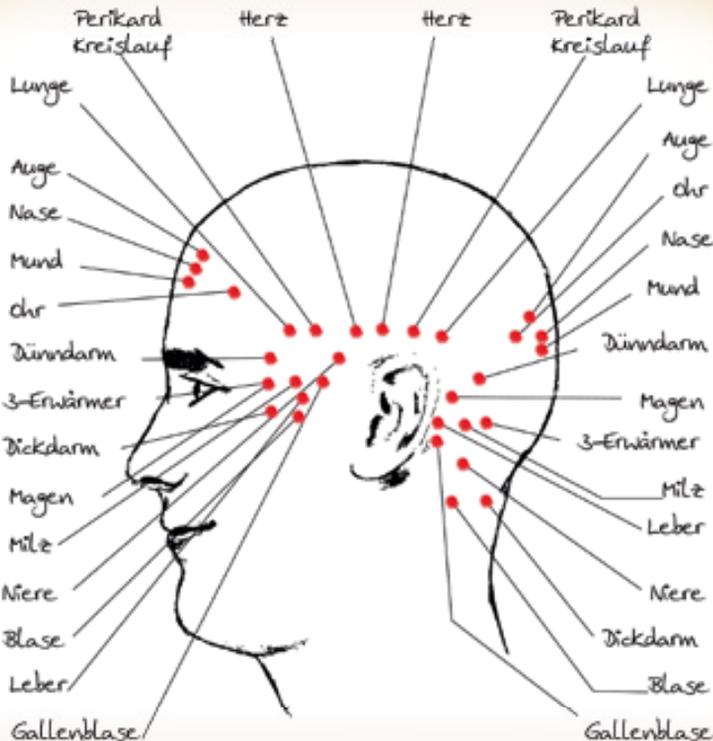
Colloquio con il dott. Angerer

- ca. 15 min. 50,- €
- ca. 25 min. 70,- €
- ca. 50 min. 100,- €

Consulenza omeopatica (eseguita dal dott. Angerer in base alla MTC)

Selezione personalizzata dei prodotti omeopatici

- ca. 50 min. 100,- €



Infusioni rivitalizzanti

Terapia di infusioni secondo il dott. Angerer

Durante il colloquio preparativo con il dott. Angerer viene individuata l'infusione adatta a voi.

ca. 25 min. 70,- €

Il prezzo dell'infusione dipende dagli ingredienti

a partire da 80,- € a 160,- €

La durata di ogni infusione dipende dalla quantità di sostanze:
da 30-90 minuti

Tuning per corpo, anima e mente

L'infusione apporta al vostro corpo le vitamine e i microelementi fondamentali.

Infusione Power Action

Per tutti coloro che soffrono di spossatezza e stanchezza cronica e per atleti a livello amatoriale e agonistico. Rigenerazione veloce dell'atleta attraverso sostanze minerali, microelementi, aminoacidi acidi e basici personalizzati.

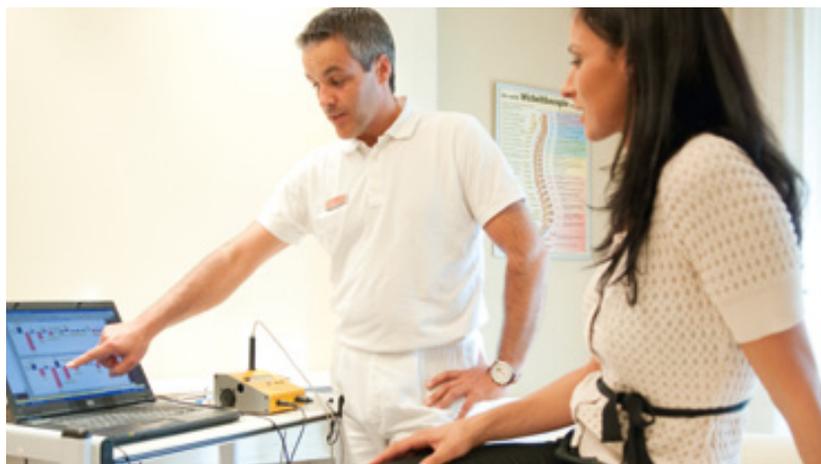
Infusione basica

La cura di deacidificazione affidabile! Una deacidificazione con infusioni basiche sostiene il corpo durante i suoi processi di depurazione. Se abbinata a un'alimentazione sana, un po' di movimento e una vacanza in un'ambiente libero dallo stress ne aumentate l'efficacia. È consigliata una cura di almeno 3 infusioni.

CONSIGLIO MED-SPA:

Volentieri potete portare da casa i vostri esami di laboratorio.
Soggiorno consigliato di 5 giorni

Dott. med. Angerer





Osteopatia

Osteopatia – La persona nel suo intero essere al centro di tutto

Effettuato dal nostro osteopata diplomato **Thomas Lohse**

Si basa sulla funzione del corpo umano come un'unità, sulle sue capacità di autoregolazione e autoguarigione, nonché sull'alternarsi di struttura e funzione. Le mani sono gli unici strumenti di lavoro, con le quali innanzitutto vengono sciolti manualmente blocchi e tensioni fisiche con grande competenza professionale.

Aiuta in caso di:

- *disturbi alla colonna vertebrale, ernia del disco, dolori alla schiena*
- *mal di testa*
- *disturbi intestinali*

ca. 50 min. 89,- €

Terapia cranio-sacrale

È un metodo dolce, ma al contempo anche molto efficace, per dare al corpo la possibilità di liberarsi da solo da dolori e blocchi. Il liquido cerebrospinale che circola nelle cavità della base cranica e nel midollo spinale ne è un indicatore. Il suo movimento ritmico può essere individuato dal nostro osteopata, localizzando e sciogliendo in questo modo i blocchi.

ca. 50 min. 89,- €

Disfunzione cranio-mandibolare

Il termine "disfunzione cranio-mandibolare" descrive un gruppo di disturbi che affliggono le articolazioni e la muscolatura mandibolari.

ca. 50 min. 89,- €

Chiropratica

La chiropratica è una terapia manuale con lo scopo di ristabilire la normale mobilità articolare, in particolare della colonna vertebrale.

ca. 25 min. 55,- €





Terapia della parola

Terapia della parola e coaching per l'anima

Effettuato dal nostro life-coach Bettina Christanell

Life-Coaching – un aiuto per l'autoaiuto

L'aiuto ottimale per un nuovo inizio o anche per trovare un chiaro orientamento nella propria vita.

Spesso si tratta di nuovi traguardi e nuovi orizzonti.

La nostra life coach professionale è in grado di aiutarvi e accompagnarvi lungo il vostro cammino per raggiungere una soddisfazione maggiore e una vita pienamente appagata.

Il life coaching aiuta a promuovere la coscienza della propria salute e a prevenire disturbi legati allo stress, psichici e psicosomatici.

Consulenza per singoli e coppie
ca. 50 min. 73,- €

Coaching mentale – per una mente sana e in forma

Vengono incrementati la capacità di resistenza, la vera autocoscienza, la forza mentale e il benessere in generale. Training mentale orientato agli obiettivi per risultati duraturi:

- *superare blocchi fisici e mentali (balbuzie, arrossamento e altri cosiddetti tic)*
- *trasformare i pensieri negativi in pensieri positivi*
- *liberarsi e trasformare paure, fobie e sensazioni sgradevoli*
- *trovare e determinare i propri obiettivi per perseguire la strada giusta*
- *rafforzare l'io mentale, per essere più forti, più felici o anche per affrontare la vita con maggiore serenità*

ca. 50 min. 73,- €



PAPIMI® – la rivoluzione contro i dolori acuti e cronici

Da anni PAPIMI® è un metodo indolore approvato in tutto il mondo per il trattamento di numerosi dolori.

La terapia a induzione magnetica viene eseguita dal dott. Angerer con l'aiuto di un attrezzo ultramoderno e tecnologicamente molto sofisticato.

Come funziona?

Per poter determinare il vostro stato di salute generale, all'inizio tutto il vostro corpo viene scansionato dal nostro medico. Così sentirete voi stessi dove si trovano i vostri punti deboli che andrebbero trattati. In questo modo potranno essere scoperti i disturbi che vi portate appresso da tanto tempo. Questi saranno percepibili da leggeri spasmi muscolari.

Adesso potete iniziare una terapia mirata e indolore con il nostro staff. A volte gli effetti sono percepibili già dopo il primo trattamento, altre volte servono più sedute.

Molto spesso il trattamento è efficace anche in altre regioni del corpo. Perciò non meravigliatevi se ne beneficeranno anche altri punti deboli del corpo.

- *artrite, artrosi, osteoporosi*
- *sciatalgie-dolori lombari*
- *infortuni sportivi*
- *ernia del disco*
- *dopo interventi*
- *infiammazioni di ogni tipo*
- *dolori muscolari*
- *reumatismi, gotta*
- *sperone calcaneare*
- *herpes zoster (fuoco di Sant'Antonio)*
- *dolori articolari*

1 seduta, ca. 30 min. 45,- €
3 sedute, ca. 30 min. 120,- €



Programmi terapeutici nel MED SPA

Physiotherapie

In base alle necessità mediche e ai consigli del nostro medico/osteopata – o anche del vostro medico curante – si interviene in modo professionale sul vostro apparato locomotore. Ha lo scopo di localizzare dolori, blocchi e disequilibri, di trattarli in modo appropriato e di ristabilire l'armonia tra i loro movimenti.

ca. 50 min. 79,- €

Linfostimolazione – pressoterapia

Si tratta di un linfodrenaggio eseguito con l'aiuto della pressione dell'aria. Comodamente sdraiati, verrete attrezzati con degli stivali appositi. Le gambe vengono ora "massaggiate" con una leggera pressione completamente indolore, attivando la circolazione linfatica e liberando i tessuti. Un trattamento molto piacevole che mostra degli effetti in poco tempo. Da applicare anche in caso di gambe pesanti, leggera cellulite e problemi circolatori.

1 trattamento, ca. 25 min. 20,- €

3 trattamenti, à ca. 25 min. 55,- €

Coppettazione – Un valido aiuto per la schiena

La coppettazione consiste nell'applicare sulla vostra pelle delle coppe in vetro a forma circolare. In questi punti si trovano molti delle vostre zone riflesse che sono collegate ai singoli organi. Se soffrite di tensioni, queste possono essere sciolte, il flusso di energia viene stimolato e i dolori alleviati.

ca. 50 min. 59,- €

Coppettazione e terapia Moxa

Questa terapia si avvale di stimoli di calore mirati per intensificare la circolazione sanguigna di determinate aree del corpo. Gli stimoli di calore hanno inoltre un effetto rilassante e rafforzano le difese immunitarie del vostro corpo. Durante la terapia Moxa, i punti di agopuntura vengono riscaldati con l'artemisia ardente. La combinazione di queste terapie cinesi aiuta in caso di dolori cronici e acuti.

ca. 50 min. 65,- €

Metodo Dorn

Il Metodo Dorn è una terapia olistica, dolce ed efficace per correggere i difetti della colonna vertebrale e di altre articolazioni. Questo piacevole metodo per rilassare i dischi intervertebrali è semplicemente benefico in caso di leggeri disturbi.

ca. 50 min. 59,- €

Massaggio Breuss con olio iperico

Il classico tra i massaggi manuali rivolto ai dischi intervertebrali. Il trattamento ideale – anche per il recupero della vostra colonna vertebrale affetta da blocchi. Questa terapia energetica è molto efficace in caso di problemi sacrali.

ca. 25 min. 35,- €

CONSIGLIO MED-SPA: Prima di ogni trattamento terapeutico vi consigliamo un impacco ai fanghi (preparazione perfetta della muscolatura).

Medicina estetica – Better-Aging

*Il benessere interiore ed esteriore si influenzano a vicenda. Ogni volta che posso dare un contributo per farvi raggiungere questa sensazione di benessere ho raggiunto il mio scopo.
Dott. med. Philipp Agostini*

Dott.ssa Gloria Semprini della Clinic Agostini

Trattamento delle rughe con l'acido ialuronico

L'acido ialuronico è una sostanza naturale presente nel corpo umano. L'acido ialuronico viene utilizzato spesso per correggere le piccole rughe del viso e per aumentare il volume del viso. Il risultato dura da sei a otto mesi.

ca. 30 min. da 350,- €

Trattamento delle rughe con la tossina botulinica

Distende in modo naturale le rughe d'espressione della parte superiore del viso, come rughe frontali, glabellari e zampe di gallina. La tossina botulinica viene impiegata con successo anche per combattere la sudorazione ascellare eccessiva (iperidrosi). Il risultato dura da quattro a sei mesi.

ca. 30 min. da 250,- €

Peeling chimico

Un peeling chimico individuale migliora le piccole rughe, le macchie cutanee e la pelle danneggiata dall'irraggiamento solare.

La rimozione delle vecchie cellule corneali stimola il rinnovamento cutaneo e accresce al contempo l'idratazione della pelle. Le macchie vengono ridotte, le rughe distese e aumenta l'elasticità. Consigliamo un peeling chimico da una a due volte l'anno.

ca. 30 min. da 150,- €

Liquid Facelifting – Analisi del viso e trattamento consolidato

Il Liquid Facelifting è l'ultima rivoluzione nell'ambito della medicina estetica. Si tratta di un metodo non chirurgico con "effetto lifting" e ringiovanimento della pelle. Questo effetto viene spesso raggiunto con l'impiego contemporaneo di tossina botulinica, acido ialuronico e peeling.

Questa tecnica dona alla pelle un ringiovanimento soft, senza modificare i tratti caratteristici del viso. Lo scopo è quello di riempire ripristinare la perdita di volume di alcune zone del viso, di migliorare le rughe, l'elasticità e l'aspetto della pelle e di ridurre le borse sotto gli occhi.

Il risultato dura da 8-12 mesi.

ca. 60 min. da 980,- €



Chirurgia estetica – Consulenza

Consigli medici per interventi estetici al viso (lifting del viso, lifting della fronte, blefaroplastica ecc.), al seno (mastoplastica additiva, riduttiva, mastopressi), al corpo (liposuzione, lifting delle braccia, addominoplastica, lifting delle cosce/glutei). Tutti i trattamenti per Lui e Lei. Gli interventi vengono eseguiti nel Centro di Chirurgia Villa Sant'Anna a Merano.

Prezzo per visita ca 30 min. 90,- €

Prima



Dopo



Dr. med Schiwa Almasbegy

Ultherapy™: Lifting del viso agli ultrasuoni certificato eseguito dalla dott.ssa Almasbegy (Medico chirurgo)

Le palpebre pesanti, lo sguardo stanco, il mento rilassato oppure il collo pieno di rughe: d'ora in poi, grazie a un trattamento innovativo, questi inestetismi possono essere corretti in modo duraturo:

Ultherapy™ è finora l'unico metodo approvato dall'ente governativo statunitense FDA (Food and Drug Association) per il lifting non invasivo.

La pelle rilassata e molle di guance e collo viene levigata in modo efficace grazie al metodo Ultherapy™ e anche la posizione della linea delle sopracciglia viene visibilmente sollevata.

Di regola è necessaria una sola seduta.

Questa stimola il naturale processo di rigenerazione della pelle con lo scopo di attivare la formazione di collagene.

La pelle risulta tonica e distesa – gradualmente, in modo naturale e dall'interno verso l'esterno.

Il trattamento dura tra 10-60 minuti a seconda dell'area interessata. Il medico passa il manipolo dell'apparecchio a ultrasuoni sulla pelle, il quale gli permette di visualizzare le zone da trattare ed emette delle onde acustiche selettive che penetrano in due strati di profondità differente della pelle. Attraverso il manipolo, gli ultrasuoni altamente focalizzati vengono trasmessi ai tessuti connettivi della pelle in profondità. Attraverso questo fascio di ultrasuoni, i tessuti connettivi vengono riscaldati efficacemente, stimolando il meccanismo rigenerativo del corpo.

Il risultato è un effetto levigante.

Subito dopo il trattamento sono visibili i primi risultati. L'effetto lifting finale si completa gradualmente entro 3-6 mesi, quando il collagene vecchio e debole viene sostituito da quello nuovo e rinforzato.

Zona del labbro superiore 600,- €

Fronte fino al sollevamento

delle palpebre 1.200,- €

Collo ed entrambe le guance . . 2.900,- €

Etichetta SPA

Importante: rimborso delle spese

Prima di partire per la vostra vacanza benessere, vi consigliamo di richiedere alla vostra assicurazione sanitaria un piano di rimborso delle spese sostenute per bagni e massaggi. Inoltre, la maggior parte dei trattamenti eseguiti dal dott. Angerer viene riconosciuta da molte assicurazioni private come prestazione medica.

Consigli per la prenotazione dei trattamenti

Prenotate i trattamenti prima del vostro arrivo: così facendo, saremo in grado di soddisfare le vostre richieste.

Centro Spa & Wellness

Orari d'apertura

INVERNO:

dalle ore 9.00 alle 12.00 e

dalle ore 13.00 alle 20.00

ESTATE:

dalle ore 8.00 alle 12.00 e

dalle ore 13.00 alle 19.30

Prenotazione diretta:
beauty@preidlhof.it
Telefono interno: 951

Consulenza

Approfittate della consulenza personalizzata dei nostri collaboratori alla reception della spa nel Sonnenschlössl. Per un check-up professionale, vi consigliamo la nostra diagnosi dei meridiani e il colloquio con il dott. Angerer. Su richiesta, il dott. Angerer vi contatterà dopo 2 e poi dopo 4 mesi, in modo che possiate proseguire la terapia anche a casa.

Abbigliamento

Per il colloquio e il check up di salute siccome per il metodo Dorn e il massaggio shiatsu vi preghiamo di presentarvi in tuta da ginnastica.

Per gli altri trattamenti vi suggeriamo di presentarvi in accappatoio. Prima di ogni trattamento, vi verrà consegnato uno slip monouso. Vi preghiamo di lasciare gli oggetti di valore e i cellulari nella cassetta di sicurezza della vostra camera per non disturbare il riposo e il relax.

Siete, inoltre, pregati di arrivare possibilmente 15 minuti prima dell'inizio del trattamento.

"Tempo per me"

Potete prenotare semplicemente un appuntamento beauty, Vital o benessere e decidere il trattamento (vedi pag. 11) dopo la consulenza personale.

Cancellazioni

Le cancellazioni effettuate entro le 24 ore precedenti al trattamento non prevedono alcuna penale. Confidiamo nella vostra comprensione che in caso contrario, viene addebitato il 50% del costo del trattamento.



